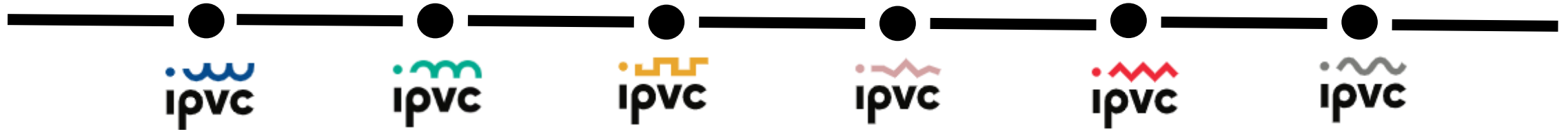




Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo

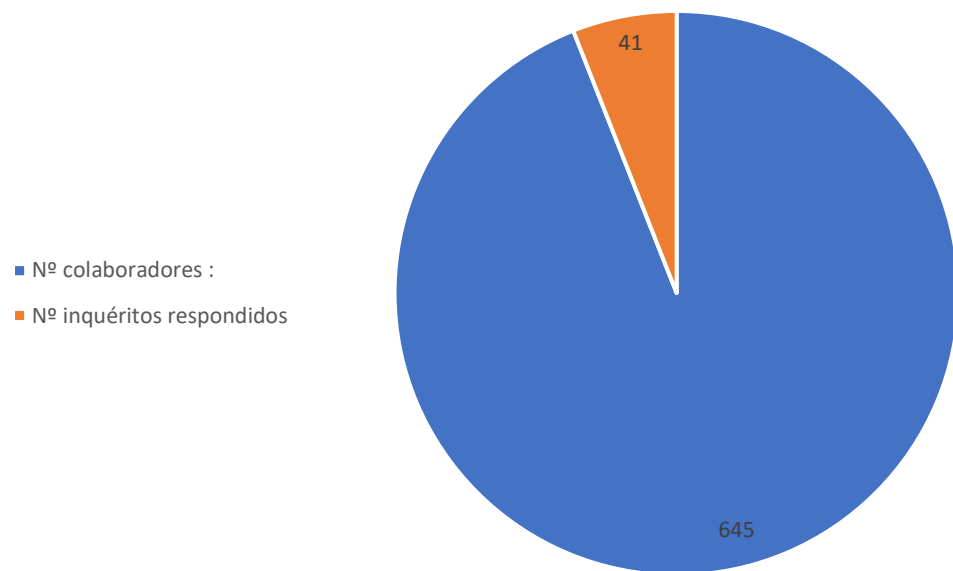


## 2º QUESTIONÁRIO DE CONSULTA

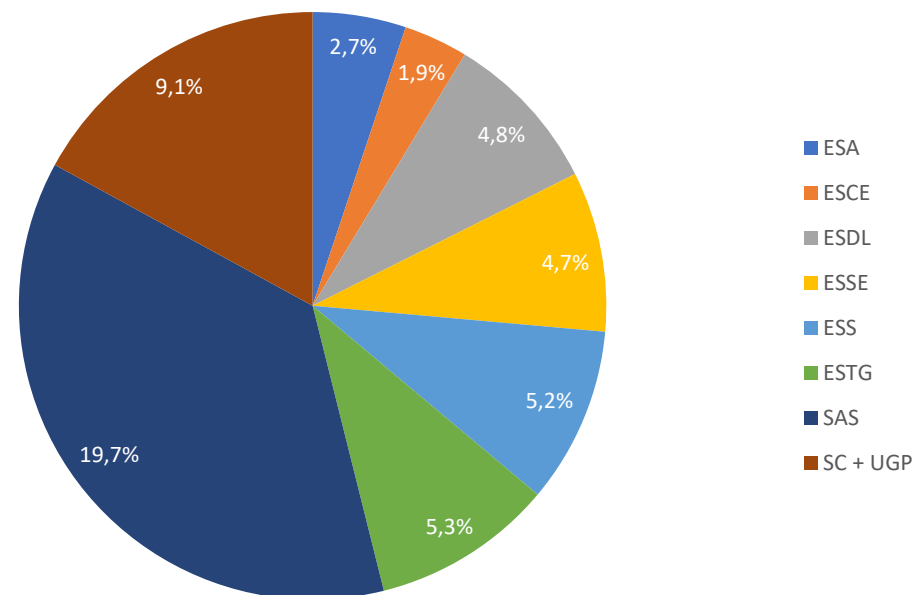
Lei 3/2014 de 28 de janeiro, que procede à alteração à Lei 102/2009 de 10 de setembro

# Taxa de participação total IPVC e por Unidade:

## TAXA DE PARTICIPAÇÃO TOTAL IPVC

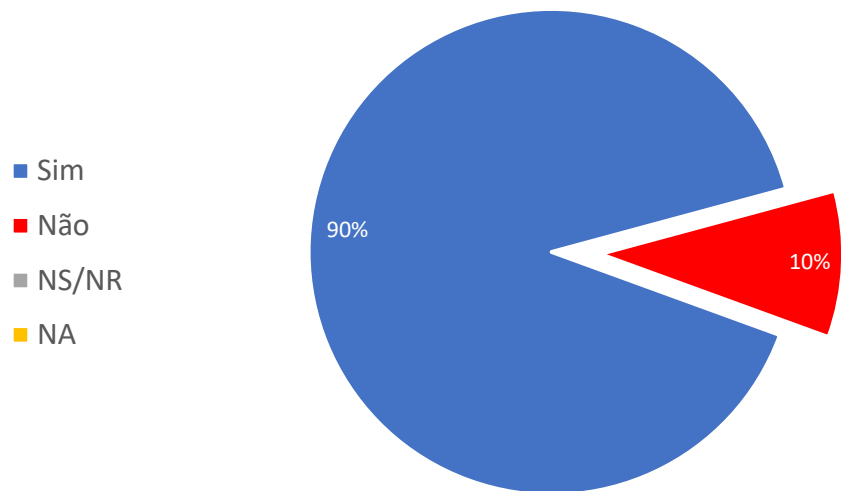


## TAXA DE PARTICIPAÇÃO POR UNIDADE IPVC



# Conhece os perigos e avaliação de riscos do seu local de trabalho (posto de trabalho)?

41 respostas



**4 (9,8%) TRABALHADORES ASSUMEM NÃO TER CONHECIMENTO DOS PERIGOS E AVALIAÇÃO DE RISCOS DO SEU POSTO DE TRABALHO. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

- ESTG - 1 trabalhador
- ESS - 1 trabalhador
- SC - 2 trabalhadores

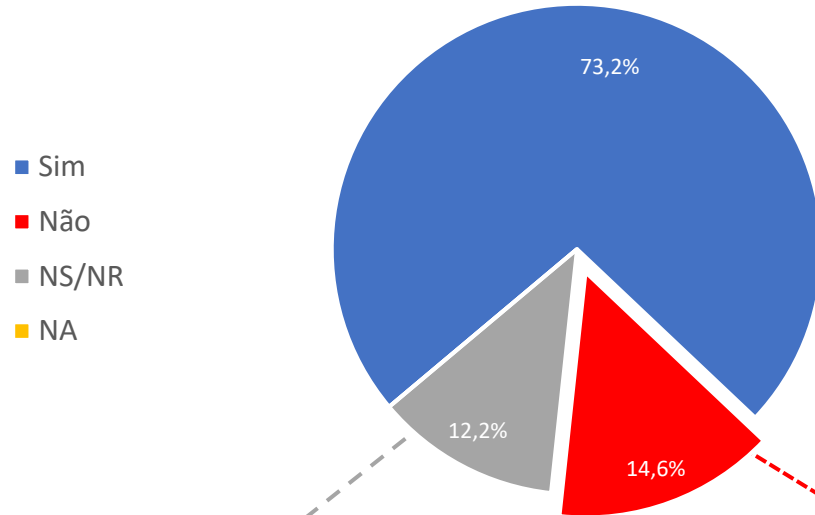


**Ação :**

Promover ações de sensibilização/ formação para dar a conhecer os riscos profissionais.

