



Serviços de Ação Social
INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO

Tabela de Preços 2023/2024





Cuidamos de ti...
We take care of you...

Com parecer favorável emitido em reunião do Conselho de Ação Social realizada em 4 de julho de 2023.

Aprovada em reunião de Conselho de Gestão do IPVC em __ de ____ de 2023.



R. A.

 R p 

Índice

1. Nota introdutória.....	4
1.1. Caracterização dos utilizadores.....	4
1.2. Imposto de Valor Acrescentado - IVA.....	4
2. Serviço de Alojamento.....	5
2.1. Alunos do Ensino Superior.....	5
2.2. Suplementos/serviços extra**.....	5
2.3. Docentes/Funcionários/Bolseiros de Investigação e ex-alunos do IPVC***.....	5
2.4. Terceiros, externos***.....	6
2.5. Summer Residence@IPVC***.....	6
2.6. Serviço de Alojamento Residências Protocoladas com gestão dos SASIPVC.....	6
2.6.1. Serviços de Alojamento na Residência de Arcos de Valdevez (R.AVV).....	6
2.6.2. Serviços de Alojamento da Pousada da Juventude de Melgaço (R. ESDL).....	7
3. Serviços de Lavandaria.....	7
4. Preços de reparações e bens nas residências.....	7
5. Serviço de Alimentação.....	9
5.1. Serviço em linha de self-service.....	9
5.2. Serviço de takeaway.....	9
5.3. Serviço de Catering.....	10
5.4. Serviço de Bar.....	10
6. Serviços desportivos.....	14
7. Serviço de Seguro Escolar.....	15
8. Serviços e Saúde e Bem-estar.....	15
9. Bus Académico.....	16



10. BIRA Bike16

10.1. Serviço de manutenção de bicicletas16

[Handwritten signature]
R



1. Nota introdutória

1.1. Caracterização dos utilizadores

Os vários preços são definidos em função do tipo de utilizador. Os utilizadores caracterizam-se do seguinte modo:

- a) São considerados **alunos**: pessoa inscrita em qualquer um dos modos de formação do IPVC (Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP), licenciatura, mestrado, pós-graduação).
- b) São considerados **funcionários IPVC**: pessoa com contrato em funções públicas com o IPVC, trabalhador de empresa a exercer uma prestação de serviços no IPVC (Ex. Trabalhador da empresa de vigilância, empresa de limpeza, empresa de manutenção.);
- c) São considerados **docentes IPVC**: pessoa que exerce funções de docência no IPVC.
- d) São considerados **bolseiros de investigação do IPVC**: pessoa com contrato de bolsa de investigação no IPVC.
- e) São considerados **ex-alunos do IPVC**: pessoa que concluiu formação superior no IPVC.
- f) **Aluno ensino superior**: pessoa inscrita em formação superior numa instituição de ensino superior.
- g) **Aluno ensino não superior**: pessoa inscrita em instituição de ensino básico ou secundário, incluindo ensino profissional.
- h) São considerados **terceiros**: pessoa que participa em eventos organizados pelo IPVC, ou que o IPVC é parceiro.
- i) São considerados **externos**: pessoa externa à instituição ou que organizam atividades no IPVC, mas onde apenas o IPVC cede instalações.

Atendendo a celebração de protocolos existentes, o tipo de utilizador é equiparado aos utilizadores indicados.

1.2. Imposto de Valor Acrescentado - IVA

Os valores apresentados não apresentam IVA.

Aplica-se IVA de acordo com a legislação em vigor.



