



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Desporto e Lazer

## EDITAL

### Escola Superior de Desporto e Lazer e Escola Superior de Saúde

### Concurso de Acesso ao Curso de Mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde

Ano letivo 2023/2024

A atividade física e o exercício são poderosas e cada vez mais procuradas ferramentas para a promoção da saúde, qualidade de vida e longevidade das populações. Neste recente e emergente mercado de trabalho, os novos profissionais devem estar capacitados para responder às exigências e desafios decorrentes, sendo capazes de avaliar, analisar, planejar e implementar as melhores estratégias associadas ao exercício, na saúde e na doença, e coordenando e/ou integrando equipas multidisciplinares e potenciando o seu funcionamento, seja em contexto desportivo, de lazer ou clínico, e sediado em clubes, autarquias, ginásios, clínicas, centros de saúde ou hospitais. Para que estes objetivos sejam alcançados com a máxima qualidade, a Escola Superior de Desporto e Lazer e a Escola Superior de Saúde, ambas do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, juntaram os seus saberes, oferecendo um ciclo de estudos abrangente nestas diferentes, mas complementares, áreas do conhecimento e com um caráter de aprendizagem maioritariamente em contexto real. Assim, o aluno deste curso abordará e integrará todos os conhecimentos necessários para um desempenho otimizado das funções de fisiologista do exercício, nos seus mais variados contextos e aplicações práticas. Informação detalhada sobre o curso poderá consultar: <https://www.ipvc.pt/esdl/oferta-formativa/mestrados/>

#### 1. Condições / Habilitações de Acesso

Serão admitidos à candidatura ao **Mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde** os detentores de:

- Licenciatura nas áreas das Ciências do Desporto, Educação Física, Ciências da Saúde ou afins.
- Os titulares de graus por instituições de ensino superior estrangeiras na área das Ciências do Desporto, Educação Física, Ciências da Saúde ou áreas afins, mediante avaliação curricular pela Comissão Científica;
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico estatutariamente competente do estabelecimento de ensino superior.

Na seleção dos candidatos pela Comissão Científica do Ciclo de Estudos, serão tidos em consideração os seguintes critérios gerais:

- Curriculum académico e científico do candidato;
- Curriculum profissional do candidato na área das Ciências do Desporto, Ciências da Saúde ou afins, sendo dada especial relevância à experiência profissional comprovada na área do ciclo de estudos.



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Desporto e Lazer

## 2. Condições de Reingresso

As previstas na lei.

## 3. Calendário

| Refª. | Ação                                                                                                                | De          | Até         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 1     | Afixação do Edital                                                                                                  | 29.maio     |             |
| 2     | Apresentação das candidaturas – 1ª fase (online)                                                                    | 29.maio     | 23.junho    |
| 3     | Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e nas escolas, dos resultados – 1ª fase             | 27.junho    |             |
| 4     | Reclamações – 1ª fase                                                                                               | 28.junho    | 30.junho    |
| 5     | Decisão sobre as reclamações – 1ª fase                                                                              | 03.julho    |             |
| 6     | Matrículas e inscrições – online (1ª fase)                                                                          | 04.julho    | 07.julho    |
| 7     | Comunicação (por parte das escolas) de vagas sobranes para 2ª fase                                                  | 10.julho    |             |
| 8     | Apresentação das candidaturas – 2ª fase (online)<br>(para preenchimento de vagas sobranes)                          | 11.julho    | 24.julho    |
| 9     | Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e nas escolas, dos resultados provisórios – 2ª fase | 27.julho    |             |
| 10    | Reclamações – 2ª fase (comunicação por email)                                                                       | 28.julho    | 30.julho    |
| 11    | Decisão sobre as reclamações e afixação, no portal do IPVC e nas escolas, dos resultados definitivos – 2ª fase      | 31.julho    |             |
| 12    | Matrículas e inscrições – online (2ª fase)                                                                          | 01.agosto   | 03.agosto   |
| 13    | Comunicação (por parte das escolas) de vagas sobranes para 3ª fase                                                  | 04.agosto   |             |
| 14    | Apresentação das candidaturas – 3ª fase (online)<br>(para preenchimento de vagas sobranes)                          | 07.agosto   | 10.setembro |
| 15    | Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e nas escolas, dos resultados provisórios – 3ª fase | 11.setembro |             |
| 16    | Reclamações – 3ª fase (comunicação por email)                                                                       | 14.setembro | 15.setembro |
| 17    | Decisão sobre as reclamações e afixação, no portal do IPVC e nas escolas, dos resultados definitivos – 3ª fase      | 19.setembro |             |
| 18    | Matrículas e inscrições – online (3ª fase)                                                                          | 20.setembro | 22.setembro |



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Desporto e Lazer

#### 4. Cursos/vagas para os quais são admitidas candidaturas

Existem 25 vagas para o ciclo de estudos. No caso de algum candidato admitido desistir expressamente da matrícula e inscrição ou não comparecer a realizar a mesma, os Serviços Académicos, no prazo de três dias após o termo do período de matrícula e inscrição, através de contacto telefónico e/ou mail, convocará para inscrição o(s) candidato(s) seguinte(s) suplente(s) na lista ordenada, até esgotar as vagas ou os candidatos.

