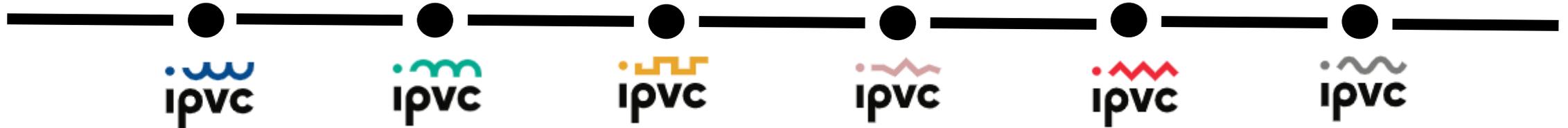




Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

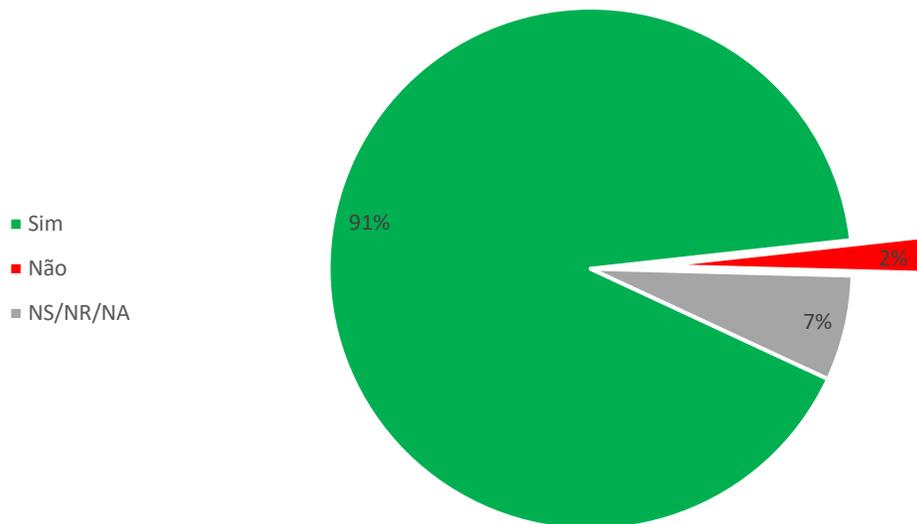


1º QUESTIONÁRIO DE CONSULTA

Lei 3/2014 de 28 de janeiro, que procede à alteração à Lei 102/2009 de 10 de setembro

Conhece os perigos e avaliação de riscos do seu local de trabalho (posto de trabalho)?

46 respostas



1 (2%) TRABALHADORES ASSUMEM NÃO TER CONHECIMENTO DOS PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS DO SEU POSTO DE TRABALHO. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

SC - 1 trabalhador

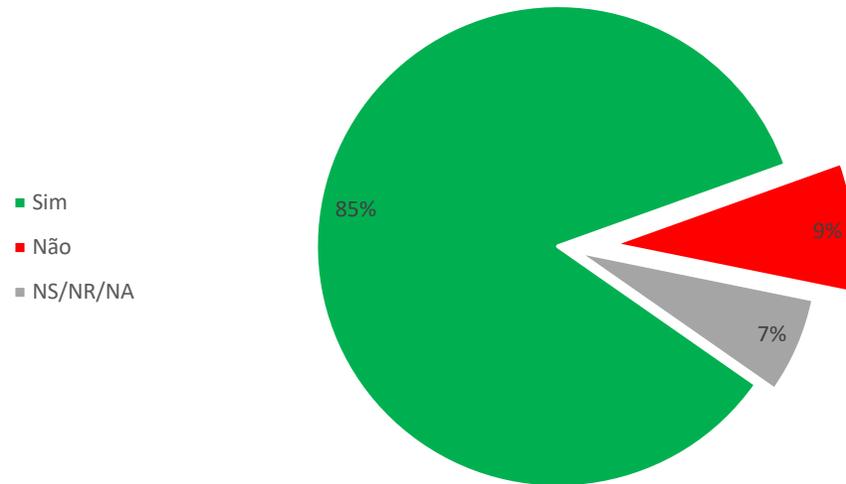


Ação :

Promover ações de sensibilização/ formação para dar a conhecer os riscos profissionais.

As medidas de segurança e saúde existentes no seu local de trabalho são adequadas aos riscos existentes?

46 respostas



4 (9%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE AS MEDIDAS DE SEGURANÇA NÃO SÃO ADEQUADAS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

ESDL -1 trabalhador
ESE – 1 trabalhador
SAS -2 trabalhadores

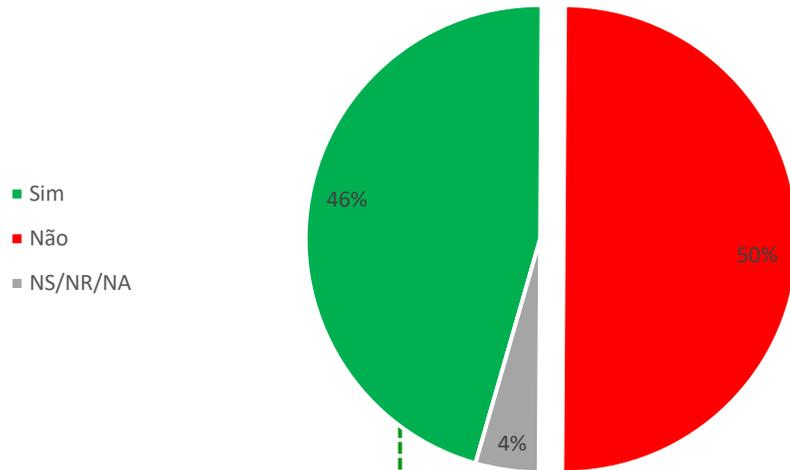


Ação:

Reavaliação da avaliação de riscos;
Promover sensibilização dos resultados obtidos nos ensaios realizados.