# As medidas de segurança e saúde existentes no seu local de trabalho são adequadas aos riscos existentes?

41 respostas



**1 TRABALHADORES DA ESTG REFERE NÃO HÁ CONHECIMENTO DE AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DO AR INTERIOR, RUÍDO, ILUMINÂNCIA, RADIAÇÃO, POR EXEMPLO.**

**6 (14,6%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE AS MEDIDAS DE SEGURANÇA NÃO SÃO ADEQUADAS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

ESDL - 1 trabalhador  
ESA- 1 trabalhador  
ESE - 1 trabalhador  
ESTG- 1 trabalhador  
SAS - 2 trabalhadores

Os trabalhadores, referem:

**ESDL:**

- Não existe aquecimento nas áreas comuns, a receção é muito fria embora possua ar condicionado, mas este faz muito barulho e não me recordo da última que se fez manutenção. Existem infiltrações de água em vários pontos do edifício. Devia haver maior controlo dos níveis de gás presentes na atmosfera.

**ESA:**

- Falta de sistema de ventilação devido aos níveis do radão;

**ESE:**

- Falta de Epi's adequados a algumas funções;

**ESTG:**

- Piso escorregadio, correntes de ar constantes e teto em risco de queda quando chove;

**SAS:**

- Acesso ao armazém deficitários; Segurança do mesmo.
- Riscos físicos em ambiente de trabalho.

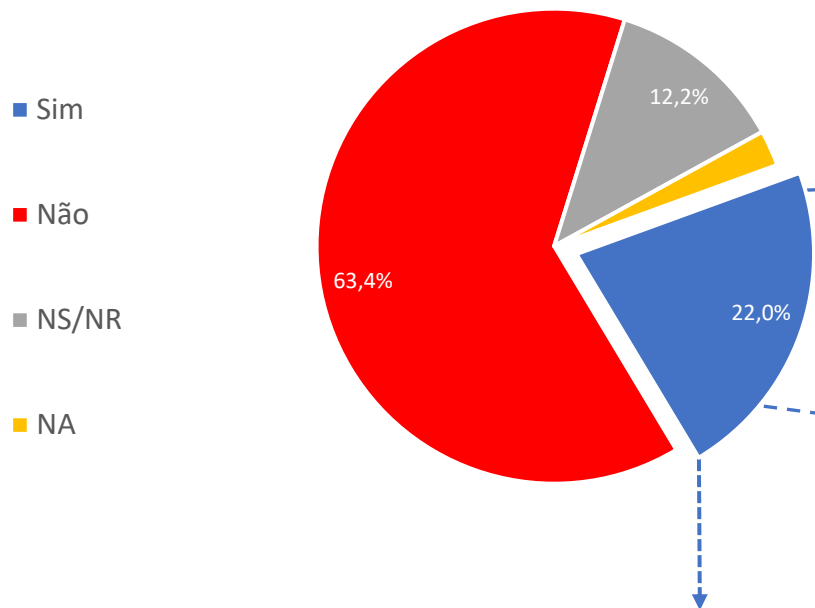


**Ação:**

Reavaliação da avaliação de riscos;  
Promover sensibilização dos resultados obtidos nos ensaios realizados.

# Sente necessidade de formação na área de segurança e saúde no trabalho?

41 respostas



**9 (22%) TRABALHADORES SENTEM NECESSIDADE DE FORMAÇÃO. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS - 4 trabalhadores  
SC - 2 trabalhadores  
ESTG- 3 trabalhadores

## Os trabalhadores, referem:

### **SAS:**

- Atualização de conhecimento em matéria legislativa;
- Condições de segurança, vigilância.
- Todas as áreas.
- Riscos em local de trabalho: Perigos e avaliações.

### **SC:**

- Todas as áreas.

### **ESTG:**

- Segurança Contra incêndios em Edifícios 2ª e 4ª categoria de risco;
- Todas as áreas.

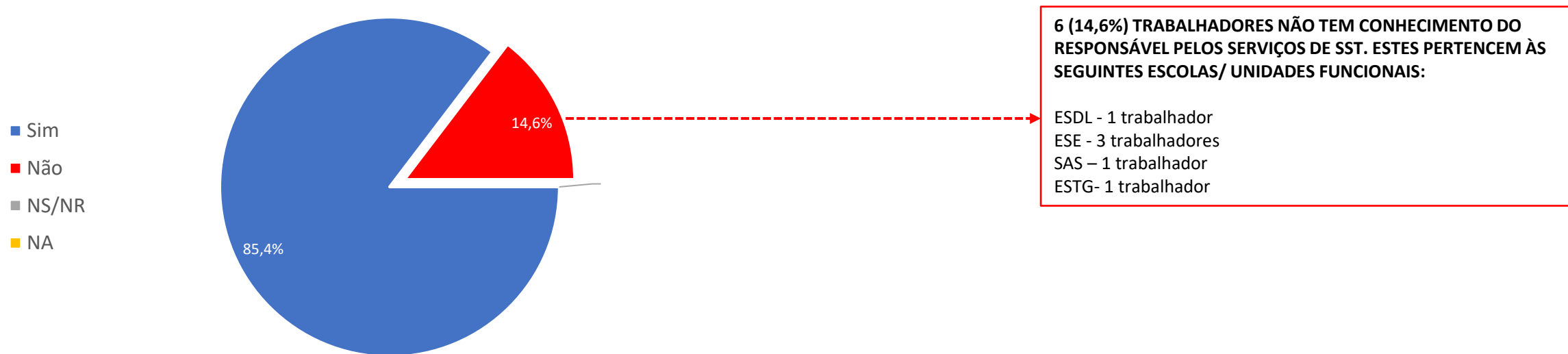
## **Ação:**

Promover ações de sensibilização/ formação sobre as avaliações de risco e segurança contra incêndios.



# Sabe quem é o responsável pelos serviços de Segurança e Saúde no Trabalho?

41 respostas

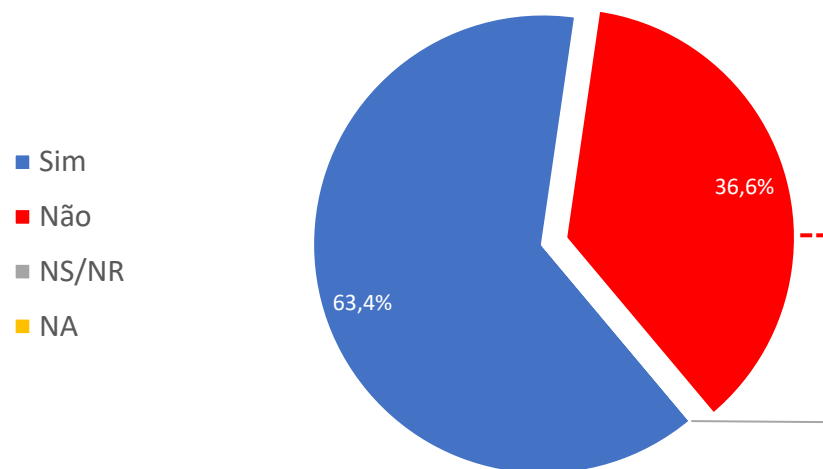


## Ação :

Promover ações de informação de forma a conhecer os responsáveis pelos serviços SST.