Serviços de Acção Social
INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO

2. Serviço de Alojamento

2.1. Alunos do Ensino Superior

Alojamento	Mensalidade base	Mensalidade Qua. conforto	Alojamento c/ Meia Pensão	Alojamento c/ Pensão Completa	Diária
Bolseiro	84,07 €	150 €	60 €+84,07 €=144,07 €	120 €+84,07 €=204,07 €	14 €
Não Bolseiro	125 €	150 €	60 €+125 €=185 €	120 €+125 €=245 €	18 €

Nos meses de setembro, dezembro e abril é cobrado apenas 50% do valor dos packs devido a paragens letivas.
Aplica-se o preço mais favorável - preço/noite ou mensalidade

- a) Aos estudantes com estatuto bolseiro, permite indexar o valor mensalidade base do alojamento ao complemento de alojamento previsto no RABEEES - Regulamento de Atribuição de Bolsas de Estudo a Estudantes do Ensino Superior;
- b) O cálculo do custo da permanência é sempre mensal. Os estudantes que deem entrada no primeiro mês do período de candidatura, o pagamento da mensalidade é efetuado por uma das seguintes opções: pagamento da mensalidade ou pagamento por noite, o mais favorável para o estudante;
- c) Considerando o disposto no nº 1 do artigo 19º do Despacho nº 9276-A/2021, de 20 de setembro, o previsto na alínea anterior não se aplica aos estudantes bolseiros deslocados.

2.2. Suplementos/serviços extra **

Alojamento	Alojamento base (mês)	Alojamento (Quarto conforto)	Preço por dia
Quarto individual	19 €	25 €	9 €
Quarto duplo	11 €	---	5 €
Utilização de equi. elétricos	9 €	(incluído)	(Não se aplica a utilização)

** Na situação em que o estudante seja colocado num quarto individual, duplo ou conforto, por ter manifestado essa intenção em fase de candidatura, à mensalidade será acrescido o respetivo valor do suplemento/ serviço extra.

2.3. Docentes/Funcionários/Bolseiros de Investigação e ex-alunos do IPVC ***

Mensalidade base	Quarto conforto	Diária
240 €	275 €	25 €

Bolseiros IPVC: bolseiros de investigação no IPVC



2.4. Terceiros, externos ***

Terceiros/externos	Mensalidade (por cama)	Diária (por quarto)
Quarto Individual	290 €	29 €
Quarto 2 pessoas	243 €	37 €
Quarto 3 pessoas	210 €	49 €

Terceiros: participantes em eventos organizados pelo IPVC, ou que o IPVC é parceiro
Externo: pessoa externa à instituição ou que organizam atividades nas instalações cedidas pelo IPVC

2.5. Summer Residence@IPVC***

Terceiros/ externos Época especial ¹	Diária (cama)	Mensalidade (cama)	Diária (quarto)
Quarto Individual	28 €	372 €	30 €
Quarto 2 pessoas	18 €	313 €	38 €
Quarto 3 pessoas	16 €	270 €	50 €
Quarto 4 pessoas	13 €	243 €	54 €

*** Para pedidos de grupos, os valores a cobrar podem ser definidos por orçamento aprovado por despacho superior.

2.6. Serviço de Alojamento Residências Protocoladas com gestão dos SASIPVC

2.6.1. Serviços de Alojamento na Residência de Arcos de Valdevez (R.AVV)

Alojamento	Mensalidade (cama)	Complemento mensal (cama)	Complemento diário (cama)	Diária
Quarto Duplo	220 €	10 €	5 €	25 €
Quarto triplo	220 €	--	--	25 €
Quarto quadruplo	220 €	--	--	25 €

¹ Considera-se época especial o período entre o dia 1 de julho a 31 de agosto.

² Valor previsto no protocolo.



