



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Curso Licenciatura em Desporto e Lazer

Época Especial

Ano letivo 2020/2021

1ºS, 2ºS

1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala	4º Ano	Hora /sala
19/7	Tecnologias da Informação e Comunicação	11.30h	Sistemática do Desporto II Pedagogia do Desporto 1	<u>Ver anexo</u> 11.30h	Atividade Física Adaptada e Populações Especiais	14.30h		
20/7	Fisiologia	14.30h	Sistemática do Desporto II	<u>Ver anexo</u>	Gestão e Marketing das Atividades Físico-Desportivas	11.30h		
21/7	Saúde e Nutrição e Atividade Física	14.30h	Fisiologia do Exercício	10.00h	Seminário	11.30h		
22/7	Mét. Estatísticos em Desporto Cinesiologia	14.30h 10.00h	Teoria do Treino	11.30h	Didática do Desporto 2	14.30h		
23/7	Psicologia do Desporto e Lazer Desenvolvimento Motor	14.30h 10.00h	Aprendizagem Motora	11.30h	Avaliação e Prescrição do Exercício	14.30h		
26/7	Atividades Físicas de Natureza e Fitness I	<u>Ver anexo</u>	Traumatologia e Socorrismo	11.30h	Projeto Desenvolvimento Desportivo	14.30h		



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

27/7	Atividades Físicas de Natureza e Fitness I	<u>Ver anexo</u>	Pedagogia do Desporto 2	14.30h Sala 9	Didática do Desporto 1	11.30h		
28/7	Sistemática do Desporto I	<u>Ver anexo</u>	Atividades Físicas de Natureza e Fitness II	<u>Ver anexo</u>				
29/7	Sistemática do Desporto I	<u>Ver anexo</u>	Atividades Físicas de Natureza e Fitness II	<u>Ver anexo</u>				
30/7	Anatomia	10.00h	Espaços Equipamentos Lúdico-Desportivos Sociologia do Desporto Lazer	11.30h 14.30h	Iniciação à Prática Profissional I e II	11.30h		

ÉPOCA ESPECIAL

	AFNF I	AFNF II
26 JULHO	Manobras com corda (10h) Patinagem (11h30m) Aeróbica (14h) Musculação (15h30)	
27 JULHO	KiteSurf (10h) Windsurf (14h) BTT (10h) Rafting (14h) Mergulho (10h) Parapente (14h)	
28 JULHO		Escalada (10h) Canyoning (11h30) Hidroginástica (10h) Localizada (12h00) Bodyboard (10h) Surf (11h30) Teambuilding (14h)
29 JULHO		Treino Funcional (10h) Orientação (11h30) Streching (14h) Canoagem (15h30)

	SISTEMÁTICA I	SISTEMÁTICA II
19 JULHO		FUTEBOL (10H) TÉNIS (10H) GINÁSTICA (11H30)
20 JULHO		VOLEIBOL (10H) BASQUETEBOL (11H30)
28 JULHO	ATLETISMO (10H) ANDEBOL (11H30)	
29 JULHO	FUTEBOL (14H00) NATAÇÃO (10H)	