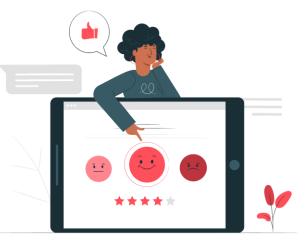


MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC edição 2024

Índice de Felicidade e Bem-estar



6,1 5,9 em 2023

O IPVC implementou A metodologia da Felicidade Interna Bruta (FIB) das Nações Unidas para conhecer os principais fatores com impacte na Felicidade dos seus trabalhadores/as.

72

colaboradores/as PARTICIPARAM NA AVALIAÇÃO DO FIB! 11%

de Todo o

ιρνς

Para o cálculo DO ÍNDICE DE FELICIDADE!

40%

32%

63% **SEXO** feminino

37%

SEXO MASCULINO

Foram avaliados 17 indicadores em 8FELICIDADE? Dimensões Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC Saúde Energia e Vitalidade Alimentação Sono concilia Uso do Tempo Bem-estar Psicológico Conciliação Trabalho – Vida Gestão do tempo Forças e virtudes pessoais Emoções Positivas Emoções Educação negativas/ resiliência Desenvolvimento Pessoal e profissional Relacionamentos Cooperação entre colegas Responsabilidade social Segurança psicológica Partilha de Conhecimentos Responsabilidade social Padrão de Vida Remuneração Planeamento financeiro

Com base nos indicadores mais importantes para a felicidade e no nível de satisfação evidenciado em cada um, o IPVC identificou as dimensões com mais impacte na felicidade dos seus trabalhadores e trabalhadoras.

MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A

Governação

Transparência

Reconhecimento

Crescimento Pessoal

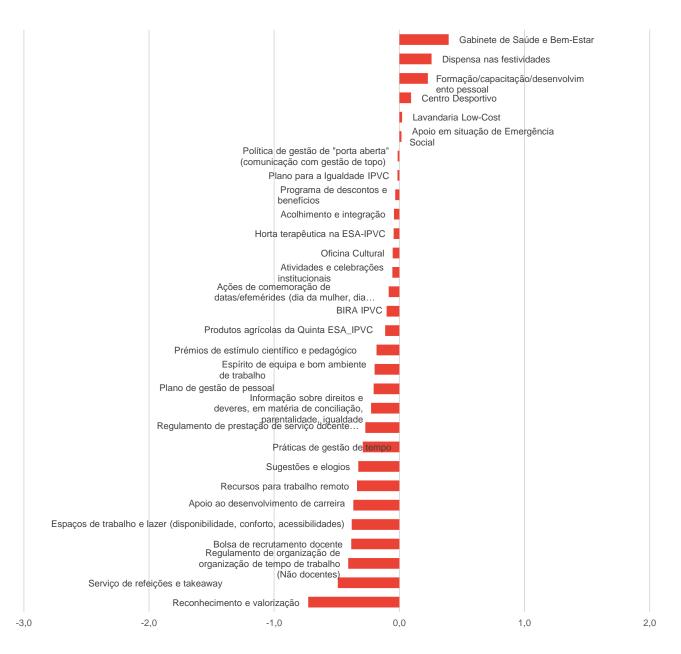


Compromisso com a Felicidade

Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Nível de importância atribuída pelo/as colaboradores/as do IPVC aos domínios que compõem a Felicidade Interna Bruta

| Conciliação Trabalho-Vida | 8,0 |
|--|-----|
| Emoções Positivas | 7,8 |
| Energia e Vitalidade | 7,7 |
| Reconhecimento | 7,7 |
| Sono | 7,7 |
| Desenvolvimento Pessoal e Profissional | 7,7 |
| Gestão do Tempo | 7,6 |
| Remuneração Financeira | 7,6 |
| Transparência | 7,6 |
| Alimentação | 7,5 |
| Crescimento Pessoal | 7,5 |
| Forças e Virtudes Pessoais | 7,4 |
| Cooperação entre Colegas | 7,4 |
| Segurança Psicológica | 7,4 |
| Planeamento Financeiro | 7,3 |
| Responsabilidade Social | 7,3 |
| Emoções Negativas | 5,3 |



Compromisso com a Felicidade



Relevar a Felicidade e Bem-Estar no Trabalho na sua cultura organizacional

Fomentar a participação e envolvimento de todos/as na manutenção de um ambiente de trabalho saudável

Reforçar a comunicação e informação sobre temas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho

Manter, reforçar e impulsionar práticas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho