

BOLETIM BIBLIOGRÁFICO

(Novas aquisições)



2024

EDIÇÃO

BIBLIOTECA - Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

Complexo Desportivo e Lazer Comendador Rui Solheiro - Monte de Prado
4960 320 MELGAÇO



+351 258 809 678



biblioteca@esdl.ipvc.pt



[Biblioteca - Escola Superior de Desporto e Lazer \(ipvc.pt\)](http://Biblioteca - Escola Superior de Desporto e Lazer (ipvc.pt))

ÍNDICE

DISSERTAÇÕES DE MESTRADO	4
Mestrado em Atividades de fitness	4
Mestrado em Desporto Natureza	7
Mestrado em Treino Desportivo	10
OFERTAS.....	16
Professor Artur Caldas	16
615.82\83 Osteopatia	16
Fundação do Desporto.....	17
796.032 Jogos Olímpicos.....	17
796.06 Gestão, organização e marketing das actividades físico-desportivas	17
796.061.3 Atas de congressos e seminários desporto	18

DISSERTAÇÕES DE MESTRADO

MESTRADO EM ATIVIDADES DE FITNESS

MAF 32 MT



Gomes, Bruna Rafaela Fernandes

Texto (bidimensional) : electrónico

Pressão da aparência corporal em personal trainers portugueses : um estudo de caso [Documento electrónico] / Bruna Rafaela Fernandes Gomes ; Orient. Bruno André Ferreira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 76 p. : il., color, tabelas. - Dissertação de mestrado, Atividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Imagem corporal / Aspetto físico / Treinador pessoal / Autoimagem / Bem estar profissional / Dissertação de mestrado

MAF 31 MT



Silva, Nuno Gomes

Texto (bidimensional) : electrónico

Avaliação de boas práticas nos programas de intervenção comunitária de exercício físico para idosos : estudo de caso dos programas municipais do Alto Minho [Documento electrónico] / Nuno Gomes Silva ; Orient. Bruno André Ferreira da Silva, Miguel Alberto Leite Monteiro Lima. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 130 p. : il., color, tabelas, gráficos. - Dissertação de Mestrado, Atividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Exercício físico / Atividade física / Aptidão física / Capacidade funcional / Dissertação de mestrado

MAF 33 MT



Antunes, Mariana Filipa Amorim

Texto (bidimensional) : electrónico

Exercício físico e saúde laboral dos funcionários do Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima [Documento electrónico] / Mariana Filipa Amorim Antunes ; Orient. Carla Sofia Cerqueira Gonçalves, Sara Cláudia Vieira Moreira. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 120 p. : il., color, logotipo, mapa, esquema, gráfico, tabelas, diagrama, fotografias, cartaz. - Trabalho de projecto, Atividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Exercício físico / Pausa activa / Saúde laboral / Qualidade de vida / Sintomatologia musculoesquelética / Condição física / Capacidade funcional / Docentes / Não docentes / Trabalho de projeto / Dissertação de mestrado

MAF 34 MT



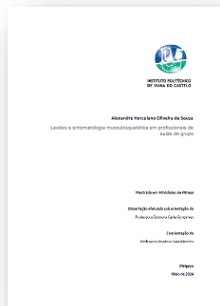
Caldas, Ana Rita Ferreira

Texto (bidimensional) : electrónico

"Geração mais saúde" : Trabalho de projecto [Documento electrónico] / Ana Rita Ferreira Caldas ; Orient. Bruno André Ferreira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 61 p. : il., color, brasão, logotipo, fotografias, cronogramas, tabelas. - Trabalho de projeto, Atividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Aulas de grupo / Treino livre / Fitness / Health Club / Trabalho de projeto / Dissertação de mestrado

