



# PLANO DE FORMAÇÃO

ANO: 2022

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/ Alojamento	Total		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Conhecer o origem, tipologias e principais lotes do café Preparar o serviço de bebidas de cafetaria Explorar as potencialidades do café e bebidas composta de café	1	Bebidas de cafetaria - trabalhadores bares	INI	7	jul/22		Torrie Cafés	Sede Torrié Rio Tinto	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta										Avaliação da Eficácia		
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Para além de uma formação base em Gestão oferece especializações de natureza profissional, em três ramos distintos: Gestão Pública (GP); Gestão de Unidades de Saúde (GUS) e Gestão de Empresas (GE)	0	Mestrado em Gestão das Organizações ministrado no âmbito da Associação dos Politécnicos do Norte de Portugal (APNOR)	ESPC	2 semestres	N/D		ESTG IPVC	VIANA DO CASTELO	500,00	0,00	500,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Garantir um conjunto de competências que permitam que o cidadão, enquanto utilizador do ciberespaço, se sinta apto a navegar de forma segura.	1	Cidadão Ciberseguro	APF	3	De 06/05/2022 a 17/05/2022		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Executar ligações entre múltiplas folhas de cálculo, efetuar a análise de dados e automatizar ações através da utilização de macros.	1	Folha de cálculo - funcionalidades avançadas	APF	25	11, 13, 15, 18, 20, 22, 25 de julho		Significado	Online	0,00	0,00	0,00		
Desenvolver competências de gestão de recursos humanos, que permitam não apenas atingir resultados corporativos pretendidos, mas igualmente o seu próprio desenvolvimento e o das suas equipas.	1	Liderança, Gestão e Valorização de Pessoas	APF	39	De 17/05/2022 a 20/10/2022		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/ Alojamento	Total		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos no âmbito do CCP	0	A prática na contratação pública	APF	18	mai/22		Sindicato dos Quadros Técnicos do Estado	Online	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos necessários para a revisão de preços no âmbito do CCP	0	A Revisão de Preços nos Contratos Públicos	APF	4	2 e 3/06		ANO - Sistemas de Informática e Serviços, Lda	Online	270,00	0,00	270,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Gestão das Organizações	1	Gestão das Organizações	ESPC		set/22		ESTG/IPVC	Online	500,00	0,00	500,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Interpretação dos requisitos definidos na norma NP 4552 (Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal) e sua aplicação prática na perspetiva do auditor interno	0	Qualificação de auditores internos na NP4552 (conciliação)	APF	24	mai/22	X	Bureau Veritas	IPVC -ESS	332,10	0,00	332,10		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Aperfeiçoar competências para responder à comunidade académica	1	Inglês	APF	43	mar/22		Evolui.com	Online	120,00	0,00	120,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Consolidar conhecimentos necessários à gestão, execução e controlo, tendo em conta a legislação em vigor e as formalidades processuais exigidas para a vertente da assiduidade e pontualidade, bem como a realização de trabalho suplementar ou extraordinário	1	Assiduidade, Pontualidade e Trabalho Extraordinário e suplementar	APF	28	27-07-2022 a 29-07-2022		INA	Online	210,00	0,00	210,00		
Consolidar conhecimentos relativamente ao regime jurídico de proteção dos acidentes de trabalho e doenças profissionais dos trabalhadores que exercem funções públicas, distinguindo os regimes geral e especial da AP	1	Regime de Proteção nos Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais	ESPC	28	N/D		INA	Online	280,00	0,00	280,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria dos conhecimentos do Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	0	Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	APF	4	mar/22		CNCS	IPVC	0,00	0,00	0,00		
Utilização de ferramentas de nível intermédio em ficheiros Excel	1	Microsoft Excel-Nível Intermédio	APF	50	25/01 a 08/02		TrainingHouse	Online	108,00	0,00	108,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Processos motivacionais; Motivação intrínseca; Motivação extrínseca; Expectativas e atribuição	1	Motivação & Mindfulness	APF	25	N/D		EISnt Tecnologia	Online	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Melhoria dos conhecimentos do Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	0	Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	APF	4	mar/22		CNCS	IPVC	0,00	0,00	0,00		
