



CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

Escola Superior de Desporto e Lazer Mestrado em Atividades de Fitness

Ano letivo 2022/2023

Recurso

2º semestre

2º Ciclo

Data	1º Ano	Hora /sala	2º Ano (se necessário)	Hora /sala	3º Ano (se necessário)	Hora /sala	4º Ano (se necessário)	Hora /sala
10/07/23	Avaliação Cineantropométrica	10.00h / 5						
11/07/23	Pedagogia do Desporto e das Atividades Físicas	10.00h / 5						
12/07/23	Atividades de Meio Aquático	10.00h / Piscina						
13/07/23	Treino Personalizado	10.00h / Lab Fitness						
14/07/23	Exercício Metabolismo e Nutrição	10.00h / 5						