



Instituto Politécnico de Viana do Castelo

Escola Superior de Saúde
Curso de Termalismo e Bem-Estar
Cronograma de Atividades - 1º Ano
2024 - 2025

	1.º Semestre																		2.º Semestre																		Horas em Plano Estudos													
	SETEMBRO			OUTUBRO			NOVEMBRO			DEZEMBRO			JANEIRO			FEBREIRO			MARÇO			ABRIL			MAIO			JUNHO			JULHO																			
	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	21-25	28-1	4-8	11-15	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-4	6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28	3-4	5-7	10-14	17-21	24-28	31-4	7-11	14-21	22-25	28-2	5-9	12-16	19-23		26-30	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18					
Biologia e Bioquímica - Presencial		4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4		4	4	4																														65		
Biologia e Bioquímica - Não Presencial	5	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	6	5		6	6	6																														97	162	
Comunicação e Trabalho em Equipa - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																														32		
Comunicação e Trabalho em Equipa - Não Presencial	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2		3	3	3																														49	81	
Inglês Técnico I - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																														32		
Inglês Técnico I - Não Presencial	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2		3	3	3																														49	81	
Saúde e Promoção da Saúde - Presencial	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																														32		
Saúde e Promoção da Saúde - Não Presencial	3	3	3	3	3	2		4	4	3	3	3	3	3		3	3	3																														49	81	
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																														32		
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Não Presencial	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3		3	2	2																													49	81		
Anatomia e Fisiologia - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1		4	4	4																														65		
Anatomia e Fisiologia - Não Presencial	7	6	4	8	5	6	4	5	8	4	5	4	8	5		6	6	6																														97	162	
Patologia Geral - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2		4	4	4																														65		
Patologia Geral - Não Presencial	6	6	5	6	5	6	6	6	6	6	5	4	6	6		6	6	6																														97	162	
Segurança e Saúde no Trabalho - Presencial																					2	2																										32		
Segurança e Saúde no Trabalho - Não Presencial																				3	4																												49	81
Qualidade de Vida e Bem-estar - Presencial																				2	2																												32	
Qualidade de Vida e Bem-estar - Não Presencial																				3	2																												49	81
Introdução ao Termalismo e SPA - Presencial																				2	2																												32	
Introdução ao Termalismo e SPA - Não Presencial																				3	3																												49	81
Hidroterapia e Saúde - Presencial																				2	2																												32	
Hidroterapia e Saúde - Não Presencial																				2	2																												49	81
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Presencial																				4	4																													65
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Não Presencial																				6	6																												97	162
Técnicas de Massagem I - Presencial																				4	7																											97		
Técnicas de Massagem I - Não Presencial																				6	9																											146	243	
Inglês Técnico II - Presencial																				2	2																												32	
Inglês Técnico II - Não Presencial																				3	3																											49	81	

Total semanal Presencial

Total semanal não Presencial

Trabalho Total do Aluno

Junho 2024

Versão 1

A Coordenadora de Curso

Cândida Cracel Viana

DESPACHO

APROVADO

Diretor da ESS-IPVC

Luis Carlos Carvalho da Graça