



Semana Comemorativa do Dia Mundial da Alimentação

# CICLO DE CONVERSAS

Nutrição e saúde para uma vida mais saudável

14-18 OUT | 18-19h | ONLINE | Participe acedendo a este [Link](#)

Comissão organizadora:

Eugénia Carvalho:  
ecarvalh@cnc.uc.pt  
Raquel Soares:  
raqsoa@med.up.pt  
Flávio Reis: freis@fmed.uc.pt  
Renata Ramalho:  
rramalho@egasmoniz.edu.pt  
Rita Pinheiro:  
ritapinheiro@estg.ipv.c.pt

## DIA 14



### Apresentação do Colab food4sustainability

Nuno Seabra  
Colab food4sustainability  
email: nuno.serra@food4sustainability.org



### Agricultura celular: avanços e desafios

Frederico Ferreira  
iBB, i4HB, IST  
email: frederico.ferreira@tecnico.ulisboa.pt

## DIA 15



### Nutrição, exercício físico e saúde

Ana Filipa Vicente  
Egas Moniz School of Health and Science  
email: fvicente@egasmoniz.edu.pt



### Dieta atlântica: dos ingredientes aos pratos

Manuela Vaz Velho  
CISAS-IPVC, ESTG-IPVC  
email: mvazvelho@estg.ipv.c.pt

## DIA 16



### Vegetais da família Brassicaceae em cânceros gastrointestinais: da prevenção à terapêutica

Célia Cabral  
FMUC  
email: celia.cabral@fmed.uc.pt



### Variedades de pão na alimentação

Jose Carlos Santos  
Padaria Dias Tordosendo  
Vencedor de 5 medalhas de ouro!  
email: zcsantos\_69@msn.com

## DIA 17



### Cogumelos do 'Prado ao Prato' - futuro em direção a uma alimentação mais saudável e sustentável

Marisa Azul  
CNC-UC  
email: amjrazul@ci.uc.pt



### O papel da alimentação na prevenção do cancro

Sónia Denise Ferreira Velho  
Hospital de Loures  
email: sonia.velho@ulslod.min-saude.pt

## DIA 18



### Doença celíaca e farinhas de leguminosas: alternativas nutritivas sem glúten

Rita Pinheiro  
CISAS - IPVC, ESTG-IPVC  
email: ritapinheiro@estg.ipv.c.pt



### Como iniciar um projeto saudável!

Patrícia Miguel, Arquiteta  
BRUTA, Projecto do Pão  
email: patriciamiguel.dc@gmail.com