o **teu** ● de partida

GUIA DE ACOLHIMENTO

2025/2026

Instituto Politécnico de Viana do Castelo

MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Car@s estudantes,

É com muito gosto que dou as boas-vindas a tod@s os estudantes, em particular àqueles que chegam pela primeira vez ao Instituto Politécnico de Viana do Castelo e que, nos próximos anos, terão oportunidade de usufruir de uma formação que, acredito, vos irá preparar para o passo seguinte, seja ele de continuidade dos estudos, seja de ingresso no mercado de trabalho.

Ao entrarem no IPVC, estão a embarcar numa viagem que vos transformará de uma forma transversal, não só pelas competências técnicas que vão adquirir, mas também pela formação integral que vos irá moldar enquanto pessoas.

No vosso percurso terão acesso a uma formação que se baliza por padrões de excelência e rigor, assente na qualidade e na inovação tecnológica e científica. Terão também à vossa disposição um conjunto de equipamentos e infraestruturas, pensados e talhados para vos proporcionar uma formação integral, com uma forte componente prática e experimental, capaz de vos preparar para responderem aos mais exigentes desafios da realidade empresarial.

O sucesso de cada um de vós é também o sucesso do IPVC. Por isso, estou certo de que, juntos, com sabedoria, perseverança e olhar atento no futuro, conseguiremos fazer, no ano letivo que agora começa, mais um marco importante na história da nossa Instituição com quase quadro décadas.

Acredito que, tal como muitos outros casos que se multiplicam quase diariamente, também vós, os que chegam pela primeira vez e os que já se encontram connosco, dirão no final do vosso percurso, com orgulho, “fiz a minha formação no IPVC”.

Desejo a tod@s os maiores sucessos académicos e pessoais!

Carlos Rodrigues
Presidente do IPVC

O UNIVERSO IPVC

Segue-nos nas redes sociais!

ipvc.pt

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES

Entrei no IPVC, e agora?

- Antes de começar, o que preciso saber
- Mais do Universo IPVC
- Federação Académica Alto Minho

O QUE FAZER

JÁ EFETUASTE A TUA MATRÍCULA?

Se ainda não, acede ao portal aqui

ipvc.pt

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES

O QUE FAZER

Instala a APP My IPVC

TODOS OS SERVIÇOS NUMA ÚNICA APP

NOVAS FUNCIONALIDADES:

- Tutorias e Mentorias
- Propinas
- Plantas das Escolas
- Integração com a app SASocial
- Legendas nos horários
- **Aulas por sumariar** (funcionários docentes)
- Correção de bugs

DESCARREGA JA!

Google Play App Store

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

Os Serviços de Ação Social têm como principal objetivo a atribuição de auxílios económicos e sociais, que promovam a igualdade de oportunidades entre todos os alunos do IPVC. Com um vasto conjunto de serviços em diversas áreas, os SAS-IPVC, para além do acesso a bolsas de estudo, disponibilizam ainda alojamento em residências.

No que respeita à alimentação, os estudantes encontram, em todos os Campi do IPVC, bares e cantinas. Quem estuda no IPVC tem ainda acesso ao Gabinete de Saúde, podendo recorrer a consultas de psicologia, enfermagem e nutrição. Numa política de promoção da saúde e bem-estar, os SAS apoiam ainda a realizaçãode diversas atividades desportivas e culturais.

+info: **sas@sas.ipvc.pt**

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

Cuidamos de ti...

We take care of you...

BOLSAS DE ESTUDO

bolsas@sas.ipvc.pt

SAÚDE E BEM-ESTAR

gabinetedesaude@sas.ipvc.pt

CENTRO DESPORTIVO

centrodesportivo@ipvc.pt

OFICINA CULTURAL

oficinacultural@ipvc.pt

RESIDÊNCIAS

Para os alunos deslocados, os Serviços de Ação Social do IPVC dispõem de diversas residências, sendo uma das instituições de Ensino Superior em Portugal com maior oferta de camas por número de estudantes.

COMO ME POSSO CANDIDATAR A UMA VAGA NUMA RESIDÊNCIA DO IPVC?

Com as credenciais de acesso que recebes quando fizeres a tua matrícula

(nome utilizador, password, email ipvc)

Acedes à plataforma: SAS SOCIAL

Efetuas o pedido para ficares numa das 11 residências do IPVC

Nota: Assim que efetuares a tua matrícula deverás fazer o pedido de residência com a maior celeridade para que possas ter o resultado o mais breve possível.

