

MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
2025

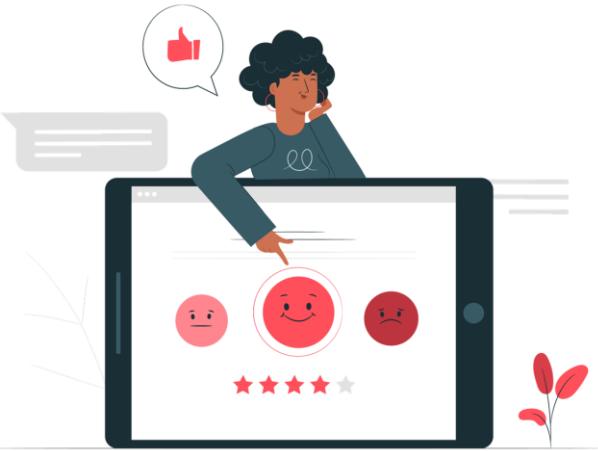
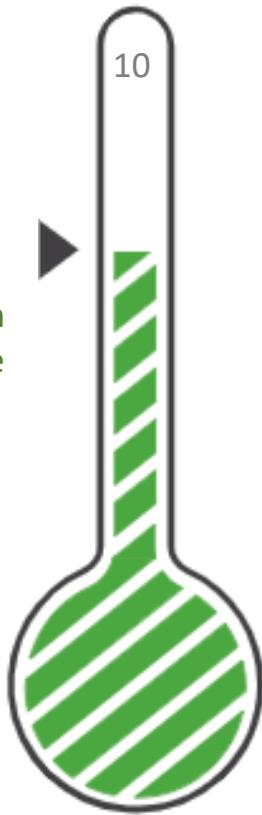
ipvc **concilia**
Contribuição da Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



O IPVC implementou A metodologia da Felicidade Interna Bruta (FIB) das Nações Unidas para conhecer os principais fatores com impacte na Felicidade dos seus trabalhadores/as.

Índice de Felicidade e Bem-estar

6,4
6,1 em 2024 e

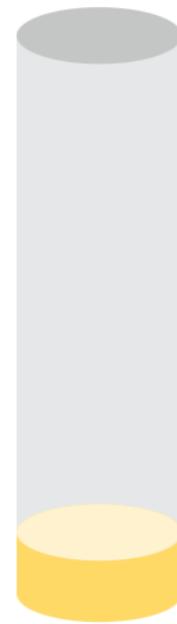


76

colaboradores/as
PARTICIPARAM NA AVALIAÇÃO DO FIB EM
2025

12%

de Todo o
ipvc
Colaborou
Para o cálculo DO
ÍNDICE DE
FELICIDADE!



53%

Pessoal não docente

20%

Docentes carreira

6%

Outros colaboradores/as

20%

Docentes contratados

32%

SEXO MASCULINO



68%

SEXO feminino



MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar
no IPVC
2025



ipvc **concilia**
Conciliação de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Foram avaliados **17** indicadores em **8**
Dimensões



Com base nos indicadores mais importantes para a felicidade e no nível de satisfação evidenciado em cada um, o IPVC identificou as dimensões com mais impacto na felicidade dos seus trabalhadores e trabalhadoras.

Compromisso com a Felicidade



**Instituto Politécnico
de Viana do Castelo**

Nível de importância atribuída
pelos/as colaboradores/as do IPVC
aos domínios que compõem a
Felicidade Interna Bruta



Crescimento pessoal	8.5
Conciliação Trabalho-Vida	8.5
Reconhecimento	8.4
Crescimento Pessoal e Profissional	8.4
Transparência	8.4
Emoções Positivas	8.3
Gestão de Tempo	8.3
Energia e Vitalidade	8.2
Sono	8.2
Remuneração Financeira	8.1
Segurança Psicológica	8.1
Planeamento Financeiro	8.1
Alimentação	8.1
Forças e Virtudes Pessoais	8.0
Cooperação entre colegas	7,9
Responsabilidade Social	7,8
Emoções Negativas	5,5

Dispensa nas festividades	3.6
Espírito de equipa e bom ambiente de trabalho	3.6
BIRA IPVC	3.5
Gabinete de Saúde e Bem-Estar	3.5
Formação/capacitação/desenvolvimento pessoal	3.5
Ações de comemoração de datas/efemérides (dia da mulher, dia do pai,...)	3.5
Centro Desportivo	3.4
Informação sobre direitos e deveres, em matéria de conciliação,...	3.3
Política de gestão de "porta aberta" (comunicação com gestão de topo)	3.3
Práticas de gestão de tempo	3.3
Horta terapêutica na ESA-IPVC	3.3
Plano para a Igualdade IPVC	3.3
Plano de gestão de pessoal	3.3
Programa de descontos e benefícios	3.3
Lavandaria Low-Cost	3.3
Acolhimento e integração	3.3
Produtos agrícolas da Quinta ESA_IPVC	3.3
Oficina Cultural	3.2
Atividades e celebrações institucionais	3.2
Serviço de refeições e takeaway	3.2
Regulamento de organização de organização de tempo de trabalho (Não...)	3.2
Apoio ao desenvolvimento de carreira	3.1
Sugestões e elogios	3.1
Regulamento de prestação de serviço docente (Docentes)	3.1
Apoio em situação de Emergência Social	3.1
Prémios de estímulo científico e pedagógico	3.0
Espaços de trabalho e lazer (disponibilidade, conforto, acessibilidades)	2.9
Reconhecimento e valorização	2.9
Bolsa de recrutamento docente	2.9
Recursos para trabalho remoto	2.8

Compromisso com a Felicidade



**Instituto Politécnico
de Viana do Castelo**

Relevar a Felicidade e Bem-Estar no Trabalho na sua cultura organizacional

Fomentar a participação e envolvimento de todos/as na manutenção de um ambiente de trabalho saudável

Reforçar a comunicação e informação sobre temas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho

Manter, reforçar e impulsionar práticas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho

