

BALANÇO DE AÇÕES IMPLEMENTADAS

SEGURANÇA, SAÚDE E BEM ESTAR

No âmbito das atividades desenvolvidas na vertente da segurança, saúde e bem estar no trabalho, e com base nos resultados dos inquéritos/consultas SST, apresenta-se o balanço de algumas das ações desenvolvidas até ao momento:

Atualização:

1. Realização de simulacros de incêndio
2. Realização de simulacros alimentares
3. Análise e investigação de acidentes em serviço
4. Análise de atividades laborais condicionadas
5. Avaliação de postos e locais de trabalho em conjunto com a empresa de Medicina no Trabalho
6. Elaboração de Plano de Investimento SST
7. Avaliação da iluminância
8. Formação de máquinas e equipamentos de trabalho
9. Formação sobre gestão de conflitos
10. Análise e avaliação de riscos profissionais
11. Análise de legislação interna, integrando com legislação em vigor
12. Elaboração das taxas de incidência e gravidade de trabalho, referente aos últimos dois anos
13. Elaboração de pareceres técnicos de ensaios realizados
14. Análise à avaliação de riscos psicossociais
15. Webmeeting sobre a importância de riscos psicossociais, dando início a uma nova avaliação
16. Sensibilização para os riscos ergonómicos
17. Formação em riscos psicossociais
18. Atribuição do selo Health & Safety, pela XZ Consultores
19. Dinamização de momentos de pausa laboral ativa
20. Implementação do Sistema de Gestão da Conciliação (com brochura e vídeo)
21. Dinamização de webmeeting sobre a informação preventiva e legal de situações de burnout e depressão
22. Redução do estigma da saúde mental, assim como a marginalização e discriminação das pessoas afetadas por esta doença, através da informação e sensibilização dos/as colaboradores/as
23. Dinamização de atividades de promoção da saúde e do bem estar, tais como: sessões de relaxamento, higienização das mãos e yoga
24. Promoção da literacia em saúde, com a divulgação de dicas saudáveis, rubrica +Saúde e gravação de podcast em saúde
25. Ações de capacitação e desenvolvimento pessoal (Psicologia Positiva como Prevenção do Burnout, Gestão de Carreira, Gestão de Tempo e Stress, ...)
26. Ações de Teambuilding

27. Manutenção da atividade de exercício físico, promovida pelo Centro Desportivo
28. Promoção da participação dos/as colaboradores/as em decisões relacionadas com conteúdos, tarefas, procedimentos, condições e horários de trabalho
29. Ensaios: teste radão
30. Criação de zonas de escoamento para eliminar acumulação de água no pavimento, nos casos em que se evidenciava necessidade
31. Verificação e manutenção das instalações elétricas e equipamentos
32. Manutenção e/ou substituição dos quadros elétricos bem como dos blocos autónomos de iluminação de segurança
33. Manutenção corretiva das centrais de incêndio
34. Aplicação do revestimento de pavimento com a argamassa, para proteção e diminuição da concentração de gás radão
35. Realização de planos de manutenção e peças de procedimentos de aquisição para serviços de manutenção preventiva para áreas específicas
36. Validação das Medidas de Autoproteção (MAP's) de todos os edifícios do IPVC, submetidas e aprovadas pela ANPC
37. Avaliação da qualidade do ar
38. No âmbito do Projeto RnHealthTech do IPVC, foi realizado processo de medição da concentração de gás radão
39. Realização de formação referente a Segurança Contra Incêndio e Segurança e Saúde no Trabalho
40. Formação em Higiene e Segurança Alimentar
41. Sensibilização, no posto de trabalho, sobre prevenção de acidentes/doenças profissionais
42. Estudo sobre riscos psicossociais. Realizado questionário sobre riscos psicossociais e sensibilização através de vídeo para a importância da participação
43. Criação da Linha de Apoio Psicológico
44. Reforço das consultas de Psicologia, Enfermagem e Nutrição
45. Melhoria das condições de térmicas de salas de aula, com substituição de caixilharia original, por caixilharia de alumínio com rotura térmica e vidro duplo, para além de terem sido aplicadas cortinas blackout para reforço da resistência térmica dos vãos envidraçados e redução dos ganhos solares em regime térmico de Verão
46. Submetidas 4 candidaturas de 4 edifícios do IPVC ao Aviso TC-C13-i02 – Eficiência Energética em Edifícios da Administração Pública Central (N.º 01/C13-i02/2021)
47. Formação sobre agentes químicos, uso de máquinas e manuseamento de equipamentos
48. Aquisição do selo "Alimentação saudável no ES"
49. Realização de webinars sobre gestão de stress no local de trabalho, promoção da saúde no local de trabalho, comportamentos lesivos e importância do padrão de sono

Data de criação: 09/05/2024