SE FOR ACEITE NUMA RESIDÊNCIA, COMO FAÇO O CHECK-IN?

Quando receberes a notificação de que foste aceite numa residência, deverás:

> EFETUAR O PAGAMENTO DA 1.ª MENSALIDADE

> ASSINAR O AUTO DE VISTORIA DE ENTRADA

Nota: Todos os alunos deverão efetuar estes pagamentos mesmo sendo candidatos à bolsa de estudo ou sendo bolseiros.

+info: **alojamento@sas.ipvc.pt**

BOLSAS & APOIOS

Há muitas outras razões para escolheres o IPVC.
O Politécnico de Viana do Castelo é uma das poucas instituições de Ensino Superior Público que tem ao dispor dos seus estudantes o **Programa + Superior**, bolsa atribuída pela DGES, que visa incentivar e apoiar a frequência no ensino superior em regiões do país com menor expressão demográfica.

A par das **bolsas de Apoio Social do IPVC** e das **bolsas e apoios por mérito**, o Politécnico conta, ainda, com as **Bolsas Fundação José Neves**, destinadas a estudantes de CTeSP, mestrados e pós-graduações. Neste caso, a Fundação assegura o pagamento das propinas a estudantes, valor que só será retribuído por este quando e se tiver condições para o fazer de forma sustentada.

- Bolsas de Estudo
- Bolsas de Apoio Social
- Bolsas PRR BAITS
- Auxílios de emergência
- Estudantes com incapacidade
- Aconselhamento financeiro
- Documentos de suporte

+info: **bolsas@sas.ipvc.pt**

CANTINAS

O IPVC tem cantinas, em todas as suas Escolas Superiores e uma no Centro Académico com serviço diário de almoços e jantares. Terás sempre a oportunidade de optar por um prato de carne, peixe, dieta ou sugestão diária. Para isso, basta que faças a tua escolha com pelo menos um dia de antecedência. Ao efetivares a tua matrícula, será criada uma conta no sistema de vendas onde poderás, através do teu cartão, efetuar o carregamento em dinheiro, para que depois possas fazer, comodamente, a escolha do que pretendes consumir, seja no bar ou na cantina.

+info: **alimentacao@sas.ipvc.pt**

BUS ACADÉMICO

PERCURSOS E PREÇOS POR ROTA

Com este serviço de transporte de baixo custo, podes facilmente circular por todas as Escolas do IPVC. Ao adquirires o passe mensal do BUS Académico, para além do acesso aos autocarros exclusivos para a comunidade académica (BUS1, BUS2 e BUS3), podes ainda beneficiar de um conjunto de horários adicionais assegurados diariamente por carreiras de transportes públicos (Autoviação Melgaço, Courense e AVIC) e aceder, sem custo adicional, aos serviços de transportes urbanos (Transcunha) de Viana do Castelo.

+info: **busacademico@sas.ipvc.pt**

BIRA IPVC

O IPVC tem à tua espera bicicletas convencionais e elétricas, às quais te podes candidatar por um ou dois semestres. Têm prioridade os candidatos que se propuserem efetuar o maior número de quilómetros e reduzir, assim, o uso de outros transportes, contribuindo para um melhor ambiente.

+info: **bira@ipvc.pt**

CALENDÁRIO ESCOLAR

Calendário letivo, comum às seis Escolas Superiores do IPVC, com informação sobre as datas de renovação de inscrições, matrículas, paragens letivas e feriados, exames para as épocas normais, de recurso e especiais, avaliações finais e, ainda, o prazo para pagamento da primeira prestação de propinas.

Calendário Escolar

PROVEDOR ESTUDANTE

O Provedor do Estudante é uma figura independente com a missão de promover e defender os direitos e interesses dos estudantes no contexto da vida académica na instituição.

ESFERA DE ATUAÇÃO DO PROVEDOR

Sempre que o estudante esgote os recursos institucionais disponíveis para a resolução dos seus problemas, deverá recorrer ao Provedor para resolver problemas de ordem administrativa, pedagógica, social e outros que entenda colocar.

+info: **provedordoestudante@ipvc.pt**

SERVIÇOS ACADÉMICOS

Os Serviços Académicos do IPVC têm como finalidade a gestão administrativa dos processos escolares dos estudantes, assegurando também o atendimento a alunos.