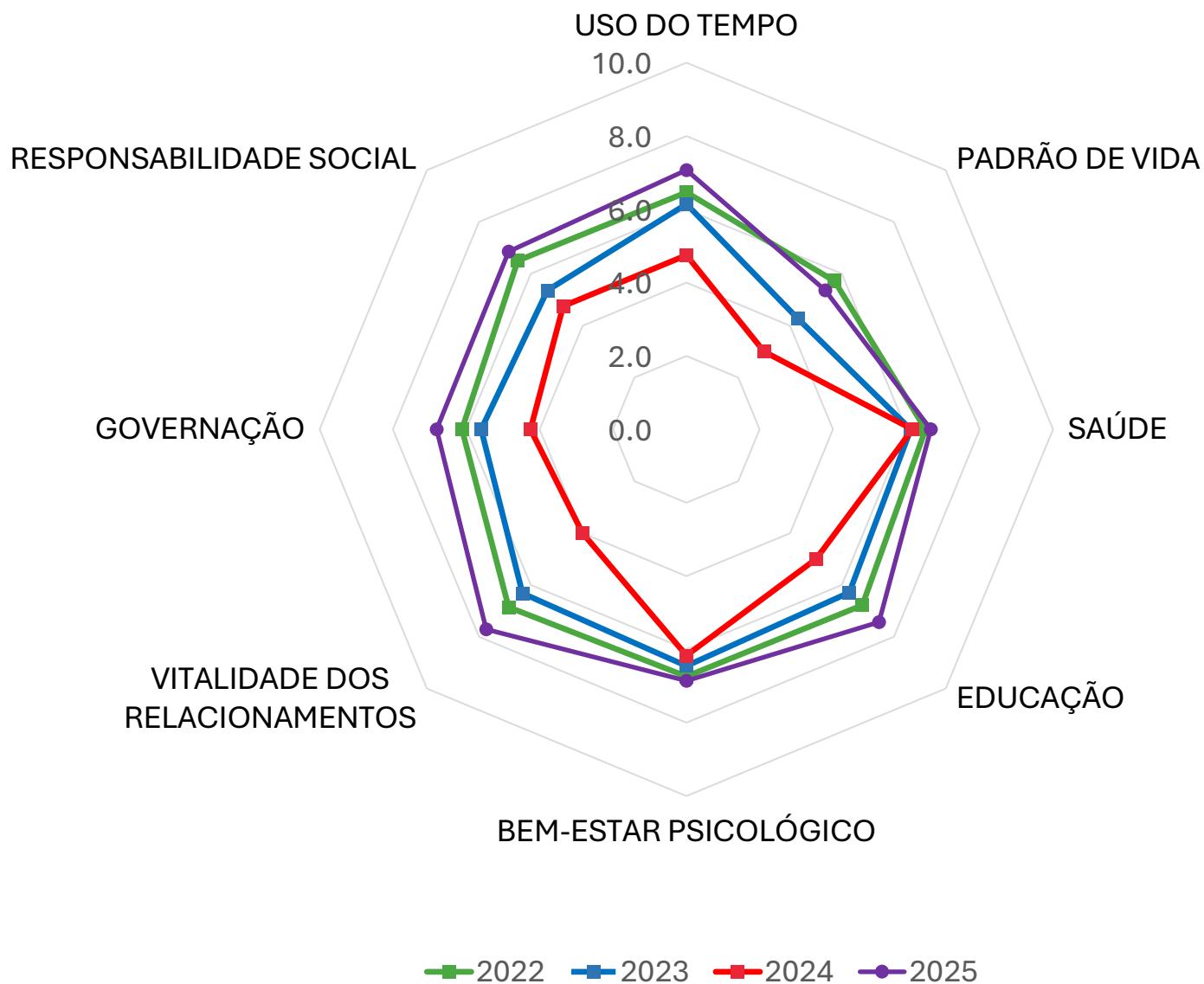
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025

ipvc **concilia**
Conciliação de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