Conceber e executar estratégias e metodologias de elaboração de códigos de ética e de conduta	0	Combate à Corrupção e Fraude	ESPC	21	20 a 22/junho		INA	Online	210,00	0,00	210,00		
Interpretação dos requisitos definidos na norma NP 4552 (Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal) e sua aplicação prática na perspetiva do auditor interno	0	Qualificação de auditores internos na NP4552 (conciliação)	APF	24	mai/22	X	Bureau Veritas	IPVC -ESS	332,10	0,00	332,10		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Melhoria dos conhecimentos do Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	0	Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	APF	4	mar/22		CNCS	IPVC	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Conhecer as regras relativas à proteção de dados	1	RGPD para Cidadãos Atentos	INI	3	A definir		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Conhecer o origem, tipologias e principais lotes do café Preparar o serviço de bebidas de cafetaria Explorar as potencialidades do café e bebidas composta de café	1	Bebidas de cafetaria - trabalhadores bares	INI	7	jul/22		Torrie Cafés	Sede Torrié Rio Tinto	0,00	0,00	0,00		
Oferecer competências práticas e educacionais no que concerne à preparação de bebidas compostas;	1	Bar e Mixologia	ESPC	12	Mai-jun/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	0,00	0,00	0,00		
Sensibilizar os participantes para a importância das dietas restritivas por condição de saúde, promovendo uma cozinha mais inclusiva.	1	Doença Celíaca - dieta isenta de glúten	INI	2	mai/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Online	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Elaboração de projetos térmicos de edifícios de responsabilidade do arquiteto, como decorre do DL 101-D/2020, de 7 dezembro.	0	Térmica de edifícios	APF	65	A definir		Ordem dos Arquitetos	B-learning e Aveiro	780,00	0,00	780,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Desenvolver/rever competências na língua inglesa	1	Iniciação ao Inglês	INI	43	mar/22		Evolui.com	Online	120,00	0,00	120,00		
Conhecer o origem, tipologias e principais lotes do café Preparar o serviço de bebidas de cafetaria Explorar as potencialidades do café e bebidas composta de café	1	Bebidas de cafetaria - trabalhadores bares	INI	7	jul/22		Torrie Cafés	Sede Torrié Rio Tinto	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Sensibilização para uma história de vida diferente.	1	Motivação Individual	APF	3	jun/22		Sindicato dos Quadros Técnicos Superiores	Online	0,00	0,00	0,00		
Este cursos pretende capacitar o formando para desemepnhar a função de Delegado de Segurança em edifícios e estabelecimentos, executando as medidas de autoproteção previstas nos correspondentes Planos de Segurança Internos	1	Delegado de Segurança em Edifícios	INI	24	N/D		Conclusão Estudos e Formação LDA	Online	90,00	0,00	90,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta										Avaliação da Eficácia		
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Pretende-se com este curso, habilitar os formandos para o seu registo na ANEPC como Técnicos Responsáveis de SCIE, e dotá-los de conhecimento na área de comercialização, instalação e manutenção de produtos e equipamentos de segurança contra incêndios em edifícios	2	Técnicos responsáveis de scie - formação geral	INI	21	N/D		Alves&Rasteiro Engenharia, Consultores e Formação	Online	230,00	0,00	230,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Resolução criativa de problemas; instrumentos e técnicas para a	2	Análise de Problemas e Tomada de Decisão	INI	7	nov/22		ALENTA, LDA - Soluções Integradas em Recursos Humanos	IPVC	120,00	0,00	120,00		
