

PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF PERFORMANCE E SUSTENTABILIDADE (GRAU II)

ANO LETIVO 2024/2025

DEZEMBRO

| DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB |
|-----------|---|---|---|---|---|-----------|
| 01 | 02 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h) | 03 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h) | 04 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h) | 05 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-23h) | 06 Teoria e Metodologia do Treino Desportivo On-line (19h-22h) | 07 |
| 08 | 09 Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-23h) | 10 Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-23h) | 11 Pedagogia e Didática do Desporto On-line (19h-22h) | 12 Desporto Adaptado On-line (19h-21h) Antidopagem On-line (21h-23h) | 13 Psicologia do Desporto On-line (19h-23h) | 14 |
| 15 | 16 Psicologia do Desporto On-line (19h-23h) | 17 Nutrição no Desporto On-line (19h-23h) | 18 Fisiologia do Exercício On-line (19h-23h) | 19 Fisiologia do Exercício On-line (19h-23h) | 20 Ética no Desporto On-line (19h-21h) | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

* sujeito a alterações que, caso sejam necessárias serão comunicadas atempadamente

| Unidade de Formação | Professor | Unidade de Formação | Professor |
|---|---------------------------|---|----------------|
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | Sérgio Matos | Organização e Gestão em Surf | Renato Bentes |
| Pedagogia e Didática do Desporto | Ricardo Lima | Arbitragem em Surfing | Diogo Marques |
| Antidopagem | César Leão | Traumatologia do Desporto | Pedro Raimunde |
| Desporto Adaptado | Bruno Silva | Prevenção e readaptação física no surf | Pedro Raimunde |
| Fisiologia do Exercício | Eduardo Teixeira | Didática específica de surf | Gonçalo Cruz |
| Psicologia do Desporto | André Barreiros | Metodologias do Treino Específica em Surf | Gonçalo Cruz |
| Nutrição no Desporto | César Leão | | |
| Ética no Desporto | Vânia Cruz | | |
| Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade | João Zamith e Leonor Cruz | | |

PÓS-GRADUAÇÃO EM SURF PERFORMANCE E SUSTENTABILIDADE (GRAU II)

ANO LETIVO 2024/2025

JANEIRO

| DOM | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SÁB |
|--|-----|-----|-----|-----|--|---|
| | | | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |
| | | | | | Organização e Gestão em Surf CAR Surf Viana do Castelo (19h-21h) Arbitragem em Surfing CAR Surf Viana do Castelo (21h-23h) | Traumatologia do Desporto CAR Surf Viana do Castelo (10h-13h) Prevenção e readaptação física no surf CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h) | | | | | Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (19h-21h) | Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h) |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h) | | | | | Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (20h-22h) | Didática específica de surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h) Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h) |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 01 |
| Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h) | | | | | | Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (9h-13h # 14h-18h) |

FEVEREIRO

| | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|
| 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
| Metodologias do Treino Específica em Surf CAR Surf Viana do Castelo (10h-12h) Projeto Desportivo, Surf e Sustentabilidade CAR Surf Viana do Castelo (14h-18h) | | | | | | |

* sujeito a alterações que, caso sejam necessárias serão comunicadas atempadamente