



Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior de Saúde
Curso de Termalismo e Bem-Estar
Cronograma de Atividades - 1º Ano
2023 - 2024

APROVADO
23/08/2023
[Handwritten Signature]

	1º Semestre																						2º Semestre														Horas em Plano Estudos											
	SETEMBRO		OUTUBRO		NOVEMBRO				DEZEMBRO				JANEIRO		FEVEREIRO		MARÇO		ABRIL		MAIO		JUNHO		JULHO																							
	18-22	25-29	2-6	9-13	16-20	23-27	30-3	6-10	13-17	20-24	27-01	4-8	11-15	18-19	20-2	3-5	8-12	15-19	22-26	29-2	5-9	12-13	14-18	19-23	26-1	4-8	11-15	18-22	25-1	2-5	8-12	15-19	22-26	29-3	6-10	13-17		20-24	27-31	3-7	10-14	17-21	24-28	1-5	8-12			
Biologia e Bioquímica - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4																									65	
Biologia e Bioquímica - Não Presencial	5	5	6	5	6	6	6	6	5	6	6	6	6	5		6	6	6																													97	162
Comunicação e Trabalho em Equipa - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																													32	
Comunicação e Trabalho em Equipa - Não Presencial	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2		3	3	3																													49	81
Inglês Técnico I - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																												32		
Inglês Técnico I - Não Presencial	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2		3	3	3																												49	81	
Saúde e Promoção de Saúde - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																												32			
Saúde e Promoção de Saúde - Não Presencial	3	3	3	3	3	2		4	4	3	3	3	3	3		3	3	3																												49	81	
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2																												32			
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Não Presencial	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3		3	2	2																												49	81	
Anatomia e Fisiologia - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1		4	4	4																												95		
Anatomia e Fisiologia - Não Presencial	6	7	4	8	6	6	4	5	8	4	5	4	6	5		6	6	6																											97	162		
Patologia Geral - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		1	4	4																												85			
Patologia Geral - Não Presencial	6	6	5	6	5	6	6	6	6	5	4	6	6		6	6	6																												97	162		
Segurança e Saúde no Trabalho - Presencial																																														32		
Segurança e Saúde no Trabalho - Não Presencial																																															49	81
Qualidade de Vida e Bem-estar - Presencial																																														32		
Qualidade de Vida e Bem-estar - Não Presencial																																														49	81	
Introdução ao Termalismo e SPA - Presencial																																														32		
Introdução ao Termalismo e SPA - Não Presencial																																														49	81	
Hidroterapia e Saúde - Presencial																																														32		
Hidroterapia e Saúde - Não Presencial																																														49	81	
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Presencial																																														65		
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Não Presencial																																														97	162	
Técnicas de Massagem I - Presencial																																													87			
Técnicas de Massagem I - Não Presencial																																														146	243	
Inglês Técnico II - Presencial																																													32			
Inglês Técnico II - Não Presencial																																														49	81	
Total semanal Presencial	16	20	20	20	20	20	20	21	20	20	20	20	11		15	20	21																															
Total semanal Não Presencial	26	29	26	30	29	29	24	30	33	29	28	26	32	26		30	29	29																														
Trabalho Total do Aluno	44	49	46	50	49	49	44	50	54	49	48	46	52	37		45	49	50																														

[Handwritten Signature]

