



**Escola Superior  
de Saúde**

**PLANO DE ATIVIDADES  
2023**



## Ações previstas no plano de atividades:

EIXO	UO	ATIVIDADE	PRAZO	RESPONSABILIDADE	PROCESSO DO SG ASSOCIADO
EIXO 1 - ESTRUTURAS DE GESTÃO (EST)	ESS	Análise e seleção das parcerias existentes com interesse para a Escola.	julho	Direção	GE
	ESS	Redefinição do âmbito e objetivos das parcerias face às necessidades atuais das partes envolvidas.	julho	Direção, CC	GE
	ESS	Reforço da participação da Escola nas redes sociais (Facebook e Instagram);	maio	Direção	GE, PIM
	ESS	Reforçar a comunicação interna da instituição	junho	Direção e diferentes órgãos e serviços	GMS, GDO, GSI
	ESS	Reforço do programa de promoção da Oferta formativa da escola junto das escolas do ensino básico, secundário e profissional.	março	Direção, CC	GE, PIM
	ESS	Automatizar a triagem telefónica, através do encaminhamento direcionado das chamadas, tornando o atendimento mais eficaz.	junho	Direção, Gestor Processo	GE, EAR
	ESS	Divulgação da existência do livro de elogios na Escola, de forma a incentivar a sua utilização.	junho	Direção, Gestor Processo	GE, EAR
	ESS	Desenvolver ações de divulgação e promoção da Unidade de Intervenção em Saúde, tanto junto da comunidade académica como da comunidade envolvente.	julho	Direção, Gab saúde	SAU, PIM, RHU
	ESS	Participação em projetos transversais ao IPVC (ex: Demola - LinkMeUp, Academia UBUNTU, ...)	dezembro	Direção, GD	GIN, FOR, AMB, EIN
	ESS	Implementação dos cursos de curta duração e pós-graduação, no âmbito dos projetos do PRR, nomeadamente BAITES e STEAM.	setembro	Direção, GD, CTC, Docentes	FOR, GE, CRC, PGE
EIXO 2 - FORMAÇÃO (FOR)	ESS	Desenvolvimento de ações de formação sobre metodologias de ensino à distância, ontologia em enfermagem e formação para gestores pedagógicos	julho	Direção, CP, CC	GE, FOR
	ESS	Adequação da oferta formativa, nomeadamente dos Mestrados, Pós-graduações e CTeSP, às necessidades do mercado de trabalho, da comunidade e às exigências da entidade reguladora da profissão.	dezembro	Direção, CC, Conselho Científico	GE
	ESS	Aumento do nº de parcerias com instituições de saúde estrangeiras, nomeadamente, de localidades de Espanha mais próximas e com IPSS da região.	julho	Direção, CC, Coordenador/a ERASMUS, Conselho Científico	GE, CIN
	ESS	Desenvolvimento de esforços com vista à criação de mais uma licenciatura na área da saúde. Pós-graduações na área da Saúde	dezembro	Direção, Conselho Científico	GE
	ESS	Divulgação das atividades dinamizadas pelos cursos e pela escola através das redes sociais e imprensa regional	dezembro	Direção, CC	GE, PIM
	ESS	Envolvimento das entidades empregadoras na construção/ reformulação dos planos de estudo, nomeadamente, Mestrados.	dezembro	CC, Conselho Científico	GE
	ESS	Desenvolvimento de planos de melhoria nas UC com níveis mais elevados de insucesso	julho	CC, CP	GE, FOR
	ESS	Desenvolvimento de estratégias que permitam promover a conclusão da Dissertações/trabalho projeto/relatórios de estágio dos Mestrados da ESS	dezembro	CC (Mestrados)	GE
	ESS	Reforço da participação dos estudantes em atividades, nomeadamente, na área da saúde, desenvolvidas por outras instituições parceiras, tais como, Municípios da região, IPSS e outras instituições de ensino.	março	CC	GE
	ESS	Realização de atividades no âmbito dos cursos, projetos e dos órgãos da ESS, tais como:	dezembro	Direção	
	ESS	Abertura do ano escolar	outubro	CC	
	ESS	Webinar de abertura dos Mestrados	outubro	CP	
	ESS	Dia do INPEC+	junho	INPEC+	
	ESS	<b>Workshop: "Dia do Emprego ESS. Kit emprega-te"</b>	<b>16/jun</b>	CC	
	ESS	Workshops/Seminários/Webinar e conferencias, no âmbito dos cursos	maio		
	ESS	Realização de diversas atividades no âmbito das comemorações do 50º aniversário da Escola, tais como, eventos Científicos, culturais, Exposição e atividades lúdicas.	maio a dezembro		
	ESS	Festa de Natal Solidária	dezembro		GE
	ESS	Dia Internacional do Enfermeiro	12/mai		
	ESS	Dia da Escola	16/mai		
	ESS	Dia Mundial da Saúde	07/abr		
ESS	Dia Mundial da Água	22/mar			
ESS	Dia da Saúde Mental	10/out			
ESS	<b>Dia Nacional do Cancro da mama</b>	<b>30/out</b>			
ESS	<b>Dia Mundial dos Cuidados Paliativos</b>	<b>14/out</b>			
ESS	Realização de Opendays dinamizados pelos estudantes do CTeSP - TBE	maio			

