Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior de Saúde

Instituto Politécnico de Viana do Castelo
Escola Superior de Saúde
Curso de Termalismo e Bem-Estar
Cronograma de Actividades - 1º Ano

2020 - 2021

1.º Semestre

	OUTUBRO				NOVEMBRO					DEZEMBRO			JANEIRO				FEVEREIRO				
	6-10	12-17	19-24	26-31	2-7	9-14	16-21	23-28	30-5	7-12	14-19	21-31	4-9	11-16	18-23	25-30	1-6	8-13	15-16	17-21	22-27
	5	6	6	6	6	6	6	5	5	5	6		6	6	6	6	5	6	2	4	6
Biologia e Bioquímica - Presencial	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	FÉRIAS DE NATAL	4	4	4	4	4				Exames Época Normal
Biologia e Bioquímica - Não Presencial	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	6	6	6	6				
Comunicação e Trabalho em Equipa - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2				
Comunicação e Trabalho em Equipa - Não Presencial	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3		3	3	3	3	3				
Inglês Técnico I - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2				
Inglês Técnico I - Não Presencial	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3		4	3	3	3	3				
Saúde e Promoção da Saúde - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2				
Saúde e Promoção da Saúde - Não Presencial	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	3	3	3	3				
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Presencial	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2				
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Não Presencial	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3		3	3	3	3	3				
Anatomia e Fisiologia - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		4	4	5	4	4				
Anatomia e Fisiologia - Não Presencial	6	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6		6	6	6	6	6				
Patologia Geral - Presencial	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5		4	4	4	4	4				
Patologia Geral - Não Presencial	6	7	6	6	6	6	6	6	6	6	6		6	6	6	6	6				
Segurança e Saúde no Trabalho - Presencial																					
Segurança e Saúde no Trabalho - Não Presencial																					
Qualidade de Vida e Bem-estar - Presencial																					
Qualidade de Vida e Bem-estar - Não Presencial																					
Introdução ao Termalismo e SPA - Presencial																					
Introdução ao Termalismo e SPA - Não Presencial																					
Hidroterapia e Saúde - Presencial																					
Hidroterapia e Saúde - Não Presencial																					
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Presencial																					
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Não Presencial																					
Técnicas de Massagem I - Presencial																					
Técnicas de Massagem I - Não Presencial																					
Inglês Técnico II - Presencial																					
Inglês Técnico II - Não Presencial																					
Total semanal Presencial	20	20	20	21	20	20	20	20	20	20	21		20	20	21	20	20				
Total semanal não Presencial	31	33	32	30	31	31	30	30	30	30	30		31	30	30	30	30				
Trabalho Total do Aluno	51	53	52	51	51	51	50	50	50	50	51		51	50	51	50	50				

2.º Semestre

	MARÇO					ABRIL				MAIO					JUNHO				JULHO					
	1-6	8-13	15-20	22-27	29-5	6-10	12-17	19-24	26-31	3-8	10-16	17-21	24-29	31-5	7-12	14-19	21-26	28-3	5-10	12-17	19-24	26-31		
	6	6	6	6	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6		
Biologia e Bioquímica - Presencial	Exames Época Recurso				FÉRIAS DA PÁSCOA																		65	
Biologia e Bioquímica - Não Presencial																							97	162
Comunicação e Trabalho em Equipa - Presencial																							32	
Comunicação e Trabalho em Equipa - Não Presencial																							49	81
Inglês Técnico I - Presencial																							32	
Inglês Técnico I - Não Presencial																							51	83
Saúde e Promoção da Saúde - Presencial																							32	
Saúde e Promoção da Saúde - Não Presencial																							49	81
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Presencial																							32	
Técnicas de Expressão Oral e Escrita - Não Presencial																							49	81
Anatomia e Fisiologia - Presencial																							65	
Anatomia e Fisiologia - Não Presencial																							97	162
Patologia Geral - Presencial																							65	
Patologia Geral - Não Presencial																							97	162
Segurança e Saúde no Trabalho - Presencial		2	2	2		2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				32	
Segurança e Saúde no Trabalho - Não Presencial		4	4	4		2		3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3				49	81
Qualidade de Vida e Bem-estar - Presencial			2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				32	
Qualidade de Vida e Bem-estar - Não Presencial		4	4	3		3	2	3	3	3		3	3	3	3	3	3	3	3				49	81
Introdução ao Termalismo e SPA - Presencial		2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2				32	
Introdução ao Termalismo e SPA - Não Presencial		2	3	3		3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3				49	81
Hidroterapia e Saúde - Presencial		2	2	2		2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				32	
Hidroterapia e Saúde - Não Presencial		2	4	2		3	2	3	4	2	3	2	2	4	2	4	2	4	4				49	81
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Presencial		4	2	4		4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4				65	
Relaxamento, Saúde e Bem-estar - Não Presencial		5	5	6		6	6	6	3	5	7	6	7	6	6	6	6	5	6				97	162
Técnicas de Massagem I - Presencial		6	6	5		6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	6	6	4				97	
Técnicas de Massagem I - Não Presencial		9	9	9		8	9	9	9	9	9	8	8	7	9	9	9	8	8				146	243
Inglês Técnico II - Presencial		2	2	2		2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2				32	
Inglês Técnico II - Não Presencial		3	3	3		3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2				49	81
Total semanal Presencial		18	18	19		20	16	18	20	18	20	19	20	20	20	18	20	20	18					
Total semanal não Presencial		29	32	30		28	24	30	28	27	29	27	29	29	29	30	29	29	29					
Trabalho Total do Aluno		47	50	49		48	40	48	48	45	49	46	49	49	49	48	49	49	47					

1 fevereiro de 2021

A Comissão de Curso

Versão 2

Maria Isabel Lajoso Amorim

NORTE2020 PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional