



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Referência: BI_01_2024_Fit4Alz

APROVADO

O Presidente do IPVC

EDITAL PARA A ATRIBUIÇÃO DE BOLSA DE INVESTIGAÇÃO (BI) NO ÂMBITO DE DO PROJETO FITNESS FOR ALZHEIMER (FIT4ALZ)

Encontra-se aberto concurso, pelo prazo de 10 dias consecutivos, para a atribuição de uma Bolsa de Investigação para alunos a frequentar o mestrado, no âmbito do projeto *Fitness for Alzheimer (Fit4Alz)* do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), para apoio na intervenção, criação de base de dados, processamento e divulgação científica do Projeto Fit4Alz. Esta bolsa será financiada por Receitas relativas a projeto cofinanciado pela comissão europeia, ERASMUS+ sport.

As condições para atribuição da Bolsa são as seguintes:

Área Científica: Ciências do Desporto

Requisitos de admissão: Os/As Candidatos/as à referida bolsa deverão ser estudantes de Mestrado em áreas da Ciência do Desporto. Deverão possuir experiência em avaliação e prescrição do exercício em populações especiais.

Condições preferenciais: experiência de trabalho em equipas interdisciplinares; autonomia e dinamismo; domínio da língua inglesa (oral e escrita), bom nível de comunicação escrita.

Plano de trabalhos:

Apoio ao coordenador do projeto e participação na realização de diversas tarefas inerentes às seguintes atividades, nomeadamente:

- Organização das tarefas a desenvolver no Projeto Fit4Alz
- Supervisionar a implementação de intervenções na população-alvo
- Supervisionar recolha de dados conhecendo a bateria de testes Senior Fitness Test
- Organização da base de dados
- Escrita científica

Outras tarefas:

Realização de outras tarefas enquadráveis nas atividades do projeto, nomeadamente o apoio e redação de relatórios técnicos, o apoio na redação dos procedimentos de trabalho do projeto: académicos, técnicos, administrativos, económicos, o apoio no desenvolvimento de tarefas das várias atividades em coordenação dos parceiros, o apoio na pesquisa, redação e elaboração dos materiais formativos e o apoio na divulgação e transferência de resultados do projeto, nomeadamente através da sua apresentação e publicação em eventos e encontros.

Legislação e regulamentação aplicável: Estatuto do Bolseiro de Investigação em vigor (<https://www.fct.pt/apoios/bolsas/estatutobolseiro>) e Regulamento de Bolsas de Investigação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo aprovado pelo Despacho n.º 7347/2020, de 22 de julho.



Co-funded by
the European Union



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Local de trabalho: O trabalho será desenvolvido presencialmente na Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo sob a orientação científica da Professora Doutora Ana Filipa Braga Barroso Campos Silva.

Duração da bolsa: A bolsa terá a duração de 9 meses, com início previsto em setembro de 2024.

Valor do subsídio de manutenção mensal: O montante da bolsa corresponde a 990,98€, conforme tabela de subsídios relativos a bolsas de investigação no IPVC, atualizada por Despacho do Presidente do IPVC de 14-02-2024, e será pago através de transferência bancária.

Avaliação das candidaturas: As candidaturas serão avaliadas tendo em conta os critérios de seleção abaixo enunciados numa escala de 0 a 20 valores. No caso de desistência do bolsheiro selecionado será selecionado, automaticamente, o segundo candidato da lista ordenada de seriação dos candidatos e assim, sequencialmente, até esgotar os candidatos apresentados, com pontuação maior ou igual a 9,5 valores.

Crítérios de seleção: Avaliação curricular (50%) e entrevista (50%). A avaliação curricular será efetuada com base nos seguintes pontos: habilitações literárias [20 pontos], experiência em avaliação e prescrição de exercício físico [50 pontos] e experiência em aulas de grupo para a população-alvo [30 pontos]. A avaliação da entrevista será efetuada com base nos seguintes pontos: motivação para os objetivos do projeto [40 pontos], competências de escrita e comunicação científica [20 pontos], expressão oral na língua inglesa [40 pontos].

Composição do Júri de Seleção: Professora Doutora Ana Filipa Braga Barroso Campos Silva (presidente do júri), Professor Doutor Filipe Manuel Batista Clemente (vogal efetivo), Professora Doutora Carla Sofia Cerqueira Gonçalves (vogal efetivo), Professor Doutor Pedro Arieiro Gonçalves Bezerra (vogal suplente) e Professor Doutor Ricardo Franco Lima (vogal suplente).

Forma de publicitação/notificação dos resultados: O projeto de decisão é divulgado no Portal do IPVC (www.ipvc.pt). Os candidatos preteridos na concessão da bolsa têm um prazo de 10 dias úteis, após a divulgação para se pronunciarem, querendo, em sede de audiência prévia de interessados, nos termos previstos no Código do Procedimento Administrativo. Da decisão final pode ser interposta reclamação, ou recurso para o presidente do IPVC, no prazo de 10 dias úteis a contar da respetiva notificação da decisão final.

Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas: O prazo de candidatura decorre até ao 10º dia consecutivo contado a partir da data de publicação.

As candidaturas devem ser formalizadas, obrigatoriamente, através do envio de carta de candidatura referindo o título e referência do projeto, descrevendo a motivação e os objetivos profissionais do candidato, acompanhada dos seguintes documentos:

- 1) *Curriculum vitae*;
- 2) Carta de motivação;
- 3) Cópia dos certificados de habilitações com discriminação das classificações obtidas nas disciplinas do respetivo curso e classificação final;
- 4) Comprovativo de inscrição em grau de mestrado;



Co-funded by
the European Union



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

- 5) Documento atualizado comprovativo da situação profissional, com indicação da natureza do vínculo, funções, e carga horária média anual (se aplicável), podendo substituí-lo por declaração sob compromisso de honra caso não exerça qualquer atividade profissional ou de prestação de serviços;
- 6) Cartas de recomendação (facultativo e no máximo duas).

As candidaturas deverão ser enviadas, **obrigatoriamente, por e-mail** para bolsainvestigacao@ipvc.pt (no Assunto da mensagem deve obrigatoriamente ser incluída a seguinte referência BI_01_2024_Fit4Alz).



Co-funded by
the European Union