EDITAL

Concursos de Acesso ao Curso Curta Duração

CUIDADOS CENTRADOS NO DESENVOLVIMENTO E NA FAMÍLIA
1ª Edição

Ano letivo 2025 /2026

Os Cuidados Centrados no Desenvolvimento e na Família (CCDF) constituem uma abordagem essencial nos cuidados neonatais, orientada para a promoção da estabilidade fisiológica, do conforto e do neurodesenvolvimento do recém-nascido (RN), particularmente do prematuro e doente. Assentam na compreensão de que cada recém-nascido apresenta características individuais, decorrentes do seu grau de maturidade e variabilidade biológica, exigindo cuidados ajustados aos seus sinais comportamentais e à sua capacidade de autorregulação.

Esta abordagem valoriza a leitura integrada dos sinais do RN, permitindo adaptar o ambiente, os procedimentos e o ritmo dos cuidados, de forma a reduzir o stress e a favorecer a organização neurocomportamental. Simultaneamente, reconhece a família como elemento central no processo de cuidados, promovendo o seu envolvimento ativo, a vinculação precoce e a capacitação parental.

Neste contexto, a integração dos princípios dos cuidados centrados no desenvolvimento e na família na prática clínica contribui para cuidados mais individualizados, seguros e humanizados, com impacto positivo nos resultados clínicos e no bem-estar do recém-nascido e da sua família.

O curso " Cuidados Centrados no desenvolvimento e na família " integrado na área de Formação (CNAEF) 720-Saúde, visa capacitar profissionais de saúde, para a para a prestação de cuidados individualizados ao recém-nascido, baseados na leitura dos seus sinais comportamentais e fisiológicos, promovendo a estabilidade, o conforto e o neurodesenvolvimento, bem como o envolvimento ativo da família no processo de cuidados.

O programa aborda: o desenvolvimento sensorial do feto; o comportamento do recém-nascido prematuro (RNP); alimentação do RNP e do RN doente; simulação de situações reais em manequins.

Os participantes terão formação teórica e prática sobre os princípios dos cuidados centrados no desenvolvimento, leitura e interpretação dos sinais comportamentais e fisiológicos do RN, bem como a adaptação dos cuidados às suas necessidades individuais.

A metodologia incluirá simulações para o treino de cuidados de conforto, posicionamento e corregulação, promovendo a integração dos conhecimentos na prática assistencial.

No final da formação, espera-se que os profissionais adquiram as competências necessárias para identificar e interpretar os sinais comportamentais e fisiológicos do recém-nascido, ajustar os cuidados de forma individualizada e promover a estabilidade, o conforto e o neurodesenvolvimento, envolvendo a família no processo de cuidados.

1. Condições / Habilitações de Acesso

Destinatários: Formandos com formação superior na área da Saúde que, no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos na área do curso.

Pré-requisitos:

a) Titulares do grau de licenciado ou equivalente legal;
b) Titulares de um grau académico superior estrangeiro em enfermagem/medicina, conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este Processo;
c) Titulares de um grau académico superior estrangeiro que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado em enfermagem/medicina pelo conselho técnico-científico da Escola Superior de Saúde.

2. Condições de Reingresso

Não se aplica.

3. Calendário - (Pós-laboral)

1ª edição- A ação de formação decorre de 09 a 16 de junho e funcionará no horário definido no ponto 14, com sessões assíncronas e presenciais.

4. Cursos/vagas para os quais são admitidas candidaturas

O número total de vagas é de vinte (20).
A abertura da Ação de Curta Duração (ACD) está condicionada a um número mínimo de 15 matrículas efetivadas.

5. Informações relativas à instrução dos processos de candidatura

a) O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC (https://candidaturas.ipvc.pt/cssnet/page);

b) Documentos a submeter no processo de candidatura:
- Comprovativo de matrícula num curso do IPVC (*para candidatos com matrícula ativa no IPVC)*
- Comprovativo das habilitações académicas *(para candidatos externos ao IPVC)*
- Curriculum Vitae

6. Indeferimento liminar de candidaturas

Serão liminarmente indeferidas as candidaturas em que se encontrem em qualquer uma das condições:
a) Não tenham sido instruídas com a documentação obrigatória;
b) Não cumprem todas as regras ou prazos estabelecidos no Edital;
c) Sejam efetuadas por candidatos com valores em débito.