#### 5. Informações relativas à instrução dos processos de candidatura

O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC no endereço <http://candidaturas.ipvc.pt>  
Neste local devem ser colocados todos os documentos solicitados: cartão de cidadão, diploma ou certificado de conclusão de curso, *curriculum vitae* e carta de motivação.

#### 6. Indeferimento linear de candidaturas

Serão liminarmente indeferidas as candidaturas em que se encontrem em qualquer uma das condições:

- a) Não cumpram o pagamento da taxa de candidatura;
- b) Não tenham sido instruídas com a documentação obrigatória;
- c) Não cumpram todas as regras ou prazos estabelecidos no Edital;
- d) Sejam efetuadas por candidatos com valores em débito ao IPVC.

#### 7. Admissão, Seleção e Seriação

Na seleção dos candidatos serão tidos em consideração os seguintes critérios gerais:

- a) Curriculum académico e científico do candidato;
- b) Curriculum profissional do candidato na área das Ciências do Desporto e áreas afins
- c) Carta de motivação.

#### 8. Reclamação / Recurso

Das decisões do júri sobre a seleção de candidatos cabe recurso ou reclamação, nos termos da lei.

#### 9. Exclusão de candidatos

São excluídos os candidatos que:

- a) Prestarem falsas declarações;
- b) Não satisfaçam quaisquer das condições de acesso fixadas;

São considerados nulos todos os atos decorrentes de falsas declarações, incluindo a própria matrícula e inscrição.



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Saúde



Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Escola Superior  
de Desporto e Lazer

## 10. Matrícula e inscrição, emolumentos e propinas

Taxa Candidatura ao Mestrado: 60€

Os candidatos colocados adquirem o direito a matrícula e inscrição nos prazos constantes no presente edital. A matrícula e inscrição são realizadas em [matriculas.ipvc.pt](http://matriculas.ipvc.pt) | +351 258 809 678. No ato da matrícula:

Taxa de inscrição – 10 €

Seguros – 10 € (seguro base)

Total de propinas: 1050 € ano

1ª prestação – 105 € (mês) ou 315 € (trimestre)

Mais informações estão disponíveis no Balcão Único da ESDL ou da ESS:

([bu.esdl@esdl.ipvc.pt](mailto:bu.esdl@esdl.ipvc.pt) | +351 258 809 678) ([bu@ess.ipvc.pt](mailto:bu@ess.ipvc.pt) | +351 258 809 550).

## 11. Informações

Coordenador do curso | Doutor César Chaves: [cesarchaves@esdl.ipvc.pt](mailto:cesarchaves@esdl.ipvc.pt)

Informações gerais: [bu.esdl@esdl.ipvc.pt](mailto:bu.esdl@esdl.ipvc.pt) | [academicos@esdl.ipvc.pt](mailto:academicos@esdl.ipvc.pt) | +351 258 809 678  
[bu@ess.ipvc.pt](mailto:bu@ess.ipvc.pt) | [academicos@ess.ipvc.pt](mailto:academicos@ess.ipvc.pt) | +351 258 809 550

Condições de funcionamento | O curso funcionará em regime diurno e a sua parte curricular, dois primeiros semestres, será lecionada preferencialmente à quinta-feira sob a forma de ensino à distância e sexta-feira em regime presencial, podendo ainda existir períodos concentrados (a estudar de acordo com as possibilidades dos alunos e professores). As aulas serão maioritariamente ministradas nas instalações da Escola Superior de Saúde, em Viana do Castelo. O ciclo de estudos está acreditado sem condições e pelo período máximo pela A3ES ([www.a3es.pt](http://www.a3es.pt)).

**Horário de funcionamento das aulas (plano de intenções):**

5ªf das 14.30-18.30h

6ªf das 9.30-13.30h | 14h30-18h30 (parcialmente, em regime não presencial)

Para informação detalhada sobre o curso poderá consultar:

<https://www.ipvc.pt/esdl/oferta-formativa/mestrados/>

Melgaço, 25 de maio de 2023

O Diretor da Escola Superior de Desporto e Lazer  
Professor Doutor Pedro Bezerra

A Diretora da Escola Superior de Saúde  
Professora Doutora Aurora Pereira

Assinado por: **José Pedro Arieiro Gonçalves  
Bezerra**

Num. de Identificação: 05777058

Data: 2023.05.25 15:51:35 +0100

Assinado por: **Maria Aurora Gonçalves Pereira**  
Num. de Identificação: 03718863