Poderás contactar estes serviços em cada uma das escolas superiores do IPVC.

academicos@ipvc.pt

SERVIÇOS INFORMÁTICOS

Como estudante do IPVC, podes usufruir de alguns serviços e programas informáticos.

Verifica quais e contacta os respetivos serviços:

- Helpdesk
- Contactos

MOBILIDADE ACADÉMICA

A realização de um período de mobilidade é uma realidade cada vez mais comum entre os estudantes do ensino superior. No IPVC encontras muitas oportunidades para usufruir de uma experiência de mobilidade, quer seja para estudos ou estágios, ao abrigo do Programa ERASMUS + ou de outros disponíveis. Para mais informações sobre as oportunidades de mobilidade, deverás contactar o Gabinete de Cooperação e Mobilidade do IPVC, estrutura responsável por assegurar o acompanhamento e orientação dos estudantes antes (apoio à candidatura) e durante o período de mobilidade.

+info: **internacional@ipvc.pt**

AS NOSSAS ESCOLAS

6

O Instituto Politécnico de Viana do Castelo é constituído por seis Escolas Superiores, distribuídas pelos concelhos de Viana do Castelo, Ponte de Lima, Valença e Melgaço.

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

ESCOLA SUPERIOR DE CIÊNCIAS EMPRESARIAIS

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO E LAZER

ESE | VIANA DO CASTELO

A Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo beneficia de uma localização privilegiada de fácil acesso à cidade de Viana do Castelo e encontra-se nas proximidades de uma diversidade de recursos - interface de transportes, zona comercial e de restauração, estação de correios, piscina e pavilhão desportivo municipal, escolas básicas e secundárias, equipamentos sociais, museus e teatro Sá de Miranda. Encontra-se equipada com recursos pedagógicos, tecnológicos e científicos para o ensino-aprendizagem, a investigação e o desenvolvimento de atividades com a comunidade nas áreas da educação e formação de professores, gerontologia e artes. Integrada numa zona verde, a ESE-IPVC dispõe de uma residência de estudantes.

+info: **geral@ese.ipvc.pt**

ESE | VIANA DO CASTELO

ipvc

Escola Superior de Educação

Estimados Estudantes,
Bem-vindos à Escola Superior de Educação!

Ao iniciarmos um novo ano letivo, saudamos calorosamente todos os estudantes com uma atenção particular aos que acolhemos pela primeira vez, desejando a todos os maiores sucessos académicos e pessoais!

Este é um momento único, repleto de desafios e oportunidades. Aqui encontrarão uma Escola aberta ao futuro, alicerçada numa história pautada pela excelência e competência, com um corpo docente altamente qualificado, colaboradores dedicados, recursos pedagógicos e técnico-científicos inovadores, colegas disponíveis e uma diversidade de órgãos académicos, estruturas associativas estudantis e atividades de extensão cultural estimulantes e enriquecedoras.

De todos vós esperamos compromisso, motivação, capacidade de trabalho, integridade académica e sentido de pertença.

É nossa profunda convicção que a ESE-IPVC é o parceiro ideal nesta trajetória de aprendizagem e desenvolvimento, fundacionais na formação de profissionais e cidadãos livres, comprometidos, críticos, criativos e inovadores, capazes de (co)construírem uma sociedade mais inclusiva, humana e pluralista.

Carla Faria | Diretora da ESE

ESA | PONTE DE LIMA

Localizada num Mosteiro em Refoios do Lima, a Escola Superior Agrária alia o peso do conhecimento da antiguidade com os desafios do século XXI. Uma Escola dinâmica, que tem à tua disposição uma equipa de docentes altamente qualificada. Aqui encontras laboratórios equipados com tecnologia de ponta nas mais diversas áreas de formação que te vão permitir desenvolver projetos de ensino, I&D e apoio à comunidade.
Os estudantes da ESA dispõem de residência no próprio Campus.

+info: **geral@esa.ipvc.pt**

ESA | PONTE DE LIMA

ipvc

Escola Superior Agrária

Caro Aluno,
Bem-vindo à Escola Superior Agrária.