2.6.2. Serviços de Alojamento da Pousada da Juventude de Melgaço (R. ESDL)

2.6.2.1. Alojamento Académico (01 de setembro a 30 de junho)

Alojamento	³ Mensalidade (cama)	Complemento mensal (cama)	Complemento diário (cama)	Diária
Quarto Duplo	220 €	10 €	5 €	25 €
Quarto múltiplo (triplo/quadruplo)	220 €	--	--	25 €

2.6.2.2. Alojamento de Verão (1 de julho a 30 de agosto e 50% das camas em setembro)

Recursos ⁴	Preço Mínimo	Preço Máximo
Cama extra	12,40 €	17,71 €
Cama em quarto múltiplo partilhado	13,25 €	18,90 €
Quarto privado - 4 camas	13,25 €	18,90 €
Quarto familiar - c/wc	53,00 €	75,60 €
Quarto duplo - c/wc	36,44 €	52,06 €
Quarto duplo c/wc adaptado	36,44 €	52,06 €

3. Serviços de Lavandaria

Lavagem (7 kg)	Secagem (20 min.)
2,25 €	3 €

4. Preços de reparações e bens nas residências

Descrição	Valor
Pintura de quarto	200 €
Reparação de tampo de secretária/ mesa de cabeceira (por unidade)	25 €
Reparação de porta/gaveta de móvel (por unidade)	20 €

³ Valor previsto no protocolo.

⁴ Valores definidos pela Movijovem, nos termos do protocolo.



Descrição	Valor
Reparação de cadeira (por unidade)	20 €
Limpeza de paredes (por quarto)	50 €
Limpeza de quarto (por aluno)	10 €
Carregamento de extintor	50 €
Chave de quarto ou da copa	6 €
Toalha de rosto	5 €
Toalha de banho	9 €
Lençol	9 €
Edredão	25 €
Cobertor	20 €
Coberta	18 €
Fronha	3 €
Resguardo colchão	11,50 €
Cortina/cortinado	85,00 €
Cartão de Acesso ao Quarto	25 €
Outros	A definir caso a caso

VR
A
D



Handwritten signatures and initials: K, K, and a large signature.

5. Serviço de Alimentação

5.1. Serviço em linha de self-service

	Prato do dia	Sugestão	Grill/Especial
Alunos IPVC	2,95€	3,25 €	4,15 €
Alunos ensino superior e não superior	2,95€	3,75 €	4,15 €
Docentes, Funcionários, Bolsistas de investigação afetos ao IPVC e Ex-alunos	3,95€	4,55 €	4,80€
Terceiros e externos	5,50€	5,60 €	5,70 €

5.2. Serviço de takeaway

	Embalagens
Embalagem alumínio 1 dose	0,30 €
Embalagem alumínio 2 doses	0,40 €
Embalagem 1 sopa	0,20 €
Embalagem 2 sopas	0,30 €
Embalagem salada sas.light	0,30 €



5.3. Serviço de Catering

Tipos	Descrição	Proposta
Linha de self-service	- Serviço em formato self-service; - Refeição: sopa, um prato de peixe ou carne, sobremesa, água. Mínimo 60 pessoas.	5,50 €
Buffet Simples	- Preparação do espaço; - Serviço em formato buffet; - Refeição: sopa, um prato de peixe ou carne, sobremesa, água. Mínimo 60 pessoas.	10,00 €
Vinho	- Acompanhamento de refeição	2,50 €
Verde de honra simples	- Vinho verde branco, sortido salgado. Mínimo 30 pessoas.	3,75 €
Coffee-break Base	- Água, café, doces sortidos. Mínimo 60 pessoas.	3,00 €
Aluguer de instalações	Aluguer de instalações com acompanhamento de trabalhador preço/hora. Mínimo 4h	50,00 €

- Outras situações avaliadas caso a caso.
- Os preços indicados não incluem IVA.
- Aos fins-de-semana e feriados acresce a taxa de 50% do valor do serviço.
- Quando os pedidos não são realizados nas unidades alimentares acresce uma taxa de 30%.