ipvc esa

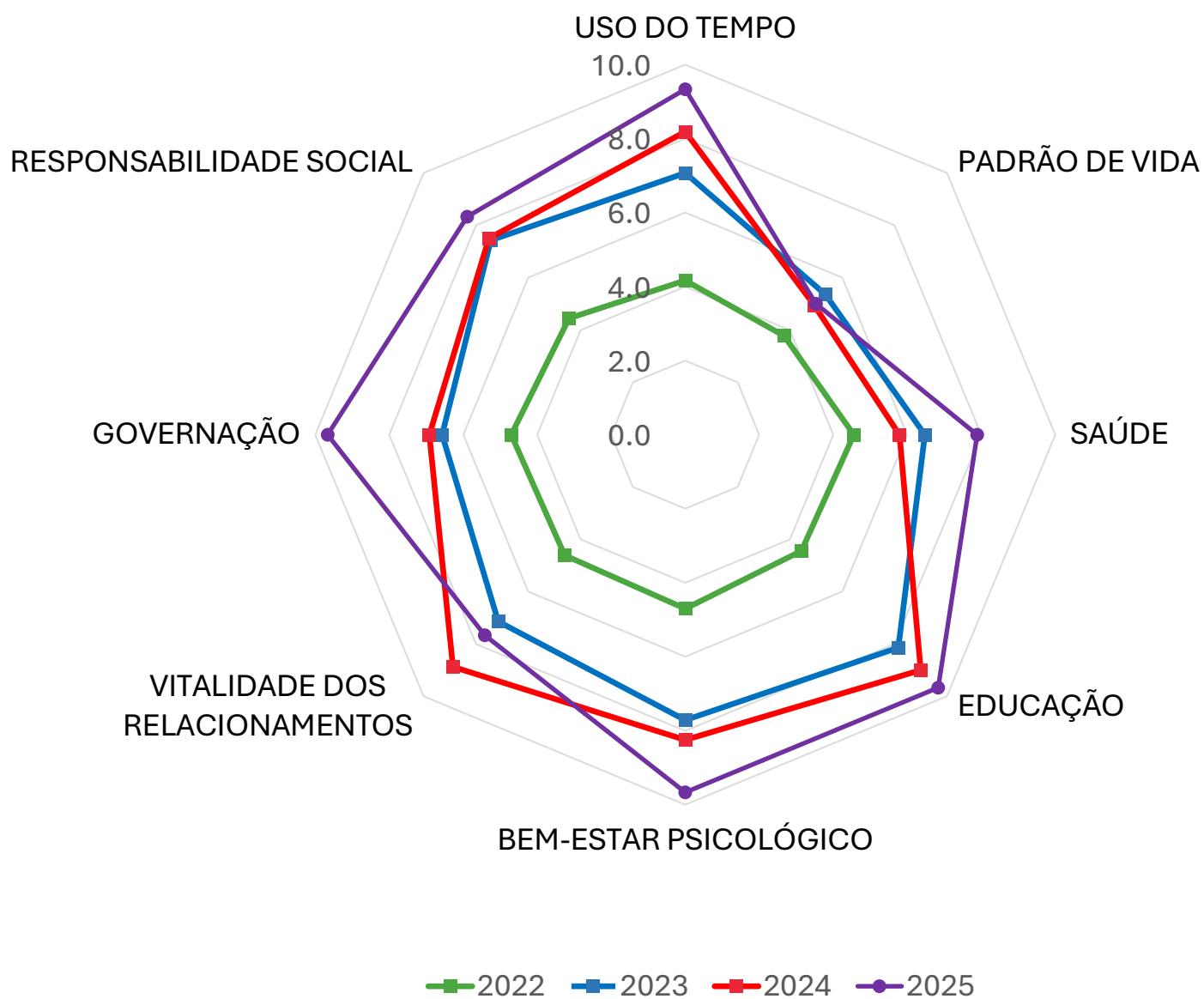


MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

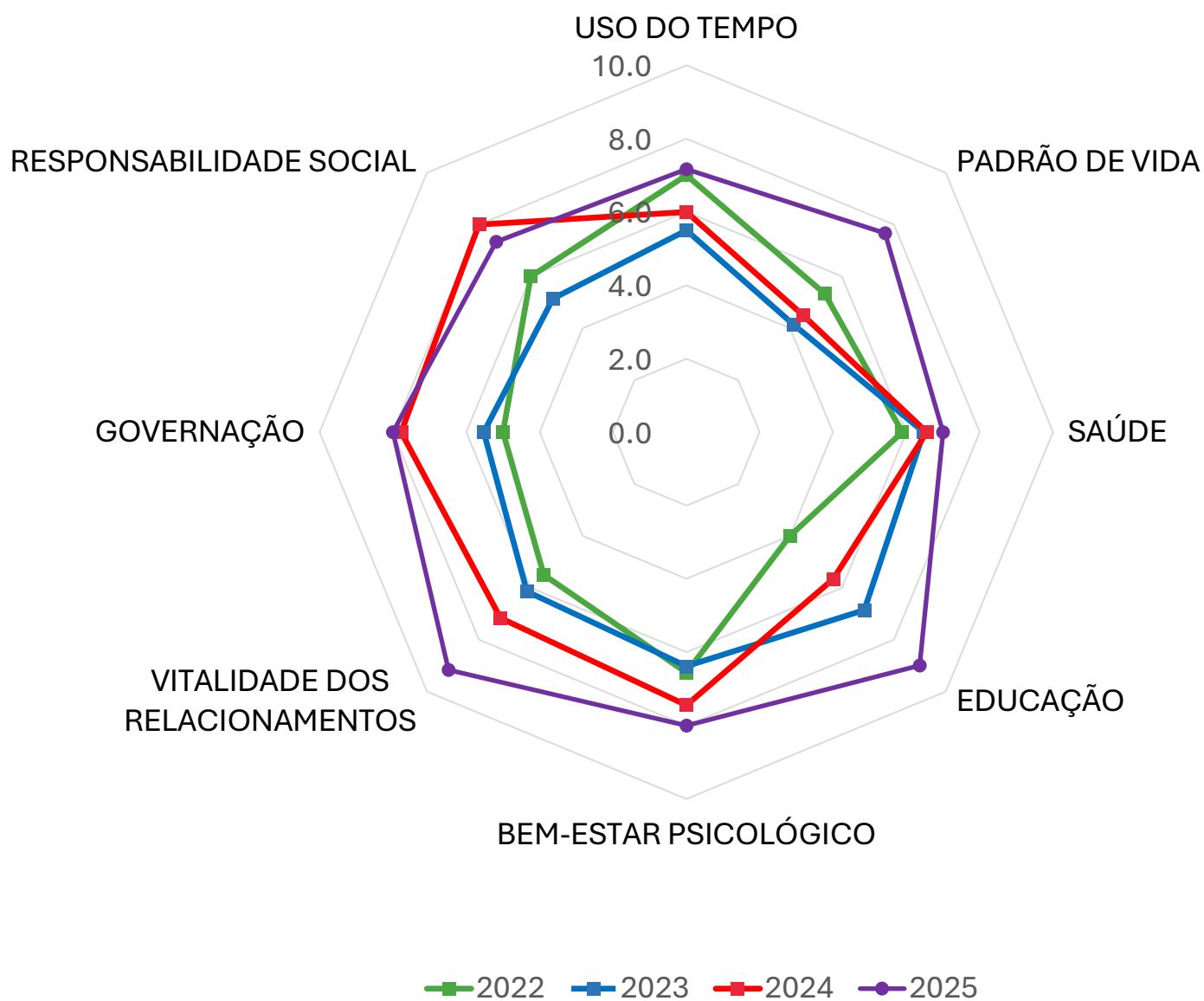
Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc

concilia
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

ipvc esdl

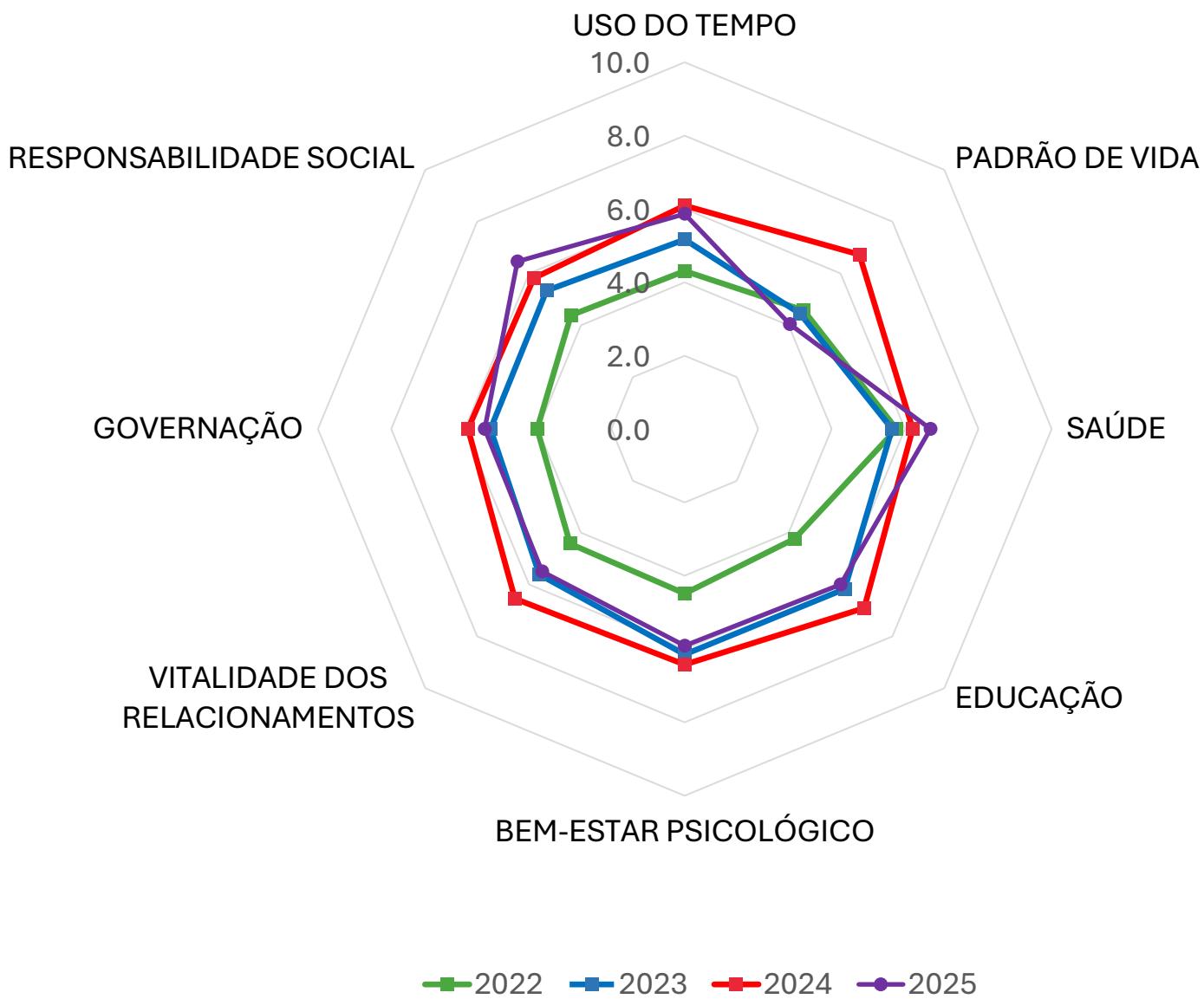


MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

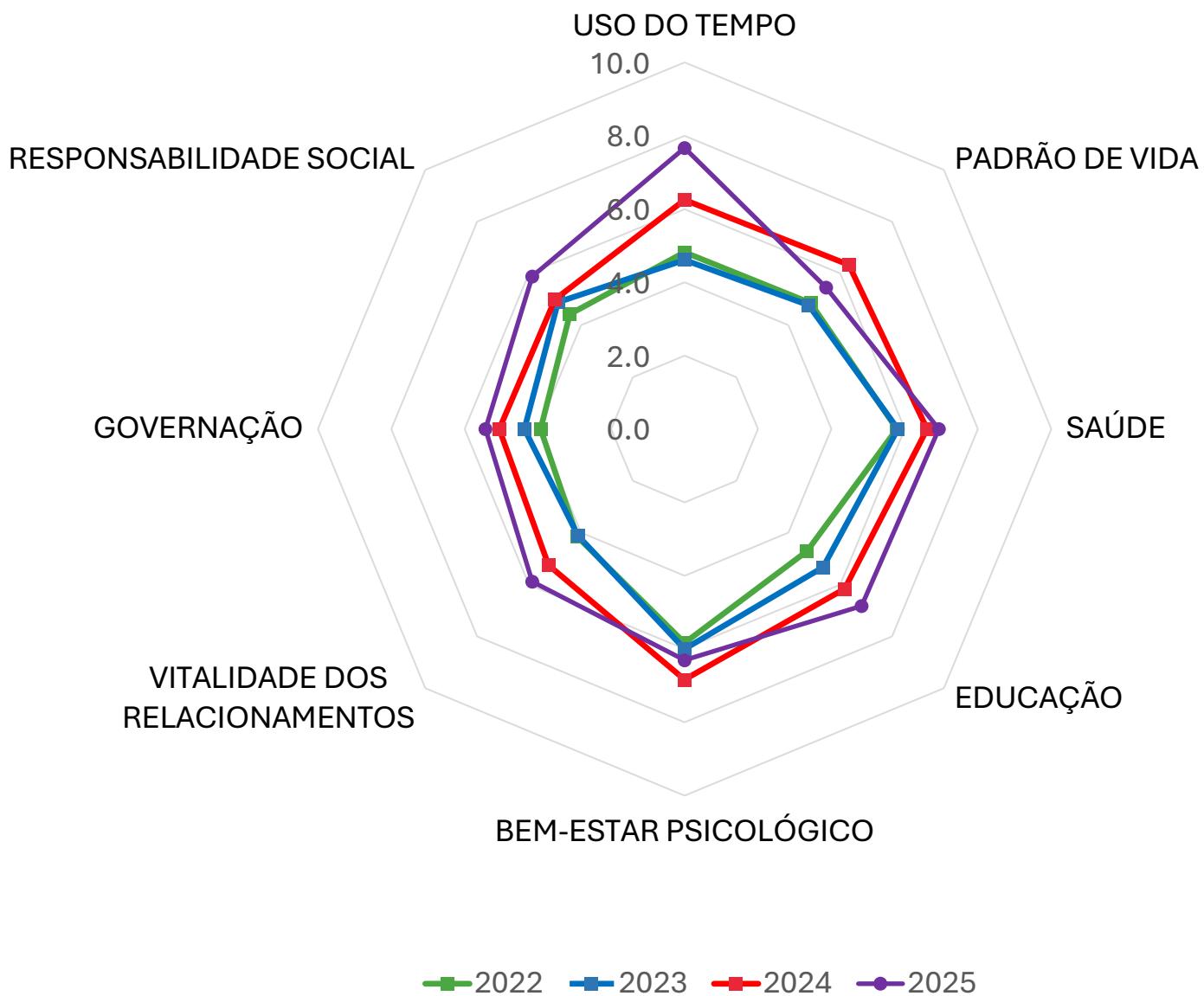


MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025

ipvc

concilia
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



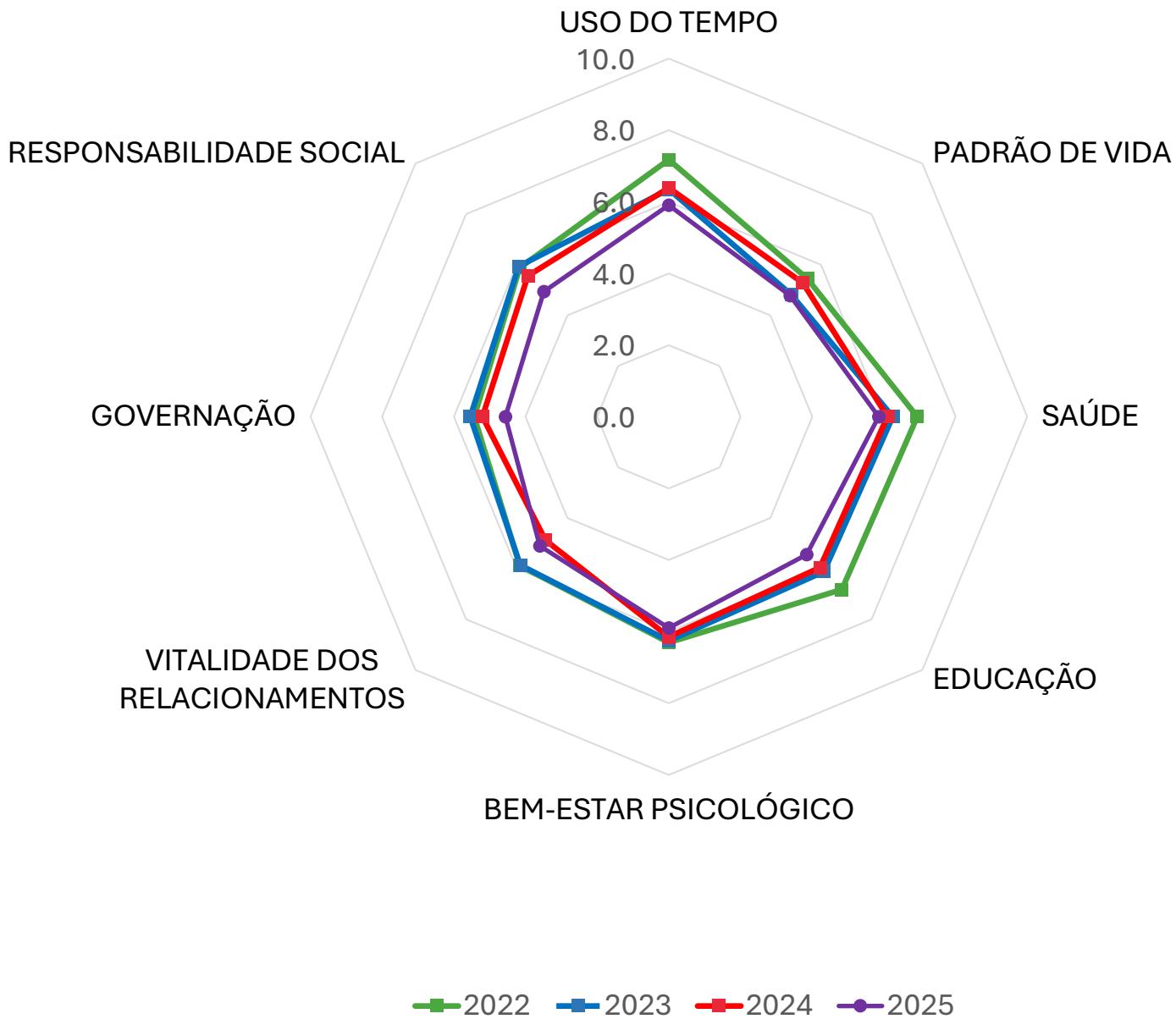
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

