

BEM-VINDO AO +INFORMATIVO

Newsletter dos SAS-IPVC

Revisitar 2024





Caros alunos,

É com enorme satisfação que partilhamos convosco as iniciativas e serviços que os SAS-IPVC desenvolveram ao longo do ano de 2024, sempre com o objetivo de vos apoiar nas diversas dimensões da vida académica.

Este foi um ano marcado pelo reforço do nosso compromisso com o bem-estar, a inclusão e o sucesso dos nossos estudantes. Entre as várias ações, destacamos:

- **Apoio social e económico:** Continuámos a garantir respostas eficazes para os estudantes que mais necessitam, assegurando bolsas de estudo e outros apoios fundamentais.
- **Alojamento:** O IPVC iniciou investimentos na melhoria contínua das residências académicas, criando condições mais confortáveis e acolhedoras para os nossos residentes.
- **Alimentação:** Introduzimos novas opções nos nossos refeitórios e cafetarias, promovendo uma alimentação saudável, sustentável e acessível.
- **Apoio psicológico e saúde:** Reforçámos os serviços de apoio ao nível da saúde mental positiva, reconhecendo a importância do equilíbrio emocional no percurso académico.
- **Cultura e desporto:** Promovemos diversas atividades culturais e desportivas, destacando a aposta na participação nos campeonatos universitários, fomentando o espírito de comunidade e a participação ativa.

Estas conquistas só foram possíveis graças à dedicação da nossa equipa e à colaboração de toda a comunidade académica. Continuaremos a trabalhar para que os SAS-IPVC sejam um pilar de apoio, contribuindo para uma experiência académica mais rica, equilibrada e inclusiva.

Desejamos a todos um excelente 2025, cheio de conquistas e realizações!

Luís Ceia

ADMINISTRADOR SAS-IPVC

IDENTIFICAÇÃO DOS ODS

Os **ODS** prioritários para os SAS-IPVC enquadram-se no Plano Estratégico 24-28 do IPVC tendo em conta o alargamento dos desafios que devem ser abordados para erradicar a pobreza assim como um vasto leque de tópicos interrelacionados, nas dimensões económica, social e ambiental do desenvolvimento sustentável.





ALIMENTAÇÃO

A **qualidade da alimentação e a excelência dos serviços** prestados são prioridade para os Serviços de Ação Social, sendo que existe um constante cuidado e investimento na sua melhoria.



4.7/5

Valor global de satisfação nos bares.



3.8/5

Valor global de satisfação nas cantinas.



3.5/5

Valor global de satisfação das máquinas de venda.



75%

Considera que os serviços de bar funcionam de modo igual ou melhor face ao funcionamento dos serviços de bar de outros estabelecimentos de ensino.

73%

Considera que os serviços de cantina funcionam de modo igual ou melhor face ao funcionamento dos serviços de cantina de outros estabelecimentos de ensino.



ALOJAMENTO

O IPVC é uma das **instituições de Ensino Superior em Portugal com maior oferta de camas para estudantes.**

Os alojamentos académicos oferecem um conjunto de comodidades onde é garantido o conforto e bem-estar.



3

Unidades protocoladas com gestão dos SAS.



3

Residências próprias.



3

Unidades protocoladas com gestão partilhada.



85%

Satisfeitos ou totalmente satisfeitos com as residências.

98%

Satisfeitos ou totalmente satisfeitos com a residência ERASMUS.





CENTRO DESPORTIVO

Os SAS-IPVC proporcionam **infraestruturas de qualidade** que permitem a prática de desporto com condições acessíveis e ajustadas às necessidades dos estudantes.



1

Centro de Fitness no Lar de Santa Teresa.



12

Modalidades disponíveis (Desporto Universitário de Competição).



3

Campos de jogo.



SERVIÇO

Organização de eventos desportivos pontuais como torneios, comemorações de dias da atividade física, amostras, entre outros.

