Coordenador institucional

Ana Sofia Rodrigues

Coordenador técnico:

Pedro Pereira

Regime

Normal | Diurno

Locais (Viana do Castelo)

Escola Superior de Educação ESE-PVC Escola Superior de Tecnologia e Gestão ESTG-IPVC

Duração:

2 semestres

E-mail:

academiasenior@ipvc.pt



Academia Sénior





A Academia Sénior-IPVC é um projeto do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), destinado a pessoas a partir dos 50 anos.

Missão

Alargar e consolidar os conhecimentos e os saberes, **valorizando a aprendizagem ao longo da vida** e o envelhecimento ativo, promovendo uma *cidadania ativa*.

Objetivos

- Facilitar o acesso ao conhecimento científico e ao património cultural;
- Valorizar o tempo livre como tempo de criatividade, aprendizagem e partilha;
- Estimular a participação ativa nas redes comunitárias:
- Fomentar o empenhamento cívico solidário e o apelo ao voluntariado;
- Valorizar o espírito crítico e a participação cívica;
- Contribuir para combater a solidão e a exclusão social, favorecendo as relações interpessoais e intergeracionais.

Áreas Temáticas

A Academia Sénior-IPVC concretiza-se num programa de desenvolvimento científico, cultural, artístico e lúdico, destinado a promover a aprendizagem ao longo da vida e o envelhecimento ativo.

O programa educativo, com a duração de dois semestres, cobre as áreas da Cultura, Expressões Artísticas, Saúde e Ciência, sendo as sessões ministradas por formadores/as do IPVC ou externos.

Temas de Antropologia
Temas de Saúde
Temas de Literatura
Temas de Gerontologia
Oficina de Teatro
Workshops
Coro
Tertúlias Culturais:

- Livros, músicas e filmes