ESS | Plano de atividades 2023

EIXO 3 - ALUNOS (ALU)	ESS	Garantir os recursos tecnológicos e digitais necessários para permitir as condições favoráveis a um ensino em formato misto/combinação.	julho	Direção	GE, GSI	
	ESS	Garantir as condições eficazes e de segurança no desenvolvimento das atividades letivas ao longo do ano.	dezembro	Direção, Equipa Resp. Plano de Contingência, CC	GE, SAU	
	ESS	Dinamização de atividades de acolhimento e integração de estudantes	setembro	CC, INPEC+, CP	GE, EIN	
	ESS	Organização de ações de formação dirigidas aos estudantes sobre a utilização dos recursos da biblioteca da ESS, bem como sobre o acesso a bases de dados científicas.	outubro	CC, Biblioteca	GE, BIB	
	ESS	Fomento de ações de mentoria no sentido de sinalizar, em tempo útil, estudantes em situação de vulnerabilidade ou com algum tipo de carência.	dezembro	Direção, CC, CP	GE, EIN	
	ESS	Identificação contínua das causas de insatisfação com os serviços e implementação das respetivas medidas de melhoria.	dezembro	Direção, CC	GMS	
	ESS	Envolver os estudantes nos vários projetos da Escola (investigação e extensão à comunidade)	dezembro	CC, Coord. do projeto, UICISA:E e INPEC+	EIN, GIN	
	ESS	Realizar ações de sensibilização com envolvimento dos estudantes para as questões da igualdade de género.	dezembro	Direção, CC	EIN	
	ESS	Criação de oportunidades de mobilidade a nível nacional ou internacional através de programas como o Erasmus+;	setembro	Coordenador/a ERASMUS	GE, CIN	
	EIXO 4 - RECURSOS HUMANOS (REC)	ESS	Elaboração de um plano de formação do corpo docente, com temáticas relevantes, identificadas através da auscultação interna de necessidades de formação ou do conhecimento de boas práticas de ensino aprendizagem existentes em instituições nacionais e internacionais	março	Direção, CP, CC	GE, RHU
ESS		Elaboração de um plano de formação para colaboradores/as não docentes, com base nas necessidades identificadas	março	Direção	GE, RHU	
ESS		Implementação de iniciativas de responsabilidade social, permitindo uma melhoria efetiva das condições de trabalho, das competências e capacidades do pessoal técnico e operacional.	contínuo	Direção	GE, RHU	
ESS		Organização de workshops, envolvendo especialistas externos, para apresentação de novas abordagens à formação e práticas de ensino inovadoras;	julho	Direção, CP, CC	GE, FOR	
ESS		Promover a abertura de concursos para dois professores adjunto e um Professores Coordenador.	janeiro	Direção, Conselho Técnico-científico	GE, RHU	
ESS		Promover atividades que valorizem os funcionários docentes e não docentes da ESS (em coerência com a grelha de avaliação do pessoal docente e o SIADAP);	dezembro	Direção, GD	RHU	
ESS		Incentivar os gestores pedagógicos e os Alumni da Escola à realização do título de Especialista em Enfermagem;	dezembro	Direção, CC	RHU	
ESS		Sempre que possível, conciliar os horários de trabalho com os interesses pessoais, sem por em causa a melhoria contínua do funcionamento dos serviços	dezembro	Direção, CC, Comissão Horários	RHU	
ESS		Incentivar a participação de docentes em congressos nacionais e internacionais, com comunicações orais/posters;	dezembro	Direção, CTC	INV, PIM, GMS	
ESS		Congresso de Investigação no âmbito das comemorações do 50º aniversário da Escola	maio	Direção, CC, CP	GE	
EIXO 5 - I&D (INV)	ESS	Criação de condições que favoreçam a incrementação de publicações-Scopus	dezembro	UICISA:E/ESS-IPVC	GE, GIN	
	ESS	Criação de mecanismos potenciadores do desenvolvimento de projetos em parceria com entidades nacionais e internacionais.	dezembro	Direção, UICISA:E/ESS-IPVC	GE, GIN	
	ESS	Fomentar a divulgação interna e externa da produção científica dos docentes e discentes da ESS	dezembro	Direção, UICISA:E/ESS-IPVC, GD Enfermagem	GE, GIN	
	ESS	Incentivos para o reforço do número de membros integrados no núcleo de investigação ESS da UICISA:E	dezembro	Direção, UICISA:E/ESS-IPVC	GIN	
	ESS	Promover o envolvimento de investigadores externos no núcleo da UICISA:E/ESS-IPVC	dezembro	UICISA:E/ESS-IPVC	GIN	
	ESS	Participação no Programa da FCT Verão com Ciência 2023, em articulação com a UICISA:E	setembro	UICISA:E/ESS-IPVC	GIN	
	ESS	Promover ações de formação sobre revisão sistemática da literatura	dezembro	Direção, UICISA:E/ESS-IPVC	GIN	
	EIXO 6 - INTERNACIONALIZAÇÃO (INT)	ESS	Definição otimizada de mecanismos de resposta/ integração a estudantes Erasmus e internacionais;	dezembro	Coord. ERASMUS, CC	GE, CIN
		ESS	Disponibilização aos estudantes de conteúdos/material de apoio das UCS em inglês	dezembro	Coord. de Curso	GE, CIN
		ESS	Flexibilização de equivalência entre UC frequentadas no <i>Learning Agreement</i> e as que vão ter equivalência no plano curricular do curso que frequentam	dezembro	Coord. ERASMUS, CC	GE, CIN
EIXO 7 - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS E DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DE INVESTIGAÇÃO	ESS	Consolidação do núcleo de investigação UICISA:E/ESS, com o reforço do nº de membros	dezembro	Direção, UICISA:E/ESS-IPVC	GE, GIN	
	ESS	Identificação de parcerias estratégicas, nomeadamente no âmbito da Saúde	dezembro	Direção, Coord. Curso	GE	
	ESS	Estabelecer parcerias com entidades estratégicas Alto Minho	dezembro	Direção, Coord. Curso	GE	
	ESS	Realização de reuniões com os responsáveis das instituições, para analisar e avaliar os protocolos estabelecidos no âmbito das parcerias.	dezembro	Direção	GE	

