

BOLETIM BIBLIOGRÁFICO

(Novas aquisições)



Julho, agosto e setembro 2022

EDIÇÃO

BIBLIOTECA - Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

Complexo Desportivo e Lazer Comendador Rui Solheiro - Monte de Prado
4960 320 MELGAÇO



+351 258 809 678



biblioteca@esdl.ipvc.pt



[Biblioteca - Escola Superior de Desporto e Lazer \(ipvc.pt\)](#)

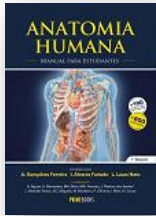
ÍNDICE

AQUISIÇÕES DE APOIO À FORMAÇÃO	4
611 Anatomia	4
612.014:796 Fisiologia do Exercício	4
612.7 Cinesiologia.....	4
796 AF Atividades de Fitness	5
796. 035 Prescrição do Exercício	6
796.332 Futebol	7
797.17 Esqui Aquático. Windsurf. surf.....	7
DISSERTAÇÕES DE Mestrado	8
Mestrado em Atividades de Fitness.....	8
Mestrado em Treino Desportivo.....	8
OFERTAS.....	10
União das Mutualidades Portuguesas	10
364 Solidariedade Social	10
Dr. Filipe Clemente	10
796.015 Treino Desportivo.....	10
Câmara Municipal de Viana do Castelo.....	11
796.071 Profissionalismo. Atletas. Treinadores. Professores	11
Associação de Desportos de Aventura Desnível.....	11
796.52 Escalada.....	11

AQUISIÇÕES DE APOIO À FORMAÇÃO

611 ANATOMIA

611(075) ANA



ANATOMIA HUMANA

Anatomia humana : manual para estudantes / coords. A. Gonçalves Ferreira, I. Álvares Furtado, L. Lucas Neto ; colab. A. Águas...[et al.]. - [S.l.] : Prime books, 2020. - 817 [2], p. : il., fotografias, esquemas, tabelas ; 24 cm. - ISBN 978-989-655-333-3

Anatomia

CDU 611(075)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

612.014:796 FISILOGIA DO EXERCÍCIO

612.014:796 BAP



Baptista, Fátima

Cálculos metabólicos / Fátima Baptista, Luís B. Sardinha ; rev. lit. Ana Gomes Faria. - Lisboa : Edições FMH, 2010. - 43 p. : il., equações ; 26 cm. - ISBN 972-735-132-8

Prescrição do exercício / Fisiologia do exercício

CDU 612.014:796

796.035

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

612.7 CINESIOLOGIA

612.7 EST



ESTUDO DO MOVIMENTO

Estudo do movimento / ed. Pedro Pezarat Correia ; Augusto Gil Pascoal...[et al.] ; fotograf. Francesca Maiolino ; il., Vanda Foster da Silva, Paula Gaspar. - Lisboa : Edições FMH, 2019. - 101 p. : il., esquemas, fotografias, gráficos, tabela ; 28 cm. - ISBN 978-972-735-184-8

Cinesiologia

CDU 612.7

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

612.7(076) EST



ESTUDO DO MOVIMENTO

Estudo do movimento : exercícios e estudos práticos / Pedro Pezarat Correia...[et al.] ; rev. lit. Ana Gomes Faria ; il. Vanda Foster da Silva, Paula Gaspar ; fotograf. Mário Godinho, Francesca Maiolino. - Lisboa : Edições FMH, 2012. - 69 p. : il., esquemas, tabelas, fotografias ; 30 cm. - ISBN 978-972-735-186-2

Cinesiologia -- Exercícios práticos

CDU 612.7(076)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796 AF ATIVIDADES DE FITNESS

796AF CIP



Cipriani, Simona

The art and science of contrology : tradicional pilates : mat & small apparatus exercises for pre-pilates and beginner levels / Simona Cipriani. - Stanford : Art of Contrology, cop. 2020. - XIII, 301 p. : il., color, fotografias, esquemas, tabelas ; 29 cm. - ISBN 978-1-63625-166-0