# Sabe qual a modalidade de serviços de Segurança e Saúde no Trabalho implementada no IPVC?

41 respostas



**15 (36,6%) TRABALHADORES NÃO TEM CONHECIMENTO DOS SERVIÇOS SST IMPLEMENTADOS NO IPVC. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS**

SAS – 4 trabalhadores  
ESE – 4 trabalhadores  
ESDL – 1 trabalhador  
SC – 3 trabalhadores  
ESA- 1 trabalhador  
ESTG – 2 trabalhadores

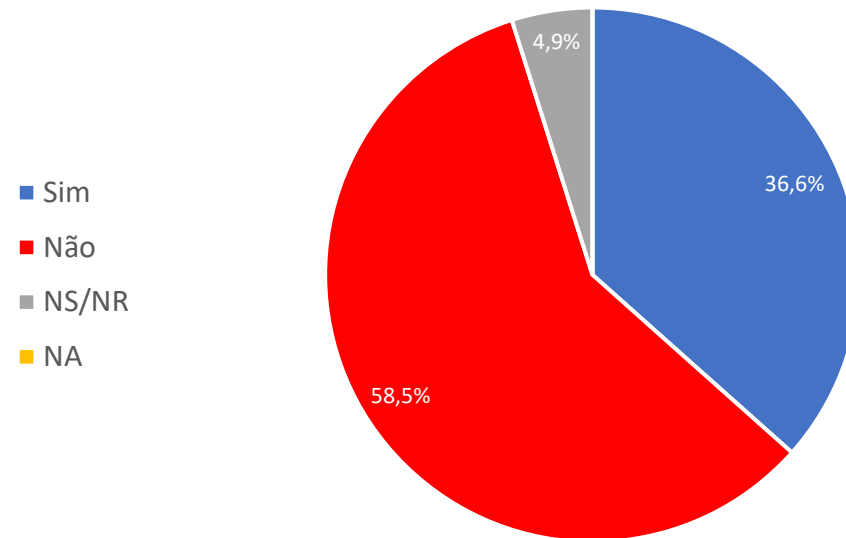


**Ação :**

Promover ações de informação de forma a conhecer os serviços SST.

# O seu trabalho requer a utilização de EPI'S?

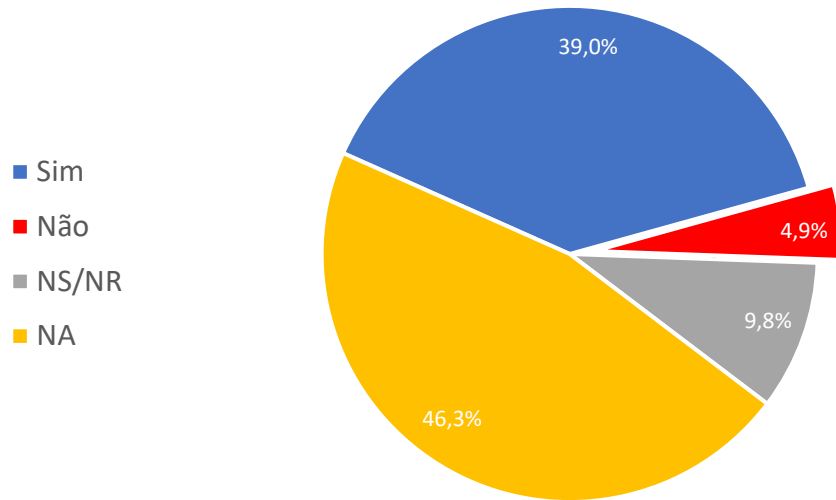
41 respostas





# Esta satisfeito com os EPI'S que utiliza?

41 respostas



**2 (4,9 %) TRABALHADORES NÃO ESTÃO SATISFEITOS COM OS EPI'S. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS- 1 trabalhador  
ESSE – 1 trabalhador

**MOTIVOS:**

SAS- Não sei quais são os EPI'S necessários para o meu serviço;  
ESE – Não tenho.

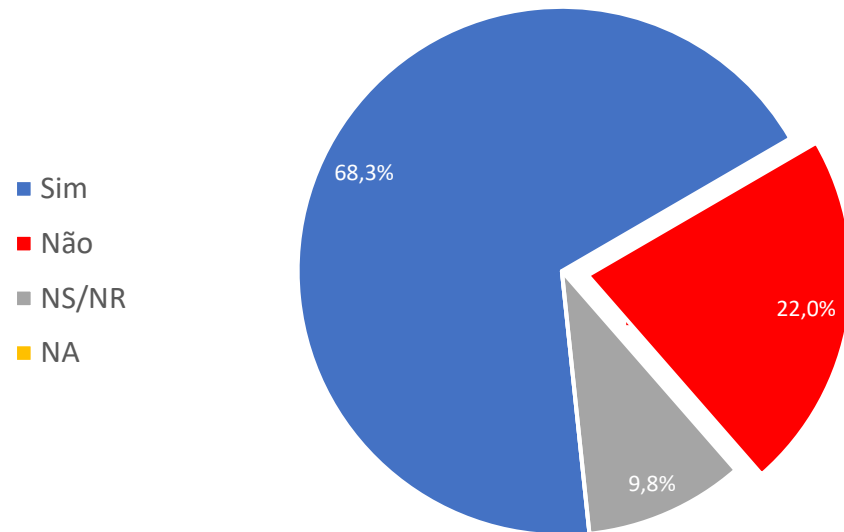


**Ação:**

Reavaliação da avaliação de riscos;  
Promover divulgação dos EPI'S de acordo com a avaliação de riscos.

# Considera adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndios?

41 respostas



**9 (22 %) TRABALHADORES NÃO CONSIDERAM ADEQUADOS OS MEIOS DE PRIMEIROS SOORROS, EVACUAÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

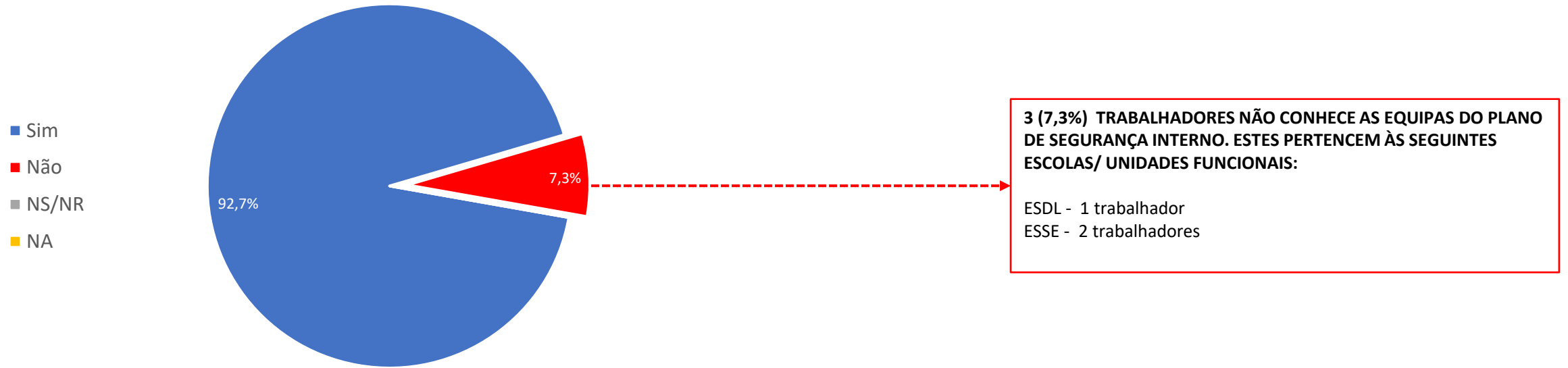
- SAS – 5 trabalhadores
- ESTG – 2 trabalhadores
- ESA – 1 trabalhador
- ESE – 1 trabalhador



