



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Licenciatura em Desporto e Lazer

Ano letivo 2024/2025

2º semestre

Época Normal

1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala
23/06			Teoria do Treino	9h30 Sala 10	Gestão e Marketing das Atividades Físico-Desporti- vas	9h30 Auditório
24/06	Fisiologia	11h30 Sala 9			Didática do Desporto 2	14h00 Sala 10
25/06	Sistemática do Desporto 1 (Andebol) (Atletismo)	9h30 Pavilhão 11h30 Pista	Pedagogia do Desporto 2	9h30 Sala 9	Seminário	11h30 Sala de Infor- mática
26/06	Métodos Estatísticos em Desporto	9h30 Sala Informática	Fisiologia do Exercício	14h00 Sala 9		
27/06	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com cordas)	9h30 Pavilhão 11h30 Lab. Ar livre	Traumatologia e Socorrismo	11h30 Sala 10		



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

30/06	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Aeróbica) (Musculação)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Centro de Estágio	Sistemática do Desporto 2 (Voleibol – 10h) (Ténis – 14h00) (Ginástica – 11h30)	9h30 Pavilhão 14h00 Ténis 11h30 Ginásio		
01/07	Psicologia do Desporto e Lazer	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Treino Funcional) (Stretching) (Canoagem)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Lab. Movimento 14h30 Piscinas		
02/07	Saúde, Nutrição e Atividade Física	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Orientação) (Teambuilding)	9h30 Sala 9 11h30 Sala 9		
03/07	Sistemática do Desporto 1 (Natação) (Futebol)	9h30 Campo Sintético 11h30 Piscina	Sistemática do Desporto 2 (Basquetebol) (Futebol)	9h30 Pavilhão 11h30 Campo Sintético		
04/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (SUP/Rafting) (BTT/Kitesurf) (Step/Crosstraining) (Envelhecimento Ativo/Atividade Física para crianças)	9h30*	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Indoor Cycling/PT) (Hidroginástica/Localizada) (Surfing 1/Surfing 2) (Escalada/Canyoning)	9h30*		

- *Articular o horário com os respetivos Docentes.