



**Escola Superior
de Desporto e Lazer**
Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Ensino Superior Público

MESTRADO TREINO DESPORTIVO

www.esdl.ipvc.pt



o teu • de partida

Treino Desportivo

Local: Melgaço

Duração: 4 semestres

Preço: 1.050,00€ (1º ano)

650,00€ ou 1.050,00€ (2º ano com 1 ou 2 semestres, respetivamente)

Regime: Normal | Diurno

Objetivos

Desenvolver e consolidar conhecimentos e competências científicas na área do Treino Desportivo, por forma a permitir a sua aplicação autónoma e original no contexto da profissão de treinador.

Condições de Acesso

<https://www.ipvc.pt/cursos/treino-desportivo-2/?mp=603&mc=596>

Condições de Funcionamento

2ª feira

3ª feira à distância (4h)

1º Ano: 16 semanas por semestre

2º Ano: Regime tutorial

Saídas Profissionais

- **Treinador/a de Desporto** (com consequente reconhecimento para obtenção de TPTD, grau II) em escola de formação, clube, associação ou federação;
- Progressão académica e consequente impacto em contexto pedagógico, clínico e/ou desportivo.

Contactos da Escola

Complexo Desportivo e Lazer
Comendador Rui Solheiro
Monte de Prado 4960-320
MELGAÇO

Tef.: +351 258 809 678

e-mail: geral@esdl.ipvc.pt

Site: www.esdl.ipvc.pt

Coordenador de curso

João Miguel Camões
joaocamoes@esdl.ipvc.pt

Candidaturas on-line

1ª FASE • 01 de junho — 18 de julho 2021

2ª FASE • 04 de agosto — 05 de setembro 2021

3ª FASE • 20 de setembro — 03 de outubro 2021

<https://candidaturas.ipvc.pt>

Estrutura curricular

1º semestre (30 ECTS)

Pedagogia e Planeamento do Treino Desportivo
Exercício, Metabolismo e Nutrição
Prevenção e Reabilitação de Lesões no Desporto
Fisiologia do Exercício
Seminário Desportos Individuais
Metodologia do Desporto I

2º semestre (30 ECTS)

Avaliação e Controlo do Treino
Psicologia do Desporto
Organização Desportiva
Metodologia da Investigação
Seminário Desportos Coletivos
Metodologia do Desporto II

3.º e 4.º semestres (60 ECTS)

Estágio/Dissertação

Parceiros de estágio / Dissertação:

- Sporting Clube de Braga
- Rio Ave Futebol Clube
- Moreirense Futebol Clube
- Gil Vicente Futebol Clube
- Ginásio Clube Santo Tirso
- Voleibol Clube de Viana
- Escola Desportiva de Viana
- Associação Juventude de Viana
- Óquei Clube Barcelos
- Sporting Clube de Portugal
- PEAK | Performance, Wellness & Rehabilitation
- Surf Clube de Viana
- Centro de Alto Rendimento de Surf, Viana do Castelo
- Entre outras entidades desportivas de referência

Reconhecimento pelo IPDJ à formação de treinador/a de desporto (componente geral, específica e estágio)

- Futebol (grau II total)
- Voleibol (grau II total)
- Basquetebol (grau II total)
- Hóquei em Patins (grau II total)
- Andebol (grau II total)
- Natação Pura (grau II total)
- Atletismo (grau II total)
- Ginástica (grau I total, grau II componente geral)
- Restantes modalidades (grau II componente geral)

o teu • de partida

Venha Conhecer a Escola Superior de Desporto e Lazer

Conhece a ESDL IPVC



Conhece o Mestrado Treino Desportivo



Publicações

<http://www.ipv.pt/mestrado-treino-desportivo-publicacoes>

o teu • de partida



**Instituto Politécnico
de Viana do Castelo**

Rua Escola Industrial e Comercial de Nun'Álvares, 34
4900-347 Viana do Castelo
t. 258 809 610
e. geral@ipvc.pt • s. www.ipvc.pt