**Ação:**  
Promover ações de sensibilização/ formação de primeiros socorros e segurança contra incêndios.

# Conhece a equipa de evacuação/primeiros socorros definida no plano de segurança interno, no edifício onde trabalha?

41 respostas

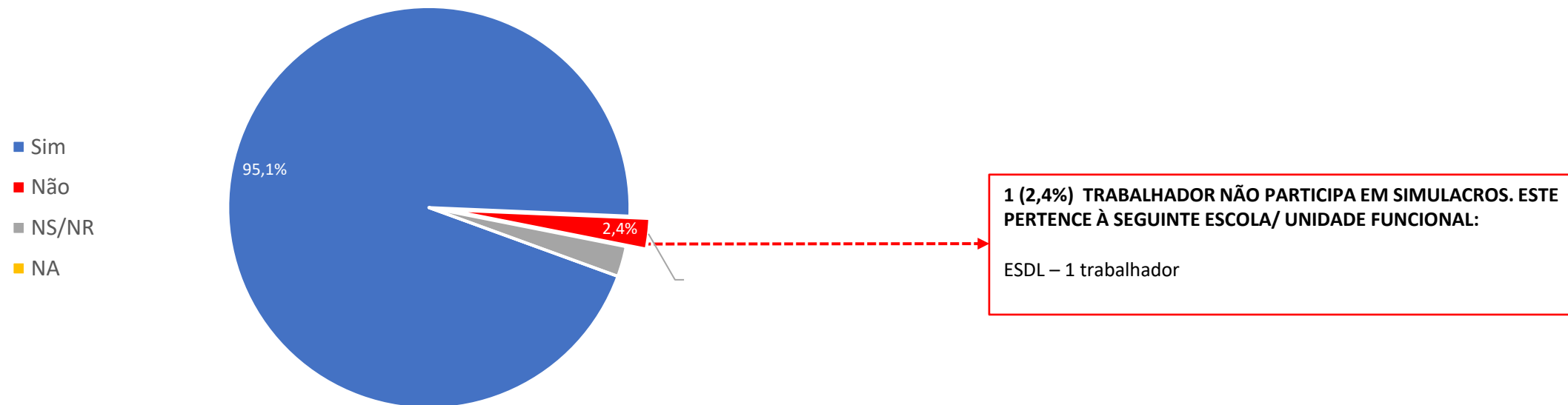


## Ação:


Promover ações de sensibilização/ formação do plano de segurança interno de cada edifício.

# Participa nos simulacros?

41 respostas



**1 (2,4%) TRABALHADOR NÃO PARTICIPA EM SIMULACROS. ESTE PERTENCE À SEGUINTE ESCOLA/ UNIDADE FUNCIONAL:**  
ESDL – 1 trabalhador

 **Ação:**  
Promover a participação de todos os colaboradores nos simulacros.

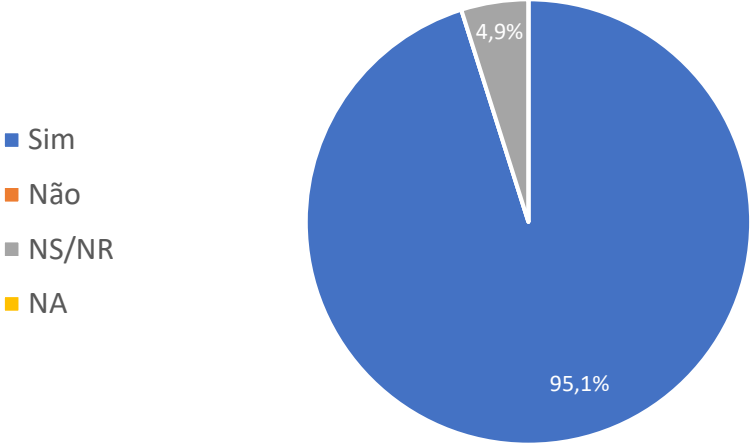
# Existe sinalização de segurança no seu local de trabalho?

41 respostas



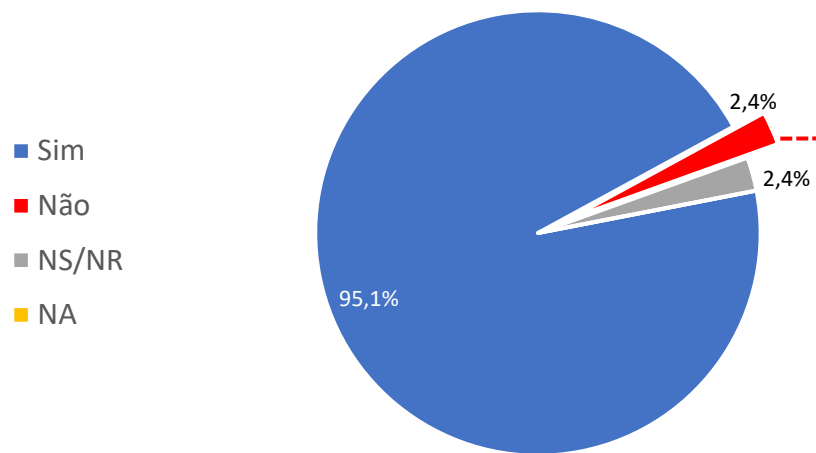
# Conhece o significado da sinalização de segurança existente?

41 respostas



# Tem conhecimento de como proceder em caso de emergência? (medidas de autoproteção)

41 respostas



**1 (2,4%) TRABALHADOR NÃO POSSUI CONHECIMENTO COMO PROCEDER EM CASO DE EMERGÊNCIA. ESTE PERTENCE À SEGUINTE ESCOLA/ UNIDADE FUNCIONAL**

ESS – 1 trabalhador

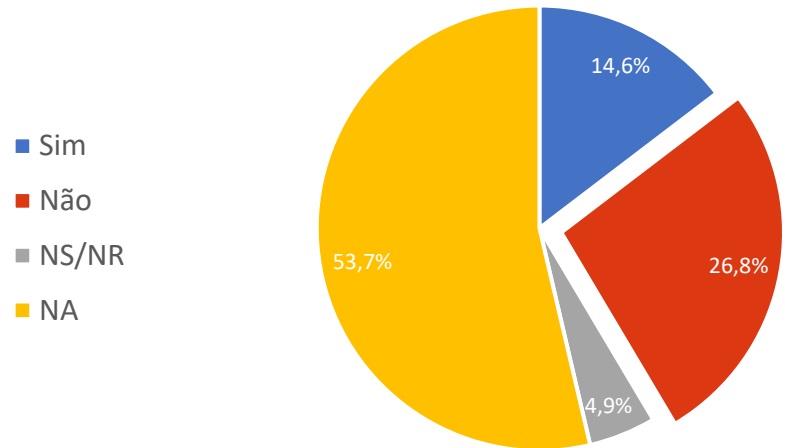


## **Ação:**

Promover ações de sensibilização/ formação do plano de segurança interno de cada edifício.

