



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Mestrado em Atividades de Fitness

Época Especial

Ano letivo 2020/2021

2º semestre

2º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano (se necessário)	Hora /sala	3º Ano (se necessário)	Hora /sala	4º Ano (se necessário)	Hora /sala
19/07/21	Musculação e Cardiofitness	09:30h / 5						
20/07/21	Epidemiologia da Atividade Física	09:30h / 5						
21/07/21	Metodologia da Investigação	09.30h / 5						
22/07/21	Atividades de Grupo	09.30h / Lab. Fit.						
23/07/21	Fisiologia do Exercício em Populações Específicas	09.30h / 5						
26/07/21	Exercício Metabolismo e Nutrição	09.30h / 5						
27/07/21	Pedagogia do Desporto e das Atividades Físicas	09.30h / 5						
28/07/21	Treino Personalizado	09.30h / Lab Fit.						
29/07/21	Avaliação Cineantropométrica	9.30h / 5						



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

30/07/21	Atividades Meio Aquático	9.30h / Piscinas						
----------	--------------------------	------------------	--	--	--	--	--	--