MAF 35 MT



Sousa, Alexandre Herculanio Oliveira de
Texto (bidimensional) : electrónico
Lesões e sintomatologia musculoesquelética em profissionais de aula de grupo [Documento electrónico] / Alexandre Herculanio Oliveira de Sousa ; Orient. Carla Sofia Cerqueira Gonçalves, Sara Moreira. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 157 p. : il., color, tabelas, esquemas, gráficos, questionário. - Dissertação de mestrado, Actividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Lesões / Sintomatologia musculoesquelética / Aulas de grupo / Profissionais de fitness / Fatores de risco / Dissertação de mestrado

MAF 36 MT



Barreiro, Diana Araújo
Texto (bidimensional) : electrónico
Associação entre a atividade física e a qualidade do sono em sobreviventes de cancro da mama [Documento electrónico] / Diana Araújo Barreiro ; Orient. Sílvia Fernanda da Rocha Rodrigues Mendes. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 57 p. : il., color, tabelas, gráficos. - Dissertação de mestrado, Actividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Exercício / Doente oncológico / PSQI / Qualidade do sono / Dissertação de mestrado

MESTRADO EM DESPORTO NATUREZA

MDN 23 MT



Araújo, João Pedro Machado

Texto (bidimensional) : electrónico

Surf ao serviço do desenvolvimento e da paz : estudo caso de São Tomé e Príncipe [Documento electrónico] / João Pedro Machado Araújo ; Orients. Bruno André Ferreira da Silva, Rui Manuel Ferreira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2023. - 101 p. : il., color, tabelas, esquemas, ilustrações. - Estudo de caso, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2023. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Surf therapy / Exercício outdoor / Desenvolvimento sustentável / Empoderamento feminino / Integração social / Estudo de caso / Dissertação de mestrado

MDN 24 MT



Reinales, Alexandre Bruno Barros

Texto (bidimensional) : electrónico

Implementação de um projeto de multiatividades de desporto natureza : do 2º ciclo e 3º ciclo [Documento electrónico] / Alexandre Bruno Barros Reinales ; Orient. António João Mendes de Jesus Brandão. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 166 p. : il., color, tabelas, fotografias. - Trabalho de projeto, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Desporto / Natureza / Desporto Escolar / Multiatividades / Raid aventura / Trabalho de projeto / Dissertação de mestrado

MDN 25 MT



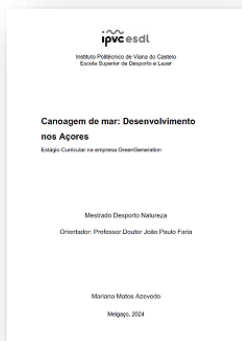
Azevedo, Cláudia Fernandes da Costa

Texto (bidimensional) : electrónico

Desporto de natureza: o mundo das águas bravas : estágio curricular na empresa Melgaço Whitewater [Documento electrónico] / Cláudia Fernandes da Costa Azevedo ; Orient. João Paulo Araújo Faria, António João Mendes de Jesus Brandão. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 100 p. : il., color, tabelas, fotografias. - Relatório de estágio, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Desporto Natureza / Àguas Bravas / Formação / Risco e segurança / Resgate / Primeiros Socorros / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MDN 26 MT



Azevedo, Mariana Matos

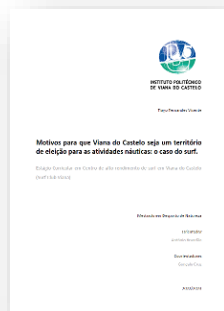
Texto (bidimensional) : electrónico

Canoagem de mar: desenvolvimento nos Açores : estágio curricular na empresa GreenGeneration [Documento electrónico] / Mariana Matos Azevedo ; Orient. João Paulo de Araújo Faria. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 90 p. : il., color, fotografias, esquemas, tabelas. - Relatório de estágio, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Desporto

Natureza / Açores / Canoagem / Mar / Kayak / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MDN 27 MT



