

o teu • de partida



**Escola Superior  
de Saúde**

Instituto Politécnico  
de Viana do Castelo

Ensino Superior Público

# PÓS-GRADUAÇÃO QUIROMASSAGEM

[www.ess.ipvc.pt](http://www.ess.ipvc.pt)

*Venha Conhecer a  
Escola Superior de Saúde*



Conhece a ESS IPVC



# PÓS-GRADUAÇÃO QUIROMASSAGEM

**Local:** Viana do Castelo

**Duração:** 1 Ano | 2 semestres

**N.º de vagas do curso:** Só funcionará com o número mínimo de 20

**Regime:** Normal | Diurno (sextas e sábados)

**Coordenador:** Maria Salomé Ferreira

**e-mail:** salomeferreira@ess.ipvc.pt

## Apresentação

A Quiromassagem é uma técnica que permite a libertação de emoções e o encontro com um bem estar geral, podendo ser aplicada apenas em situação de stress ou ainda como tratamento e patologia dos tecidos moles e osteoarticular.

Com o Curso de Pós-Graduação em Quiromassagem (CPGQ) pretende-se que o aluno adquira competências para realizar testes musculares; fazer o diagnóstico de lesões dos tecidos moles e osteoarticulares; estabeleça e execute planos de intervenção ao nível de manipulações e tratamentos específicos com técnicas manipulativas e de massagem, para situações de tensão muscular provocadas por stress e/ou sobrecarga, e ainda, nas lesões dos tecidos moles, osteoarticulares e posturas ergonómicas.

## **Objetivos**

- Capacitar para o reconhecimento da importância da Quiromassagem;
- Identificar os benefícios da Quiromassagem na gestão emocional;
- Capacitar para a identificação e aplicação das técnicas de Quiromassagem em várias situações patológicas.

## **Destinatários**

Podem candidatar-se à matrícula e inscrição profissionais licenciados ou com equivalência legal na área da saúde.

## **Condições de acesso**

Profissionais da área da saúde ou detentores de formação na área da saúde.

## **Funcionamento**

O Curso de Pós-Graduação em Quiromassagem funcionará na Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo. O curso está organizado com um total de 90 horas divididas em 55% de aulas teórico-práticas (TP) e 45% de aulas práticas (P);

O curso é de frequência obrigatória, não podendo as faltas exceder 20% do total de horas presenciais.

### **Candidaturas**

Portal de Candidaturas on-line:  
**[candidaturas.ipvc.pt](http://candidaturas.ipvc.pt)**

### **Contactos da Escola**

Rua D. Moisés Alves de Pinho  
4900-314 Viana do Castelo

**Tef.:** +351 258 809 550

**e-mail:** [geral@ess.ipvc.pt](mailto:geral@ess.ipvc.pt)

**Site:** [www.ess.ipvc.pt](http://www.ess.ipvc.pt)

