Programa da Ação de Curta Duração

Escola Superior de Saúde

Designação	Gestão e tratamento de feridas complexas

Área de Formação (CNAEF)	ECTS	Nível EQF
720	5	7

	Presenciais	Online - síncronas	Online - assíncronas	TOTAL
Horas de contacto	12 PL	18 T		30
			Horas de trabalho autónomo	95
			Horas TOTAIS	125

Público a que se destina	Enfermeiros, Médicos, Nutricionistas, Psicólogos e Farmacêuticos
Vagas (se aplicável)	Mínimo: 15 e máximo: 30

1. Equipa docente/ Equipa de Formação

	Grupo Disciplinar	nome	email	Ciência ID
Responsável científico IPVC	Enfermagem	Cândida Cracel Viana Arminda Vieira	candidaviana@ess.ipvc.pt armindavieira@ess.ipvc.pt	A51F-7B9E-A026 ORCID - 0000-0001-8725-6858
Docentes; Formadores/as		Kátia Furtado	kaxfurtado@gmail.com	B817-0774-ECD7
		Gilberto Figueiredo	gilbertomsf@gmail.com	
		Silvia Ramalho	smmramalho1358@gmail.com	
		Raquel Gonçalves		
		Ana Monteiro	anaicmonteiro@gmail.com	
		Alexandre Cairrão	acairao@sapo.pt	
		Ondina Martins	ondinamartins@sapo.pt	
		Lourdes Hidalgo	enf.lurdeshidalgo@gmail.com	
		Filipe Gomes	filipepgomes@gmail.com	

2. Resumo

As feridas complexas constituem um desafio clínico relevante, dada a sua etiologia multifatorial e a frequente dificuldade de cicatrização, frequentemente associada a infeção, isquemia, necrose e/ou patologias sistémicas. Presentes em múltiplos contextos de prestação de cuidados de saúde, estas situações exigem uma abordagem integrada e multidimensional, sustentada em conhecimento científico atualizado e em práticas baseadas na evidência.

Este curso aborda as principais dimensões das feridas complexas, incluindo fisiopatologia da cicatrização, tipologia das feridas, avaliação clínica, estratégias de prevenção, opções terapêuticas e monitorização da evolução das lesões.

As metodologias de ensino-aprendizagem adotadas assentam numa combinação equilibrada de componentes teóricas e práticas, privilegiando uma abordagem ativa e centrada no formando. Incluem sessões teóricas interativas, discussão de casos clínicos, treino prático com recurso a simulação realista e utilização de tecnologias digitais para a avaliação e acompanhamento da cicatrização, promovendo a integração efetiva entre teoria e prática clínica.

No que respeita às competências a desenvolver, a formação visa promover: Conhecimentos aprofundados sobre os mecanismos de cicatrização, fatores de risco, produtos e tecnologias aplicadas ao tratamento de feridas complexas;

Capacidades de avaliação clínica sistematizada, tomada de decisão fundamentada, planeamento e implementação de intervenções preventivas e terapêuticas adequadas, bem como monitorização da evolução das feridas; e Atitudes profissionais orientadas para uma prática segura, ética, crítica e centrada na pessoa, valorizando o trabalho em equipa multidisciplinar e a melhoria contínua da qualidade dos cuidados.

No domínio das competências profissionais específicas, esta formação capacita os profissionais de saúde para uma intervenção qualificada e inovadora na abordagem das feridas complexas, contribuindo para a melhoria dos resultados clínicos, a otimização dos recursos, o reforço da qualidade global dos cuidados de saúde e a qualidade de vida das pessoas portadoras de feridas e suas famílias.

3. Objetivos de aprendizagem

Objetivo Geral:
Capacitar profissionais de saúde para a prevenção, avaliação e tratamento de feridas complexas, através da aplicação de terapias avançadas e tecnologias inovadoras, promovendo uma prática clínica baseada na evidência e centrada na pessoa.

Objetivos Específicos:
Discutir os fundamentos fisiopatológicos da cicatrização e os fatores que condicionam a evolução das feridas agudas e crónicas.

Identificar os principais tipos de feridas complexas e os respetivos critérios de avaliação clínica.

Reconhecer os determinantes sistémicos e locais que interferem na cicatrização e nas complicações associadas.

Selecionar e aplicar terapias avançadas adequadas às diferentes fases e características da ferida (ex.: terapias celulares, biológicas, terapia de pressão negativa, oxigenoterapia, ozonoterapia, electroestimulação, terapia LED e plasma rico em plaquetas).

Aplicar tecnologias digitais e ferramentas de avaliação objetiva para monitorizar a evolução da cicatrização e apoiar a tomada de decisão clínica.

Selecionar estratégias de prevenção e controlo de infeção no plano de cuidados à pessoa com ferida.

Reconhecer a importância de uma abordagem interdisciplinar e centrada na pessoa, visando a melhoria dos resultados clínicos e da qualidade de vida do utente.