EIXO 9 - CAMPUS SUSTENTÁVEL E INCLUSIVO (SUS)

ESS	Dinamização de atividades de Promoção da saúde	dezembro	CC	SAU, EIN
ESS	Apoiar implementação da candidatura aprovada ao Programa Desafio Sub 25 "Emocionalmente", no âmbito da Inteligência Emocional na ESS.	julho	INPEC+	EIN
ESS	Implementação do programa Saúde Mental Positiva em articulação com a UC Projeto Integrado	fevereiro	INPEC+	
ESS	Dinamização do Programa Eco-Escola	dezembro	Eco-escola - ESS	AMB
ESS	Fomento das medidas de acolhimento e integração aos estudantes que iniciam os seus estudos na ESS	dezembro	CC, CP	GE, EIN
ESS	Fomento do envolvimento dos estudantes e colaboradores/as em atividades de apoio à comunidade, coordenadas pela Escola e/ou entidades externas, tais como a Academia Sénior, Academia Júnior, e Escola Inclusiva	dezembro	CC, Gestores Processo SG	GE, EIN, ASE
ESS	Identificação e implementação de programas de voluntariado	dezembro	CC, Gestores Processo SG	GE, EIN
ESS	Promoção de práticas de conciliação da vida profissional com vida pessoal e familiar	dezembro	Direção	GE, RHU
ESS	Reforço das ações de promoção de práticas ambientais, para redução e consumos (papel, plástico, água, tinteiros,...), melhoria de eficiência energética e adequada gestão de resíduos	dezembro	Direção, Eco-escola - ESS	AMB
ESS	Reforço de programa mentorias interpares, de mediação para promoção do abandono, de apoio psicológico e orientação pessoal para estudantes e colaboradores/as que o requisitem	dezembro	CC, CP, Escola Inclusiva, Gab. Saúde	EIN, SAU

EIXO 9 - CAMPUS SUSTENTÁVEL E INCLUSIVO (SUS)

ESS	Comemoração de diversas efemérides ambientais, com o objetivo de sensibilizar a comunidade académica e a população em geral para a importância destas temáticas:			AMB
ESS	Dia Internacional das Florestas	21/mar		EIN
ESS	Dia Mundial da Água	22/mar		SAU
ESS	Dia Internacional da Mulher	08/mar		
ESS	Dia Mundial da Atividade física	06/abr		
ESS	Dia Internacional da Terra	22/abr		
ESS	Dia Nacional da Reciclagem	17/mai	Eco-escola - ESS	
ESS	Dia Mundial da Diversidade cultural	21/mai		
ESS	Dia Mundial do Ambiente	05/jun		
ESS	Dia da Gastronomia Sustentável	18/jun		
ESS	Dia Mundial da Conservação da Natureza	28/jul		
ESS	Dia Mundial dos Oceanos	08/jun		
ESS	Dia Mundial da Alimentação	16/out		
ESS	Realização de campanhas de sensibilização, a realizar ao longo do ano, com o objetivo de melhorar o desempenho ambiental da ESS-IPVC ao nível dos resíduos, da água e da eficiência energética.	dezembro	Direção, Eco-escola - ESS	AMB