Sente necessidade de formação na área de Segurança e Saúde no Trabalho?

46 respostas



21 (46%) TRABALHADORES SENTEM NECESSIDADE DE FORMAÇÃO. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

SAS - 6 trabalhadores
SC - 6 trabalhadores
ESTG- 5 trabalhadores
ESA - 2 trabalhadores
ESE – 2 trabalhadores

Os trabalhadores, referem:

SAS:

- Não há equipamento para movimentação de cargas pesadas;
- Janelas deixam entrar frio; não existe aquecimento para os dias de inverno.

ESE:

- Não há suficiente material para transportar material pesado. Assim como elevador ou outro método para transportar livros entre diferentes andares.

ESA:

- Falta de sistema de ventilação devido à presença de radão



Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação sobre as avaliações de risco e segurança contra incêndios.

Se sim, selecione os temas em que considera necessário investir?

Os trabalhadores, referem:

SC:

- Medidas preventivas na utilização de equipamentos dotados de visor, Primeiros socorros/Suporte básico de vida;
- Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida;
- Plano de emergência;
- Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida;
- Primeiros socorros/Suporte básico de vida.

ESA:

- Máquinas e equipamentos de trabalho;
- Movimentação manual de cargas, Plano de emergência.

SAS:

- Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida;
- Plano de emergência;
- Primeiros socorros/Suporte básico de vida;
- Plano de emergência, Utilização de produtos químicos, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Plano de emergência, Medidas preventivas na utilização de equipamentos dotados de visor, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Máquinas e equipamentos de trabalho, Primeiros socorros/Suporte básico de vida.

ESTG:

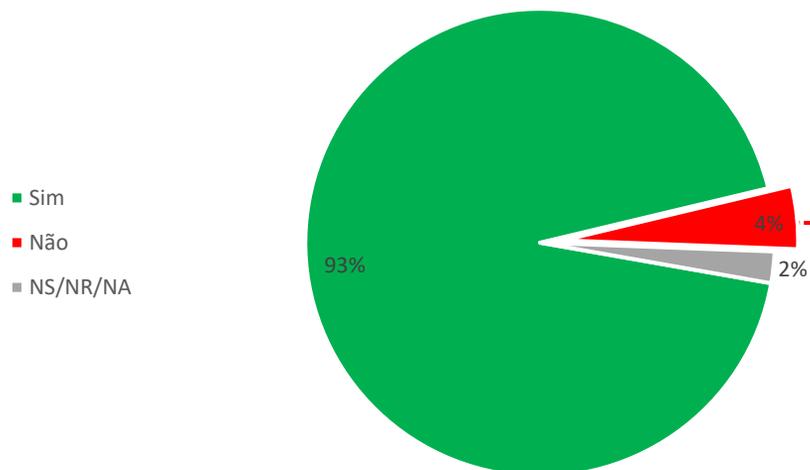
- Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Máquinas e equipamentos de trabalho, Equipamentos de proteção individual (EPI), Movimentação manual de cargas, Plano de emergência, Medidas preventivas na utilização de equipamentos dotados de visor, Utilização de produtos químicos, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Medidas preventivas na utilização de equipamentos dotados de visor, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Máquinas e equipamentos de trabalho, Equipamentos de proteção individual (EPI), Movimentação manual de cargas, Plano de emergência, Medidas preventivas na utilização de equipamentos dotados de visor, Utilização de produtos químicos, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios;
- Equipamentos de proteção individual (EPI), Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida, Utilização de meios de combate a incêndios.

ESE:

- Movimentação manual de cargas;
- Equipamentos de proteção individual (EPI), Plano de emergência, Primeiros socorros/Suporte básico de vida.

Sabe quem é o responsável pelos serviços de Segurança e Saúde no Trabalho?

46 respostas



2 (4%) TRABALHADORES NÃO TEM CONHECIMENTO DO RESPONSÁVEL PELOS SERVIÇOS DE SST. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

ESTG- 1 trabalhador
SC – 1 trabalhador



Ação :

Promover ações de informação de forma a conhecer os responsáveis pelos serviços SST.

Sabe qual a modalidade de serviços de Segurança e Saúde no Trabalho implementada no IPVC?

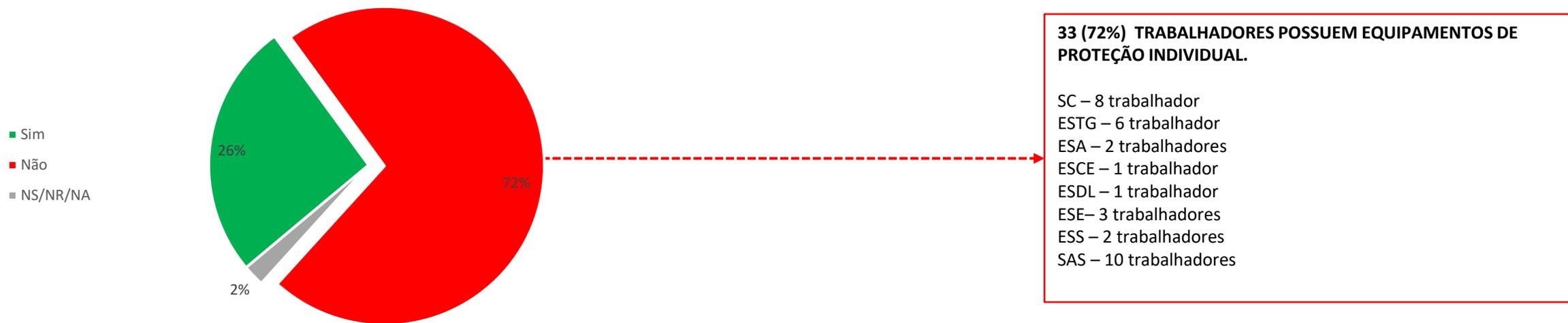
46 respostas



 **Ação :**
Promover ações de informação de forma a conhecer os serviços SST.

O seu trabalho requer a utilização de EPI'S?

46 respostas



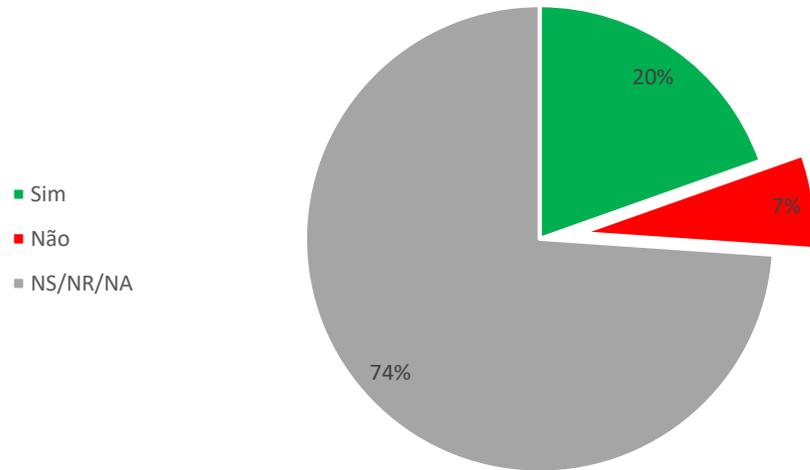
Foi informado/a sobre a utilização dos EPI's (parte do corpo a proteger, os riscos que protegem e a sua utilização)?

46 respostas



Esta satisfeito com os EPI'S que utiliza?

46 respostas



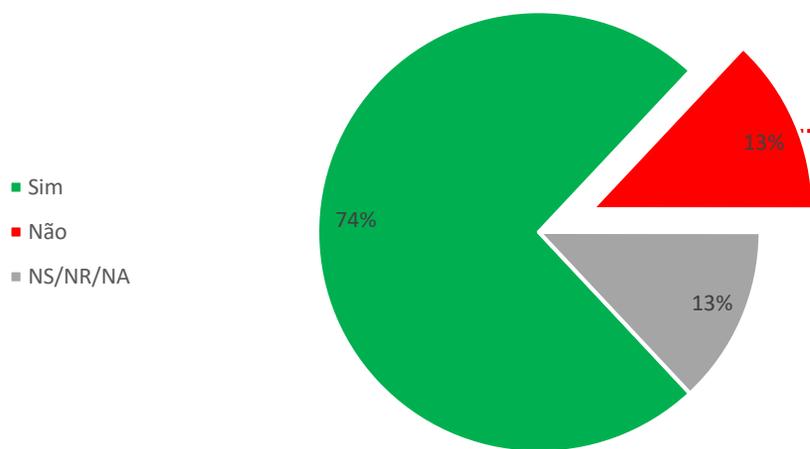
3 (7 %) TRABALHADORES NÃO ESTÁ SÁTISFEITO COM OS EPI'S. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:
ESTG – 3 trabalhadores

MOTIVOS:
ESTG - Não consigo andar com os sapatos;
- Os sapatos;
- Os sapatos são muito desconfortáveis.
ESA – Não é necessário o uso de EPI's.

 **Ação:**
Reavaliação da avaliação de riscos;
Promover divulgação dos EPI'S de acordo com a avaliação de riscos.

Considera adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndios?

