

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO

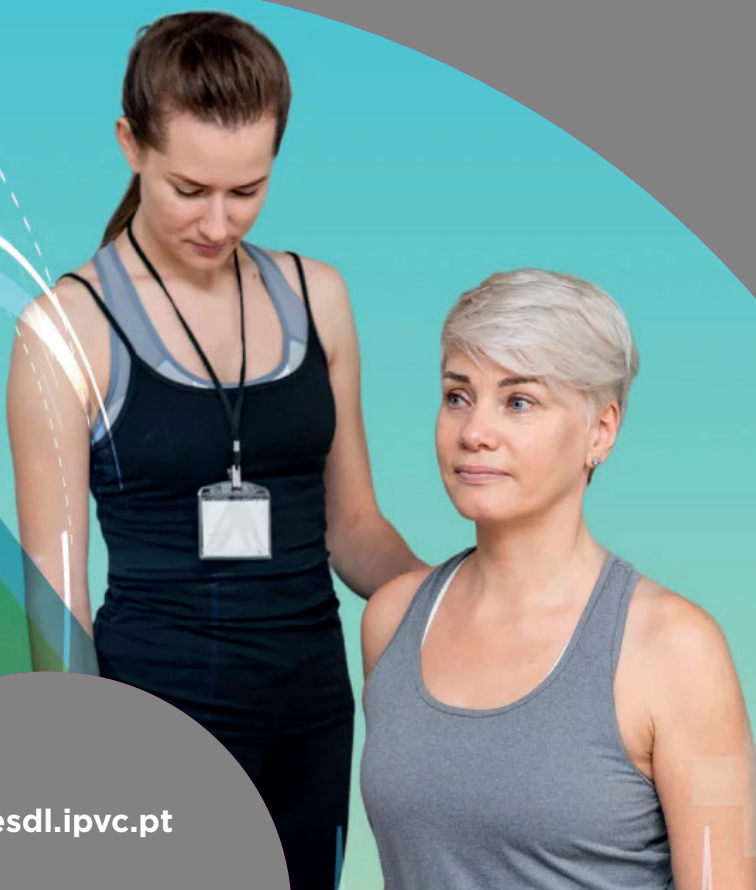


Escola Superior
de Desporto e Lazer

Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

o teu • de partida

MESTRADO
**Fisiologia do Exercício e
Promoção da Saúde** **NOVO**



www.esdl.ipv.c.pt



MESTRADO

Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde ^{NOVO}

Escola

ESDL - Escola Superior de Desporto e Lazer

Regime:

Normal | Diurno

Duração

4 Semestres

Apresentação

A atividade física e o exercício são poderosas e cada vez mais procuradas ferramentas para a promoção da saúde, qualidade de vida e longevidade das populações.

Neste recente e emergente mercado de trabalho, os novos profissionais devem estar capacitados para responder às exigências e desafios decorrentes, sendo capazes de avaliar, analisar, planejar e implementar as melhores estratégias associadas ao exercício, na saúde e na doença, e, coordenando e/ou integrando equipas multidisciplinares e potenciando o seu funcionamento, seja em contexto desportivo, de lazer ou clínico, e sediado em clubes, autarquias, ginásios, clínicas, centros de saúde ou hospitais.

Para que estes objetivos sejam alcançados com a máxima qualidade, a Escola Superior de Desporto e Lazer e a Escola Superior de Saúde, ambas do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, juntaram os seus saberes, oferecendo um ciclo de estudos abrangente nestas diferentes, mas complementares áreas do conhecimento e com um caráter de aprendizagem maioritariamente em contexto real.

Assim, o aluno deste curso abordará e integrará todos os conhecimentos necessários para um desempenho otimizado das funções de fisiologista do exercício, nos seus mais variados contextos e aplicações práticas.

