

## PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF PERFORMANCE E SUSTENTABILIDADE (GRAU II)

### ANO LETIVO 2024/2025

#### DEZEMBRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
<b>01</b>	<b>02</b> Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h)	<b>03</b> Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h)	<b>04</b> Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h)	<b>05</b> Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h)	<b>06</b> Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-22h)	<b>07</b>
<b>08</b>	<b>09</b> Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-23h)	<b>10</b> Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-23h)	<b>11</b> Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-22h)	<b>12</b> Desporto Adaptado On-line (19h-21h) Antidopagem On-line (21h-23h)	<b>13</b> Psicologia do Desporto On-line (19h-23h)	<b>14</b>
<b>15</b>	<b>16</b> Psicologia do Desporto On-line (19h-23h)	<b>17</b> Nutrição no Desporto On-line (19h-23h)	<b>18</b> Fisiologia do Exercício On-line (19h-23h)	<b>19</b> Fisiologia do Exercício On-line (19h-23h)	<b>20</b> Ética no Desporto On-line (19h-21h)	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				

\* sujeito a alterações que, caso sejam necessárias serão comunicadas atempadamente

Unidade de Formação	Professor	Unidade de Formação	Professor
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	Sérgio Matos	Organização e Gestão em Surf	Renato Bentes
Pedagogia e Didática do Desporto	Ricardo Lima	Arbitragem em Surfing	Diogo Marques
Antidopagem	César Leão	Traumatologia do Desporto	Pedro Raimunde
Desporto Adaptado	Bruno Silva	Prevenção e readaptação física no surf	Pedro Raimunde
Fisiologia do Exercício	Eduardo Teixeira	Didática específica de surf	Gonçalo Cruz
Psicologia do Desporto	André Barreiros	Metodologias do Treino Específica em Surf	Gonçalo Cruz
Nutrição no Desporto	César Leão		
Ética no Desporto	Vânia Cruz		
Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade	João Zamith e Leonor Cruz		

# PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF PERFORMANCE E SUSTENTABILIDADE (GRAU II)

## ANO LETIVO 2024/2025

### JANEIRO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
					Organização e Gestão em Surf CAR Surf Viana do Castelo ( 19h-21h) Arbitragem em Surfing CAR Surf Viana do Castelo (21h-23h)	Traumatologia do Desporto CAR Surf Viana do Castelo (10h-13h) Prevenção e readaptação física no surf CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h)
12	13	14	15	16	17	18
Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h)					Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (19h-21h)	Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h)
19	20	21	22	23	24	25
Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h)					Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (20h-22h)	Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h) Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h)
26	27	28	29	30	31	01
Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h)						Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h)

### FEVEREIRO

02	03	04	05	06	07	08
Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (10h-12h) Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h)						

\* sujeito a alterações que, caso sejam necessárias serão comunicadas atempadamente