



## PROGRAMA VERÃO 2017

JUNHO				
S	T	Q	Q	S
19	20	21	22	23
EGOlías	Praia do Cabedelo	Piscina Exterior	Praia	Lobios: Termas Naturais
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
26	27	28	29	30
EGOlías	Praia de VPÂncora	Piscina Exterior	Praia	Piscinas das Marés
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	

### Observações:

Programa de atividades sujeito a alterações sem aviso prévio devido às condições climáticas e outras iniciativas de interesse geral, sendo da responsabilidade da entidade organizadora. Se o tempo chuvoso, trazer guarda-chuva.

Os lanches para o meio da manhã e da tarde são da responsabilidade de cada participante, devendo respeitar as regras de uma alimentação saudável. Os participantes deverão trazer escova e pasta dos dentes e copo.

Todos os dias, num momento oportuno, serão realizadas atividades de relaxamento.

Nas atividades de praia/piscina o participante terá que trazer fato de banho/bikini, chinelos e toalha.

Nas atividades desportivas o participante terá que trazer equipamento desportivo e sapatilhas, no caso de ser no exterior deverá trazer chapéu.



PROGRAMA VERÃO 2017

JULHO				
S	T	Q	Q	S
3	4	5	6	7
EGOLias	Santa Luzia ZenGolias	Piscina Exterior	Praia	Parque Aquático Sereia da Gelfa
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
10	11	12	13	14
EGOLias	Praia de VPÂncora: Kayak	Piscina Exterior	Praia	Passadiços do Paiva
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
17	18	19	20	21
EGOLias	Centro Aventura - Ponte Lima	Piscina Exterior	Praia	Azenhas de Vilar de Mouros
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
24	25	26	27	28
EGOLias	Praia de Afife: Construções n'Areia	Piscina Exterior	Acampamento	
Terapia Comp.		Ed. Saúde		

Observações:

Programa de atividades sujeito a alterações sem aviso prévio devido às condições climáticas e outras iniciativas de interesse geral, sendo da responsabilidade da entidade organizadora. Se o tempo chuvoso, trazer guarda-chuva.

Os lanches para o meio da manhã e da tarde são da responsabilidade de cada participante, devendo respeitar as regras de uma alimentação saudável. Os participantes deverão trazer escova e pasta dos dentes e copo.

Todos os dias, num momento oportuno, serão realizadas atividades de relaxamento.

Nas atividades de praia/piscina o participante terá que trazer fato de banho/bikini, chinelos e toalha.

Nas atividades desportivas o participante terá que trazer equipamento desportivo e sapatilhas, no caso de ser no exterior deverá trazer chapéu.

PROGRAMA VERÃO 2017

AGOSTO				
S	T	Q	Q	S
31	1	2	3	4
EGOlías	Santa Luzia: LifeStyle	Piscina Exterior	Praia	Praia de Moledo
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
7	8	9	10	11
EGOlías	Praia Cabedelo	Piscina Exterior	Praia	Piscinas dos Jardins - Ponte de Lima
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
14	15	16	17	18
EGOlías	Praia de Carreço	Piscina Exterior	Praia	Passeio no Rio
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
21	22	23	24	25
EGOlías	Praia de VPÂncora	Piscina Exterior	Praia	Passeio de Bicicleta
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
28	29	30	31	1
EGOlías	Praia da Amorosa	Piscina	Acampamento	
Terapia Comp.		Ed. Saúde		

Observações:

Programa de atividades sujeito a alterações sem aviso prévio devido às condições climatéricas e outras iniciativas de interesse geral, sendo da responsabilidade da entidade organizadora. Se o tempo chuvoso, trazer guarda-chuva.

Os lanches para o meio da manhã e da tarde são da responsabilidade de cada participante, devendo respeitar as regras de uma alimentação saudável. Os participantes deverão trazer escova e pasta dos dentes e copo.

Todos os dias, num momento oportuno, serão realizadas atividades de relaxamento.

Nas atividades de praia/piscina o participante terá que trazer fato de banho/bikini, chinelos e toalha.

Nas atividades desportivas o participante terá que trazer equipamento desportivo e sapatilhas, no caso de ser no exterior deverá trazer chapéu.

PROGRAMA VERÃO 2017

SETEMBRO				
S	T	Q	Q	S
4	5	6	7	8
EGOLias	Praia de Moledo	Piscina Exterior	Praia	Quinta de Pentieiros - Ponte Lima
Terapia Comp.		Ed. Saúde	Act. Física	
11	12	13	14	15
EGOLias	Roteiro Turístico	Piscina Exterior	Acantonamento	
Terapia Comp.		Ed. Saúde		

Observações:

Programa de atividades sujeito a alterações sem aviso prévio devido às condições climáticas e outras iniciativas de interesse geral, sendo da responsabilidade da entidade organizadora. Se o tempo chuvoso, trazer guarda-chuva.

Os lanches para o meio da manhã e da tarde são da responsabilidade de cada participante, devendo respeitar as regras de uma alimentação saudável. Os participantes deverão trazer escova e pasta dos dentes e copo.

Todos os dias, num momento oportuno, serão realizadas atividades de relaxamento.

Nas atividades de praia/piscina o participante terá que trazer fato de banho/bikini, chinelos e toalha.

Nas atividades desportivas o participante terá que trazer equipamento desportivo e sapatilhas, no caso de ser no exterior deverá trazer chapéu.