ipvc estg



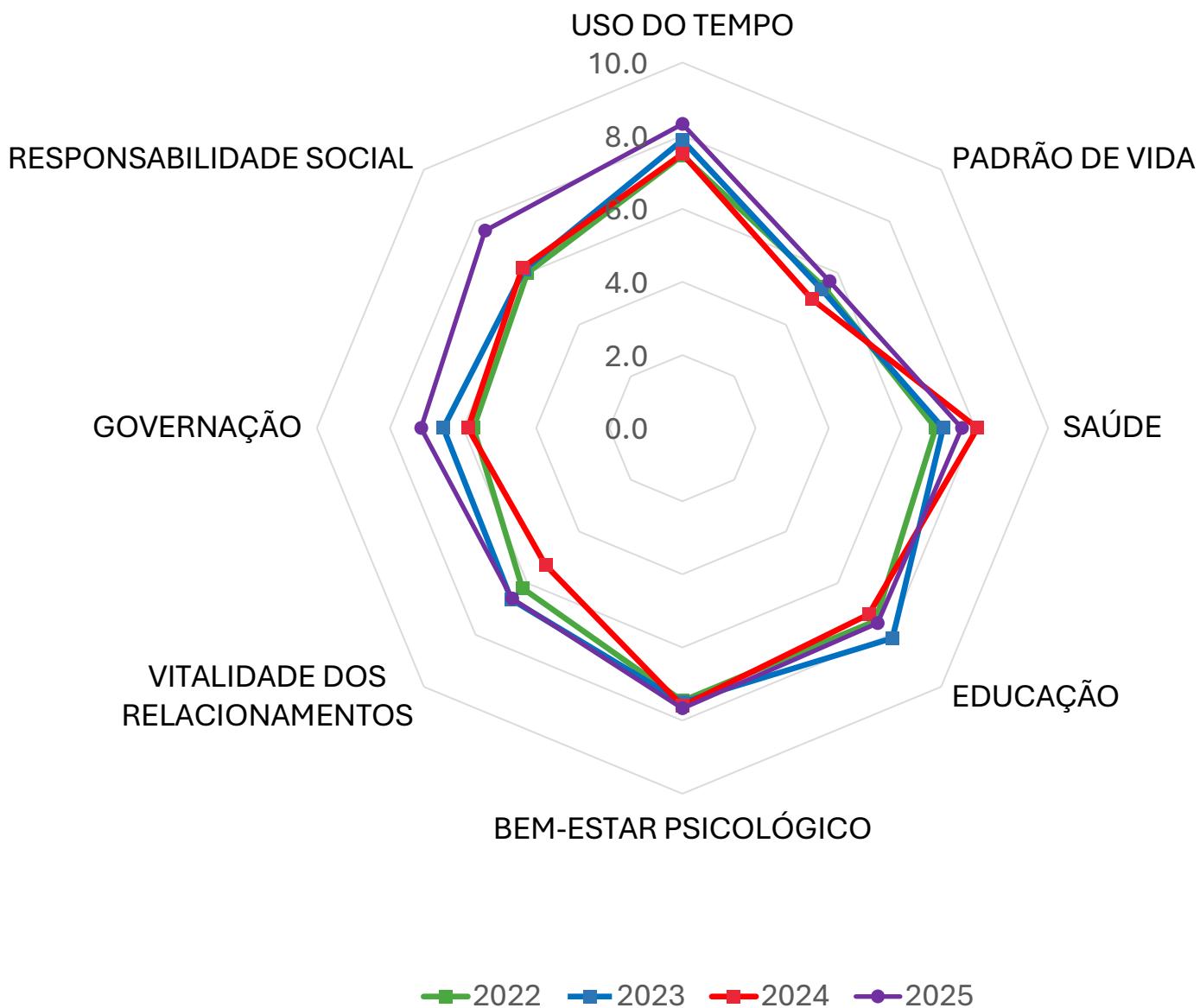
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc concilia
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