SERVIÇO

Aluguer de instalações.





BOLSAS SOCIAIS

As bolsas sociais visam **assegurar recursos financeiros anuais aos estudantes** do ensino superior, designadamente àqueles em condições de carência económica comprovada.



2249

Candidatos à Bolsa de estudos DGES.



90

Candidatos à Bolsa de Apoio Social.



7

Estudantes a colaborar.



4

Bolsas de Instalação para estudantes internacionais.



3.83/5

Satisfação global das Bolsas de Estudo.

3.57/5

Satisfação global das Bolsas de Apoio Social.



SAÚDE E BEM-ESTAR

Os SAS oferecem acesso aos serviços de saúde nas escolas do IPVC, através do **Gabinete de Saúde e Bem-Estar**, nas áreas de Psicologia, Enfermagem, Nutrição e Medicina Desportiva (para estudantes do Desporto Universitário). Todos os gabinetes foram renovados com novos equipamentos. Além disso, são responsáveis pelos serviços de Medicina e Segurança no Trabalho no IPVC.



59

Consultas de nutrição.



700

Consultas de psicologia.



327

Consultas de enfermagem.



52

Consultas de medicina desportiva para estudantes atletas inscritos no Desporto Universitário.

RES4ALL+

Programa de Promoção da Saúde Mental no Ensino Superior: Projeto RES4ALL, promovido pela DGES.

DESCOBRER MAIS!



**HEALTHY
WORKPLACES
AWARD'24**
PRÊMIO LOCAIS DE TRABALHO SAUDÁVEIS
ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

3º Lugar na categoria de Grandes Empresas.

DESCOBRER MAIS!

DGES
Direção-Geral do Ensino Superior

Cheques- Psicólogo e
Cheques- Nutricionista.

DESCOBRER MAIS!

BUS ACADÉMICO

Podes usufruir de um serviço de transporte de baixo custo que liga **17 localidades** às escolas do IPVC.



414

Utilizadores do Bus Académico em 2024.

BIRA IPVC

A BIRA IPVC é um projeto no âmbito da iniciativa U-Bike Portugal que visa **promover a mobilidade suave com enfoque na bicicleta.**



109

Utilizadores da BIRA em 2024.

**CONSULTA OS
HORÁRIOS DO BUS!**



OFICINA CULTURAL

A Oficina Cultural consiste num **espaço orientado para a promoção da educação artística e cultural** da Comunidade interna e externa do IPVC. Já contou com inúmeras colaborações com artistas de renome.



9

Seminários abertos à comunidade.



4

Exposições e eventos organizados.

DESCOBRER MAIS!

EVENTOS REALIZADOS EM 2024!



Arte na Leira 26ª. edição



Imagina'24



detalhAR - ARes do Portugal



Opus Fibrae



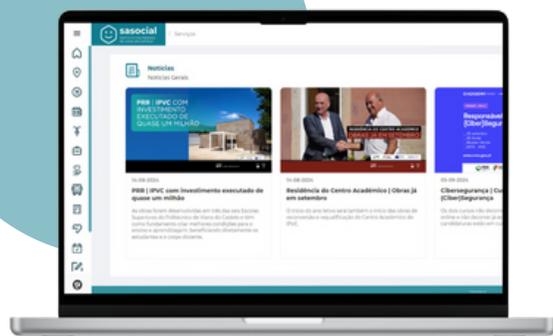
O SASocial é uma **plataforma onde podes aceder a uma variedade de serviços**, nomeadamente, gestão de perfil, alojamento, senhas de refeição, bolsas de apoio social, entre outras.