Pilates / Atividades de Fitness

CDU 796 AF

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796AF FIT



FITNESS E ATIVIDADES DE GINÁSIO

Fitness e atividades de ginásio : guia para profissionais / coords. Francisco Campos, Ricardo Melo, Rui Mendes ; il. João Francisco Mendes. - Lisboa : Lidel, 2021. - XX, 332 p. : il., desenhos, tabelas, gráficos, ; 24 cm. - ISBN 978-989-752-571-1

Atividades de fitness

CDU 796AF

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796. 035 PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

796.035 CLI



CLINICAL EXERCISE SCIENCE

Clinical exercise science / eds. Andrew Scott, Christopher Gidlow. - Oxford ; Nova York : Routledge, 2016. - XXII, 313 p. : il., esquemas, tabelas, gráficos ; 25 cm. - ISBN 978-0-415-70841-8

Prescrição do exercício

CDU 796.035

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.035 PHY



PHYSICAL ACTIVITY IN NATURAL SETTINGS

Physical activity in natural settings : green and blue exercise / eds. Aoife A. Donnelly, Tadhg E. MacIntyre. - Oxford ; Nova York : Routledge, 2019. - XX, 364 p. : il., tabelas, gráficos, esquemas ; 24 cm. - ISBN 978-1-138-89431-0

Prescrição de exercício / Actividade física -- Natureza -- Ar livre

CDU 796.035
796.5

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.035 RUI



Ruivo, Rodrigo

Novo manual de avaliação e prescrição de exercício / Rodrigo Ruivo. - Carcavelos : Self, 2022. - 207 p. : il., tabelas, gráficos, esquemas, fotografias ; 23 cm. - ISBN 978-989-8853-29-5

Prescrição do exercício

CDU 796.035

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.332 FUTEBOL

796.332 CLE



PEQUENOS JOGOS PARA TREINAR EM GRANDE

Pequenos jogos para treinar em grande : um guia completo para o futebol / coord. Filipe Clemente. - [S.l.] : Prime Books, 2022. - 213 p. : il., esquemas, tabelas, gráficos ; 23 cm. - ISBN 978-989-655-479-8

Futebol / Treino Desportivo / Pedagogia

CDU 796.332

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

797.17 ESQUI AQUÁTICO. WINDSURF. SURF

797.17 AND



Andrade, Nuno Beza de

Saber das ondas / Nuno Beza de Andrade ; fotograf. Ana Margarida Silva, Pedro "Pikas" Pimenta. - [S.l.] : Prime Books, 2021. - 204 [2] p. : il., color, fotografias, esquemas ; 23 cm. - ISBN 978-989-655-459-0

Desportos aquáticos

CDU 797.17

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

797.17 COU



Couto, Carlos

Preparação física no surf : piscina e treino funcional / Carlos Couto ; Fotograf. Pedro Ribeiro ; Consultora Científica Carla Cardoso. - [S.l.] : Prime books, 2012. - 130 p. : il. color, tabelas, fotografias ; 25 cm. - ISBN 978-989-655-162-9

Surf / Treino Desportivo

CDU 797.17
796.015

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

DISSERTAÇÕES DE MESTRADO

MESTRADO EM ATIVIDADES DE FITNESS

MAF 22 MT



Marinho, Ana Margarida Lourenço

Atividade física, depressão e ansiedade em pacientes com cancro da mama : um estudo exploratório transversal [Documento electrónico] / Ana Margarida Lourenço Marinho ; Orient. Sílvia Fernanda da Rocha Rodrigues Mendes, Bruno André Ferreira da Silva. - PDF. - [S.l.] : [S.n.], 2022. - 62 p. : il., color, tabelas, gráficos. - Dissertação de Mestrado, Atividades de Fitness, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2022. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

[Exercício](#) / [Doente oncológico](#) / [Escala de Zhung](#) / [Qualidade de vida](#) / [Saúde](#) / [Dissertação de mestrado](#)
CDU [796.035 \(043\)](#)

[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

MESTRADO EM TREINO DESPORTIVO

MTD 30 MT



Silva, Marta Sofia Baptista da

Observação e análise de jogo : relatório de estágio desenvolvido na equipa sénior feminina no Sporting Clube de Braga no campeonato nacional feminino [Documento electrónico] / Marta Sofia Baptista da Silva ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa, João Carlos Viana Cunha Costa. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2022. - 65 p. : il., color, esquemas, fotografias, tabelas. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2022. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