Conhecimentos sobre psicologia positiva, stress e burnout; impacto do burnout no contexto profissional; psicologia positiva no local de trabalho; estratégias de prevenção da psicologia positiva	2	Inteligência Emocional	INI	12	out/22		ALENTA, LDA - Soluções Integradas em Recursos Humanos	IPVC	153,00	0,00	153,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Reconhecimento de emoções e gestão emocional; inteligência emocional em contextos de trabalho	2	Psicologia Positiva como Prevenção do Burnout	INI	12	jun/22		ALENTA, LDA - Soluções Integradas em Recursos Humanos	IPVC	153,00	0,00	153,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Interpretação dos requisitos definidos na norma NP 4552 (Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal) e sua aplicação prática na perspetiva do auditor interno	0	Qualificação de auditores internos na NP4552 (conciliação)	APF	24	mai/22	X	Bureau Veritas	IPVC -ESS	332,10	0,00	332,10		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Tomada de decisão; tomada de decisões em equipa	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Processos motivacionais; Motivação intrínseca; Motivação extrínseca; Expectativas e atribuição	0	Motivação & Mindfulness	APF	25	N/D		EISnt Tecnologia	Online	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Identificar meios e canais de distribuição digitais e as suas características distintivas; Publicar conteúdos adaptados a cada meio digital. Distinguir os elementos dos média tradicionais (texto, som, imagem fixa e vídeo) dos elementos multimédia; Identificar a relação entre os média tradicionais e os novos ecrãs (PC, tablet, smartphone); Conhecer ferramentas de produção de conteúdos multimédia e de novos conteúdos digitais interativos; Identificar meios e canais de distribuição digitais e as suas características distintivas; Publicar conteúdos adaptados a cada meio digital.	1	Introdução à Comunicação Digital		15	junho		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
reconhecer, Identificar e Compreender os vários conceitos e procedimentos de Segurança e a sua aplicação na salvaguarda e proteção ao longo do ciclo de vida da Informação Classificada	1	Introdução à Segurança da Informação Classificada		6	mai/22		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Preparação B10-OL, produção, armazenamento e ensaios de desempenho de meios de cultura - aplicação da norma ISSO 11133 e Amend nos Laboratórios	APF	7	mar/22		Relacre	Online	147,60	0,00	147,60		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Preparação B10-OL, produção, armazenamento e ensaios de desempenho de meios de cultura - aplicação da norma ISSO 11133 e Amend nos Laboratórios	APF	7	mar/22		Relacre	Online	147,60	0,00	147,60		
Fornecer conhecimentos de tecnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Navegar de forma segura na Internet	1	Cidadão Ciberseguro	APF	3	De 6 de Maio de 2021 a 17 de Maio de 2022		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Compreender e conhecer os principais conceitos associados ao papel de líder para melhor serem alcançados os objetivos corporativos na sua instituição	1	Liderança, Gestão e Valorização de Pessoas	APF	39	De 17 de Maio de 2022 a 20 de Outubro de 2022		NAU	Online	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Reconhecer o assistente enquanto elemento impulsionador da atividade de relacionamento com os clientes; criar uma experiência positiva no cliente	2	Inteligência emocional	INI	25	N/D		EISnt Tecnologia	Online	0,00	0,00	0,00		
Distingue a dimensão cognitiva e afetiva do comportamento e reconhece as relações as relações que se estabelecem entre ambas; identifica os diferentes conceitos de inteligência e aplica-os em situação de relacionamento interpessoal	1	Motivação & Mindfulness	INI	25	N/D		EISnt Tecnologia	Online	0,00	0,00	0,00		
Conhecer o origem, tipologias e principais lotes do café Preparar o serviço de bebidas de cafetaria Explorar as potencialidades do café e bebidas composta de café	1	Bebidas de cafetaria - trabalhadores bares	INI	7	jul/22		Torrie Cafés	Sede Torrié Rio Tinto	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Conhecer o origem, tipologias e principais lotes do café Preparar o serviço de bebidas de cafetaria Explorar as potencialidades do café e bebidas composta de café	1	Bebidas de cafetaria - trabalhadores bares	INI	7	jul/22		Torrie Cafés	Sede Torrié Rio Tinto	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de tecnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de tecnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Oferecer competências práticas e educacionais no que concerne à preparação de bebidas compostas;	1	Bar e Mixologia	ESPC	12	Mai-jun/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Sensibilizar os participantes para a importância das dietas restritivas por condição de saúde, promovendo uma cozinha mais inclusiva.	1	Doença Celíaca - dieta isenta de glúten	INI	2	mai/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Online	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aprendizagem do êxito e da excelência modificando comportamentos e eliminando pensamentos limitantes	1	Curso Universitário de Especialização de PNL: Programação Neuro-Linguística	INI	200	N/D		Divulgação Dinâmica	Online	380,00	0,00	380,00		
