



*Handwritten signature*

**Escola Superior de Desporto e Lazer**  
**Pós-graduação em Avaliação, Planeamento e Performance em Trail Running**

**Ano letivo 2022/2023**

**2º semestre**

**Época Recurso**

Pós-graduação

Data	Unidade Curricular	Hora/sala
10/07	METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO NO TRAIL RUNNING II	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
11/07	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO EM ALTITUDE	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
12/07	COACHING E INTERVENÇÃO NO ÂMBITO DO TRAIL RUNNING	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
13/07	BIOMECÂNICA E CINESIOLOGIA EM TRAIL RUNNING	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
14/07	PREVENÇÃO E REABILITAÇÃO LESÕES ASSOCIADAS AO TRAIL RUNNING	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
17/07	PRÁTICA LABORATORIAL I	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
17/07	PRÁTICA LABORATORIAL II	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle