



Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo

## PLANO DE FORMAÇÃO

PARA O ANO: 2021

ACÇÕES	Int/Ext	Entidade Formadora	Nº Acções	Nº Formandos por acção	Horas previstas por acção	Volume de formação	Datas de realização	Horas realizadas	OBS
1 Excel Intermedio	Int		1	10	12H	120H			
2 Excel Avançado	Int		1	10	12H	120H			
3 Microsoft Word	Int		1	10	14H	140H			
4 Gestão e Segurança de Redes - Nivel Intermedio	Ext	Instituto Unicerter	1	2	16H	32H			
5 Norma NP 4552: Conciliação da Vida Profissional com a Vida Pessoal e Familiar	Ext	pedrabase	1	16	7H	112H			
6 Auditorias a Sistema de Gestão da Responsabilidade Social (NP 4469)	Ext		1	15	8H	120H			
7 Auditorias a Sistema de Gestão da Conciliação (NP 4452)	Ext	pedrabase	1	15	8H	120H			
8 Auditorias a Sistema de Gestão de Segurança da Informação (ISO 27001)	Ext		1	5	8H	40H			
9 RGD aplicado aos Serviços	Ext		1	15	4H	60H			
10 Voluntariado - Banco Local de Voluntariado de Viana do Castelo	Int		1	15	4H	60H			
11 Riscos Psicossociais e stress no trabalho	Ext	INA	1	12	14H	168H			
12 Teletrabalho - Normas sobre tempos de trabalho	Ext	INA	1	12	7H	84H			
13 Protecção de Dados em Contexto Covid-19	Ext		1	15	4H	80H			
14 Design Thinking	Ext		1	15	3H	45H			
15 Gestão do Tempo	Ext		1	20	4H	80H			
16 Coaching e automotivação	Ext		2	20	4H	160H			
17 Primeiros socorros	Int		1	40	2H	80H			
18 Higiene e Segurança Alimentar	Int		1	20	4H	80H			
19 Movimentação manual de cargas	Int		1	25	4H	100H			
20 Exercícios de prevenção de lesões musculoesqueléticas relacionadas com o trabalho	Int		1	25	4H	100H			
21 Gestão de conflitos - equipas de trabalho	Int		1	30	1H	30H			
22 As Férias, Falhas e Licenças no âmbito da LTFP e do Código do Trabalho - ATUALIZADO	Ext	IGAP	1	5	18H	90H			
23 Financiamento, Organização e Montagem de Candidaturas a Fundos Comunitários - PORTUGAL 2020...2030	Ext	IGAP	1	2	21H	42H			
24 O NOVO Estatuto da Aposentação - ATUALIZADO	Ext	IGAP	1	2	12H	24H			
25 Portal BASE - Gestão de Artigos e Faturas - Portaria 284/2019	Ext	IGAP	1	4	7H	28H			
26 Curso Prático de Cromatografia Ionica	Ext	RELACRE	1	2	14H	28H			
27 Atendimento ao Público e Telefónico	Ext	Cognos	1	5	50H	250H			
28 Regime Especial de Contratação Pública e Código dos Contratos Públicos/As recentes Alterações	Ext	UMInHbEXEC	1	4	7H	28H			

Despacho

Elaborado em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

  
O Presidente do IPVC