



APROVADO
23/09/2023
Luis Gomes

Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior de Saúde
Curso de Termalismo e Bem-Estar
Cronograma de Actividades - 2º Ano
2023 - 2024

	1.º Semestre																	2.º Semestre														Horas em Plano Estudos																				
	SETEMBRO				OUTUBRO				NOVEMBRO				DEZEMBRO					JANEIRO				FEVEREIRO				MARÇO				ABRIL			MAIO			JUNHO			JULHO		Total	Tubo										
	18-22	25-28	2-6	9-13	16-20	23-27	30-3	6-10	13-17	20-24	27-31	4-8	11-15	18-19	20-2	3-5	8-12	15-19	22-26	29-2	5-9	12-13	14-16	19-23	26-1	4-8	11-15	18-22	25-1	2-5	8-12	15-19	22-28	29-3	6-10	13-17	20-24	27-31	3-7	10-14			17-21	24-28	1-5	8-12						
Balneoterapia e Saúde - Presencial	4	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			5	5	5	5	65					
Balneoterapia e Saúde - Não Presencial	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	81		
Cuidados Imediatos de Saúde e Suporte Básico de Vida - Presencial	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32			
Cuidados Imediatos de Saúde e Suporte Básico de Vida - Não Presencial	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	81	
Controlo da Qualidade em Estâncias Termais e SPAS - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32		
Controlo da Qualidade em Estâncias Termais e SPAS - Não Presencial	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	79	
Nutrição e Dietética - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32		
Nutrição e Dietética - Não Presencial	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	49	79	
Técnicas de Massagem II - Presencial	6	6	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	97		
Técnicas de Massagem II - Não Presencial	8	9	8	8	8	9	9	8	9	9	9	9	8	9	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	146	243	
Oficina - Presencial	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	97	
Oficina - Não Presencial	8	8	9	9	9	8	9	9	9	9	9	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	146	243	
Estágio - Presencial																																																	595			
Estágio - Não Presencial																																																	215	810		
Total semanal Presencial	20	24	22	23	22	22	22	22	22	22	22	22	22	14	24	24	23	23	27	27	27	27	28	28	28	27	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28						
Total semanal não Presencial	25	27	27	27	27	27	28	27	28	27	28	27	23	27	23	27	24	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28					
Trabalho Total do Aluno	45	51	49	50	49	49	50	49	50	49	50	49	45	49	50	42	47	42	51	47	47	56	56	56	55	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56	56				

