

ENSINO SUPERIOR PÚBLICO



**Escola Superior
de Desporto e Lazer**

Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

o teu • de partida

MESTRADO **Desporto Natureza**



www.esdl.ipvc.pt



MESTRADO

Desporto Natureza

Escola

ESDL - Escola Superior de Desporto e Lazer

Regime:

Normal | Diurno

Duração

4 Semestres

Apresentação

O Mestrado em Desporto Natureza vem dar resposta à procura crescente de formações certificadas de qualidade na área das atividades de Natureza.

Esta área é atualmente uma das prioridades na formação dos pós-licenciados nas Ciências do Desporto, não só por se apresentar com excelente alternativa em termos de empregabilidade, mas sobretudo pela necessidade de atualização e especialização.

Com especial ligação ao mundo do trabalho, pretende-se que esta formação especializada possa preencher as lacunas de conhecimentos sentidas pelos profissionais e recém-licenciados, proporcionando um ambiente de formação técnica, científica, e profissionalizante de elevada exigência e atualidade.

É intenção desta formação inovar no campo da formação especializada em Ciências do Desporto fortemente ligada ao desempenho da profissão.

Essa inovação passa sobretudo pela oferta especializada em Desportos Natureza com uma fortíssima componente do saber-fazer aliado ao aprofundamento de conhecimento científicos, técnicos, profissionais e metodológicos, a que se associa uma fortíssima ligação aos atores do mundo profissional.

Esta formação destina-se particularmente a licenciados em Desporto ou Educação Física e profissionais que operam já no terreno na área da Animação Turística ou outras, sendo que poderá receber também candidatos provenientes de uma infinidade de outras áreas que demonstrem ligação e/ou interesse associado (desde o Turismo às ciências sociais).

Estamos certos que este conjunto de saberes e competências altamente diferenciadas permitirá adquirir certificação profissional de alto nível e o reconhecimento dos empregadores.

Progressão na carreira

Este curso é reconhecido pela DGAE | Direção Geral da Administração Escolar para progressão na carreira dos docentes.

Nível de ensino: Ensino Básico, 2.º e 3.º Ciclos e Ensino Secundário

Grupos de recrutamento: 260 e 620

Plano de Estudos

1º Ano

Unidade Curricular	Área	Tipo	Horário de contato	ECTS
Metodologia da Investigação	CDTL	S1	T:32.00 OT:16.00	6.00
Sistemas de Informação Geográfica em Desporto Natureza	CA	S1	T:32.00 OT:16.00	6.00
Seminário de Desporto Natureza, Território e Ambiente	CDTL	S1	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	6.00
Segurança e Resgate em Desporto Natureza	CDTL	S1	T:16.00 P:48.00 OT:16.00	8.00
Desportos Natureza I	CDTL	S1	T:16.00 P:16.00 OT:16.00	4.00
Organização de Eventos Desportivos OutDoor	CDTL	S2	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	6.00
Traumatologia e Socorrismo em Desporto Natureza	ENF	S2	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	6.00
Exercício, Metabolismo e Nutrição	CDTL	S2	T:16.00 TP:16.00 OT:16.00	6.00
Desportos de Natureza II (Montanha) (opcional)	CDTL	S2	T:32.00 PL:64.00 OT:32.00	12.00
Desportos de Natureza II (Água) (opcional)	CDTL	S2	T:32.00 PL:64.00 OT:32.00	12.00

2º Ano

Unidade Curricular	Área	Tipo	Horário de contato	ECTS
Dissertação (opcional)	CDTL	A	S:32.00 OT:48.00	
Estágio (opcional)	CDTL	A	E:384.00 S:64.00	
Projeto (opcional)	CDTL	A	S:64.00 OT:192.00	



Perfil do Diplomado

Pretende-se que os alunos após frequentarem a formação possam ser especialistas em Desporto Natureza e que os desenvolvam competências de:

- Domínio das técnicas específicas dos desportos natureza (atividades de montanha e atividades aquáticas);
- Conhecimento aprofundado das leis, regras, normas, e procedimentos relativos aos desenvolvimento de atividades em desporto natureza;
- Intervenção segura e eficaz na condução de atividades de desporto natureza;
- Domínio especializado da fundamentação, investigação e desenvolvimento na área dos desportos natureza;
- Exploração e adaptação das atividades de desporto natureza a novos instrumentos e ambientes de trabalho;
- Promoção da adesão e manutenção de um estilo de vida ativo e ambientalmente sustentado;
- Consolidar experiências práticas de condução e organização de atividades de desporto natureza;
- Abordagem científica aos problemas da profissão, investigação e desenvolvimento.

Condições de acesso

Serão admitidos à candidatura ao Mestrado em Desporto Natureza os detentores de:

- a) Licenciatura nas áreas das Ciências do Desporto, Educação Física, Turismo, ou áreas afins.
- b) Os titulares de graus por instituições de ensino superior estrangeiras na área das Ciências do Desporto, Educação Física, Turismo ou áreas afins, mediante avaliação curricular pela Comissão Científica;
- c) Detentores de um currículo escolar, científico ou profissional, que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pelo órgão científico estatutariamente competente do estabelecimento de ensino superior.

Na seleção dos candidatos pela Comissão Científica do Ciclo de Estudos, serão tidos em consideração os seguintes critérios gerais:

- a) Currículo académico e científico do candidato;

b) Curriculum profissional do candidato na área das Ciências do Desporto ou afins, sendo dada especial relevância à experiência profissional comprovada na área dos desportos de natureza.

Saídas Profissionais

- Guias e técnicos de Desporto Natureza
- Empresas de Animação Turística
- Operadores Marítimo-Turísticos
- Consultor desportivo (assessoria e planeamento);
- Diretor técnico de instalações desportivas;
- Clubes e Associações
- Federações
- Autarquias
- Unidades hoteleiras e delegações de turismo
- Outras organizações relacionadas com o desporto natureza e turismo;

Coordenador



Joel Pereira

Professor Adjunto

joelpereira@esdl.ipvc.pt



ipvc Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

Rua Escola Industrial e Comercial
de Nun'Álvares, 34
4900-347 Viana do Castelo
t. 258 809 610
e. geral@ipvc.pt • s. www.ipvc.pt

