

# Pós-graduação em Surf Performance e Sustentabilidade (Grau II)

Ano letivo 2024/2025



	s	d	2º	3º	4º	5º	6º	s	d	2º	3º	4º	5º	6º	s	d	2º	3º	4º	5º	6º	s	d	2º	3º	4º	5º	6º	s	d							
<b>Novembro</b>							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
<b>Dezembro</b>		1	4h	4h	4h	4h	3h	7	8	4h	4h	4h	2h	4h	14	15	4h	4h	4h	4h	2h	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
<b>Janeiro</b>					1	2	3	4	5	6	7	8	9	2h	3h	4h	13	14	15	16	4h	4h	4h	20	21	22	23	2h	4h	4h	27	28	29	30	31		
<b>Fevereiro</b>	4h	2h												2h	4h	4h	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	4h	4h								

\* sujeito a alterações que, caso sejam necessárias serão comunicadas atempadamente

Feriado
Provas de Ingresso
Exames - 2º época
↪
160 h / 6 meses
Prática Profissional em Surf

## Componente Geral

- 19h Teoria e Metodologia do Treino Desportivo
- 12h Pedagogia e Didática do Desporto
- 3h Traumatologia do Desporto
- 2h Antidopagem
- 2h Desporto Adaptado
- 8h Fisiologia do Exercício
- 4h Nutrição no Desporto
- 8h Psicologia do Desporto
- 2h Ética no Desporto

## Componente Específica:

- 2h Organização e Gestão em Surf
- 2h Arbitragem em Surfing
- 4h Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade
- 4h Prevenção e readaptação física no surf
- 34h Didática específica de surf
- 22h Metodologias do Treino Específica em Surf