Interpretação dos requisitos definidos na norma NP 4552 (Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal) e sua aplicação prática na perspetiva do auditor interno	1	Qualificação de auditores internos na NP4552 (conciliação)	APF	24	mai/22	X	Bureau Veritas	ESS	332,10	0,00	332,10		
Adquirir competências de diálogo e intervenção no âmbito do acolhimento de pessoas vítimas de deslocação forçada e com um contexto cultural distinto	0	1ª Edição da Formação "Agentes de inclusão - SOS Ucrânia	INI	7	abr/22	X	IPVC	ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Promover a reflexão nestas matérias, com vista ao incremento do nível de maturidade de cibersegurança do ecossistema nacional	1	C-Days 2022	APF	14	7 a 9 de junho		Centro nacional de Cibersegurança	Centro de congressos do Estoril	0,00	445,00	445,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Ponto de encontro anual das diversas comunidades de gestores e de utilizadores das plataformas avançadas de computação, de comunicação e de outros serviços digitais disponibilizados pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia	1	Jornadas da Unidade FCCN2022	APF	21	31 de maio a 02 de junho		FCCN	Instituto Politécnico de Viseu	0,00	300,00	300,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Competências na área do design	2	Design Editorial	ESPZ	21	mai/22		FLAG	Live Training	465,00	0,00	465,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Compreender protocolo SIP	1	SIP em profundidade	ESPC	3,5	N/D		Udemy.com	Online	64,99	0,00	64,99		
Identificar e resolver anomalias relacionadas com SIP	1	Understanding and Troubleshooting SIP	ESPC	6	N/D		Udemy.com	Online	84,99	0,00	84,99		
Aquisição de conhecimentos sobre Segurança da Informação Classificada	1	Introdução à Segurança da Informação Classificada	INI	6	mar/22		Gabinete Nacional de Segurança	Online	0,00	0,00	0,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria dos conhecimentos do Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	0	Regime Jurídico da Segurança do Ciberespaço e Decreto-Lei n.º 65/2021	APF	4	mar/22		CNCS	IPVC	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria contínua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Adquirir conhecimento de fruticultura numa perspetiva de aproximação à sustentabilidade agrícola	1	Licenciatura em Agronomia - Ramo de Produção Vegetal - UC isolada	APF	30	N/D		ESA IPVC	Viana do Castelo	0,00	0,00	0,00		
Melhoria na qualidade do atendimento ao público   Desenvolver estratégias de atendimento e de comunicação	1	Estratégias de atendimento ao público	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		

Objetivos a atingir / Competências a adquirir	Formação Proposta											Avaliação da Eficácia	
	PR <sup>1</sup>	Ação de Formação	Nível <sup>2</sup>	Nº horas	Data Prevista	Interna	Externa		Custo			Método <sup>3</sup>	Data
							Entidade	Local	Inscrição	Deslocação/Alojamento	Total		
Interpretação dos requisitos definidos na norma NP 4552 (Conciliação da Vida Profissional, Familiar e Pessoal) e sua aplicação prática na perspetiva do auditor interno	0	Qualificação de auditores internos na NP4552 (conciliação)	APF	24	mai/22	X	Bureau Veritas	IPVC -ESS	332,10	0,00	332,10		
Fornecer conhecimentos de técnicas de cozinha, desde a preparação de matérias-primas até ao empratamento	0	Técnicas de Cozinha	APF	20	jul/22		Escola de Hotelaria de Viana do Castelo	Cantina ESTG	0,00	0,00	0,00		
Fornecer conhecimentos de primeiros socorros	1	Primeiros Socorros	INI	1,5	mai/22		Assoc.Humanitária Bombeiros Voluntários de Viana Castelo	IPVC - SC	0,00	0,00	0,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
Aquisição de conhecimentos necessários ao desenvolvimento do papel de Gestor de Contrato no âmbito do CCP	0	O papel do Gestor do Contrato no âmbito do CCP	APF	7	A definir	X	A definir	IPVC - SC	75,00	0,00	75,00		
Aquisição e atualização de conhecimentos numa perspetiva de melhoria continua	1	Microsoft Excel Avançado	APF	21	A definir	X	A definir	IPVC - SC	150,00	0,00	150,00		
<b>TOTAL</b>				2 466,50							15 114,68		