Uma escola que durante os últimos anos tem vindo a ocupar um papel cada vez mais importante no Ensino Superior no domínio das ciências da vida e da terra, nomeadamente nas áreas agronómicas, ambientais, biotecnológicas e veterinárias. Estás prestes a formar parte de uma Escola dinâmica, atenta às necessidades da região onde se insere, que te vai permitir construir o teu próprio percurso formativo ao longo dos próximos anos. Encontrarás uma Escola bem equipada ao nível de laboratórios, instalações físicas e equipamentos que proporcionam uma elevada qualidade na formação dos nossos alunos e permitem, ao mesmo tempo, realizar serviços especializados à comunidade. Como novo estudante da ESA, convido-te a participar e contribuir para o chamado "Espírito da Agrária", um espírito inclusivo, tolerante e abrangente, que te permitirá alargar os teus interesses para além da componente académica e técnica. Participa! Desejo-te as maiores felicidades nesta nova etapa e convido-te a integrar ativamente a comunidade da ESA.

Isabel Valín | Diretora da ESE

ESTG | VIANA DO CASTELO

Em plena cidade de Viana do Castelo a ESTG-IPVC localiza-se junto à Praia Norte, com uma paisagem única virada para o mar e com vista para o Monte de Santa Luzia. A ESTG está equipada com laboratórios com a mais recente tecnologia e, enquanto centro de formação científico e tecnológico, prepara profissionais qualificados no âmbito da tecnologia e gestão e das ciências e técnicas subjacentes. Para além de ser um centro de formação de nível superior, valoriza as relações com o meio envolvente, sobretudo a nível económico e social, interagindo com a comunidade. Partilha também o seu potencial com as atividades que a comunidade desenvolve e que são do interesse da Escola, participando, dessa forma, no seu desenvolvimento.

+info: **geral@estg.ipvc.pt**

ESTG | VIANA DO CASTELO

ipvc

Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Bem-vindo à ESTG!

É com enorme satisfação que acolhemos todos os estudantes que escolheram a ESTG para prosseguir os seus estudos. Uma Escola com grande diversidade de oferta formativa, onde poderás desenvolver competências a vários níveis. A etapa que agora inicias está cheia de novidades e desafios e, aqui, encontrarás uma Escola e uma Academia que vão proporcionar-te uma experiência rica, em que, para além de aprofundares os teus conhecimentos técnicos, poderás desenvolver outras competências, e preparar-te para os desafios do futuro. É nossa missão a criação e partilha de conhecimento através do ensino e da investigação, para promover o desenvolvimento sustentável e inclusivo. A ESTG pretende formar cidadãos livres, criativos, críticos e solidários, com elevados níveis de competência, motivados e preparados para construírem a sua realização pessoal e profissional de modo ético e empreendedor. O sucesso desta missão depende do trabalho e dedicação de todos! Comprometemo-nos a criar as melhores condições para o sucesso dos nossos alunos, e contamos com a vossa energia e criatividade para poder levar a nossa missão a bom porto. Esta é a vossa nova casa! Muitas felicidades para esta nova etapa, e que seja repleta de sucessos académicos e pessoais.

Mafalda Lopes Laranjo | Diretora da ESTG

ESS | VIANA DO CASTELO

A Escola Superior de Saúde, ESS-IPVC, está situada num local aprazível da cidade de Viana do Castelo, nas imediações do Hospital de Santa Luzia, Unidade Local de Saúde do Alto Minho, beneficiando de uma localização de eleição para a formação de profissionais de saúde.

Próxima das principais estruturas comerciais, culturais e sociais, proporciona um acesso fácil a uma multiplicidade de serviços.

Dispõe de um corpo docente especializado, qualificado, dinâmico e empenhado.

Está equipada com modernos recursos laboratoriais e tecnológicos, que facilitam uma formação de excelência na área da saúde.

Os estudantes podem aceder a múltiplas atividades curriculares e extracurriculares, promotoras do desenvolvimento pessoal, social e profissional.

+info: **geral@ess.ipvc.pt**

ESS | VIANA DO CASTELO

ipvc

Escola Superior de Saúde

Caros/as estudantes,

É com um caloroso Bem-vindo/a que vos acolhemos na Escola Superior de Saúde. É para nós um privilégio que, nesta nova fase das vossas vidas, tenham optado pela ESS para a vossa formação.

Temos um compromisso de 50 anos ao serviço da formação de profissionais de saúde.

Estamos empenhados na qualidade da vossa formação integral. Procuramos, numa cultura de proximidade e respeito, proporcionar as condições para uma sólida formação pessoal, académica, científica e profissional. Queremos, convosco no centro do sistema, contribuir para a vossa mais completa realização.