# Se a sua função implica movimentação manual de cargas, já recebeu formação ou sensibilização sobre este tema?

41 respostas



**11 (26,8%) TRABALHADORES NÃO POSSUI DE FORMAÇÃO SOBRE MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS – 4 trabalhadores  
ESE - 1 trabalhador  
ESA – 1 trabalhador  
ESTG – 3 trabalhadores  
ESS- 2 trabalhador



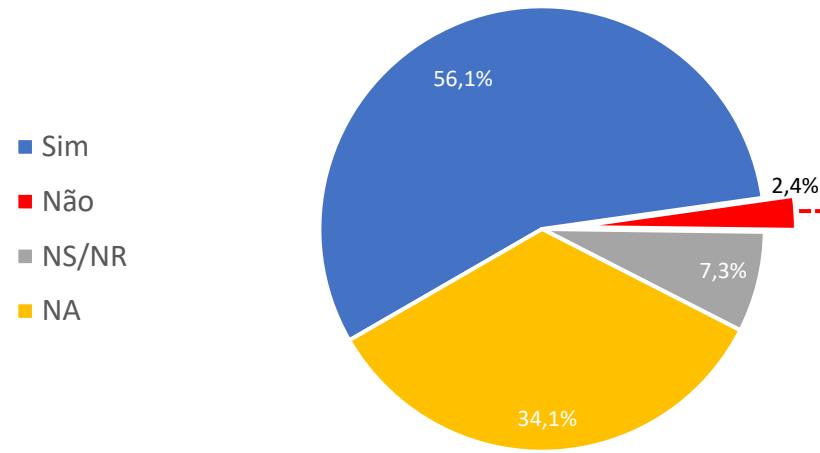
## **Ação :**

Promover ações de sensibilização/ formação sobre movimentação manual de cargas.



# Considera que o(s) equipamento(s) de trabalho/máquina(s) que utiliza são seguros?

41 respostas



**1 (2,4%) TRABALHADOR CONSIDERA QUE OS EQUIPAMENTOS DE TRABALHO/MÁQUINAS NÃO SÃO SEGUROS. ESTE PERTENCE À SEGUINTE ESCOLA/ UNIDADE FUNCIONAL**

SAS: 1 trabalhador

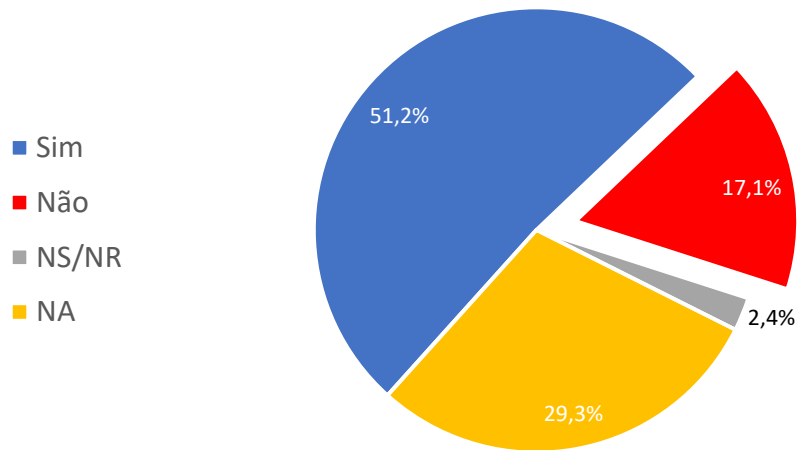


## **Ação :**

Garantir verificações aos equipamentos de trabalho de acordo com o DL 50/2005.

# Recebeu informação necessária para a utilização do(s) equipamento(s)/máquina(s) que usa?

41 respostas



**7 (17,1%) TRABALHADORES NÃO RECEBERAM INFORMAÇÃO PARA A UTILIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS/MÁQUINAS QUE UTILIZA. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS- 4 trabalhadores  
SC – 2 trabalhadores  
ESTG – 1 trabalhador

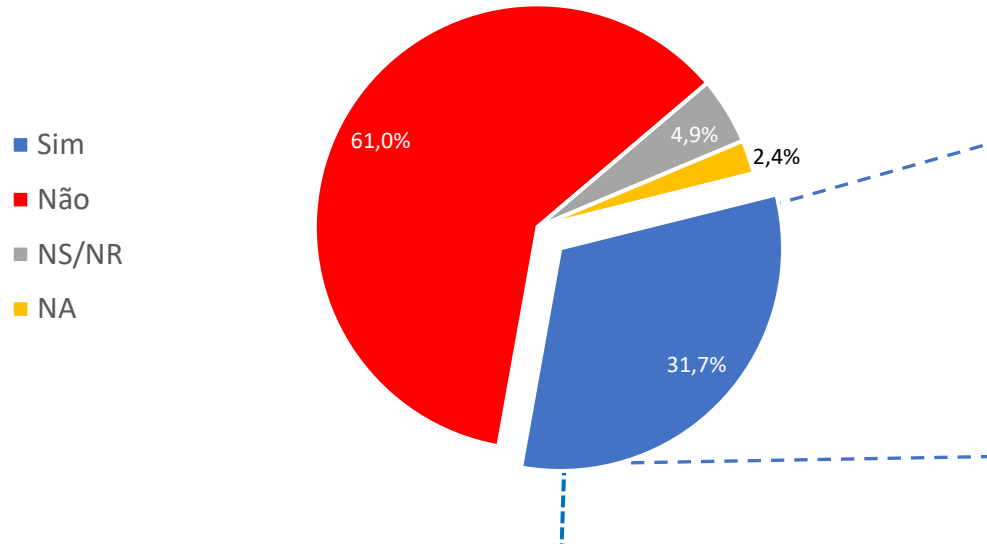


## **Ação:**

Promover ações de sensibilização/ formação dos equipamentos/máquina que manuseiam.

## Está sujeito a situações de exposição a agentes químicos ou agentes biológicos?

41 respostas

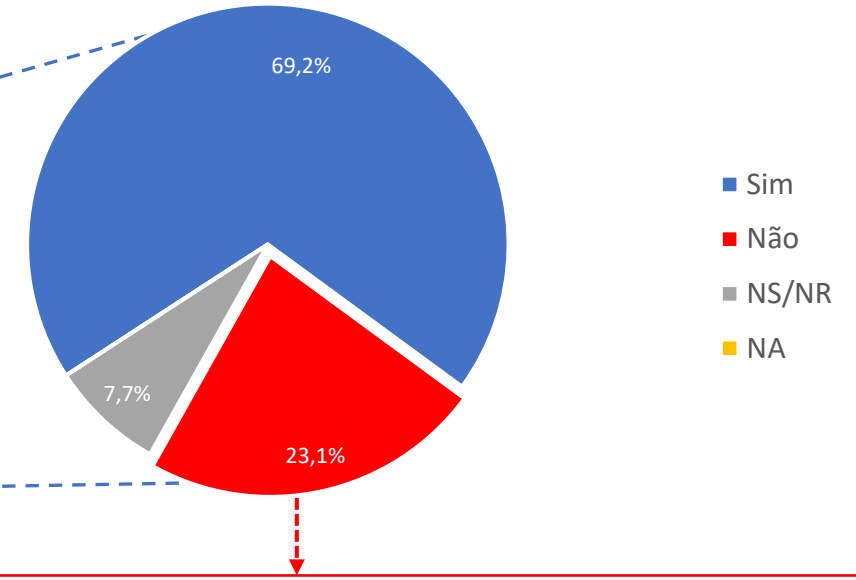


**13 (31,7%) TRABALHADORES ASSUMEM QUE ESTÁ EXPOSTO A AGENTES QUÍMICOS E BIOLÓGICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS – 2 trabalhadores  
ESE- 1 trabalhador  
SC – 1 trabalhador  
ESA – 2 trabalhadores  
ESS- 1 trabalhador  
ESTG – 6 trabalhadores