46 respostas



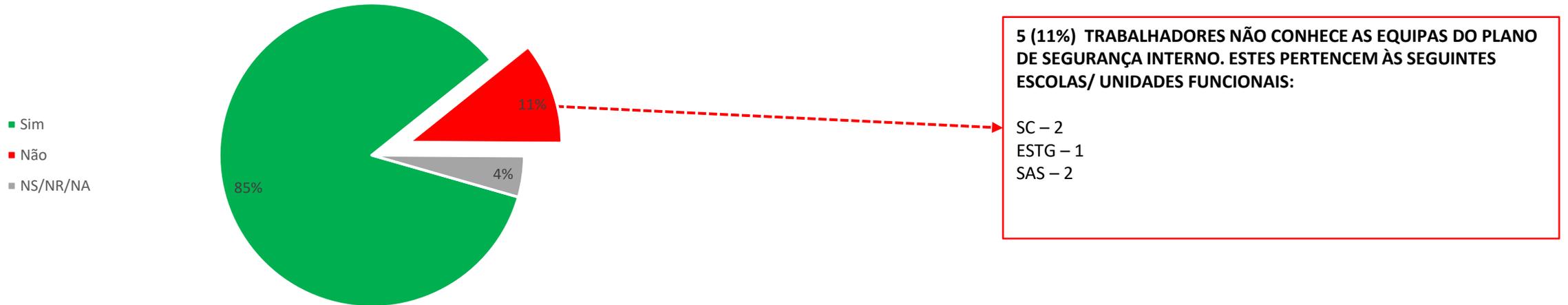
6 (13 %) TRABALHADORES NÃO CONSIDERAM ADEQUADOS OS MEIOS DE PRIMEIROS SOORROS, EVACUAÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

- SAS – 3 trabalhadores
- ESA – 1 trabalhador
- ESS – 1 trabalhador
- ESE– 1 trabalhador

 **Ação:**
Promover ações de sensibilização/ formação de primeiros socorros e segurança contra incêndios.

Conhece a equipa de evacuação/primeiros socorros definida no plano de segurança interno, no edifício onde trabalha?

46 respostas



Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação do plano de segurança interno de cada edifício.

Participa nos simulacros?

416respostas

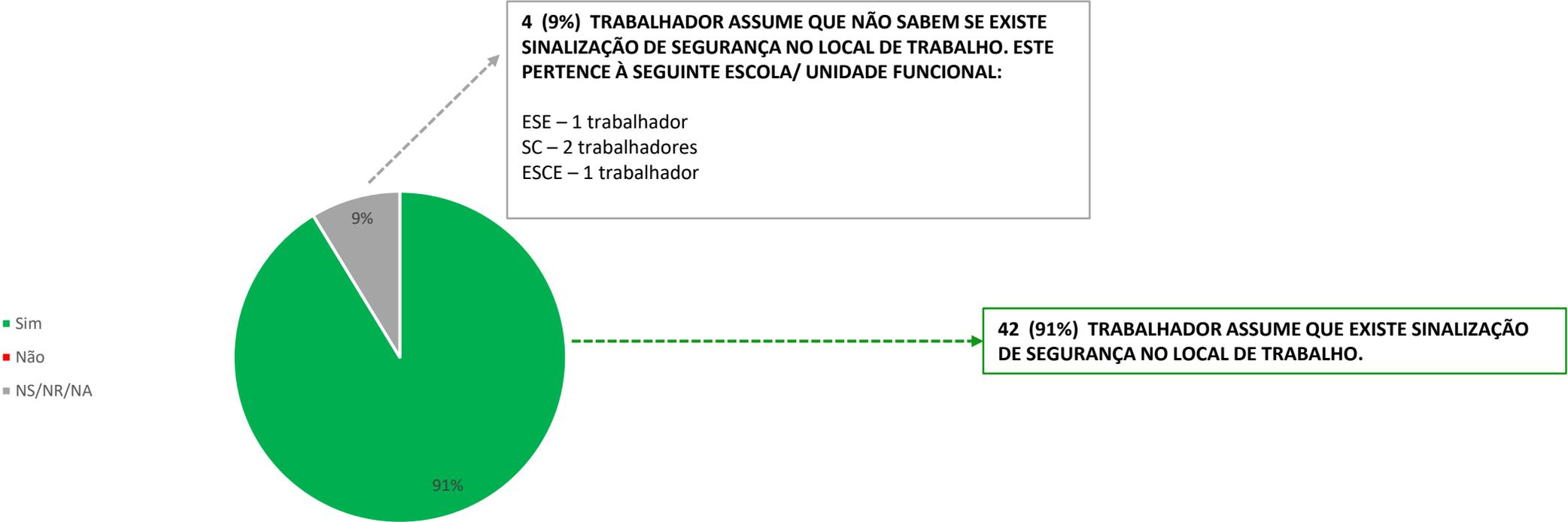


Ação:

Promover a participação de todos os colaboradores nos simulacros.

