

Cronograma

abril'2017	QUA 5	QUI 6	SEX 7		SEG 10	TER 11	QUA 12	QUI 13	SEX 14		SEG 17	TER 18
Manhã	EGOlías Páscoa	Educação para a Saúde	ZenGOlías		"Caça aos ovos da Páscoa"	Educação para a Saúde	Semana Santa de Braga - Animação de Farricocos	EGOart	ZenGOlías		Educação para a Saúde	EGOart
Tarde	EGOart	Atividade física	Viver com saúde		Eu e os Outros	Atividade física		Roteiro Cultural	Sabores de Páscoa		Eu e os Outros	Até ao Verão!

Observações: Programa de atividades sujeito a alterações sem aviso prévio devido às condições climáticas e outras iniciativas de interesse geral, sendo da responsabilidade da entidade organizadora. Se o tempo chuvoso, trazer guarda-chuva.

Os lanches para o meio da manhã e da tarde são da responsabilidade de cada participante, devendo respeitar as regras de uma alimentação saudável. Os participantes deverão trazer escova e pasta dos dentes e copo.

Todos os dias, num momento oportuno, serão realizadas atividades de relaxamento.

Nas atividades desportivas o participante terá que trazer equipamento desportivo e sapatilhas, no caso de ser no exterior deverá trazer chapéu.



