



Instituto Politécnico
de Viana do Castelo

CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Licenciatura em Desporto e Lazer

Ano letivo 2024/2025

2º semestre

Época Recurso

1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala
07/07			Teoria do Treino	9h30 Sala 10	Gestão e Marketing das Atividades Físico-Desportivas	9h30 Auditório
08/07	Fisiologia	11h30 Sala 9			Didática do Desporto 2	14h00 Sala 10
09/07	Sistemática do Desporto 1 (Andebol) (Atletismo)	9h30 Pavilhão 11h30 Pista	Pedagogia do Desporto 2	9h30 Sala 9	Seminário	11h30 Sala 1,2,3
10/07	Métodos Estatísticos em Desporto	9h30 Sala 1,2,3	Fisiologia do Exercício	14h00 Sala 9		
11/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com cordas)	9h30 Pavilhão 11h30 Lab. Ar livre	Traumatologia e Socorrismo	11h30 Sala 10		



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

14/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Aeróbica) (Musculação)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Centro de Es- tágio	Sistemática do Desporto 2 (Voleibol – 10h) (Ténis – 14h00) (Ginástica – 11h30)	9h30 Pavilhão 14h00 Ténis 11h30 Ginásio		
15/07	Psicologia do Desporto e Lazer	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Treino Funcional) (Stretching) (Canoagem)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Lab. Mo- vimento 14h30 Piscinas		
16/07	Saúde, Nutrição e Atividade Física	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Orientação) (Teambuilding)	9h30 Sala 9 11h30 Sala 9		
17/07	Sistemática do Desporto 1 (Natação) (Futebol)	9h30 Campo Sinté- tico 11h30 Piscina	Sistemática do Desporto 2 (Basquetebol) (Futebol)	9h30 Pavilhão 11h30 Sintético		
18/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (SUP/Rafting) (BTT/Kitesurf) (Step/Crosstraining) (Envelhecimento Ativo/Atividade Física para Crianças)	9h30*	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Indoor Cycling/PT) (Hidroginástica/Localizada) (Surfing 1/Surfing 2) (Escalada/Canyoning)	9h30*		

- *Articular o horário com os respetivos Docentes.