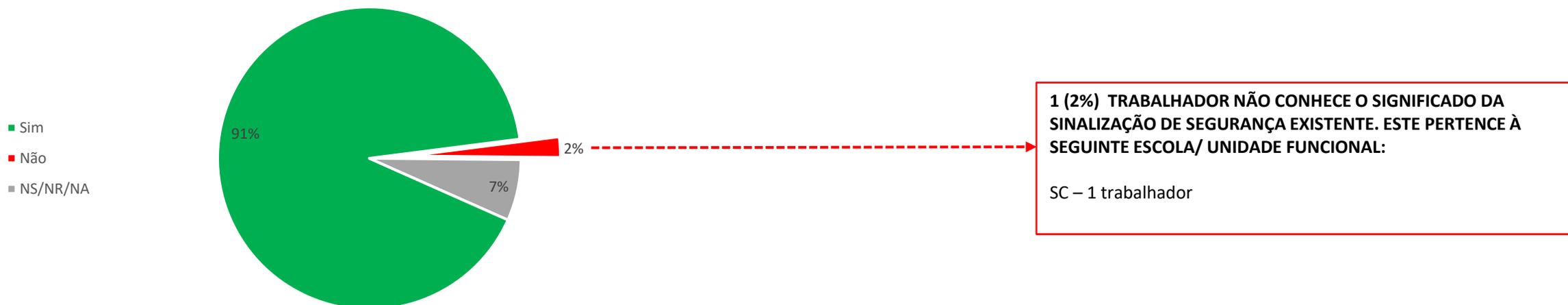
Existe sinalização de segurança no seu local de trabalho?

46 respostas



Conhece o significado da sinalização de segurança existente?

46 respostas

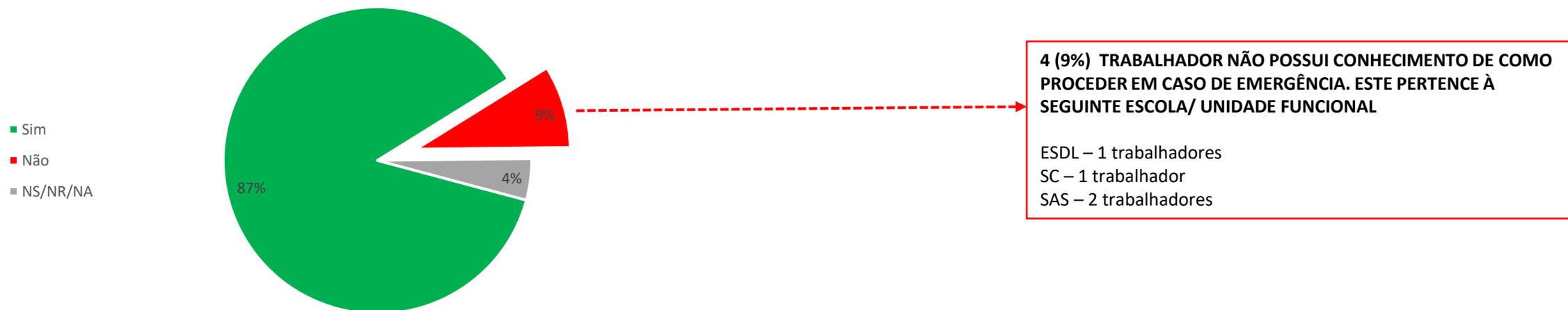


Ação:

Promover sensibilização a trabalhador sem conhecimento do significado de sinalização de segurança.

Tem conhecimento de como proceder em caso de emergência? (medidas de autoproteção)

46 respostas



Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação do plano de segurança interno de cada edifício.

Se a sua função implica movimentação manual de cargas, já recebeu formação ou sensibilização sobre este tema?

46 respostas

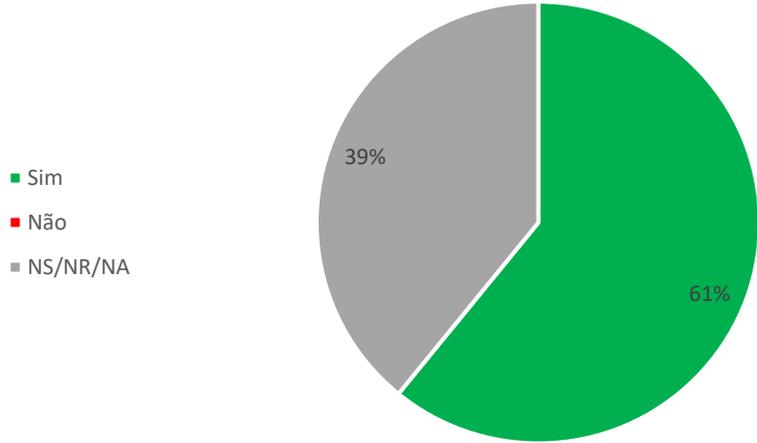


Ação :

Promover ações de sensibilização/ formação sobre movimentação manual de cargas.

