EDITAL

Concursos de Acesso ao Curso Curta Duração

CINESIOLOGIA E BANDAS NEUROMUSCULARES
1ª Edição

Ano letivo 2025 /2026

A Cinesiologia é a ciência que estuda o movimento humano em todas as suas dimensões - anatómica, fisiológica, biomecânica e funcional. Esta Ação de Curta Duração tem como finalidade desenvolver o conhecimento, capacidades e habilidades para análise do movimento, opções terapêuticas como a aplicação de bandas neuromusculares e suas implicações no exercício profissional.

A formação capacita os participantes para fundamentar as suas práticas profissionais nos princípios da Cinesiologia, respondendo de forma mais eficaz às necessidades do individuo, e ajuda a potenciar uma atuação profissional autónoma, fundamentada e consciente.

1. Condições / Habilitações de Acesso

Destinatários: Formandos com formação superior na área da Saúde que, no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos na área do curso.

Pré-requisitos:

a) Formação no Ensino Superior na área da Saúde.

b) Titulares de um grau académico superior estrangeiro na área da Saúde, conferido na sequência de um 1.º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um Estado aderente a este Processo.

2. Condições de Reingresso

Não se aplica.

3. Calendário

A ação de formação decorre de 09 a 18 de abril de 2026 e funcionará no horário definido no ponto 14, com sessões assíncronas e presenciais.

4. Cursos/vagas para os quais são admitidas candidaturas

O número total de vagas é de vinte (20).
A abertura da Ação de Curta Duração está condicionada a um número mínimo de 15 matrículas efetivadas.

5. Informações relativas à instrução dos processos de candidatura

a) O processo de candidatura far-se-á exclusivamente por meios eletrónicos (online) através do portal do IPVC (https://candidaturas.ipvc.pt/cssnet/page);

b) Documentos a submeter no processo de candidatura:
- Comprovativo de matrícula num curso do IPVC (*para candidatos com matrícula ativa no IPVC)*
- Comprovativo das habilitações académicas *(para candidatos externos ao IPVC)*

6. Indeferimento liminar de candidaturas

Serão liminarmente indeferidas as candidaturas em que se encontrem em qualquer uma das condições:
a) Não tenham sido instruídas com a documentação obrigatória;
b) Não cumprem todas as regras ou prazos estabelecidos no Edital;
c) Sejam efetuadas por candidatos com valores em débito.

O indeferimento das candidaturas pelos motivos acima descritos não dá direito a devolução dos emolumentos pagos e documentos entregues.

7. Admissão, Seleção e Seriação

A seleção será efetuada por ordem de conclusão do processo de candidatura.

8. Reclamação / Recurso

a) Do resultado da candidatura os candidatos podem apresentar reclamação, devidamente fundamentada, dirigida ao Diretor da Escola (através do email geral@ess.ipvc.pt) no prazo fixado neste edital;

b) São liminarmente indeferidas as reclamações não fundamentadas, bem como as entregues fora de prazo;

c) Quando, na sequência do provimento de uma reclamação, um candidato não colocado venha a ficar situado na lista dos candidatos em posição de colocado, tem direito à colocação, mesmo que para tal seja necessário criar vaga adicional.

9. Exclusão de candidatos

São excluídos os candidatos que:

a) Prestarem falsas declarações;

b) Não satisfaçam quaisquer das condições de acesso fixadas;

São considerados nulos todos os atos decorrentes de falsas declarações, incluindo a própria, matrícula e inscrição.

10. Matrícula e inscrição, emolumentos e propinas

Matrículas e inscrições: de acordo com o calendário definido no ponto 12.
Propina: A Ação de Curta Duração está isenta de propina.
Emolumentos:

a) **Colaboradores e estudantes do IPVC com matrícula ativa:**
Isento Taxa de candidatura, taxa de matrícula e seguro;
Emissão de certificado = 15,00€

b) **Outros candidatos:**
Taxa de candidatura = isento
Taxa de matrícula = 10,00€ | Seguro escolar = 13,50€ | Emissão de certificado = 15,00€

11. Informações

Estratégias de Ensino-Aprendizagem
As aulas são presenciais e online (síncronas) com recurso à plataforma TEAMS e Moodle:
Síncronas (online): 12h | Presenciais: 6h | Trabalho autónomo – 57h
Local
Aulas presenciais - Instalações da Escola Superior de Saúde do IPVC.
Avaliação:
- Atividade pratica em grupo 30%
- Prova escrita individual 70%

12. Calendário de candidatura | Seleção | matrícula

	Prazo
Apresentação de candidaturas (on-line) – **1ª Fase**	27/02/2026 A 15/03/2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados provisórios	16/03/2026 A 17/03/2026
Reclamações sobre resultados de seriação	18/03/2026 A 20/03/2026
Admissão, seriação dos candidatos e afixação, no portal do IPVC e na Escola, dos resultados definitivos	24/03/2026 A 25/03/2026
Matrículas e inscrições – **1ª Fase**	26/03/2026 A 02/04/2026

Nota: Caso não haja o número suficiente de candidatos previsto no ponto 4, será efetuado aditamento ao presente Edital com abertura de 2ª fase de candidaturas.

13. Formadores.

Dr. Rui Lago | Fisioterapeuta e Osteopata | lagorui@gmail.com
Doutora Sara Moreira | sama@ess.ipvc.pt

14. Horário previsto:

Dia	09/04/2026	10/04/2026	11/04/2026	17/04/2026	18/04/2026
Horário	19h30-22h30 Sessão síncrona	19h30-22h30 Sessão síncrona	9h30-12h30 Sessão síncrona	19h30-22h30 Sessão síncrona	9h30-12h30 14h00-17h00 Sessão presencial

Os dias e horas podem ser ajustados em negociação com os formandos

* As sessões síncronas serão realizadas através da plataforma *Teams*.

IPVC, Escola Superior de Saúde, 25 de fevereiro de 2026.

O Diretor

Assinado por: **Luís Carlos Carvalho da Graça**
Num. de Identificação: 04396538
Certificado por: **Instituto Politécnico de Viana do Castelo**
Atributos certificados: **Diretor**
CARTÃO DE CIDADÃO

Profª. Doutor Luis Carlos Carvalho da Graça