Contamos com o vosso compromisso na (co)construção de uma comunidade académica viva, empenhada e motivada para a transformação social.

Contamos convosco para continuar esta história de formação de qualidade, e de projeção da ESS-IPVC no panorama do ensino superior na área da Enfermagem e da Saúde.

De nós terão o empenho na construção dos vossos sonhos.

Um abraço e votos de sucesso!

Luís Graça | Diretor da ESS

ESCE | VALENÇA

A ESCE-IPVC está localizada em Valença, uma cidade histórica, situada na margem esquerda do rio Minho, numa zona de rara beleza paisagística e com elevado potencial de desenvolvimento económico e social. A escassas centenas de metros de Espanha, a ESCE-IPVC funciona num edifício que junta história e modernidade, equipado com as mais recentes tecnologias conducentes a um lugar de excelência para o ensino, aprendizagem e prática das Ciências Empresariais. Com um corpo docente jovem, dinâmico e altamente qualificado, quer em termos académicos, quer pela sua ligação à atividade empresarial, a ESCE IPVC é já considerada uma da mais dinâmicas Escolas de Ciências Empresariais.

+info: **geral@esce.ipvc.pt**

ESCE | VALENÇA

ipvc

Escola Superior de Ciências Empresariais

Car@ estudante,

Bem-vind@ à Escola Superior de Ciências Empresariais!

Começamos por agradecer a tua preferência pela ESCE-IPVC e convidamos-te a descobrir o que esta Escola tem de melhor para te oferecer.

Vais aqui encontrar uma equipa de docentes de elevada qualidade científica, técnica e pedagógica, colaboradores empenhados e colegas que te ajudarão a dar os primeiros passos na Academia e a adquirires as competências necessárias para alcançar os teus objetivos profissionais. Estudar na ESCE, localizada na cidade fortaleza e Eurocidade de Valença, é uma experiência única, em que se juntam o conhecimento técnico, pedagógico e científico, rigor e inovação na formação, tradições seculares e uma intensa interação multicultural.

Diverte-te, claro, mas nunca percas de vista o principal objetivo de estudares na ESCE, a obtenção de conhecimento e de competências que ajudarão a cimentar o teu futuro profissional!

Luís Barreto | Diretor da ESCE

ESDL | MELGAÇO

Situada em Melgaço, a ESDL está localizada no Complexo Desportivo e de Lazer Comendador Rui Solheiro, Monte Prado (de que faz parte integrante o Centro de Estágios de Melgaço). A ESDL utiliza todo o espaço envolvente do Complexo Desportivo (campo relvado natural, campo relvado sintético, pista de atletismo, pavilhão gimnodesportivo, piscina coberta, piscina descoberta, campos de ténis, 2 salas de musculação, sala de luta, sala de ginástica e fitness, parede de escalada e centro hípico). Nas suas aulas, a ESDL recorre ainda ao maior ginásio do mundo - a natureza – usando ainda o mar (surf), os rios (canoagem, rafting e canyoning) e a montanha (orientação, escalada, etc). Os estudantes da ESDL têm à sua disposição uma cantina e a possibilidade de se alojarem na Pousada da Juventude de Melgaço.

+info: **geral@esdl.ipvc.pt**

ESDL | MELGAÇO

ipvc

Escola Superior de Desporto e Lazer

Caros estudantes,

Em nome da Comunidade ESDL, dou as boas-vindas aos alunos que escolheram esta Escola para realizarem a sua formação académica superior.
Hoje, vão dar início a um novo e importante período da vossa vida, com novos desafios, novos amigos e, sobretudo, repleto de novos conhecimentos.
Aproveitem! Ser estudante da ESDL é ter um compromisso sério com a dedicação, a ética e o empenho no trabalho a realizar. Mas ser um estudante extraordinário exige mais do que isso, exige motivação, participação, iniciativa, partilha e, sobretudo, entusiasmo e prazer na prática e estudo do fenómeno desportivo.
Durante os próximos anos, vocês vão ser desafiados a mudar. A mudar os outros e a própria Escola em que agora entram. Cada um que entra na ESDL é mais um que contribui para uma ESDL melhor.
Aqui, vão fazer novas amizades, conhecer outras realidades, persistir e teimar, chorar, rir e vencer.
No final, e no futuro, contém com as saudades e o orgulho que vão ter por terem sido alunos desta Escola.
Um bom ano e comecem esta nova etapa com o pé direito!