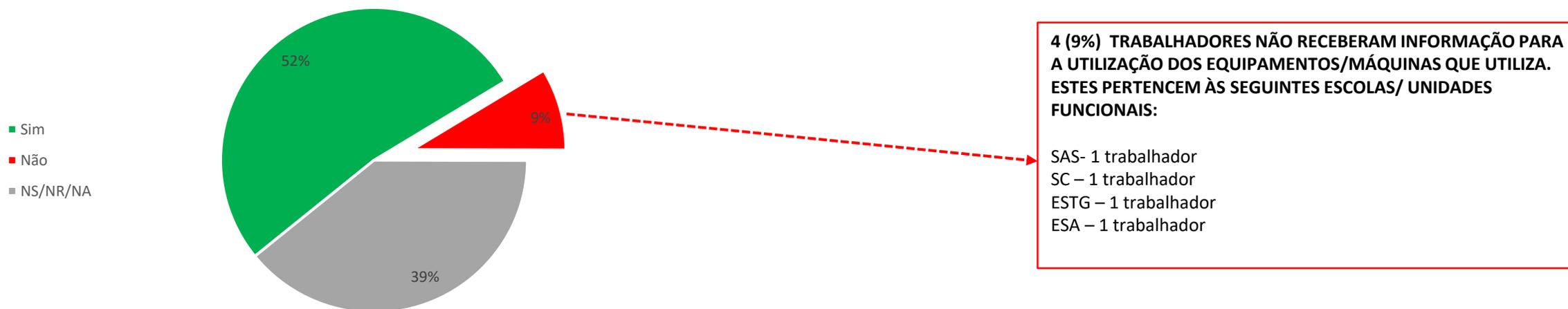
Considera que o(s) equipamento(s) de trabalho/máquina(s) que utiliza são seguros?

46 respostas



Recebeu informação necessária para a utilização do(s) equipamento(s)/máquina(s) que usa?

46 respostas

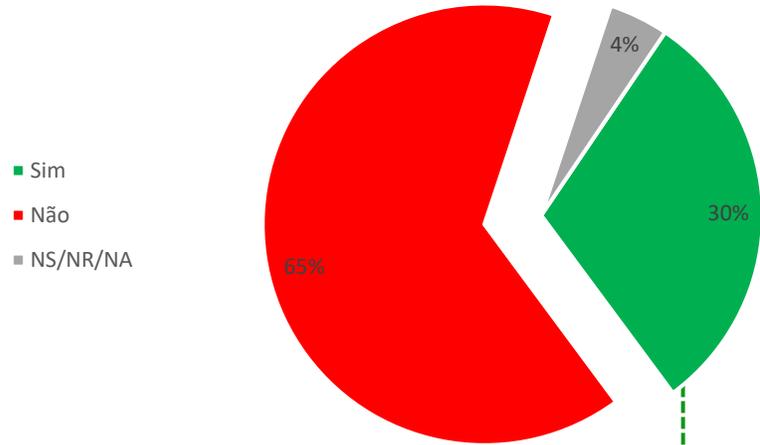


Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação dos equipamentos/máquina que manuseiam.

Está sujeito a situações de exposição a agentes químicos ou agentes biológicos?

46 respostas



14 (30%) TRABALHADORES ASSUMEM QUE ESTÃO EXPOSTOS A AGENTES QUÍMICOS E BIOLÓGICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

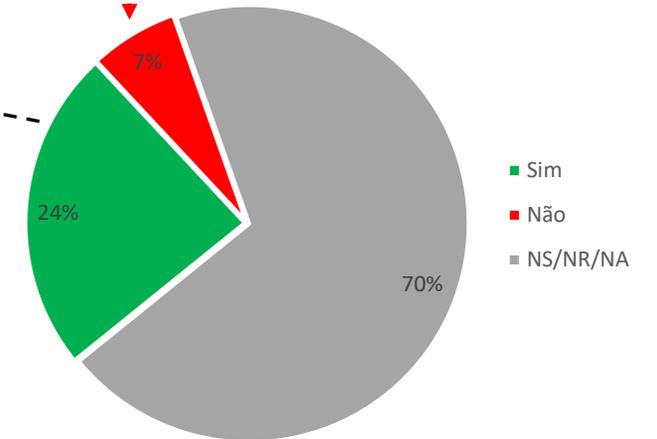
SAS – 2 trabalhadores
ESE- 1 trabalhador
SC – 1 trabalhador
ESA – 3 trabalhadores
ESTG – 7 trabalhadores

Considera que as medidas estabelecidas são adequadas para prevenir acidentes ou doenças profissionais?

14 respostas

3 (7%) TRABALHADORES CONSIDERAM AS MEDIDAS ESTABELECIDAS NÃO SÃO ADEQUADAS PARA PREVENIR ACIDENTES/DOENÇAS PROFISSIONAIS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

ESE 1 trabalhador
SC – 1 trabalhador
ESA 1 trabalhador

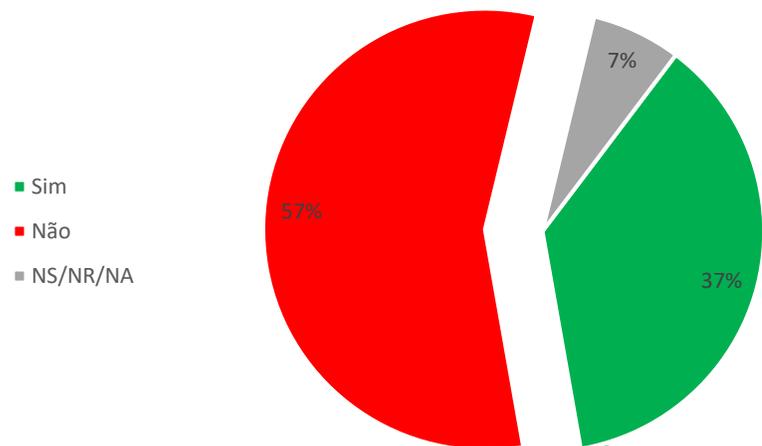


Ação:

Garantir medidas preventivas de forma a prevenir os acidentes de trabalho e doenças profissionais.