5.4. Serviço de Bar

Produto	Proposta
Baguetes	
Baguete americana	2,20 €
Baguete atum	2,50 €
Baguete de delícias	2,20 €
Baguete de frango desfiado	2,20 €
Baguete de panado	2,50 €
Baguete de queijo fresco	2,50 €
Baguete do Dia	2,20 €
Baguete rústica americana	2,50 €
Baguete rústica de atum	3,00 €
Baguete rústica de delícias	2,50 €
Baguete rústica de panado	3,00 €
Baguete rústica de queijo fresco	3,00 €
Baguete rústica do Dia	2,50 €

Produto	Proposta
Bebidas	
Água 0,50L	0,50 €
Água 1,5L	0,60 €
Água com gás	0,85 €
Água com gás aromatizada	1,20 €
Bebida de soja c/ chocolate	1,25 €
Bebida de soja original	1,25 €
Bebida do dia	1,00 €
Compal 0,30cl	1,10 €
Compal 20cl	1,00 €
7up	1,20 €
Ice tea	1,20 €
Pepsi	1,20 €
Sumol	1,20 €
Sumo de laranja natural	2,50 €

Produto	Proposta
Bolachas	
Água e sal	0,25 €
Aveia	0,50 €
Barra de cereais chocolate	0,90 €
Barra de cereais morango	0,90 €
Integral	0,45 €
Maria	0,20 €
Poker (Avelã e cacau)	0,50 €
Tortilha arroz/ milho	1,50 €
Tortilha c/ chocolate	1,50 €

Handwritten signature and initials.

Handwritten initials 'A' and 'D'.



Serviços de Ação Social
www.servicosdeacao-social.org

Produto	Proposta
Padaria	
Cachorro misto	1,60 €
Cachorro simples	1,40 €
Croissant	0,75 €
Croissant c/ fiambre	1,05 €
Croissant c/ manteiga	0,85 €
Croissant c/ queijo	1,05 €
Croissant chocolate	0,75 €
Croissant misto	1,40 €
Meia torrada	0,35 €
Pão	0,20 €
Pão com azeite	0,40 €
Pão com fiambre	0,55 €
Pão com manteiga	0,35 €
Pão com manteiga de amendoim	0,65 €
Pão com marmelada	0,50 €
Pão com panado	2,00 €
Pão com panado, alface e tomate	2,20 €
Pão com queijo	0,55 €
Pão com queijo + marmelada	0,65 €
Pão com queijo fresco	1,10 €
Pão misto	0,65 €
Pão de cereais	0,35 €
Pão de cereais com azeite	0,50 €
Pão de cereais com doce de fruta	0,65 €
Pão de cereais com fiambre	0,65 €
Pão de cereais com manteiga	0,45 €
Pão de cereais com manteiga de amendoim	0,75 €
Pão de cereais com marmelada	0,60 €
Pão de cereais com panado	2,10 €
Pão de cereais com panado, alface e tomate	2,30 €
Pão de cereais com queijo	0,65 €
Pão de cereais com queijo + marmelada	0,75 €
Pão de cereais com queijo fresco	1,30 €
Pão de cereais misto	0,75 €
Pão de cereais torrado com manteiga	0,55 €
Pão doce de fruta	0,60 €
Pão rústico sem glúten torrado com manteiga	1,70 €

Pão torrado com manteiga	0,35 €
Torrada	0,65 €
Tosta fiambre	1,20 €
Tosta mista c/ manteiga	1,30 €
Tosta mista s/ manteiga	1,25 €
Tosta queijo	1,20 €

Produto	Proposta
Padaria Menu	
Pão com fiambre + leite achocolatado	1,15 €
Pão com manteiga + leite achocolatado	0,90 €
Pão com queijo + leite achocolatado	1,15 €
Pão de cereais com fiambre + leite achocolatado	1,25 €
Pão de cereais com manteiga + leite achocolatado	1,05 €
Pão de cereais com queijo + leite achocolatado	1,25 €
Pão de cereais misto + leite achocolatado	1,30 €
Pão misto + leite achocolatado	1,20 €
Taça de cereais com iogurte	0,60 €
Taça de cereais com leite	0,60 €

