

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO



**Escola Superior
de Desporto e Lazer**

Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

o teu • de partida

NOVO
PÓS-GRADUAÇÃO
**Surf, Performance
e Sustentabilidade (Grau II)**

Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) Surf Grau II

A circular inset image showing a surfer in a black wetsuit and a yellow life vest performing a maneuver on a white surfboard amidst a large, crashing wave. The surfer is leaning back, with one hand on the board and the other out for balance. The water is splashing around the board.

www.esdl.ipvcc.pt



PÓS-GRADUAÇÃO

Surf, Performance e Sustentabilidade ^{NOVO}

Escola

ESDL - Escola Superior de Desporto e Lazer

Regime:

B-Learning

Duração

288 horas

Apresentação

A pós-graduação em Surf, Performance e Sustentabilidade (Grau II) foi desenvolvida para oferecer uma formação abrangente, que alia a prática e o treino de surf a uma sólida base em sustentabilidade, indo além dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Esta formação surge numa altura em que o surf, agora desporto olímpico, ganha maior projeção global, e resulta da colaboração estreita com parceiros locais, nomeadamente o Centro Náutico de Viana do Castelo e, em particular, o Surf Clube de Viana.

A pós-graduação promove competências para capacitar e orientar treinadores de surf e outros intervenientes do setor, direcionando-os para práticas e estilos de vida sustentáveis, circulares e regenerativos.

O curso prepara também os profissionais para a obtenção da **certificação de Treinador de Surf Grau II**, reconhecimento fundamental no setor.

A formação não só capacita os alunos na vertente técnica e desportiva, mas também promove um impacto positivo e transversal na prática do surf, na proteção dos ecossistemas costeiros e na sustentabilidade social e económica das comunidades envolventes.



4 razões para se inscrever na pós-graduação:

Certificação Grau II

Obtenção do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) Surf Grau II

Bolsa Incentivo PRR

A conclusão com sucesso da pós-graduação dá ao formando o direito a uma bolsa de 50% do valor das propinas

Formação Flexível

Formação com componentes teóricas online e aulas práticas nas melhores instalações para surf em Viana do Castelo

Impacto Sustentável

Capacita-te para implementar práticas regenerativas que protegem os ecossistemas costeiros e promovem a sustentabilidade das comunidades locais

Estrutura Curricular

1.º Ano

Unidade Curricular	Tipo	Horário de contato	ECTS
Componente Geral			
Antidopagem	S1	T: 2.0	1
Desporto Adaptado	S1	T: 2.0	1
Fisiologia do Exercício	S1	T: 8.0	1
Psicologia do Desporto	S1	T: 8.0	1
Nutrição no Desporto	S1	T: 4.0	1
Ética no Desporto	S1	T: 2.0	1
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	S1	T:13.0 P: 6.0	2
Pedagogia e Didática do Desporto	S1	T: 6.0 P: 6.0	2
Traumatologia do Desporto	S1	T: 3.0	1
Componente Específica			
Organização e Gestão em Surf	S1	T: 2.0	1
Arbitragem em Surfing	S1	T: 2.0	1
Didática Específica de Surf	S1	T: 8.0 P: 26.0	3
Metodologias do Treino Específica em Surf	S1	P: 22.0	3
Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade	S2	TP: 4.0	2
Prevenção e readaptação física no Surf	S1	TP: 4.0	2
Prática Profissional em Surf	S2	E: 160.0	15



Funcionamento

Os horários das Unidades Curriculares da Componente Geral serão em componente pós-laboral, em regime online, salvo a Unidade Curricular de Traumatologia do Desporto. As Unidades Curriculares da Componente Específica serão realizadas no Centro de Alto Rendimento de Surf de Viana do Castelo e/ou local a definir ao longo do curso (piscina e praias na zona de Viana do Castelo).

Na Unidade Curricular de Prática Profissional em Surf (formação prática estágio), cada formando terá de realizar com um grupo de competição ou grupo de alunos intermédios ou avançados uma intervenção como treinador(a) estagiário, numa Entidade de Acolhimento (Clube ou Escola de Surf), de acordo com o Regulamento de Estágio, durante um período mínimo de 6 (seis) meses, 160 horas de contacto, podendo ir até uma época desportiva/trabalho (um ano).

Perfil do diplomado

Esta pós-graduação destina-se a:

- Licenciados em Educação Física e Desporto com cédula profissional ativa em Surfing (Grau I) pelo Instituto Português do Desporto e Juventude;
- Treinadores de Surfing (Grau I) interessados em especializar-se no treino de surf;
- Profissionais do Desporto e Educação Física e Treinadores de Surfing (Grau I), que desejem progredir na sua carreira, adquirindo conhecimentos mais avançados em performance e sustentabilidade;
- Profissionais da indústria do surf, como gestores de escolas de surf, empresários ou organizadores de eventos;
- Atletas de surf ou ex-atletas com cédula de Treinador de Surfing (Grau I), que procuram reconverter os papéis de treino, gestão ou empreendedorismo na indústria do surf.

Objetivos

A pós-graduação proporciona uma combinação de habilidades técnicas em surf, conhecimento em treino, gestão e sustentabilidade, preparando os diplomados para contribuir de maneira significativa para a comunidade do surf.

Parcerias e estágios

- Surf Clube de Viana
- Estela Surf & Hostel
- Salt Flow - Escola de Surf & SUP
- Sports for Nature
- STOKE

Outros parceiros a anunciar em breve

Coordenadores



Bruno Silva



João Zamith

Corpo Docente



André Barreiros



César Leão



Diogo Marques



Eduardo Teixeira



Gonçalo Cruz



Leonor Cruz



Pedro Reimunde



Renato Bentes



Ricardo Lima



Sérgio Matos



Tiago Prieto



Vânia Cruz

Bolsa Incentivo PRR

Bolsa a ser atribuída no final do curso, correspondente a 50% do valor da propina, para quem concluir com sucesso e em tempo útil a formação.

Candidaturas em: candidaturas.ipvc.pt

Não dispensa consulta dos editais a disponibilizar em: www.ipvc.pt



ipvc Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Rua Escola Industrial e Comercial
de Nun'Álvares, 34
4900-347 Viana do Castelo
t. 258 809 610
e. geral@ipvc.pt • s. www.ipvc.pt



ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

www.ipvc.pt