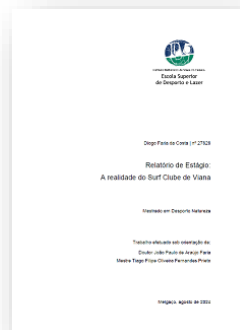
Vicente, Tiago Fernandes

Texto (bidimensional) : electrónico

Motivos para que Viana do Castelo seja um território de eleição para as atividades náuticas: o caso do surf : estágio curricular em Centro de Alto Rendimento de Surf em Viana do Castelo Surf Club Viana) [Documento electrónico] / Tiago Fernandes Vicente ; Orient. António João Mendes de Jesus Brandão, Gonçalo Martins Vasconcelos Cruz. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 104 p. : il., color, logotipo, mapa, esquema, fotografias, tabelas. - Relatório de estágio, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Desporto de natureza / Surf / Viana do Castelo / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MDN 28 MT



Costa, Diogo Faria da

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio: a realidade do Surf Clube de Viana [Documento electrónico] / Diogo Faria da Costa ; Orient. João Paulo de Araújo Faria, Tiago Filipe Oliveira Fernandes Prieto. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 143 p. : il., color, panfletos, mapas, tabelas, esquemas. - Relatório de estágio, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Associação desportiva / Centro de Alto Rendimento / Desporto de natureza / Percepção de risco / Surfing / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MDN 29 MT



Parente, Maria João Borges

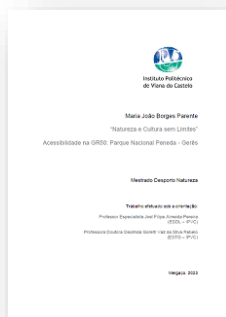
Texto (bidimensional) : electrónico

"Natureza e cultura sem limites" : acessibilidade na GR50: Parque Nacional Peneda-Gerês / Maria João Borges Parente ; Orient. Joel Filipe Almeida Pereira, Deolinda Goretti Vaz da Silva Rebelo. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 206 p. : il., color, fotografias, símbolos, tabelas, mapas, gráficos, esquemas. - Trabalho de projeto, Desporto Natureza, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Turismo de natureza / Parque Nacional Peneda-Gerês / GR50 / Acessibilidade / Trabalho de projeto / Dissertação de mestrado

MESTRADO EM TREINO DESPORTIVO

MTD 44 MT



Maciel, Gonçalo Gomes

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio na equipa sub-14 do FC Famalicão [Documento eletrónico] / Gonçalo Gomes Maciel ; Orients. António Barbosa, Bruno André Ferreira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 57 p. : il., color, emblemas, organigrama, tabelas, esquemas, gráficos. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Treino desportivo / Treinador-adjunto / Dissertação de mestrado

MTD 45 MT



Arantes, Gonçalo Miranda

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio curricular realizado no Cávado FC/Academia Sporting Barcelos [Documento electrónico] / Gonçalo Miranda Arantes ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, Ricardo Jorge Franco Lima. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 74 p. : il., color, gráficos, esquema, tabelas, sistemas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Treino desportivo / Treinador / Metodologia do treino / Relatório de estágio

MTD 46 MT



Pimenta, Nuno José de Carvalho dos Santos

Texto (bidimensional) : electrónico

Monitorização de capacidades físicas no atletismo : relatório de estágio [Documento electrónico] / Nuno José de Carvalho dos Santos Pimenta ; Orient. João Miguel Vieira Camões, José Mário Barbosa da Cunha. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 63 p. : il., color, gráficos, tabelas, fotografias, esquemas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Atletismo / Treino

Desportivo / Planificação / Monitorização / Relatório de estágio

MTD 47 MT



Sanches, Elton Djony Tavares

Texto (bidimensional) : electrónico

Equipa de futebol sub-14 iniciados da Academia Sporting Barcelos época desportiva 2023-2024 : relatório final de estágio [Documento electrónico] / Elton Djony Tavares Sanches ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, Rui Miguel Fernandes Pereira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 65 p. : il., color, tabelas, fotografias, gráficos, sistemas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Modelo de jogo / Sistema

táctico / Mesociclo / Planeamento / Relatório de estágio

MTD 48 MT



Antunes, Pedro Miguel Araújo

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio em futebol : análise jogo no Campeonato Nacional de U15 no Sport Clube Vianense [Documento electrónico] / Pedro Miguel Araújo Antunes ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, João Miguel Vieira Camões. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 117 p. : il., color, tabelas, planta, organograma, esquemas, sistemas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Treino / Observação / Análise de jogo / Relatório de estágio

MTD 49 MT



Henrique, José Eduardo Freitas Rocha

Texto (bidimensional) : electrónico

Strength and conditioning training in handball : a review of physical fitness adaptations promoted by plyometric training and high-intensity interval training [Documento electrónico] / José Eduardo Freitas Rocha Henrique ; Orient. Filipe Manuel Baptista Clemente, Rodrigo Ramirez-Campillo. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 116 p. : il., color, tabelas. - Dissertação de mestrado, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Handball / Resistance training / Plyometrics / High-intensity interval training / Physical fitness / Athletic performance / Dissertação de mestrado

MTD 50 MT



Silva, Miguel Ferreira Vaz da

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio na equipa de futebol masculina sub-16 do Gil Vicente Futebol Clube : análise descritiva da utilização de jogos reduzidos e condicionados no planeamento semanal [Documento electrónico] / Miguel Ferreira Vaz da Silva ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, Filipe Manuel Baptista Clemente. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 140 p. : il., color, fotografias, tabelas, estruturas, gráficos. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Jogos reduzidos / Formação / Relatório de estágio

MTD 51 MT



Ales, Sérgio Fernandes

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio : uma intervenção multidisciplinar no futebol de formação - do modelo de jogo ao processo de treino [Documento electrónico] / Sérgio Fernandes Ales ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, Bruno André Ferreira da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 112 p. : il., color, fotografias, organograma, esquemas, tabelas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024.

- [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Liderança / Processo de treino / Modelo de jogo / Análise de jogo / Relatório de estágio

MTD 52 MT



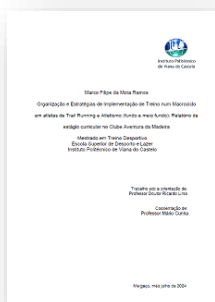
Ferreira, Hugo Filipe da Silva

Texto (bidimensional) : electrónico

O alto rendimento no futebol de formação no escalão de SUB 17 do Futebol Clube de Paços de Ferreira [Documento electrónico] / Hugo Filipe da Silva Ferreira ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, Carlos Eduardo Teixeira. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 273 p. : il., color, tabelas, gráficos. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Aptidão física / Carga de treino / Futebol / Jovens atletas / Monitorização / Preparador físico / Relatório de estágio

MTD 53 MT



Ramos, Marco Filipe da Mota

Texto (bidimensional) : electrónico

Organização e estratégias de implementação de treino num macrociclo em atletas de trail running e atletismo (fundo e meio fundo) : relatório de estágio curricular no Clube Aventura da Madeira [Documento electrónico] / Marco Filipe da Mota Ramos ; Orient. Ricardo Lima, Mário Cunha. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 51 p. : il., color, logotipos, tabelas, gráficos, fotografias. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Treinador / Treino

Desportivo / Atletismo / Trail / Periodização / Planificação / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MTD 54 MT



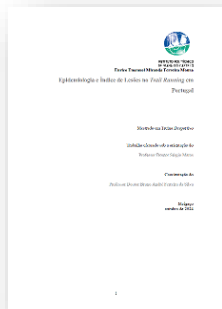
Cunha, Tiago Miguel de Brito

Texto (bidimensional) : electrónico

Relatório de estágio desenvolvido no Atlético dos Arcos A.D. - Sub 19 [Documento electrónico] / Tiago Miguel de Brito Cunha ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, João Miguel Vieira Camões. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 54 p. : il., color, símbolo, fotografias, esquemas, tabelas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Modelo de jogo / Observação / Análise / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado

MTD 55 MT



Moura, Eurico Emanuel Miranda Ferreira

Texto (bidimensional) : electrónico

Epidemiologia e índice de lesões no Trail Running em Portugal

[Documento electrónico] / Eurico Emanuel Miranda Ferreira

Moura ; Orient. Sérgio Filipe Cunha Matos, Bruno André Ferreira

da Silva. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2024. - 100 p. : il., color,

esquema, tabelas. - Dissertação de mestrado, Treino

Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto

Politécnico de Viana do Castelo, 2024. - [Consultar no](#)

[Repositório IPVC](#)

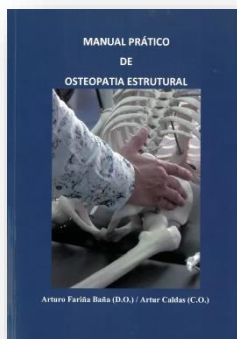
[Corrida de longa distância](#) / [Lesões desportivas](#) / [Prevalência de lesões](#) / [Corrida de montanha](#) / [Treino](#) / [Treinador](#) / [Dissertação de mestrado](#)

OFERTAS

PROFESSOR ARTUR CALDAS

615.82\83 OSTEOPATIA

615.82/.83 FAR



Fariña Baña, Arturo

Texto (visual) : sem mediação

Manual práctico de osteopatia estrutural / Arturo Fariña Baña,

Artur Caldas. - [Santiago de Compostela] : Fundación USC,

2024. - 295 p. : il.. - Oferta

Osteopatia -- Exercícios

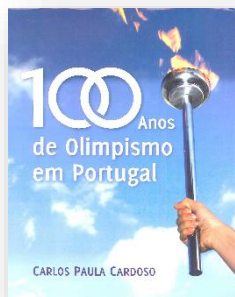
CDU 615.82/.83

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

FUNDAÇÃO DO DESPORTO

796.032 JOGOS OLÍMPICOS

796.032 CAR



Cardoso, Carlos Paula

100 Anos de olimpismo em Portugal / Carlos Paula Cardoso ; Rev. Helena Romão. - Lisboa : Gradiva, 2009. - 295 p. : il., fotografias, mapas ; 32 cm. - ISBN 978-989-616-349-5

Jogos olímpicos -- Portugal

CDU 796.032

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.06 GESTÃO, ORGANIZAÇÃO E MARKTING DAS ACTIVIDADES FÍSICO-DESPORTIVAS

796.06 TEN



Tenreiro, Fernando

Texto (visual) : sem mediação

O desenvolvimento do desporto : gestão, economia e regulação / Fernando Tenreiro, Álvaro Sousa ; resp. capa Nuno Almeida ; Rev. Paulo Barata. - Lisboa : Federação de Ginástica de Portugal, 2016. - 183 p. : il., color, gráficos, esquemas, tabelas ; 21 cm. - ISBN 978-989-8650-55-9

Desportos -- Associações / Federação desportiva -- Gestão -- Economia -- Legislação / Ginástica

CDU 796.06

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.061.3 ATAS DE CONGRESSOS E SEMINÁRIOS DESPORTO

796.061.3 MEN



Mendes, Marques, 1957-

Texto (visual) : sem mediação

Ética desportiva : Conferência no Panathlon Clube de Lisboa / Luís Marques Mendes. - Lisboa : Instituto Português do Desporto e Juventude, 2012. - 16 p. : il., fotografias ; 23 cm. - (Plano Nacional de Ética no Desporto ; 2). - Ed. âmbito Conferência no Panathlon Clube de Lisboa. - ISBN 978-972-8462-61-1

Desporto -- Ética -- Conferência

CDU 796.01(042)

796.061.3

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)