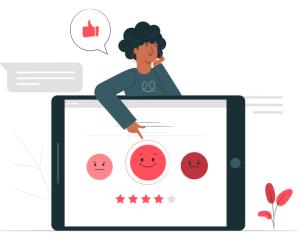
# ipve Concilia Charles on the Trust Trust Concilia Charles on the Trust Trust Concilia Charles on the Trust Trust Concilia Charles on the Trust Concilia

# MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A FELICIDADE?

Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC

Índice de Felicidade e Bem-estar



5,9 5,8 em 2022

O IPVC implementou A metodologia da Felicidade Interna Bruta (FIB) das Nações Unidas para conhecer os principais fatores com impacte na Felicidade dos seus trabalhadores/as.

120

colaboradores/as PARTICIPARAM NA AVALIAÇÃO DO FIB! 18%

de Todo o

ίρνς

Colaborou
Para o cálculo DO
ÍNDICE DE
FELICIDADE!

32%

Pessoal não docente

35%

Docentes



63%

**SEXO** feminino

7%

Outros colaboradores/a

26%

Docentes

37%

SEXO MASCULINO

#### Foram avaliados 16 indicadores em 8FELICIDADE? Dimensões Índice de Felicidade e bem-estar no IPVC Saúde Energia e Vitalidade Alimentação Sono concilia Uso do Tempo Bem-estar Psicológico Conciliação Trabalho – Vida Gestão do tempo Forças e virtudes pessoais Emoções **Positivas** Emoções Educação negativas/ resiliência Crescimento Pessoal e profissional Relacionamentos Cooperação entre colegas Responsabilidade social Segurança psicológica Responsabilidade social Padrão de Vida Remuneração Planeamento

Com base nos indicadores mais importantes para a felicidade e no nível de satisfação evidenciado em cada um, o IPVC identificou as dimensões com mais impacte na felicidade dos seus trabalhadores e trabalhadoras.

MAS AFINAL, ONDE ESTÁ A

## Governação

financeiro



Reconhecimento



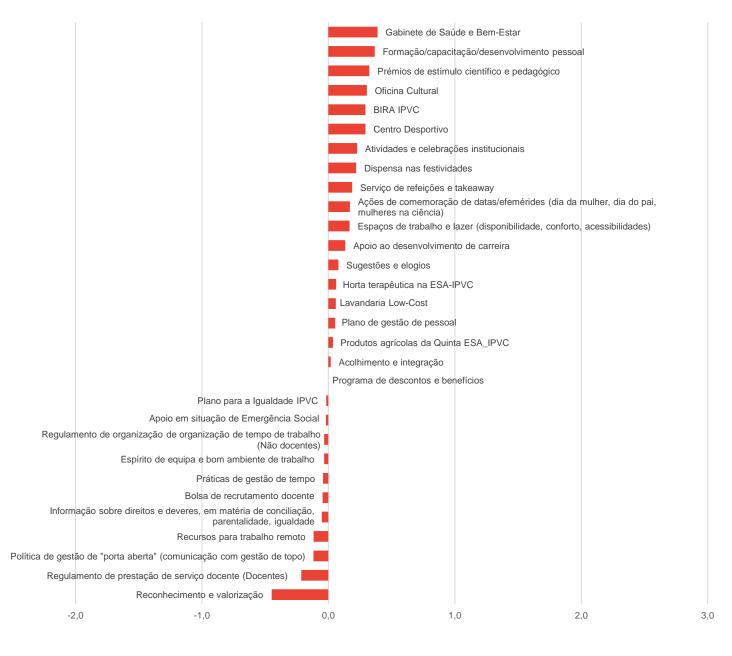
#### Compromisso com a Felicidade

# Instituto Politécnico de Viana do Castelo

-3,0

Nível de importância atribuída pelo/as colaboradores/as do IPVC aos domínios que compõem a Felicidade Interna Bruta





### Compromisso com a Felicidade



Relevar a Felicidade e Bem-Estar no Trabalho na sua cultura organizacional

Fomentar a participação e envolvimento de todos/as na manutenção de um ambiente de trabalho saudável

Reforçar a comunicação e informação sobre temas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho

Manter, reforçar e impulsionar práticas com impacto na Felicidade e Bem-Estar no Trabalho