[Futebol](#) / [Treino Desportivo](#) / [Acompanhamento](#) / [Fundamentos](#) / [Táticas](#) / [Observação](#) / [Relatório de estágio](#)
CDU [796.332\(043\)](#)
[796.015\(043\)](#)

[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

MTD 31 MT



Micochová, Kamila

Training periodization and competition management in Surf Clube de Viana development team : internship report [Documento electrónico] / Kamila Micochová ; Orient. Bruno André Ferreira da Silva, Gonçalo Cruz. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2022. - X, 96 p. : il., color, tabelas, esquemas, fotografias. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2022. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Surf / Atletas jovens / Técnicas de surf / Performance / Planeamento / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado
 CDU 797.1(043)

[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

MTD 32 MT



Martins, Pedro Miguel Campos

Relatório de estágio desenvolvido na Associação Desportiva de Ponte da Barca : futebol [Documento electrónico] / Pedro Miguel Campos Martins ; Orient. António Ramalho Barbosa, João Miguel Vieira Camões. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2022. - XI, 111 p. : il., color, tabelas, esquemas, fotografias, gráficos. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2022. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Treino desportivo / Observação / Análise de jogo / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado
 CDU 796.332(043)
796.015(043)

[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

MTD 33 MT



Rego, José Fernando Sousa

Monitorização do treino desportivo desenvolvido no Clube Atlético Macedo de Cavaleiros - Futebol : relatório de estágio [Documento electrónico] / José Fernando Sousa Rego ; Orient. António Augusto Ramalho Barbosa ; Superv. Rafael Nascimento. - PDF. - Melgaço : [S.n.], 2022. - XVI, 62 p. : il., color, fotografias, tabelas, gráficos. - Relatório de estágio, Treino Desportivo, Escola Superior de Desporto e Lazer, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2022. - [Consultar no Repositório IPVC](#)

Futebol / Treino Desportivo / Monitorização / Relatório de estágio / Dissertação de mestrado
 CDU 796.332(043)
796.015(043)

[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

OFERTAS

UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS

364 SOLIDARIEDADE SOCIAL

364 GAR



Garrido, Álvaro, 1968-
Breve história do mutualismo em Portugal / Álvaro Garrido. - Lisboa : União das Mutualidades Portuguesas, 2022. - 238 p. : il. ; 25 cm. - ISBN 978-989-33-3227-6 (encadernado)

Solidariedade social / Organizações sem fim lucrativo

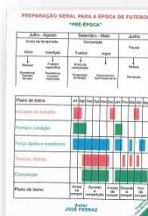
CDU 364:94

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

DR. FILIPE CLEMENTE

796.015 TREINO DESPORTIVO

796.015 FER



Ferraz, José
Preparação geral para a época de futebol (pré-época) / José Ferraz ; pref. João Montenegro. - [S.l.] : José Ferraz, 2003. - 158 p. : il., tabelas, gráficos, esquemas ; 21 cm

Futebol / Treino Desportivo

CDU 796.015

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

796.071 PROFISSIONALISMO. ATLETAS. TREINADORES. PROFESSORES

796.071(469.111) VIA



VIANA'22

Viana'22 : gala do desporto / apres. Luís Nobre ; fotog. H2COM, Atletas, Clubes e Arquivo Digital. - Viana do Castelo : Câmara Municipal de Viana do Castelo, 2022. - 83, [1] p. : il., fotografias ; 26x21 cm. - 6ª Gala do Desporto de Viana do Castelo

Desporto -- Viana do Castelo / Títulos honoríficos -- Desporto / Atletas / Condecoração / Homenagem

CDU 796.071

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

ASSOCIAÇÃO DE DESPORTOS DE AVENTURA DESNÍVEL

796.52 ESCALADA

796.52 DIA



Dias, Verónica

Guia prático de escalada / Verónica Dias ; il., Hugo Lucas, Gonçalo Gonçalves ; fotograf. Ricardo S. Alves. - Cascais : Associação Desportos Aventura Desnível - Edições Desnível Aventura, 2022. - 133 p. : il., fotografias, desenhos, tabelas ; 22 cm. - ISBN 978-989-98180-1-9

Escalada

CDU 796.52

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)