Está sujeito a situações de exposição a agentes físicos (ruído, vibrações, radiações)?

46 respostas



■ Sim
■ Não
■ NS/NR/NA

17 (37%) TRABALHADORES ESTÃO EXPOSTOS A AGENTES FÍSICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

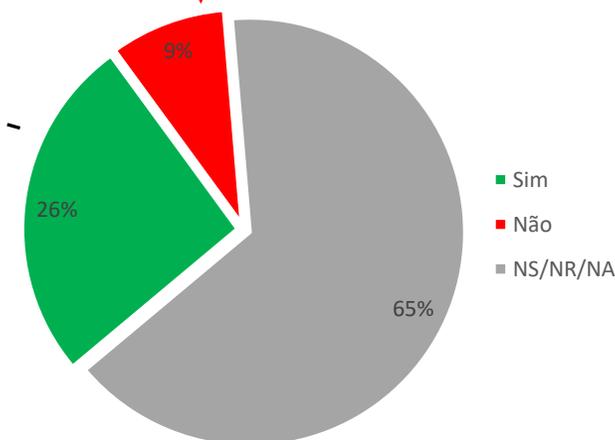
SAS – 4 trabalhadores
ESA- 2 trabalhadores
ESTG – 8 trabalhadores
SC – 3 trabalhadores

Considera que as medidas estabelecidas são adequadas para prevenir acidentes ou doenças profissionais?

16 respostas

4 (9%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE AS MEDIDAS ESTABELECIDAS NÃO SÃO ADEQUADAS PARA PREVENIR ACIDENTES/DOENÇAS PROFissionais. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

SAS – 2 trabalhador
ESTG -1 trabalhador
SC – 1 trabalhador



■ Sim
■ Não
■ NS/NR/NA

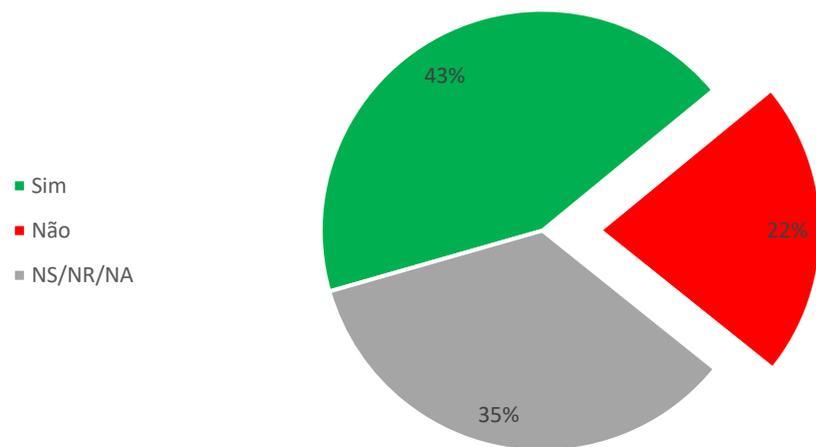
Ação:

Realizar avaliação ao ruído, vibrações e radiações nas escolas que utilizem equipamentos que produzam ruído/vibrações/radiações; Assegurar formação e informar os trabalhadores para questões de agentes físicos.



Foi informado sobre os agentes químicos, biológicos e físicos na saúde?

46 respostas



10 (22%) TRABALHADORES NÃO FORAM INFORMADOS SOBRE OS AGENTES QUÍMICOS, BIOLÓGICOS E FÍSICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

SAS – 1 trabalhadores
ESE – 3 trabalhadores
SC – 3 trabalhadores
ESTG – 1 trabalhadores
ESA – 2 trabalhador



Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação sobre agentes químicos, biológicos e físicos.

Se utiliza computador no seu local de trabalho, considera que as condições ergonómicas são adequadas?

46 respostas

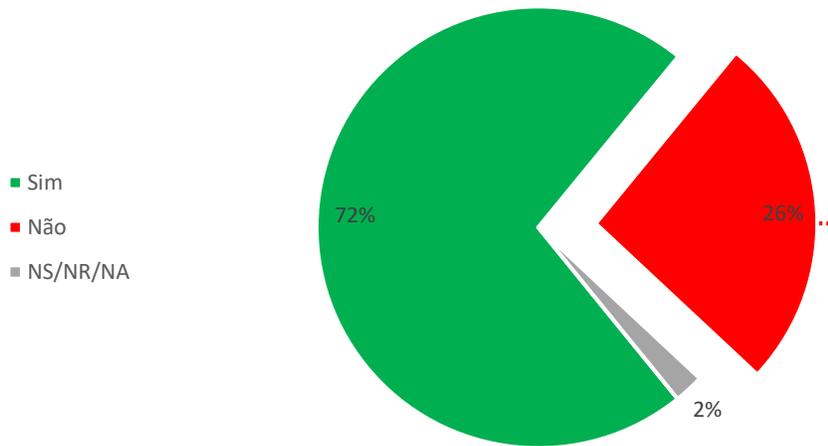


Ação:

Proceder a um levantamento das condições ergonómicas de cada edifício.

Considera suficiente a iluminação no seu local de trabalho?