Pedro Bezerra | Diretor da ESDL

MAIS DO UNIVERSO IPVC

Vale a pena estudar no Politécnico de Viana do Castelo!

o **teu** ● de partida

ipvc.pt

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

INCLUSÃO

No IPVC encontras uma educação inclusiva e inovadora que valoriza a igualdade e a diversidade.

Conhece o Plano para a Igualdade IPVC e os nossos Valores e a Política de Gestão.

CONHECE OS PROJETOS DE INCLUSÃO

O IPVC está empenhado em oferecer suporte personalizado a estudantes com necessidades educativas especiais.
As nossas instalações são acessíveis e oferecemos uma variedade de recursos e apoios personalizados para garantir que todos os/as estudantes tenham acesso a uma educação de qualidade: ver

A comunidade IPVC orgulha-se de integrar estudantes trabalhadores/as, estudantes pais ou mães e estudantes grávidas, puérperas e lactantes.
Oferecemos apoio e flexibilidade para assegurar que estudantes com responsabilidades familiares possam conciliar com sucesso as exigências da vida profissional e académica: ver

EU COM.SIGO

O projeto Com.Sigo IPVC foca-se no acompanhamento e orientação personalizados dos/as estudantes para a promoção do sucesso escolar e prevenção do abandono.

"Eu Com.Sigo" promove um elevado compromisso com a aprendizagem desde o 1º dia no IPVC, com um programa de desenvolvimento de competências de estudo, tutorias para aprendizagem em áreas críticas e uma rede de mediadores de abandono e de mentores (mentorias interpares) através dos Grupos-Semente do INPEC+IPVC, do Clube Ubuntu e do Voluntariado IPVC: escola inclusiva

Com.Sigo ipvc

INPEC+ INTERVENÇÃO PROMOÇÃO ESTILOS DE VIDA CIDADANIA

ACADEMIAS UBUNTU

Estás preparado para transformar o teu potencial em poder real?

A **Academia de Líderes Ubuntu no IPVC** é a tua porta para um futuro de liderança inspiradora e impacto positivo.

Não percas a oportunidade de fazer parte desta jornada transformadora. Vem construir o teu legado com a Academia de Líderes Ubuntu no IPVC.

O que temos para ti?

- Formação de Educadores
- Semana Ubuntu
- Alu Days - uma imersão de um dia pelos cinco pilares Ubuntu: Autoconfiança,Autoconhecimento, Resiliência, Empatia e Serviço

Sê a mudança que queres ver no mundo!

IPAV
Instituto Pe. Antonio Vieira

PRR Plano de Recuperação e Resiliência

REPÚBLICA PORTUGUESA

Financiado pela União Europeia NextGenerationEU

BAITS
BUSINESS ART INNOVATION TECHNOLOGY SUSTAINABILITY

ipvc.pt

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

10 REDUZIR AS DESIGUALDADES

GABINETE DE SAÚDE

O Gabinete de Saúde e Bem-Estar tem como principal missão proporcionar a toda a comunidade académica a possibilidade de acesso a serviços de saúde de forma gratuita, com o intuito de contribuir para a promoção da saúde física, mental e social dos estudantes e colaboradores do IPVC.

> PSICOLOGIA
> ENFERMAGEM
> NUTRIÇÃO
> RASTREIOS DE SAÚDE

Programa de Saúde Mental Positiva

Bolsas e apoios de Emergência Social

SAÚDE E BEM-ESTAR
WELLBEING

FEDERAÇÃO ACADÉMICA

UNIDOS PELA
ACADEMIA

Federação Académica
Instituto Politécnico
Viana do Castelo

Esta é a organização representativa dos estudantes das Escolas Superiores do IPVC.
Tem a sua sede no Centro Académico do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, no Largo 9 de abril.
Com 15 anos, à Federação presidem os princípios da Democraticidade, Independência, Representatividade e Autonomia.
Tem objetivos bem vincados na representação dos alunos, fomentando o desenvolvimento pessoal, espírito de união, solidariedade, convívio e promovendo atividades culturais, desportivas e recreativas. Nunca deixa de lado a Política Educativa, procurando sempre defender os melhores interesses dos estudantes do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

Junta-te a NÓS!

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

Cada Escola do IPVC possui ainda uma Associação de Estudantes (AE).
Consulta na tua Escola a AE e participa nas múltiplas atividades que aí são organizadas.