ipvc sas



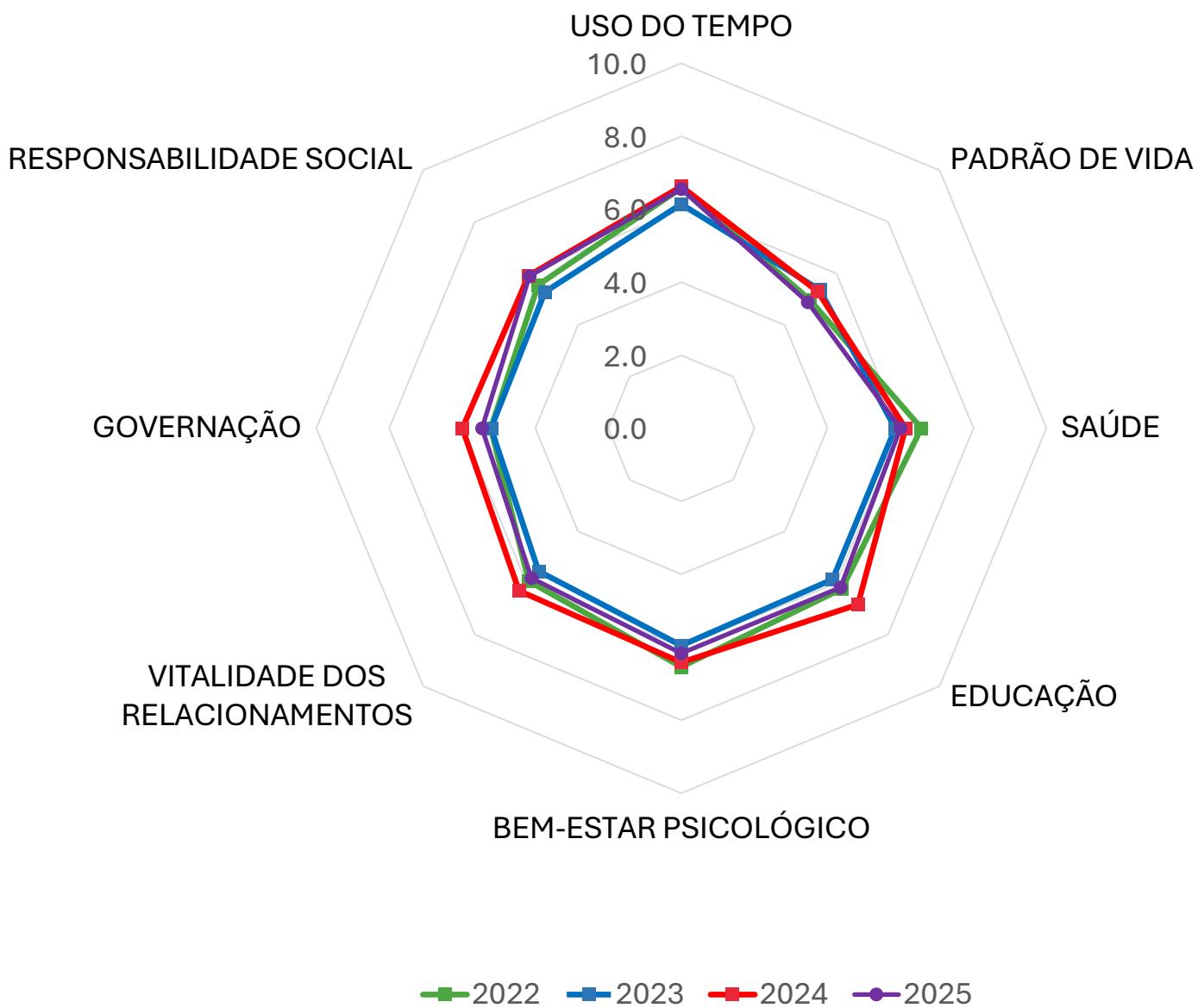
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025

ipvc **concilia**
Conciliação de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



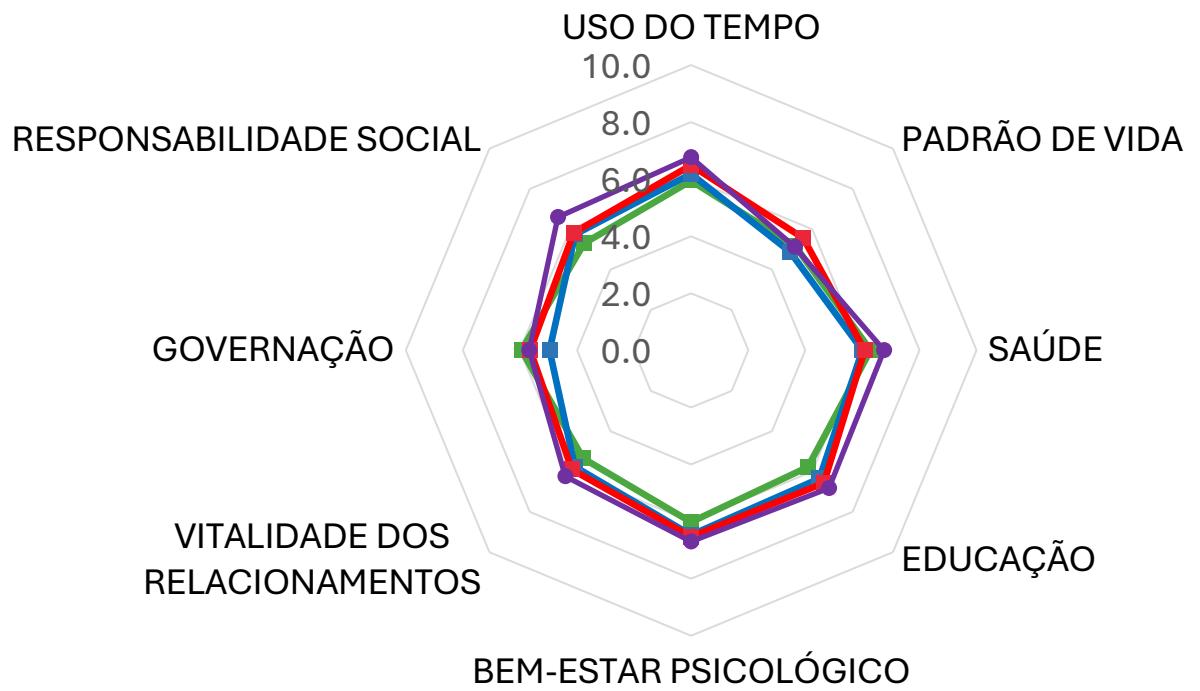
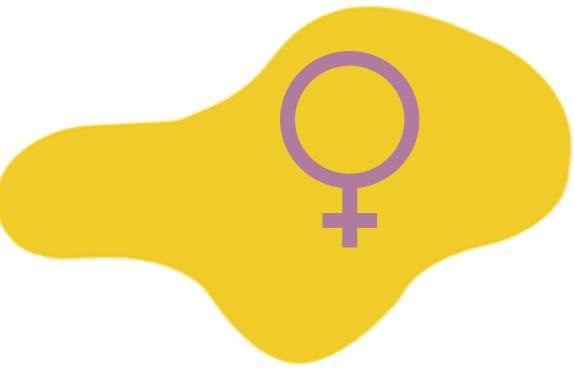
ipvc Serviços Centrais