Produto	Proposta
Pastelaria	
Bolos variados: Pastel de nata, sidónio, tambor, éclair, bolo e arroz....	0,80 €
Crepe com açúcar e canela	2,00 €
Crepe com chocolate	2,50 €
Folhado de chocolate	1,00 €
Folhado de creme	1,00 €
Waffles com açúcar e canela	2,00 €
Waffles com chocolate	2,50 €

Produto	Proposta
Cafetaria	
Café	0,60 €
Carioca de café	0,55 €
Carioca de limão	0,50 €
Cevada grande	0,50 €
Cevada pequena	0,40 €
Chá	0,45 €
Chocolate quente	1,95 €
Copo de leite	0,40 €
Descafeinado	0,60 €
Galão de cevada	0,65 €
Galão descafeinado	0,75 €
Galão direto	0,75 €
Galão normal	0,65 €
Leite achocolatado	0,65 €
Leite magro	0,65 €
Leite sem lactose	0,80 €
Leite sem lactose com chocolate	0,80 €
Meia de leite cevada	0,65 €
Meia de leite descafeinado	0,70 €
Meia de leite direta	0,70 €
Meia de leite normal	0,65 €
Pingo de cevada	0,50 €
Pingo descafeinado	0,65 €
Pingo direto	0,65 €
Pingo normal	0,60 €
Café vending	0,60 €
Cappuccino vending	0,80 €
Chá vending	0,50 €
Chocolate vending	0,80 €
Descafeinado vending	0,60 €
Leite vending	0,35 €
Pingo café ou descafeinado vending	0,70 €

Produto	Proposta
Chocolates	
Kit Kat	1,30 €
M&M	1,30 €
Maltesers	1,30 €
Mars	1,30 €
Twix	1,30 €

Produto	Proposta
Chicletas e rebuçados	
Halls	1,30 €
Trident	0,20 €
Trident cx	1,30 €

Produto	Proposta
logurtes	
logurte liquido aroma	0,70 €
logurte liquido magro aroma	0,85 €
logurte sólido	0,50 €

Produto	Proposta
Bar-light	
Salada do Dia	3,10 €
Salada Americana (massa, queijo, ovo, fiambre, tomate, cenoura)	3,20 €
Salada Clássica (massa, atum, ovo, feijão, tomate, cenoura)	3,20 €
Salada Marinheira (massa, delicias do mar, ananás, tomate, cenoura)	3,20 €
Salada Vegetariana (massa, grão-de-bico, pêssego, tomate, cenoura)	3,20 €

Produto	Proposta
Menu	
Sopa	0,75 €

Baguete americana + sopa	2,80 €
Baguete atum + sopa	3,10 €
Baguete de delicias + sopa	2,80 €
Baguete de frango desfiado + sopa	2,80 €
Baguete de panado + sopa	3,10 €
Baguete de queijo fresco + sopa	3,10 €
Baguete rústica americana +sopa	3,10 €
Baguete rústica de atum + sopa	3,60 €
Baguete rústica de delicias + sopa	3,10 €
Baguete rústica de panado + sopa	3,60 €
Baguete rústica de queijo fresco + sopa	3,60 €
Folhado de atum + sopa	2,60 €
Folhado de carne + sopa	2,10 €
Folhado de espinafres e ricotta + sopa	2,60 €
Folhado de maçã + sopa	2,30 €
Folhado de Piza + sopa	2,40 €
Mini baguete de alho + sopa	1,40 €
Pão rústico sem glúten torrado com manteiga + sopa	2,30 €
Piza + sopa	3,60 €
Salada + sopa	3,80 €
Wellinton vegan de cogumelos e frutos secos + sopa	2,60 €

