

Escola Superior de Saúde

Curso de Termalismo e Bem-Estar

Ano letivo 2024/2025

2º semestre

1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora/Sala	1º Ano	Hora/Sala
14/07/2025	Introdução ao Termalismo e SPA	9,30h/ sala 0.7	Relaxamento, Saúde e Bem-estar	14,30h/ sala 0.7
15/07/2025			Segurança e Saúde no Trabalho	14,30h/ sala 0.7
16/07/2025	Técnicas de Massagem I	9,30h/ sala 0.7	Qualidade de Vida e Bem-estar	14,30h/ sala 0.7
17/07/2025			Hidroterapia e Saúde	14,30h/ sala 0.7
18/07/2025	Inglês Técnico II	9,30h/ sala 0.7		

A Coordenadora de Curso

Maria Cândida Cracel Viana

DESPACHO
APROVADO
Diretor da ESS-IPVC

Luís Carlos Carvalho da Graça