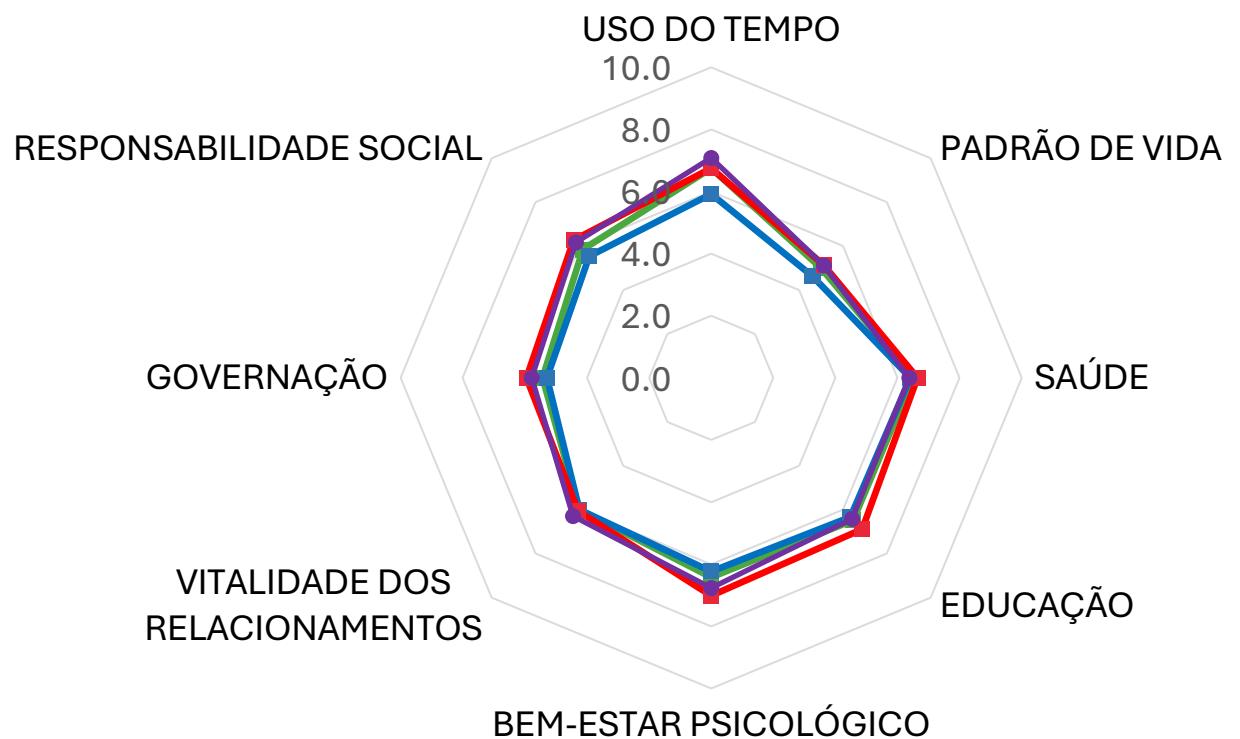
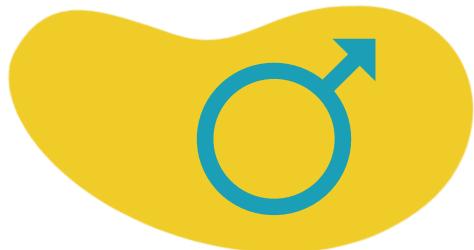
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025

ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



— 2022 — 2023 — 2024 — 2025



— 2022 — 2023 — 2024 — 2025

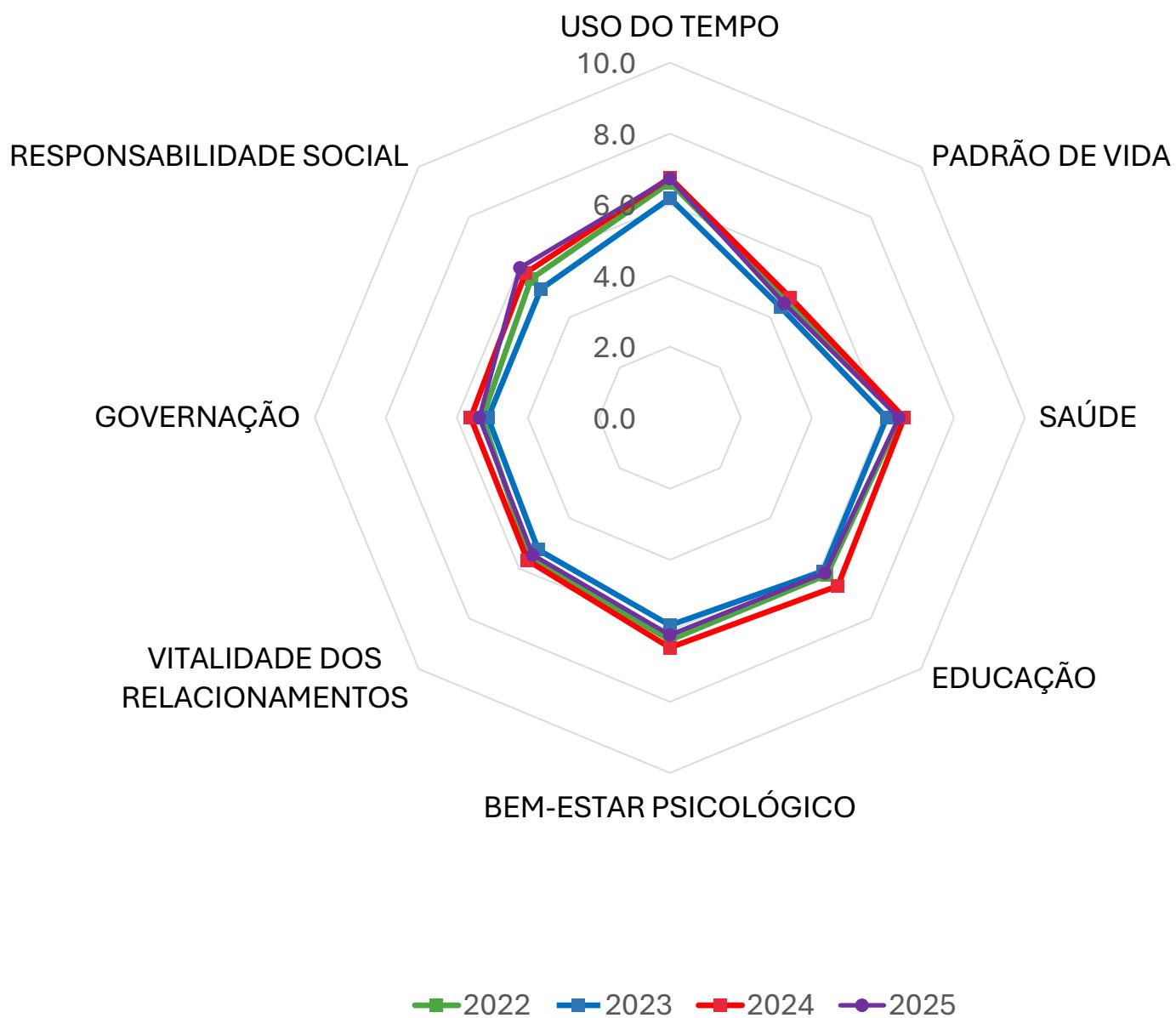
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc
concordia
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Pessoal Não Docente



