



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

13/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Aeróbica) (Musculação)	9h30 Lab. Fitness 11h30 Centro de Es-tágio	Teoria do Treino	14h00 Sala 10		
14/07	Psicologia do Desporto e Lazer	9h30 Sala 9	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Treino Funcional) (Stretching) (Canoagem)	14h00 Lab. Fitness Lab. Movimento Piscinas		
15/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com Cordas)	9h30 Pavilhão 11h30 Lab. Ar Livre	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Orientação) (Teambuilding)	14h00 Sala 9		
16/07	Sistemática do Desporto 1 (Natação) (Futebol)	9h30 Campo Sinté-tico 11h30 Piscina	Sistemática do Desporto 2 (Basquetebol) (Futebol)	14h00 Pavilhão Campo Sintético		
17/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (SUP/Rafting) (BTT/Kitesurf) (Jump/Crosstraining) (Envelhecimento Ativo/Atividade Física para crianças)	9h30*	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 2 (Indoor Cycling/PT) (Hidroginástica/Localizada) (Surfing 1/Surfing 2) (Escalada/Canyoning)	9h30*		

- *Articular o horário com os respetivos Docentes.



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Licenciatura em Desporto e Lazer

Ano letivo 2023/2024

2º semestre

Época Recurso

1º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano	Hora /sala	3º Ano	Hora /sala
08/07	Saúde, Nutrição e Atividade Física	9h30 Sala 9	Pedagogia do Desporto 2	14h00 Sala 10	Gestão e Marketing das Atividades Físico-Despor- tivas	9h30 Auditório
09/07	Fisiologia	11h30 Sala 9	Sistemática do Desporto 2 (Voleibol – 10h) (Ténis – 14h00) (Ginástica – 11h30)	14h00 Pavilhão Ténis Ginásio	Didática do Desporto 2	14h00 Sala 10
10/07	Sistemática do Desporto 1 (Andebol) (Atletismo)	9h30 Pavilhão 11h30 Pista	Fisiologia do Exercício	14h00 Sala 9	Seminário	11h30 Sala 1,2,3
11/07	Métodos Estatísticos em Desporto	9h30 Sala 1,2,3	Traumatologia e Socorrismo	14h00 Sala 10		
12/07	Atividades Físicas de Natureza e Fitness 1 (Patinagem) (Manobras com cordas)	9h30 Pavilhão 11h30 Lab. Ar livre				