



WORKSHOP DE COMPETÊNCIAS TRANSVERSAIS

22 DE NOVEMBRO DE 2023

9h00 Simulador de entrevista

10h00 Explorar o autoconhecimento - Estimular o autoconhecimento e o desenvolvimento pessoal, fornecendo aos participantes ferramentas práticas para explorar as suas potencialidades, valores e metas, com o objetivo de uma vida mais consciente e alinhada com as suas aspirações e objetivos.

11h00 Negociação - capacitar os participantes a aprimorar suas competências de comunicação e estratégia, tornando-os negociadores eficazes e eficientes.

12h00 Marketing pessoal - Desenvolver competências e aprender ferramentas de marketing pessoal para aprimorar a imagem e a presença individual, capacitando os participantes a destacarem-se de maneira eficaz em ambientes pessoais e profissionais.

Estes workshops serão assegurados por Marta Sá Fernandes, estando estimada 1h para cada temática.

Inscrição: <https://forms.gle/4zwtovfZo2PqE3dM7>