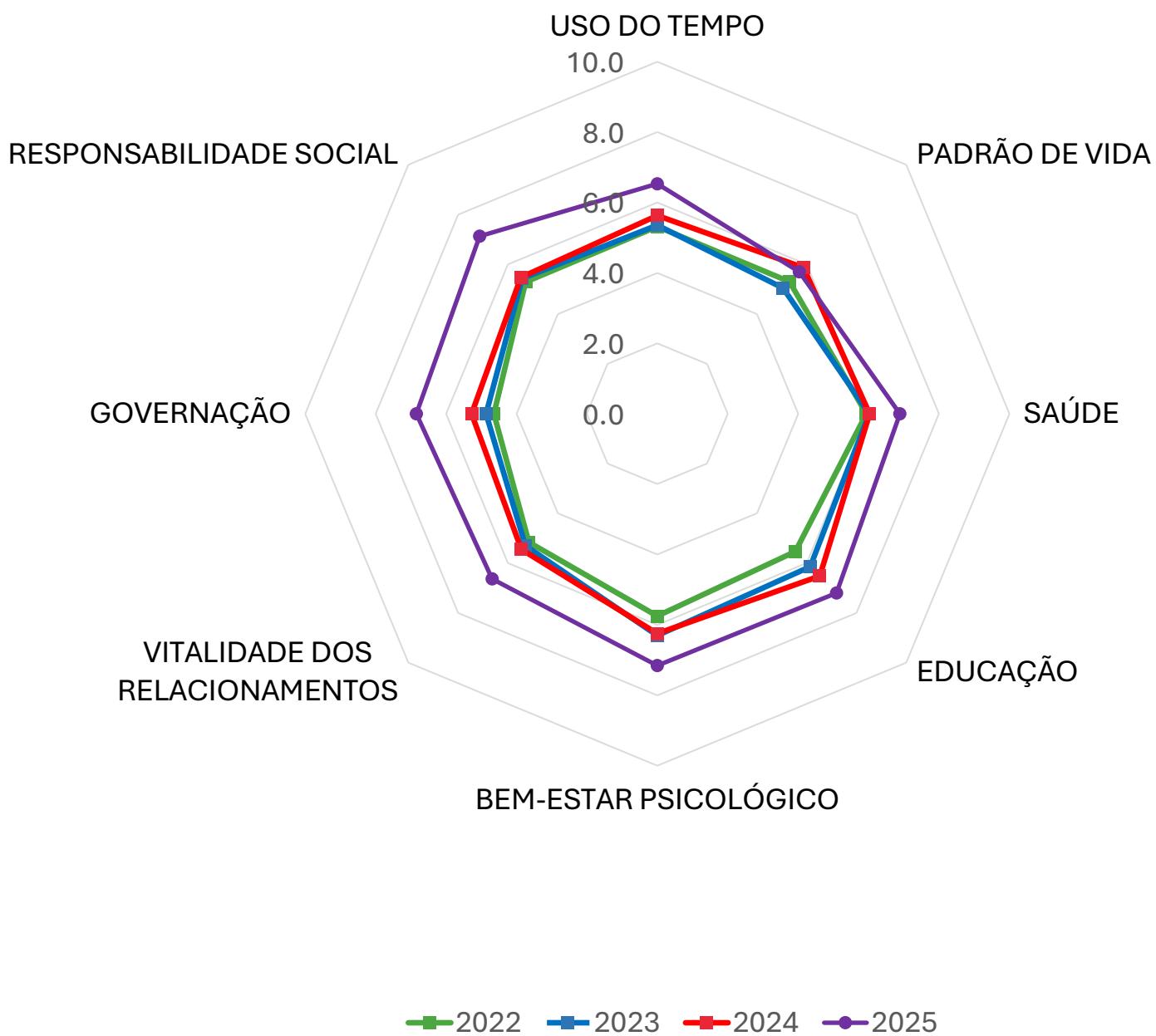
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025

ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo



Docente Carreira (tempo indeterminado)



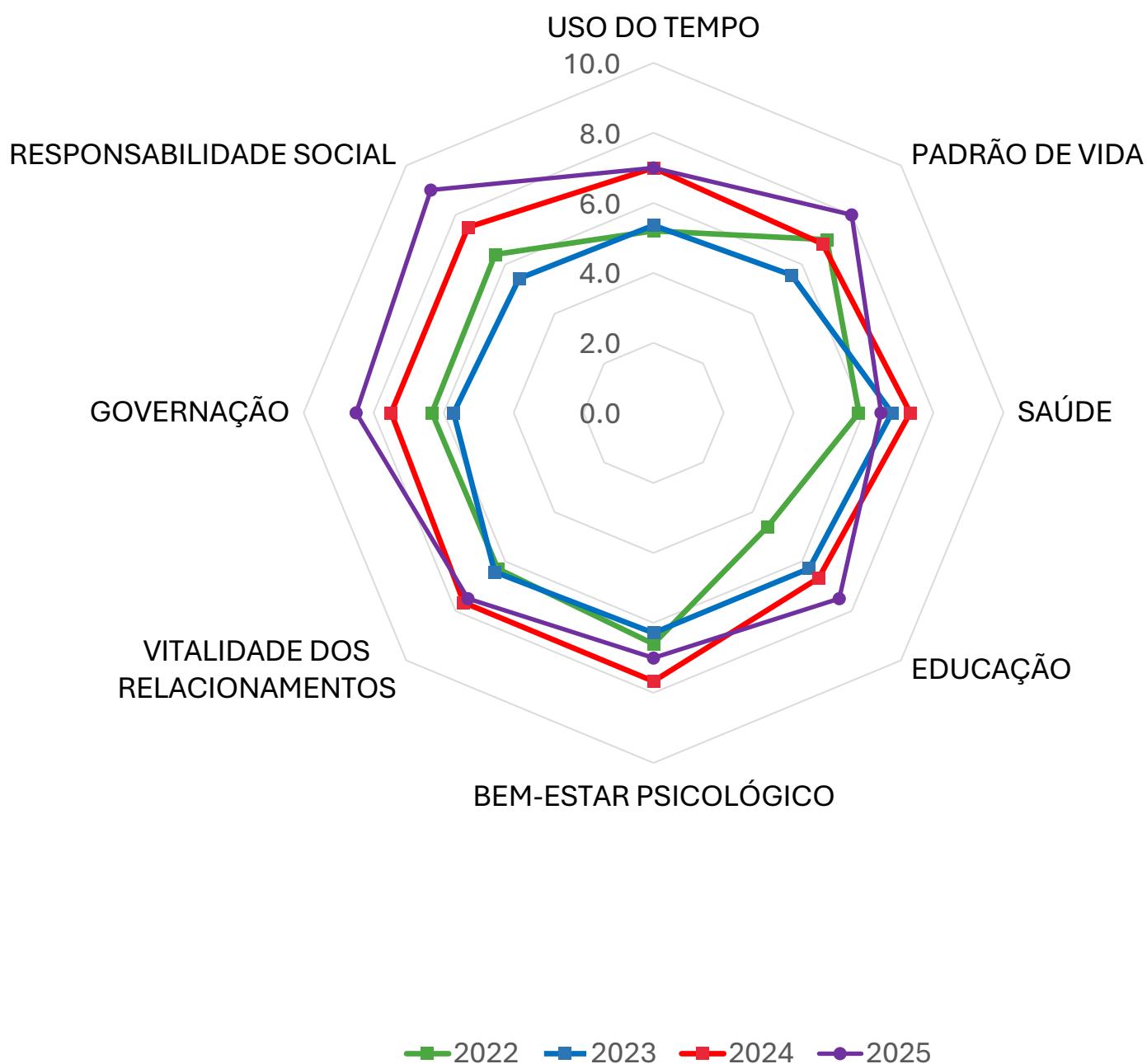
MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Docentes Contratados/as a Termo Resolutivo (tempo integral/exclusividade)



MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC
Histórico 2022-2025



ipvc **concilia**
Condição de Vida Profissional, Familiar e Pessoal
Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Docentes Contratados/as a Termo Resolutivo (tempo parcial)