## Considera que as medidas estabelecidas são adequadas para prevenir acidentes ou doenças profissionais?

13 respostas



**3 (23,1%) TRABALHADORES CONSIDERAM AS MEDIDAS ESTABELECIDAS NÃO SÃO ADEQUADAS PARA PREVENIR ACIDENTES/DOENÇAS PROFISSIONAIS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

ESA- 1 trabalhador  
SAS – 1 trabalhador  
ESTG- 1 trabalhador

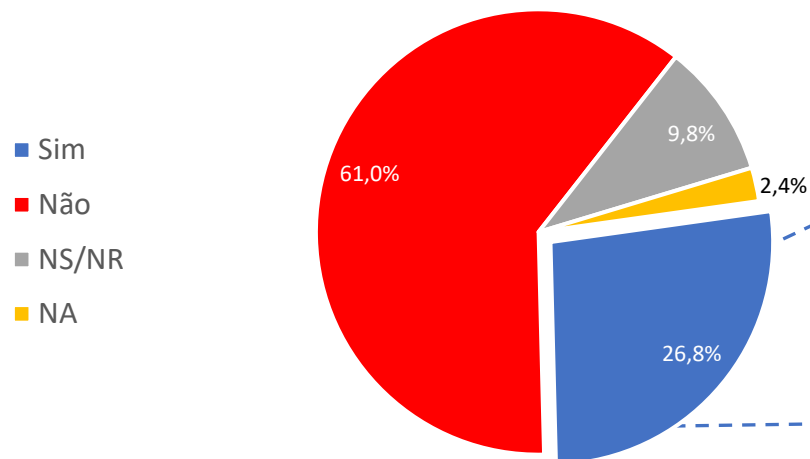


### **Ação:**

Garantir medidas preventivas de forma a prevenir os acidentes de trabalho e doenças profissionais.

## Está sujeito a situações de exposição a agentes físicos (ruído, vibrações, radiações)?

41 respostas



**11 (26,8%) TRABALHADORES ESTÃO EXPOSTOS A AGENTES FÍSICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS – 5 trabalhadores  
ESA- 1 trabalhador  
ESS- 1 trabalhador  
ESTG – 4 trabalhadores

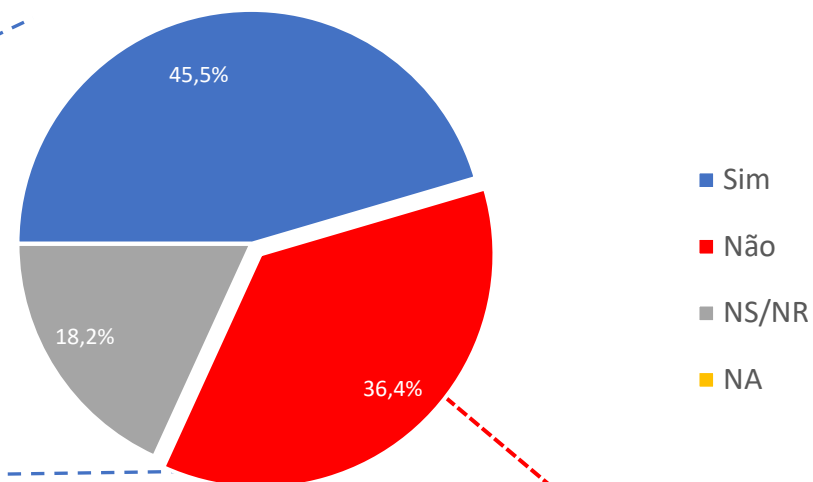


### Ação:

Realizar avaliação ao ruído, vibrações e radiações nas escolas que utilizem equipamentos que produzam ruído/vibrações/radiações; Assegurar formação e informar os trabalhadores para questões de agentes físicos.

## Considera que as medidas estabelecidas são adequadas para prevenir acidentes ou doenças profissionais?

11 respostas

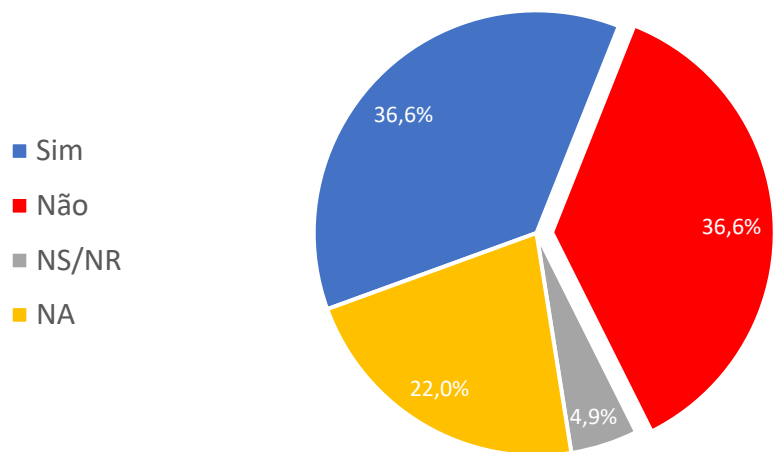


**4 (36,4%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE AS MEDIDAS ESTABELECIDAS NÃO SÃO ADEQUADAS PARA PREVENIR ACIDENTES/DOENÇAS PROFISSIONAIS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS – 3 trabalhadores  
ESTG -1 trabalhador

# Foi informado sobre os agentes químicos, biológicos e físicos na saúde?

41 respostas



**15 (36,6%) TRABALHADORES NÃO FORAM INFORMADOS SOBRE OS AGENTES QUÍMICOS, BIOLÓGICOS E FÍSICOS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS – 4 trabalhadores  
ESDL – 1 trabalhador  
ESE – 2 trabalhadores  
SC – 3 trabalhadores  
ESTG – 2 trabalhadores  
ESS – 2 trabalhadores  
ESA – 1 trabalhador

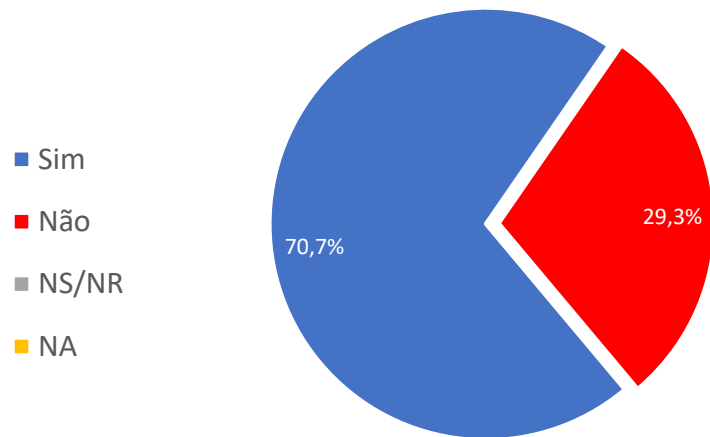


**Ação:**

Promover ações de sensibilização/ formação sobre agentes químicos, biológicos e físicos.