ESE: aeesevc@hotmail.com

ESA: aeesapl@outlook.pt

ESTG: aeestgipvc@gmail.com

ESS: ae.ess@ess.ipvc.pt

ESCE: aeesce@esce.ipvc.pt

ESDL: ae@esdl.ipvc.pt

+info: **fa@ipvc.pt**

HINOPORTUNA

Foi na primavera de 1993 que a Hinoportuna surgiu como Tuna da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viana do Castelo, registando participações em pequenas atuações ao longo dos seguintes anos.

No entanto, é reorganizada em 2000, sendo fundada a Hinoportuna – Tuna Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, que, desta forma, pretendia abranger todas as Escolas, possibilitando a admissão de todos os demais alunos.

Desde logo a Hinoportuna – Tuna Académica teve o intuito de fomentar, inspirar a tradição e espírito da vida académica, sublinhando os objetivos descritos nos estatutos de Associação.

Devido a esse empenho na defesa das tradições académicas, é com orgulho que a Hinoportuna procura promover o seu Instituto, a sua cidade Viana do Castelo, assim como todo o Alto Minho.

HINOPORTUNA

O seu mérito tem vindo a ser reconhecido nos vários festivais em que tem participado por todos os cantos de Portugal e ilhas, tendo com a sua música e boa disposição, que é característica dos seus elementos, conquistado um sem número de prémios e adeptos.

Para além de atuar em festivais e encontros de tunas, a Hinoportuna já levou a sua música a outros países da Europa como Espanha, França, Bélgica, Holanda, Alemanha, Áustria, Itália, Luxemburgo e aos principados de Andorra e Mónaco.

Junta-te a NÓS!

+info: **hinoportuna.com**

ALTO MINHO

O IPVC está situado numa das regiões mais bonitas de Portugal: o Alto Minho, com praia, mar, rios, montanha e férteis planícies, com cidades históricas e bem cuidadas, paisagens e gastronomia únicas, locais excelentes para viver e estudar em segurança.

Vem conhecer um pouco mais desta região!

+info: **www.cim-altominho.pt**

ALTO MINHO

O QUE PODES CONHECER E VISITAR:

CINEMA

- Shopping Estação Viana

TEATRO

- Teatro-Diogo Bernardes em Ponte de Lima
- Cineteatro – Vila Praia de Âncora
- Cineteatro – Vila Praia de Cerveira
- Cineteatro - João Verde em Monção

MUSEUS

- Museu do Alvarinho
- Casa Museu de Monção
- Aqua Museu do Rio Minho
- Melgaço Film Museum
- Museu Municipal de Caminha
- Núcleo Museológico de Valença
- Museu do Bombeiro Manuel Valdés Sobral
- Museu de Artes Decorativas de Viana do Castelo
- Museu do Traje de Viana do Castelo
Gil Eannes

DESPORTOS

- Centro Desportivo do IPVC

ALTO MINHO

O QUE PODES CONHECER E VISITAR:

DESPORTOS NÁUTICOS

- Canoagem/Kayak
- Canyoning
- Kitesurf e Windsurf
- Mergulho
- Passeios de Barco
- Pesca
- Rafting
- Remo
- Skinautico
- Wakeboard
- Kneeboard
- Surf
- Bodyboard
- Longboard e Paddle
- Vela
- Wakeboard
- WakeSurf

PRAIAS

Praias Marítimas:

- Afife - Amorosa - Arda
- Cabedelo - Carreço - Castelo de Neiva
- Ínsua - Norte - Paçô

Praias Fluviais:

- Taboão – Paredes de Coura
- Lenta – Vila Nova de Cerveira
- Ponte da Barca
- Valeta – Arcos de Valdevez
- Argaçosa – Viana do Castelo
- Cascatas do Pincho – Viana do Castelo
- Foz do Minho – Caminha

CONHECE A REGIÃO

O QUE NÃO PODES PERDER:

A NOSSA GASTRONOMIA

Bolas de Berlim do Natário
Sarrabulho de Ponte de Lima
Charutos dos Arcos
Arroz Doce de Perre
Cordeiro à Moda de Monção
Bacalhau do Álvaro - Valença
Cabrito assado no forno – Melgaço

OS NOSSOS VINHOS

Degustação de vinho
Alvarinho e de Vinho Loureiro

Consulta a agenda cultural dos municípios do Alto Minho

o **teu** de partida

Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

GA_V2025_IPVC_GCI