



## CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

### Escola Superior de Desporto e Lazer Licenciatura em Desporto e Lazer

Ano letivo 2023/2024

2º semestre

### Época Normal

#### 1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala
24/06	Saúde, Nutrição e Atividade Física	9h30 Sala 9	Pedagogia do Desporto 2	14h00 Sala 10	Gestão e Marketing das Atividades Físico-Desportivas	9h30 Auditório
25/06	Fisiologia	11h30 Sala 9	Sistemática do Desporto 2 (Voleibol – 10h) (Ténis – 14h00) (Ginástica – 11h30)	14h00 Pavilhão Ténis Ginásio	Didática do Desporto 2	14h00 Sala 10
26/06	Sistemática do Desporto 1 (Andebol) (Atletismo)	9h30 Pavilhão 11h30 Pista	Fisiologia do Exercício	14h00 Sala 9	Seminário	11h30 Sala 1,2,3
27/06	Métodos Estatísticos em Desporto	9h30 Sala 1,2,3	Traumatologia e Socorrismo	14h00 Sala 10		
28/06	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com cordas)	9h30 Pavilhão 11h30				



## CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

		Lab. Ar livre				
01/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Aeróbica) (Musculação)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Centro de Estágio	Teoria do Treino	14h00 Sala 10		
02/07	Psicologia do Desporto e Lazer	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Treino Funcional) (Stretching) (Canoagem)	14h00 Lab. Fitness Lab. Movimento Piscinas		
03/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com Cordas)	9h30 Pavilhão 11h30 Lab. Ar Livre	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Orientação) (Teambuilding)	14h00 Sala 9		
04/07	Sistemática do Desporto 1 (Natação) (Futebol)	9h30 Campo Sintético 11h30 Piscina	Sistemática do Desporto 2 (Basquetebol) (Futebol)	14h00 Pavilhão Campo Sintético		
05/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (SUP/Rafting) (BTT/Kitesurf) (Jump/Crosstraining) (Envelhecimento Ativo/Atividade Física para crianças)	<b>9h30*</b>	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Indoor Cycling/PT) (Hidrogenástica/Localizada) (Surfing 1/Surfing 2) (Escalada/Canyoning)	<b>9h30*</b>		

- \*Articular o horário com os respetivos Docentes.