



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Mestrado em Treino Desportivo

Época Normal

Ano letivo 2024/25

1º semestre

2º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala	4º Ano (se necessário)	Hora /sala
03/02/2025	Pedagogia e planeamento do treino desportivo	11h/5						
03/02/2025	Exercício, metabolismo e nutrição	14h/5						
04/02/2025	Organização desportiva	11h/5						
04/02/2025	Fisiologia do exercício	14h/5						
05/02/2025	Metodologia do desporto I*	11h/5						
05/02/2025	Seminário desportos individuais*	11h/5						

*Apresentação/discussão de trabalhos desenvolvidos no âmbito da Unidade Curricular