# Se utiliza computador no seu local de trabalho, considera que as condições ergonómicas são adequadas?

41 respostas



**12 (29,3%) TRABALHADORES NÃO CONSIDERAM QUE POSSUEM DE CONDIÇÕES ERGONÓMICAS ADEQUADAS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS: 3 trabalhadores  
SC: 2 trabalhadores  
ESDL: 1 trabalhador  
ESTG: 3 trabalhadores  
ESE: 1 trabalhador  
ESS: 1 trabalhador  
ESCE: 1 trabalhador

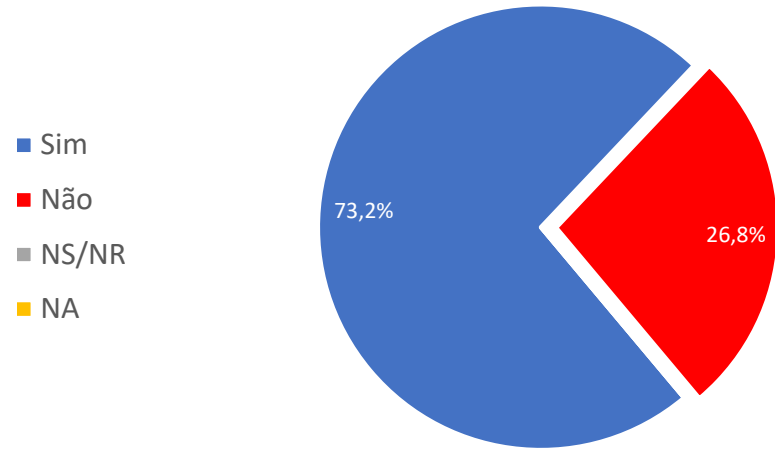


## **Ação:**

Proceder a um levantamento das condições ergonómicas de cada edifício.

# Considera suficiente a iluminação no seu local de trabalho?

41 respostas



**11 (26,8%) TRABALHADORES CONSIDERAM QUE A ILUMINAÇÃO NÃO É SUFICIENTE. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS: 3 trabalhadores  
SC: 2 trabalhadores  
ESTG: 4 trabalhadores  
ESS: 1 trabalhador  
ESCE: 1 trabalhador

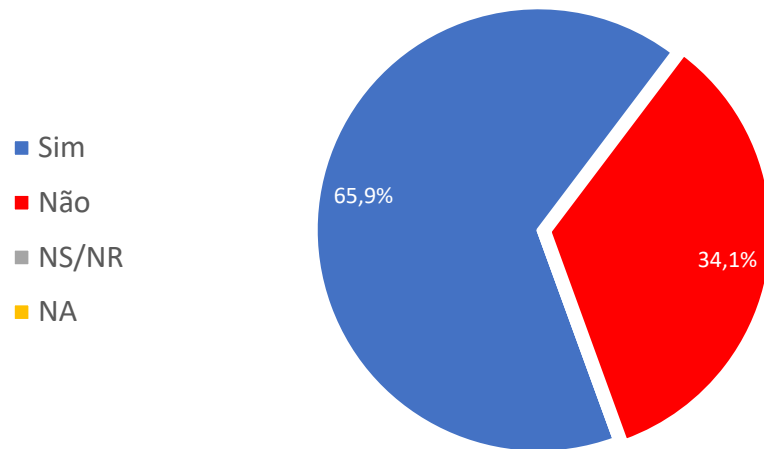


**Ação:**

Avaliar relatórios iluminância realizados em 2023 e estabelecer plano de ações.

# Teve conhecimento de acidentes em serviço no IPVC?

41 respostas



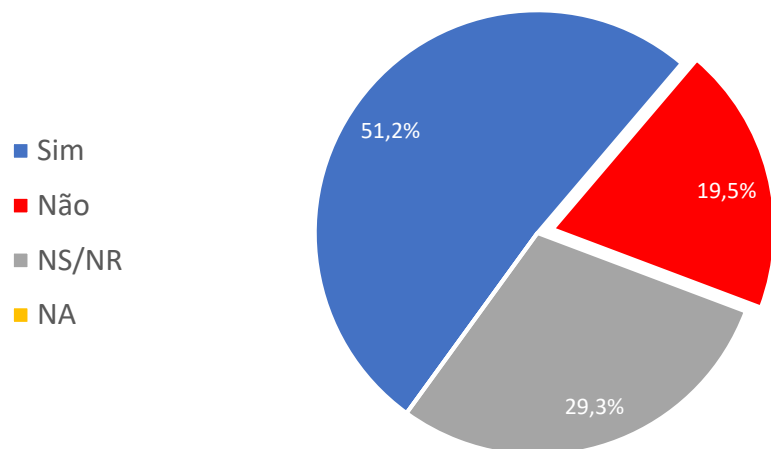
**14 (34,1%) TRABALHADORES NÃO TIVERAM CONHECIMENTO DE ACIDENTES. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

ESE: 4 trabalhadores  
ESDL: 2 trabalhadores  
SC: 3 trabalhadores  
ESTG: 3 trabalhadores  
ESS: 1 trabalhador  
SAS: 1 trabalhador



# De acordo com os dados sobre acidentes em serviços ocorridos em 2019, 2020 e 2021 na sua opinião a informação é suficiente?

41 respostas



**8 (19,5%) TRABALHADORES CONSIDERAM A INFORMAÇÃO RELATIVA AOS ACIDENTES OCORRIDOS 19/20/21 NÃO É SUFICIENTE. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS: 4 trabalhadores  
SC: 1 trabalhador  
ESTG: 2 trabalhadores  
ESS: 1 trabalhador

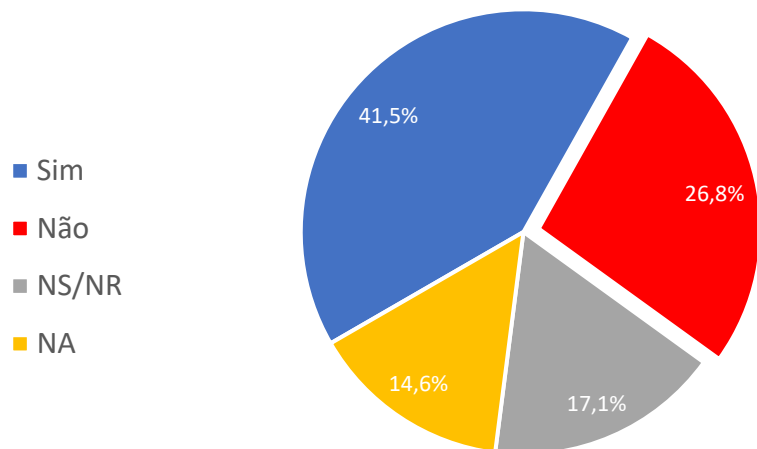


## **Ação:**

Promover ações de sensibilização/ formação sobre acidentes de trabalho e as respetivas medidas preventivas.

# Considera adequadas as condições, em teletrabalho, para a utilização de equipamentos dotados de visor ( por exemplo monitor, mesa, cadeira, teclado, espaço de trabalho) ?

