EDITAL

Concursos de Acesso ao Curso Curta Duração

INTERVENÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS NA ÁREA DO PENSAMENTO
2ª Edição

Ano letivo 2025 /2026

A Ação de Curta Duração "Intervenções Psicoterapêuticas na Área do Pensamento" tem como objetivo desenvolver competências teóricas e práticas em abordagens psicoterapêuticas centradas na modificação de padrões de pensamento disfuncionais, abordando duas intervenções psicoterapêuticas com base cognitivo-comportamental: o Treino Metacognitivo (MCT) e a Reestruturação Cognitiva (RC), aplicáveis em contextos clínicos.

A formação combina exposição teórica, análise de casos e simulação de situações terapêuticas, promovendo uma aprendizagem reflexiva e experiencial. Os participantes adquirem conhecimentos sobre os vieses cognitivos e os processos de pensamento disfuncionais e a importância da metacognição e reestruturação cognitiva nestes processos, desenvolvem capacidades de aplicação prática destas técnicas e consolidam atitudes centradas na pessoa, na ética e na prática baseada na evidência.

1. Condições / Habilitações de Acesso

Destinatários: Profissionais de saúde ou estudantes de cursos pós-graduados, com formação específica na área da saúde mental e psiquiátrica (enfermeiros especialistas em enfermagem de saúde mental e psiquiátrica, médicos psiquiatras, psicólogos clínicos, e outros técnicos que intervêm no domínio da psiquiatria).

Pré-requisitos: Não aplicável

2. Condições de Reingresso

Não se aplica.

3. Calendário

A ação de formação decorre a 16, 17, 23 e 24 de março de 2026 e funcionará no horário definido no ponto 14, com sessões síncronas e presenciais.

4. Cursos/vagas para os quais são admitidas candidaturas

O número total de vagas é de trinta (30).
A abertura da Ação de Curta Duração está condicionada a um número mínimo de 15 matrículas efetivadas.

5. Informações relativas à instrução dos processos de candidatura

a) O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC (https://candidaturas.ipvc.pt/cssnet/page);

b) Documentos a submeter no processo de candidatura:
- Comprovativo de matrícula num curso do IPVC (*para candidatos com matrícula ativa no IPVC)*
- Comprovativo das habilitações académicas *(para candidatos externos ao IPVC)*
- Curriculum Vitae

6. Indeferimento liminar de candidaturas

Serão liminarmente indeferidas as candidaturas em que se encontrem em qualquer uma das condições:
a) Não tenham sido instruídas com a documentação obrigatória;
b) Não cumprem todas as regras ou prazos estabelecidos no Edital;
c) Sejam efetuadas por candidatos com valores em débito.

O indeferimento das candidaturas pelos motivos acima descritos não dá direito a devolução dos emolumentos pagos e documentos entregues.

7. Admissão, Seleção e Seriação

A seleção será efetuada por ordem de conclusão do processo de candidatura.

8. Reclamação / Recurso

a) Do resultado da candidatura os candidatos podem apresentar reclamação, devidamente fundamentada, dirigida ao Diretor da Escola (através do email geral@ess.ipvc.pt) no prazo fixado neste edital;

b) São liminarmente indeferidas as reclamações não fundamentadas, bem como as entregues fora de prazo;

c) Quando, na sequência do provimento de uma reclamação, um candidato não colocado venha a ficar situado na lista dos candidatos em posição de colocado, tem direito à colocação, mesmo que para tal seja necessário criar vaga adicional.

9. Exclusão de candidatos

São excluídos os candidatos que:

a) Prestarem falsas declarações;

b) Não satisfaçam quaisquer das condições de acesso fixadas;

São considerados nulos todos os atos decorrentes de falsas declarações, incluindo a própria, matrícula e inscrição.

10. Matrícula e inscrição, emolumentos e propinas

Matrículas e inscrições: de acordo com o calendário definido no ponto 12.
Propina: A Ação de Curta Duração está isenta de propina.
Emolumentos:

a) **Colaboradores e estudantes do IPVC com matrícula ativa:**
Isento Taxa de candidatura, taxa de matrícula e seguro;
Emissão de certificado = 15,00€

b) **Outros candidatos:**
Taxa de candidatura = isento
Taxa de matrícula = 10,00€ | Seguro escolar = 13,50€ | Emissão de certificado = 15,00€

11. Informações

Estratégias de Ensino-Aprendizagem
As aulas são presenciais e online (síncronas) com recurso à plataforma zoom e Moodle:
Síncronas (online): 6H | Presenciais: 12H | Trabalho autónomo – 51h
Local
Aulas presenciais - Instalações da Escola Superior de Saúde do IPVC.
Avaliação:
- A avaliação inclui dois momentos principais, cada um com uma ponderação de 50% (nota mínima de 10 valores).
Os participantes deverão planear e aplicar intervenções de Treino Metacognitivo (50%) e de Reestruturação Cognitiva (50%), através da simulação.

12. Calendário de candidatura | Seleção | matrícula

	Prazo
Apresentação de candidaturas (on-line) – **1ª Fase**	9 a 20 fevereiro 2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados provisórios	23 e 24 fevereiro 2026
Reclamações sobre resultados de seriação	25 e 26 fevereiro 2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados definitivos	27 fevereiro 2026
Matrículas e inscrições – **1ª Fase**	2 a 4 de março 2026

Nota: Caso não haja o número suficiente de candidatos previsto no ponto 4, será efetuado aditamento ao presente Edital com abertura de 2ª fase de candidaturas.

13. Formadores.

Professora Doutora Lara Pinho (l.pinho@ess.ipvc.pt)
Professora Doutora Lia Sousa (liaa@ess.ipvc.pt)

Mestre Bruno Santos (bsantos@esscvpaltotamega.pt)
Mestre Susana Moreira (susanappmoreira@hotmail.com)

14. Horário previsto:

Dia	16/03/2026	17/03/2026	23/03/2026	24/03/2026
Horário	09h30 - 12h30 Sessão Síncrona	09h30-12h30 Sessão Síncrona	09h30 - 13h30 Sessão presencial 14h30 – 16h30 Sessão presencial	09h30 - 13h30 Sessão presencial 14h30 – 16h30 Sessão presencial

Os dias e horas podem ser ajustados em negociação com os formandos

* As sessões síncronas serão realizadas através da plataforma ZOOM colibri

IPVC, Escola Superior de Saúde, 06 de fevereiro de 2026.

O Diretor

Assinado por: **Luís Carlos Carvalho da Graça**
Num. de Identificação: 04396538
Certificado por: **Instituto Politécnico de Viana do Castelo**
Atributos certificados: **Diretor**

CARTÃO DE CIDADÃO

Profª. Doutor Luis Carlos Carvalho da Graça