



**Escola Superior
Agrária**



10ª Semana das Ciências da Vida e da Terra

Workshop de Competências Transversais

Dia 19 de novembro de 2025 | 14h30 - 17h00

Como sobreviver ao ensino superior?

A entrada no ensino superior coloca os estudantes perante um conjunto de desafios e mudanças (internas e externas) e expõe a sua saúde mental a diversos fatores de stress.

De forma descontraída e aberta, o psicólogo clínico e psicoterapeuta Dr. Pedro Fernandes traz à ESA-IPVC um workshop que pretende pensar o aluno do ensino superior nas suas diferentes vertentes.

Vem pensar(te) e ajudar(te) a sobreviver ao ensino superior da forma mais harmoniosa possível.

Participa!

Inscreve-te enviando e-mail para gab.acursos@esa.ipvc.pt, até ao dia 14 de novembro (sexta-feira), indicando nome, curso e designação do workshop – competências transversais.