Produto	Proposta
Folhados/ Sandes	
Bola de carne fatia	3,00 €
Bolinho de bacalhau	1,00 €
Chamuças	1,00 €
Folhado de atum	2,00 €
Folhado de carne	1,50 €
Folhado de espinafres e ricotta	2,00 €
Folhado de maçã	1,70 €
Folhado de Piza	1,80 €
Folhado misto	0,95 €
Hambúrguer no pão	3,00 €
Hambúrguer vegetariano no pão	3,00 €
Lanche	0,95 €
Mini baguete de alho	0,80 €
Pão com Bifana	1,95 €
Pão com chouriço	1,50 €
Pão com frango desfiado	1,10 €

Pão com patanisca	1,20 €
Pão com presunto	1,30 €
Pão com risso	1,20 €
Pão de cereais com frango desfiado	1,40 €
Pão de cereais com patanisca	1,30 €
Pão de cereais com presunto	1,30 €
Pão de cereais com risso	1,30 €
Patanisca de peixe	1,00 €
Patanisca vegetariana	1,00 €
Piza	3,00 €
Risso	1,00 €
Wellinton vegan de cogumelos e frutos secos	2,00 €

Produto	Proposta
Salgados	
Batatas fritas 45g	1,30 €
Chipicao	1,90 €
Chipicao maxi chocolate/ baunilha	1,90 €
Chipicao mini chocolate / baunilha	1,90 €
Cones de milho	1,30 €
Doritos	1,30 €
Fritos tiras milho	1,30 €
Frutos secos no forno (pistachos 32g, amendoins 50g, cajus 32g, amêndoas 27g)	2,00 €
Pipocas doces / salgadas/ manteiga	1,00 €
Ruffles	1,30 €
Sunbites 28g	2,00 €

Produto	Proposta
Sobremesas	
Aletria	0,60 €
Arroz doce	0,60 €
Fruta	0,55 €
Gelatina	0,55 €
Maçã assada	0,65 €
Mousse de chocolate	0,60 €
Pêra bêbeda	0,80 €
Pudim	0,55 €
Salada de fruta	0,65 €
Crumble de maçã	0,60 €

Handwritten signature

Handwritten initials



Serviços de Ação Social
INSTITUTO PARA O DESENVOLVIMENTO DA VIDA DA CARIÓTIPO

Produto	Proposta
Enchimento de 1L água	0,50 €
Enchimento Anual (0,7L água x 2dia)	10,00 €
Enchimento Semestral (0,7L água x 2dia)	6,00 €
Garrafa reutilizável	2,00 €

Observações

- Os preços indicados não incluem IVA.
- Aos fins-de-semana e feriados acresce a taxa de 50% do valor do serviço.
- quando os pedidos não são realizados nas unidades alimentares acresce uma taxa de 30%.



 -R



Serviços de Ação Social
 INSTITUTO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

6. Serviços desportivos

	CENTROS DE FITNESS		
	Mensalidade	Pagamento trimestral	Pagamento semestral
Alunos/ funcionários	15,00 €		Pagamento anual
Ex-alunos	20,00 €	Desconto 15%	Desconto 25%
Externos	25,00 €		Desconto 35%
Joia de inscrição		5,00€	
Seguro ex-alunos e externos		16,00€	
Pack 10 entradas alunos/ funcionários		20,00€	
Pack 10 entradas ex-alunos		25,00€	
Pack 10 entradas externos		30,00€	
Joia de reinscrição		5,00€	
2ª via do cartão de utente		3,00€	
DESPORTO UNIVERSITÁRIO DE COMPETIÇÃO			
		Pagamento único	
Taxa de inscrição 1		25,00€	
Taxa de inscrição 2		5,00€	
ALUGUER DE INSTALAÇÕES			
Campo de Jogos ESTG-IPVC			
Sem utilização dos balneários (60 minutos de utilização)			
Alunos/ funcionários		Gratuito	
Externos		10,00€ + IVA	
Sem utilização dos balneários / com utilização de materiais desportivos (60 minutos de utilização)			