41 respostas

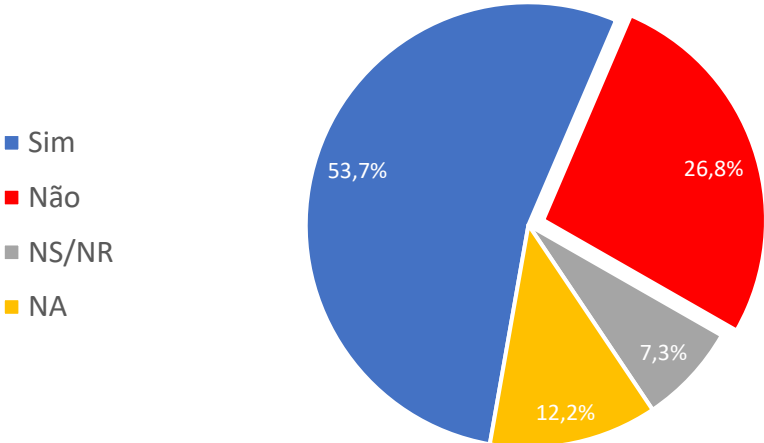


**11 (26,8%) TRABALHADORES CONSIDERAM AS CONDIÇÕES EM TELETRABALHO NÃO SE ENCONTRAM ADEQUADAS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS: 4 trabalhadores  
ESE: 1 trabalhador  
ESTG: 6 trabalhadores

# Conhece os riscos associados ao teletrabalho?

41 respostas



**11 (26,8%) TRABALHADORES NÃO TEM CONHECIMENTOS DOS RISCOS ASSOCIADOS AO TELETRABALHO. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

- SAS: 2 trabalhadores
- ESE: 1 trabalhador
- SC: 3 trabalhadores
- ESTG: 3 trabalhadores
- ESS: 1 trabalhador
- ESCE: 1 trabalhador

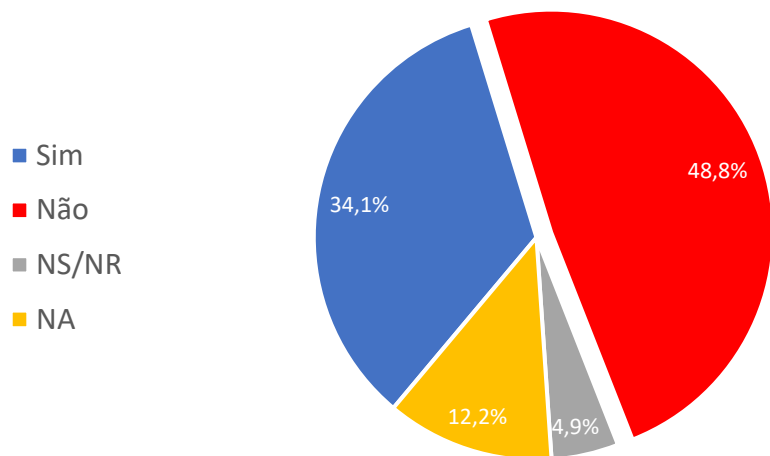
# Consegue gerir de forma adequada as fontes de stress associadas ao teletrabalho (longos períodos laborais; trabalho intensivo e flexível; organização do trabalho; isolamento e esbatimento das fronteiras entre trabalho e vida familiar)?

41 respostas



# Tem informação dos direitos e deveres associados aos acidentes de trabalho e doenças profissionais em teletrabalho?

41 respostas



**20 (48,8%) TRABALHADORES NÃO TEM INFORMAÇÃO DOS DIREITOS E DEVERES RELATIVOS AOS ACIDENTES E DOENÇAS PROFISSIONAIS. ESTES PERTENCEM ÀS SEGUINTE ESCOLAS/ UNIDADES FUNCIONAIS:**

SAS: 6 trabalhadores  
ESE: 2 trabalhadores  
SC: 2 trabalhadores  
ESDL: 1 trabalhador  
ESTG: 7 trabalhadores  
ESS: 1 trabalhador  
ESCE: 1 trabalhador

# Comentários / Sugestões de Melhoria / Necessidades Identificadas

8 respostas

- ✓ Contribuir para a melhoria do sistema de segurança e saúde existente no seu local de trabalho: Comunicar de imediato ao superior hierárquico todas as avarias e deficiências por si detetadas; Contribuir para a organização e limpeza do seu posto de trabalho; O conceito da segurança e saúde no trabalho reporta-nos para o conceito de ambiente saudável o qual se encontra, por definição, inerente a um local de trabalho seguro. (SAS)
- ✓ Há questões que exigem um conhecimento técnico que não podem ser avaliadas por sensibilidades. Ex: Considera adequados os meios de primeiros socorros, de evacuação e de combate a incêndios. (ESTG)
- ✓ Ambiente de trabalho mais confortável, sem temperaturas frias. E a inexistência de cabos pelo chão. (SAS)
- ✓ Formação de medidas de proteção sobretudo em trabalhos relacionados com AVAC concretamente em circuitos fechados de aquecimento (*Legionella*). (SAS)
- ✓ Melhor isolamento das janelas devido ao constante ruído dos veículos a passar na via pública. Melhoria das condições de climatização, o edifício é muito frio no inverno e muito quente no verão. (SAS)
- ✓ Pessoas com competência para trabalhar na área da alimentação, organização institucional, conversa e partilha de sugestões dos funcionários para os superiores e vice versa. (ESTG)
- ✓ Melhoria de iluminação ,e obras, devido a infiltrações de umidade como chover. (ESCE)
- ✓ Mais vigia e controlo aos quartos dos alunos . Criação de um espaço mais aconchegante para eles participarem e se sentirem mais em casa principalmente no inverno.Mais palestras e contato com os alunos para eles confraternizarem. (SAS)



## Ações a Implementar:

- ✓ Ação: Realizar ações de formação e/ou sensibilização/ informação em:
  - Riscos profissionais;
  - Segurança contra Incêndio em Edifícios;
  - Plano de Segurança Interno;
  - Primeiros-socorros;
  - Movimentação manual de cargas;
  - Máquinas e Equipamentos de Trabalho;
  - Agentes físicos, químicos e biológicos.
  
- ✓ Ação: Reavaliação da avaliação de riscos;
- ✓ Ação: Divulgação dos responsáveis pelos serviços de SST e o seu modo de funcionamento;
- ✓ Ação: Divulgação dos EPI's necessários de acordo com a avaliação de riscos;
- ✓ Ação: Garantir verificações dos equipamentos de trabalho de acordo com o DL 50/2005;
- ✓ Ação: Garantir medidas preventivas de forma a evitar acidentes de trabalho e doenças profissionais;
- ✓ Ação: Realizar avaliação do ruído, vibrações e radiações nas escolas que utilizem equipamentos que produzam ruído, vibrações e/ou radiações;
- ✓ Ação: Realizar a avaliação da QAI e exposição ao radão;
- ✓ Ação: Proceder ao levantamento das condições ergonómicas de cada edifício;
- ✓ Ação: Avaliar os relatórios de iluminância realizados em 2023, estabelecer e concretizar o plano de ações.

# Conclusão

- A resposta ao questionário decorreu durante 27/01/2023 e 13/02/2023, durante este período foram obtidas 41 respostas;
- Os responsáveis do IPVC devem criar um plano de ações, datar prazos e criar responsáveis pelo seguimento das ações;
- Após a criação do plano de ações, deve ser dada a conhecer os resultados obtidos com a aplicação da consulta e o plano de ação criado.