46 respostas



12 (26%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE A ILUMINAÇÃO NÃO É SUFICIENTE. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

- ESA – 3 trabalhadores
- SC – 4 trabalhadores
- ESE – 2 trabalhadores
- SAS – 1 trabalhador
- ESTG – 2 trabalhadores



Ação:

Avaliar relatórios iluminância realizados em 2023 e estabelecer plano de ações.

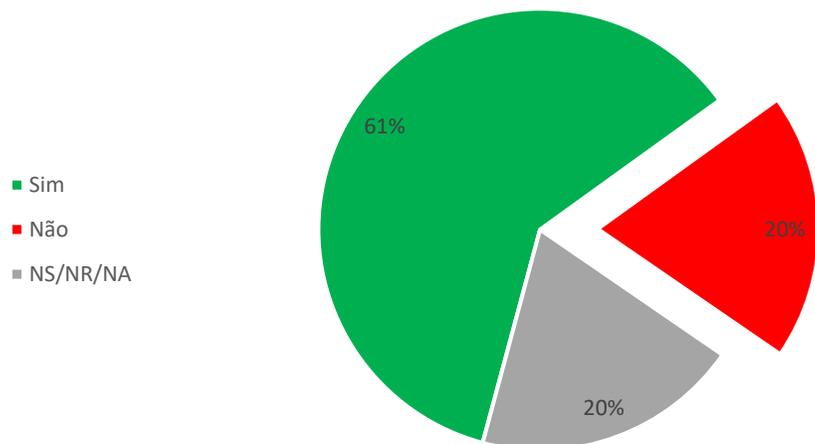
Teve conhecimento de acidentes em serviço no IPVC?

46 respostas



De acordo com os dados sobre acidentes em serviços ocorridos em 2021, 2022 e 2023 na sua opinião a informação é suficiente?

46 respostas



9 (20%) TRABALHADORES CONSIDERAM A INFORMAÇÃO RELATIVA AOS ACIDENTES OCORRIDOS 19/20/21 NÃO É SUFICIENTE. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:

ESTG – 3 trabalhadores
SC – 3 trabalhadores
SAS – 2 trabalhadores
ESA – 1 trabalhador



Ação:

Promover ações de sensibilização/ formação sobre acidentes de trabalho e as respetivas medidas preventivas.

Considera adequadas as condições, em teletrabalho, para a utilização de equipamentos dotados de visor (por exemplo monitor, mesa, cadeira, teclado, espaço de trabalho) ?

46 respostas



Conhece os riscos associados ao teletrabalho?

46 respostas



Consegue gerir de forma adequada as fontes de stress associadas ao teletrabalho (longos períodos laborais; trabalho intensivo e flexível; organização do trabalho; isolamento e esbatimento das fronteiras entre trabalho e vida familiar)?

46 respostas



Tem informação dos direitos e deveres associados aos acidentes de trabalho e doenças profissionais em teletrabalho?

46 respostas



Comentários / Sugestões de Melhoria / Necessidades Identificadas

3 respostas

- ✓ Entidade que prioriza o bem estar e saúde de todos os colaboradores (SAS)
- ✓ Criar uma Infografia sobre riscos SST associados a teletrabalho e legislação associada e condições de gestão de locais de trabalho em teletrabalho e organização de tempo em teletrabalho (SC)
- ✓ Devido ao carregamento de material pesado (livros, mesas, cadeiras, etc.) estou exposta a lesões físicas (ESE).



Ações a Implementar:

- ✓ Ação: Realizar ações de formação e/ou sensibilização/ informação em:
 - Riscos profissionais;
 - Segurança contra Incêndio em Edifícios;
 - Plano de Segurança Interno;
 - Primeiros-socorros;
 - Movimentação manual de cargas;
 - Máquinas e Equipamentos de Trabalho;
 - Agentes físicos, químicos e biológicos.

- ✓ Ação: Reavaliação da avaliação de riscos;
- ✓ Ação: Divulgação dos responsáveis pelos serviços de SST e o seu modo de funcionamento;
- ✓ Ação: Divulgação dos EPI's necessários de acordo com a avaliação de riscos;
- ✓ Ação: Garantir verificações dos equipamentos de trabalho de acordo com o DL 50/2005;
- ✓ Ação: Garantir medidas preventivas de forma a evitar acidentes de trabalho e doenças profissionais;
- ✓ Ação: Realizar avaliação do ruído, vibrações e radiações nas escolas que utilizem equipamentos que produzam ruído, vibrações e/ou radiações;
- ✓ Ação: Realizar a avaliação da QAI e exposição ao radão;
- ✓ Ação: Proceder ao levantamento das condições ergonómicas de cada edifício;
- ✓ Ação: Avaliar os relatórios de iluminância realizados em 2023, estabelecer e concretizar o plano de ações.

Conclusão

- A resposta ao questionário decorreu durante os primeiros meses de 2024 e foram obtidas 46 respostas.
- Os responsáveis do IPVC devem criar um plano de ações, datar prazos e criar responsáveis pelo seguimento das ações;
- Após a criação do plano de ações, deve ser dada a conhecer os resultados obtidos com a aplicação da consulta e o plano de ação criado.