O indeferimento das candidaturas pelos motivos acima descritos não dá direito a devolução dos emolumentos pagos e documentos entregues.

7. Admissão, Seleção e Seriação

A seleção será efetuada por ordem de conclusão do processo de candidatura, sendo atribuída prioridade aos candidatos que **não tenham frequentado qualquer** Ação de Curta Duração promovida pela ESS-IPVC, no âmbito do Programa "Impulso +Digital Reforma e modernização da medicina".

8. Reclamação / Recurso

a) Do resultado da candidatura os candidatos podem apresentar reclamação, devidamente fundamentada, dirigida ao Diretor da Escola (através do email geral@ess.ipvc.pt) no prazo fixado neste edital;

b) São liminarmente indeferidas as reclamações não fundamentadas, bem como as entregues fora de prazo;

c) Quando, na sequência do provimento de uma reclamação, um candidato não colocado venha a ficar situado na lista dos candidatos em posição de colocado, tem direito à colocação, mesmo que para tal seja necessário criar vaga adicional.

9. Exclusão de candidatos

São excluídos os candidatos que:

a) Prestarem falsas declarações;

b) Não satisfaçam quaisquer das condições de acesso fixadas;

São considerados nulos todos os atos decorrentes de falsas declarações, incluindo a própria, matrícula e inscrição.

10. Matrícula e inscrição, emolumentos e propinas

Matrículas e inscrições: de acordo com o calendário definido no ponto 12.
Propina: A ACD está isenta de propina.
Emolumentos:

a) **Colaboradores e estudantes do IPVC com matrícula ativa:**
Isento Taxa de candidatura, taxa de matrícula e seguro;
Emissão de certificado = 15,00€

b) **Outros candidatos:**
Taxa de candidatura = isento
Taxa de matrícula = 10,00€ | Seguro escolar = 13,50€ | Emissão de certificado = 15,00€

11. Informações

Estratégias de Ensino-Aprendizagem
As aulas são presenciais e online (síncronas) com recurso à plataforma zoom e Moodle:
Síncronas (online): 12H | Presenciais: 6H | Trabalho autónomo – 57h
Local
Aulas presenciais - Instalações da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (ESS-IPVC).
Avaliação:
- Avaliação prática de conhecimentos e habilidades – 100%

12. Calendário de candidatura | Seleção | matrícula

	Prazo
Apresentação de candidaturas (on-line) – **1ª Fase**	22/05/2026 A 26/05/2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados provisórios	27/05/2026 A 28/05/2026
Reclamações sobre resultados de seriação	29/05/2026 A 01/06/2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados definitivos	02/06/2026 A 03/06/2026
Matrículas e inscrições – **1ª Fase**	04/06/2026 A 05/06/2026

Nota: Caso não haja o número suficiente de candidatos previsto no ponto 4, será efetuado aditamento ao presente Edital com abertura de 2ª fase de candidaturas.

13. Formadores.

Lígia Silva
Sandra Costa
Susana Oliveira

14. Horário previsto:

Dia	09/06/2026	11/06/2026	16/06/2026
Horário	09:00-16:00 Sessão Síncrona	09:00-16:00 Sessão Síncrona	09:00-16:00 Sessão presencial

Os dias e horas podem ser ajustados em negociação com os formandos

* As sessões síncronas serão realizadas através da plataforma Teams

IPVC, Escola Superior de Saúde, 20 de maio de 2026.

O Diretor

Assinado por: **Luís Carlos Carvalho da Graça**
Num. de Identificação: 04396538
Certificado por: **Instituto Politécnico de Viana do Castelo**
Atributos certificados: **Diretor**
CARTÃO DE CIDADÃO

Profª. Doutor Luis Carlos Carvalho da Graça