



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

## EDITAL

**Concursos de Acesso ao Curso Curta Duração**

**ALIMENTAÇÃO AO LONGO DO CICLO DE VIDA**

**Ano letivo 2023 /2024**

A alimentação é algo que faz parte da vida de todas as pessoas e que influencia diretamente todas as etapas da mesma. A forma como cada pessoa se alimenta é extremamente dinâmica, alterando-se durante o crescimento e envelhecimento, de forma a adaptar-se às mudanças inerentes às diferentes fases da vida de cada um, bem como às suas preferências individuais.

Portanto, a alimentação tem tanto de indispensável como de complexo, pelo que se assume como fundamental um conhecimento mais detalhado acerca da mesma, durante todo o ciclo de vida.

### 1. Condições / Habilitações de Acesso

A formação destina-se a assistentes operacionais de instituições de saúde e IPSS's, auxiliares de ação educativa de escolas: creches, Jardins de Infância, 1º e 2º ciclo e secundário que, no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos na área da alimentação ao longo do ciclo de vida.

### 2. Condições de Reingresso

Não se aplica.

### 3. Calendário - (Pós-laboral)

A ação de formação decorre de 2 a 29 de maio de 2024 e funcionará às segundas-feiras, quartas-feiras e quintas-feiras, com aulas síncronas e presenciais, conforme Cronograma de Atividades (Anexo I).

Os dias e horas podem ser ajustados em negociação com os formandos.

### 4. Cursos/vagas para os quais são admitidas candidaturas

O curso terá um limite máximo de 25 formandos e apenas funcionará com o mínimo de 10 formandos inscritos.

### 5. Informações relativas à instrução dos processos de candidatura

- O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC (<https://www.ipvc.pt/estudar/candidato-ipvc/pos-graduacoes/>);
- Taxas e propinas de frequência;





Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

## 6. Indeferimento liminar de candidaturas

Serão liminarmente indeferidas as candidaturas em que se encontrem em qualquer uma das condições:

- Não cumprem o pagamento da taxa de candidatura;
- Não tenham sido instruídas com a documentação obrigatória;
- Não cumprem todas as regras ou prazos estabelecidos no Edital;
- Sejam efetuadas por candidatos com valores em débito;

O indeferimento das candidaturas pelos motivos acima descritos não dá direito a devolução dos emolumentos pagos e documentos entregues.

## 7. Admissão, Seleção e Seriação

A seleção será efetuada por ordem de inscrição.

## 8. Reclamação / Recurso

As reclamações deverão ser dirigidas ao júri através do email [geral@ess.ipvc.pt](mailto:geral@ess.ipvc.pt).

## 9. Exclusão de candidatos

São excluídos os candidatos que:

- Prestarem falsas declarações;
- Não satisfaçam quaisquer das condições de acesso fixadas;
- São considerados nulos todos os atos decorrentes de falsas declarações, incluindo a própria matrícula e inscrição.

## 10. Matrícula e inscrição, emolumentos e propinas

**Matrículas** e inscrições: de acordo com o calendário definido no ponto 12.

**Propina:** O Curso está isento de propina.

**Emolumentos:** O curso está isento de pagamento de taxa de candidatura. Os candidatos admitidos terão uma taxa de matrícula de 10,00€, acrescido do valor do seguro escolar.

## 11. Informações

### Estratégias de Ensino-Aprendizagem

As aulas são presenciais e online (síncronas) com recurso à plataforma zoom e Moodle:

Síncronas (online): 20H

Presenciais: 10H

Trabalho autónomo – 51h

### Local

Aulas presenciais - Instalações da Escola Superior de Saúde do IPVC, conforme Cronograma de Atividades (Anexo I).

### Avaliação:

Participação em pelo menos 80% das horas de formação;

Trabalho escrito - 100%





Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

## 12. Calendário de candidatura | Seleção | matrícula

	<b>Prazo</b>
Apresentação de candidaturas (on-line) – <b>1ª Fase</b>	26/02/2024 a 19/03/2024
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados	22/03/2024
Matrículas e inscrições – <b>1ª Fase</b>	25/03/2024 a 27/03/2024
Apresentação de candidaturas (on-line) – <b>2ª Fase</b>	28/03/2024 a 19/04/2024
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e nas Escolas, dos resultados - <b>2ª Fase</b>	23/04/2024
Matrículas e inscrições – <b>2ª Fase</b>	24/04/2024 a 01/05/2024

IPVC, Escola Superior de Saúde, 12 de fevereiro de 2024.

O Diretor

---

Prof. Doutor Luis Carlos Carvalho da Graça





Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde

ANEXO I

## Instituto Politécnico de Viana do Castelo

### Escola Superior de Saúde

#### Ação de Curta Duração - Alimentação ao Longo do Ciclo de Vida

#### Cronograma de Actividades

2023 - 2024

Semana	Maio												Total de aulas síncronas	Total de aulas assíncronas
	2	6-10			13-17			20-24			27-29			
	5. <sup>a</sup>	2. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	2. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	2. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	2. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>		
Dia da semana	18h-20h	18h-20h	18h-21h	18h-21h	18h-20h	18h-21h	18h-21h	18h-20h	18h-21h	18h-20h	18h-21h	18h-20h		
Alimentação ao Longo do Ciclo de Vida	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	10	20
Trabalho autónomo do estudante	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	51	

Docente Responsável

Maria de Fátima Esteves Dias