4. Conteúdos

1. Feridas Complexas: abordagem interdisciplinar centrada na pessoa (1 hora)
2. Fisiopatologia da Cicatrização (2 horas)
3. Fatores que Condicionam a Evolução da Ferida e Impacto na Qualidade de Vida (1 hora)
4. Tipologia das Feridas Complexas:
   - Úlcera Por Pressão (3 horas)
   - Úlcera de Perna (2 horas)
   - Pé Diabético (2 horas)
5. Prevenção e Tratamento da Infeção (3 horas)
6. Opções Terapêuticas e Material de Penso. Análise e Discussão de Casos Clínicos (2 horas)
7. Tecnologias Digitais e Inovação na Monitorização da Cicatrização (1 hora)
8. Análise e Discussão de Casos Clínicos (1 hora)

Treino Clínico.

9. Workshop: Desbridamento em Tecido Real (4 horas)
10. Workshop: Úlcera de Perna e Terapia Compressiva (4 horas)
11. Pé Diabético (4 horas)

5. Metodologias de ensino e aprendizagem

O curso irá decorrer na modalidade de B-learning. As aulas teóricas decorrerão online em formato síncrono/assíncrono, através da plataforma Teams e as aulas práticas serão presenciais na ESS. Na lecionação serão utilizadas as seguintes metodologias:

Aulas teóricas interativas;

Aprendizagem baseada em casos clínicos (Case-Based Learning);

Demonstrações Práticas e Treino em Simuladores;

Aprendizagem Baseada em Equipas (Team-Based Learning).

6. Avaliação

Elaboração de um E-poster, individualmente ou em grupo de dois elementos, individualmente ou em grupo de dois formandos, podendo abordar um caso clínico ou uma síntese crítica dos conteúdos abordados – 100%

7. Bibliografia (Deve optar apenas por uma norma de referenciação bibliográfica: ex. APA 6ª edição, Vancouver ou NP 405)

Amorim, Fátima; Rosa, Eliana; Cabete, Joana; Castro, João; Mónica, Lurdes; Gomes, Raquel; Ferreira, Sandra (2023). Referenciação: cirurgia vascular, plástica e reconstrutiva, dermatologia. Como e Quando Referenciar – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-35042-1-5

Blanc, M., Santos, L., Barros, B. (2025). ÚLCERAS E FERIDAS: As feridas têm alma e precisam de mãos solidárias, 2. Ed. Digilivros Editora.

Coutinho e Lima, Rita; Franco, Susana; Gomes, Filipe; Furtado, Kátia (2019). Nutrição em Feridas – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-97770-7-1

Dores, José; Sim-Sim, Margarida; Monteiro, Ana; Gomes, Filipe (2019). Pé Diabético – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-97770-5-7

Elias, Cláudia; Gomes, Filipe; Martins, Ondina; Pina, Elaine (2019). Infeção: diagnóstico e tratamento – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-97770-8-8

Elias, Cláudia Gama; Monteiro, Ana Isabel Cabral; Martins, Ondina; Santos, Tânia. Material de Penso – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-54742-8-8

Gallagher, K., Steven, M., Tinkoff, G., Cardenas, L., & Halbert, C. (2018). Web-Based Support for acute surgical wound care. American Surgeon, vol. 84, n.º 2, p. 50-52. https://doi.org/10.1177/000313481808400204

Gomes, Filipe; Almeida, Emília; Furtado; Kátia (2019). Úlcera de Perna – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-54742-0-2

Hidalgo. Lourdes; Gomes, Filipe; Monteiro, Ana; Furtado, Kátia (2019). Preparação do Leito da Ferida – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-97770-9-5

Menoita, E. (2025). Gestão de feridas complexas, 2. Ed. Sabooks - Lusodidacta.

Miranda, L.; Amado, J.; Alves, P. (2025). Feridas Complexas: Abordagem por Equipa Multidisciplinar Uma Revisão de Escopo. Revista Feridas, vol. 12, n.º 65, p. 2425-33. https://doi.org/10.36489/feridas.2025v12i65p2425-2433

Monteiro, Ana; Ribeiro, Cátia; Oliveira, Filipa; Furtado, Kátia (2019). Úlcera por Pressão – Guia de Bolso. Série de Documentos Técnicos da ELCOS. ELCOS – Sociedade Portuguesa de Feridas (ELCOS). Arronches (Portugal). ISBN: 978-989-97770-6-4

National Pressure Injury Advisory Panel, European Pressure Ulcer Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance (2025). Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Quick Reference Guide. The International Guideline. 4.º Ed., Emily Haesler. https://internationalguideline.com.

Moore, Z., Butcher, G., Corbert, L. P., et al., AAWC, EWMA Position Paper: Managing as a Team. J. Wound Care 2014; 23 (5 suppl.): S1 - S 38

Aprovação em CTC (data):

(parecer)