VK




Serviços de Ação Social
 ADMINISTRAÇÃO LOCAL DE CASCAIS

Alunos/funcionários Externos	5,00€
	15,00€ + IVA
Com utilização dos balneários (60 minutos de utilização)	
Alunos/funcionários Externos	5,00€
	15,00€ + IVA
Com utilização dos balneários / com utilização de materiais desportivos (60 minutos de utilização)	
Alunos/funcionários Externos	10,00€
	20,00€ + IVA

7. Serviço de Seguro Escolar

Cobertura Base	
	10,00 €

8. Serviços e Saúde e Bem-estar

Docentes, funcionários e bolsseiros de investigação afetos ao JPVC	
Alunos	Gratuita
Psicologia	Gratuita
Enfermagem	Gratuita

9. Bus Académico

Passe Mensal	1 paragem	2 paragens	3 paragens	4 paragens	Trajeto Local
Alunos	17,50 €	29,20 €	40,90€	46,70 €	5,90 €
Bilhete Diário	1 paragem	2 paragens	3 paragens	4 paragens	Trajeto Local
Alunos	1,50 €	3,00 €	3,80 €	6,10 €	0,80 €

R
d
Aluno



Serviços de Apoio Social
SERVIÇOS DE APOIO SOCIAL

10. BIRA Bike

Bicicletas Elétricas/Convencionais	Alunos Bolsеiros	Alunos Não Bolsеiros	Restante comunidade IPVC	Alunos Erasmus/ Internacionais
Aluguer	Gratuito	Gratuito	Gratuito	Gratuito
Caução	20,00 €	20,00 €	20,00 €	50,00 €
Seguro + revisão semestral (mensal)	Gratuito	3,00 €	6,00€	3,00€
(50% de desconto para utilizadores que efetuam mais do que 150 Km/mês)				

10.1. Serviço de manutenção de bicicletas

Bicicletas convencionais	Serviço de manutenção de bicicletas		
	Alunos Bolsеiros	Alunos Não Bolsеiros	Restante comunidade IPVC
Afinações gerais	3,00 €	4,00 €	5,00 €
Reparação de pneu da frente	6,00 €	9,00 €	12,00 €
Reparação do pneu de trás	9,00 €	12,00 €	15,00 €
Serviço de reparação (por cada 30 minutos)	5,00 €	7,50 €	10,00 €
Substituição de manetes de travão de cabo	8,00 €	10,00 €	12,00 €

Substituição de manípulo de mudanças Nexus 3	12,00 €	14,00 €	10,00 €
Substituição de manípulo de mudanças Sturmey Archer 5	8,00 €	10,00 €	12,00 €
Substituição de travão hidráulico completo	58,00 €	60,00 €	62,00 €
Sangramento travão hidráulico	13,00 €	15,00 €	17,00 €
Enraimentamento de rodas	58,00 €	60,00 €	62,00 €
Aperto de raios	37,00 €	39,00 €	41,00 €
Substituição de raios (unidade)	7,00 €	9,00 €	11,00 €
Substituição de câmara de ar	8,00 €	10,00 €	12,00 €
Substituição de cabo de travão	1,50 €	3,50 €	5,50 €
Substituição de cabo de mudanças	1,50 €	3,50 €	5,50 €
Substituição de camisa (metro)	1,00 €	3,00 €	5,00 €
Substituição de pedais	18,00 €	20,00 €	22,00 €
Substituição de pastilhas travão	10,00 €	12,00 €	14,00 €
Substituição de punhos	13,00 €	15,00 €	17,00 €
Substituição de corrente	14,00 €	16,00 €	18,00 €
Substituição de luzes	31,00 €	33,00 €	35,00 €
Substituição de conta-km	18,00 €	20,00 €	22,00 €
Substituição de carregador	22,00 €	24,00 €	26,00 €
Outros	Sob orçamento	Sob orçamento	Sob orçamento