Perfil do Diplomado

O Fisiologista do Exercício Especialista será o profissional com a mais elevada formação e competência para a avaliação, análise, planeamento e implementação das melhores estratégias associadas ao exercício, em populações aparentemente saudáveis e também nas populações clínicas.

Plano de Estudos

1º Ano

Unidade Curricular	Área	Tipo	Horário de contato	ECTS
Fisiologia Endócrina e do Exercício	CDTL	S1	T:16.00 PL:16.00 OT:16.00	5.00
Metodologia da Investigação	CDTL	S1	T:32.00 OT:16.00	5.00
Planeamento e Prescrição do Exercício	CDTL	S1	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	5.00
Tecnologia e Inovação	EIM	S1	T:16.00 OT:8.00	4.00
Introdução à Patologia	ENF	S1	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	5.00
Técnicas Laboratoriais e de Terreno para Avaliação de Parâmetros Fisiológicos	CDTL	S1	T:16.00 PL:16.00 OT:16.00	6.00
Prescrição do Exercício Clínico 1	CDTL	S2	T:24.00 PL:24.00 OT:24.00	6.00
Promoção da Saúde e Intervenção Comunitária	ENF	S2	T:16.00 TC:16.00 OT:16.00	5.00
Nutrição e Suplementação	ENF	S2	T:32.00 OT:16.00	5.00
Traumatologia e Socorrismo	ENF	S2	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	5.00
Comunicação e Marketing	OLM	S2	T:16.00 OT:8.00	3.00
Prescrição do Exercício Clínico 2	CDTL	S2	T:24.00 PL:24.00 OT:24.00	6.00

2º Ano

Unidade Curricular	Área	Tipo	Horário de contato	ECTS
Dissertação (opcional)	CDTL	A	E:300.00 OT:100.00	
Estágio (opcional)	CDTL	A	E:300.00 OT:100.00	
Projeto (opcional)	CDTL	A	E:300.00 OT:100.00	



Prosseguimento de Estudos

Com este curso, o formando poderá aceder aos programas de doutoramento das áreas afins.

Saídas Profissionais

O Fisiologista do Exercício Especialista exerce as suas funções em contexto desportivo, de lazer ou clínico, e sediado em clubes, autarquias, ginásios, clínicas, centros de saúde, hospitais ou outras instituições.

Condições de acesso

Serão admitidos à candidatura ao Mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde os detentores de:

- Licenciatura nas áreas das Ciências do Desporto, Educação Física, Ciências da Saúde ou afins;
- Os titulares de graus por instituições de ensino superior estrangeiras na área das Ciências do Desporto, Educação Física, Ciências da Saúde ou áreas afins, mediante avaliação curricular pela Comissão Científica;
- Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico estatutariamente competente do estabelecimento de ensino superior.

Na seleção dos candidatos pela Comissão Científica do Ciclo de Estudos, serão tidos em consideração os seguintes critérios gerais:

- Currículo académico e científico do candidato;
- Currículo profissional do candidato na área das Ciências do Desporto, Ciências da Saúde ou afins, sendo dada especial relevância à experiência profissional comprovada na área do ciclo de estudos.

O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC no endereço <http://candidaturas.ipvc.pt>

Neste local devem ser colocados todos os documentos solicitados: cartão de cidadão, diploma ou certificado de conclusão de curso, curriculum vitae e carta de motivação.



Parcerias e estágios

O mestrado em Fisiologia do Exercício e Promoção da Saúde conta com as seguintes parcerias:

- Axis Wellness;
- Câmara Municipal de Viana do Castelo;
- Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer EM;
- FísioGym Saúde e Bem-Estar, Unip. Lda;
- Foz Health Club.

Coordenador



César Filipe Chaves de Oliveira

Professor Adjunto

cesarchaves@esdl.ipvc.pt



ipvc Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Rua Escola Industrial e Comercial
de Nun'Álvares, 34
4900-347 Viana do Castelo
t. 258 809 610
e. geral@ipvc.pt • s. www.ipvc.pt

