

## COMUNICAÇÃO SST

01

No seguimento da consulta efetuada aos trabalhadores no âmbito da Lei nº 3/2014 de 28 de janeiro, do Decreto-Lei nº 50/2005 de 25 de fevereiro, bem como outras no âmbito da SST informamos que no ano letivo 2022/2023:

### Realizado:

- Formação em primeiros socorros nas áreas da alimentação, alojamento, serviços administrativos e docência.
- Formação em higiene e segurança alimentar.
- Formação de Segurança Contra Incêndio – Medidas de Autoproteção
- Formação em exercícios de pausa laboral ativa no posto de trabalho.
- Atividades de promoção da saúde e bem-estar: sessão online de ginástica laboral, promoção de pausa ativa, gestão de sono, podcast de nutrição, ...
- Formação em riscos psicossociais.
- Formação em gestão de conflitos no local de trabalho.
- Sensibilização para os riscos ergonómicos.
- Manutenção da inscrição do IPVC na Rede de Parceiros da Campanha Nacional de Prevenção do Suicídio (CNPS).
- Continuação da testagem COVID 19
- Manutenção da Linha SOS de Apoio Psicológico.
- Manutenção do atendimento em consulta de Psicologia e consulta de Enfermagem, em formatos presencial e online.
- Formalização de protocolo para sessões de yoga no IPVC.
- Manutenção de utilização do Centro Desportivo a título gratuito, em horários definidos.
- Aplicação do Programa de Exercício Físico no Cancro da Mama.
- Formação em áreas sensíveis, tais como a epilepsia e a paralisia cerebral
- Celebração de dias temáticos, alusivos à promoção da saúde, com partilha de infografias
- Manutenção do sistema de gestão da conciliação
- Formação no posto de trabalho prevenção de acidentes/doenças profissionais.
- Renovada a atribuição do selo do HEALTH & SAFETY – COVID FREE, decorrentes das auditorias a todas as escolas e serviços do IPVC (empresa de Segurança e Saúde no Trabalho – XZ Consultores).
- Conclusão dos investimentos programados nas candidaturas de Eficiência Energética

nas ESTG, ESA e ESS, que resultaram em melhorias significativas de conforto e em poupanças energéticas consideráveis.

- Aplicação de isolamento térmico em coberturas e fachadas.
- Remoção do amianto em alguns casos.
- Instalação de sistemas solares fotovoltaicos autónomos para autoconsumo.
- Substituição das lâmpadas atuais por tecnologia LED's para iluminação.
- Reformulação das centrais térmicas.
- Substituição de caixilharia, com melhoria significativa das suas características térmicas.
- Aprovação de 4 candidaturas (ESE, PSC, BBR e ESCE) que visam a intervenção nos âmbitos anteriormente referidos
- Programa de Gestão Pessoal de Carreira: workshops e sessões Individuais de Gestão Pessoal de Carreira

### Previsto:

- Agendamento de formação - presencial e online - em matéria de SST, nomeadamente:
  - Formação sobre responsabilidades do delegado de segurança
  - Formação sobre nutrição
  - Formação de segurança contra incêndio – medidas de autoproteção
  - Formação de primeiros socorros em emergências de incêndio
  - Formação em agentes químicos
  - Formação em segurança alimentar
  - Formação de manuseamento de equipamentos e riscos associados.
- Plano de investimento a curto e médio prazo que visa a aquisição de equipamentos de trabalho, nos vários postos e locais, para melhoria significativa das condições de trabalho.
- Plano de medição e monitorização de radão, conforme legislação em vigor.
- Proposta de serviço para controlo de Legionella.
- Manutenção do serviço de pausa laboral ativa a todos/as os/as colaboradores do IPVC.
- Alargamento das sessões de yoga.