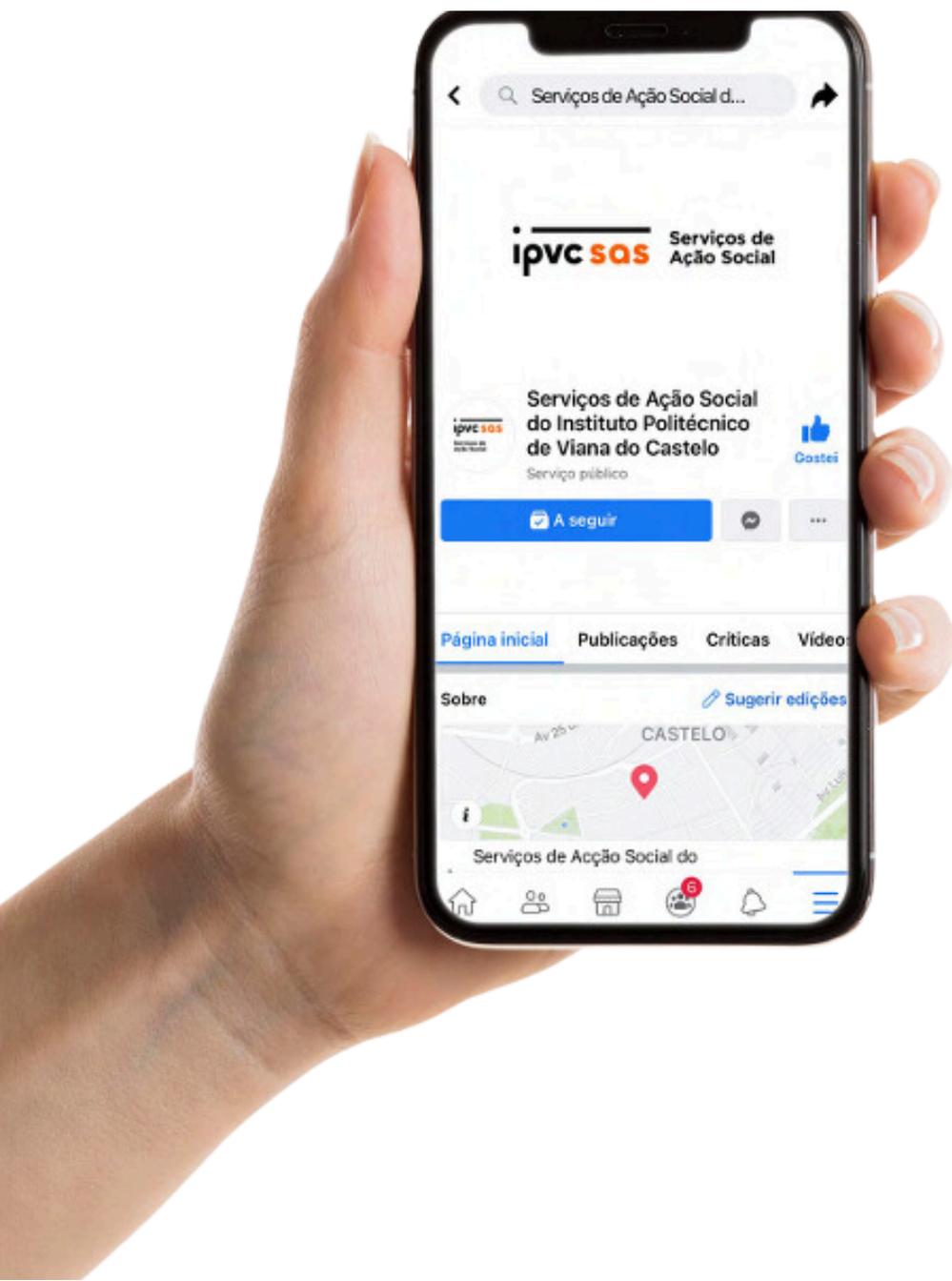
DESCOBRE MAIS!

Disponível on-line.

Disponível nos KIOSKS.

Disponível na APP Mobile.





Segue-nos



@sasipvc



Serviços de Ação Social - IPVC



www.ipvc.pt/sas/



Cuidamos de ti...
We take care of you...